



Stichting OOPOEH Jaarverslag 2022



opa's en oma's passen op een huisdier

Inhoud

Voorwoord	3
.....
Facts and Figures: Waar zijn onze matches?	3
.....
Stichting OOPOEH in het kort	8
.....
OOPOEH 10 jaar in vogelvlucht!	10
.....
Met grote dank aan	14
.....
En dan nu 2022: een jaar vol mooie impactvolle campagnes & acties	15
.....
Onze sociale impactmeting	19
.....
Stichting OOPOEH in de media	21
.....
Extra feestelijke jubileumuitjes	27
.....
In 2022 werd veelvuldig samengewerkt met dierbare partners	31
.....
Onze resultaten in 2022	34
.....
Facts and Figures: Jubileumjaar	37
.....
Hoe staat het met onze zeven ambities?	38
.....
Dit gaan wij doen in 2023-2028	40
.....
De organisatie, medewerkers en vrijwilligers	41
.....
Financiële resultaten en toelichting	42
.....



Voorwoord



Ellen Groneman Directeur Stichting OOPOEH

We kijken terug op 2022, een bijzonder jaar met grote contrasten. Het jaar begon uiterst ongezellig want heel Nederland zat wegens de enorme hoeveelheid coronabesmettingen in een harde lockdown. Wat was het pijnlijk om te horen dat heel veel ouderen door corona zo weinig sociale contacten hadden. En zo weinig invulling vonden om de dagen op een fijne manier te beleven.

Maar we maakten ons ook zorgen. Want ook na de versoepelingen leken ouderen zich nog steeds eenzaam en onveilig te voelen. Ze keerden niet als vanzelfsprekend terug naar hun oude hobbyclubs of andersoortige bezigheden. Ouderen leken en lijken door de hele coronapandemie terughoudender. Ze lijken zich (ondanks de vaccinaties) meer bewust van de risico's en zijn meer op hun hoede. Veel ouderen hebben moeite om weer terug te komen in het sociale leven. Dat zagen we tijdens de zomermaanden ook terug in het aantal aanmeldingen van OOPOEH's.

Maar over het geheel genomen waren er tijdens de gehele coronapandemie en zeker ook in de eerste maanden van 2022 ontzettend veel nieuwe aanmeldingen van OOPOEH's. Ook hondenbaasjes meldden zich massaal bij ons aan. Dat laatste was logisch aangezien veel mensen tijdens de

pandemie een hond hadden aangeschaft en daar zochten zij vervolgens een oppas voor. Corona bemoeilijkte het begeleiden van de potentiële matches. Angst voor besmetting, positieve testuitslagen, klachten door vaccinatie of quarantaineverplichtingen stonden heel erg vaak een soepel kennismakingstraject in de weg.

Desondanks zijn er heel veel mooie impactvolle nieuwe matches ontstaan. Maar liefst 585 om precies te zijn. Zeker ook bij ouderen die hun partner of dierbare eigen hondje hebben verloren konden wij een enorm verschil maken. Want oppashondjes zijn wandelmaatjes die juist ook in ongezellige tijden zorgden voor de broodnodige vrolijkheid, ontmoetingen, frisse neuzen en beweging. En ze zijn ook nog eens loyaal en heerlijk knuffelbaar. Ideaal gezelschap voor iedere senior die dol is op dieren.

Naast het fluctuerende aantal aanmeldingen van nieuwe OOPOEH's kampte Stichting OOPOEH (net als veel bedrijven en andere stichtingen) met een hardnekkige personeelskrapte. Met name op het gebied van het matchen en op de afdeling Communicatie was er maandenlang een groot tekort. Dit probleem had verschillende oorzaken. Ten eerste hadden wij door corona en griep een relatief hoog ziekteverzuim onder onze teamleden.

Daarnaast waren ongelukkigerwijs net een aantal collega's gestopt bij Stichting OOPOEH. Het vinden van nieuwe geschikte collega's was urgent maar bleek mede door de arbeidskrapte en inflatie niet snel op te lossen.

Geschikte sollicitanten kwamen wel op gesprek maar bleken veelal op zoek te zijn naar betere arbeidsvoorwaarden dan wat wij als stichting kunnen bieden. Veel personeelsadvertenties en kennismakingsgesprekken later hebben wij in november het team pas weer compleet kunnen maken. Dat was een grote opluchting voor iedereen. Want om ons werk goed te kunnen doen hebben wij naast ons fantastische systeem ook echt goede mensen nodig. Een diepe buiging gaat dan ook naar alle collega's die al langer voor onze stichting werken. Onze rotsen in de branding, die onze mooie organisatie ondanks de soms te hoge werkdruk, goed draaiende hebben weten te houden. Zij hebben ondanks alles ervoor gezorgd dat alle OOPOEH's zich goed gezien en gehoord voelden tijdens hun zoektocht naar het perfecte oppashondje.

OOPOEH 10 jaar!

Naast dat het een grillige periode was met grote contrasten, is 2022 toch ook een feestelijk jaar geweest. We bestonden namelijk 10 jaar! Hoe bijzonder was het om daarbij stil te staan. Meer dan 4.000 mooie matches zijn inmiddels gemaakt met een bevlogen en hardwerkend team. Meer dan 4.000 OOPOEH's zijn gelukkig gemaakt met vrolijke en knuffelbare wandelmaatjes; hondjes die voor velen echt het verschil hebben gemaakt.



Om dit te vieren hebben we dit jubileumjaar extra uitgepakt door veel, en extra feestelijke, uitjes te organiseren. En we vierden Dierendag groots tijdens een spetterend jubileumfeest in Amsterdam. Samen met 116 OOPOEH's, 40 hondjes, relaties, stakeholders en onze lieve ambassadeurs. En alsof het allemaal nog niet genoeg was sloten we het jaar ook af met een feestelijk kerstuitje. We gingen met 67 OOPOEH's naar Holiday on Ice in Rotterdam Ahoy. Wat een jaar!

In tien jaar groeiden wij hard door naar wie we nu zijn; een stevige landelijke organisatie met grote sociale impact. En dat is maar goed ook. Het voorkomen en bestrijden van gezondheidsproblemen wordt belangrijker dan ooit: de krapte in de zorg, de wachtlijsten voor een plekje in de verzorgingstehuizen en de overbelasting van mantelzorgers zijn nu al een probleem maar zullen door verdere vergrijzing nog verder toenemen. Goede zorg zal helaas geen vanzelfsprekendheid meer zijn. Preventie van gezondheidsklachten (mentaal en fysiek) is de komende jaren van cruciaal belang.

We nemen onze verantwoordelijkheid

Stichting OOPOEH zal daar haar verantwoordelijkheid in nemen en doen wat we kunnen om een goede gezondheid onder senioren te bevorderen en te behouden. Een oppashondje is het allerliefste en leukste middel om lekker in beweging te blijven, te blijven zorgen en deel uit te blijven maken van de eigen buurt.



Graag willen wij de komende jaren met 10% per jaar aan nieuwe matches door blijven groeien. En zo zullen wij over 5 jaar (in 2028) 9.000 matches hebben gemaakt (sinds de oprichting in 2012). 9.000 mooie matches waarbij ouderen genieten van een betere mentale en fysieke gezondheid, en meer sociaal contact. Zij genieten van de gezelligheid en vrolijkheid van het hondje, de ontmoetingen tijdens het wandelen, de dierbare relatie met het baasje, de fysieke beweging en het gevoel van zingeving. Een mooi vooruitzicht. Om nog meer impact te maken willen we bij de werving van OOPOEH's extra gaan focussen op specifieke doelgroepen. Doelgroepen zoals roze ouderen, rouwende ouderen, senioren die met pensioen gaan of ouderen met een kleine portemonnee. Doelgroepen waar eenzaamheid veel voorkomt en wij uit ervaring weten dat een fijne match veel moois kan brengen.

Maar voor nu blikken wij eerst terug op 2022 en ook een beetje op OOPOEH 10 jaar. Wij wensen u veel plezier met het lezen van dit jaarverslag.

Met vriendelijke groeten,
Ellen Groneman



Directeur Stichting OOPOEH





OOPOEH Joke (68) en haar man Jacques (90) met choco: "Choco is voor ons allebei een uitkomst"





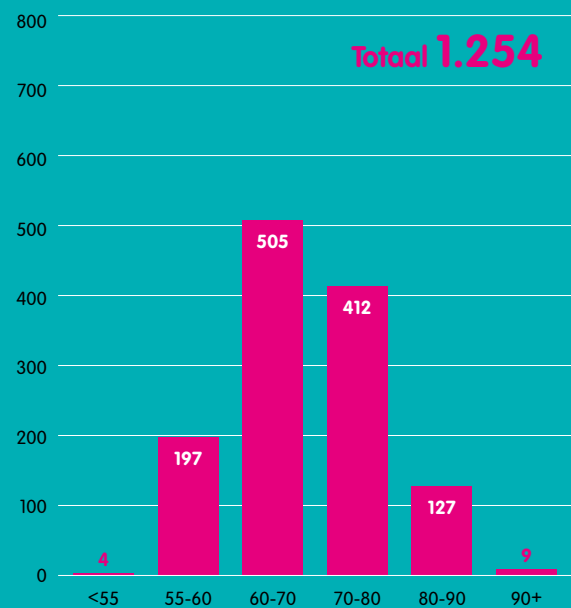
Facts and figures

OOPOEH's man/vrouw*

Vrouw **946**

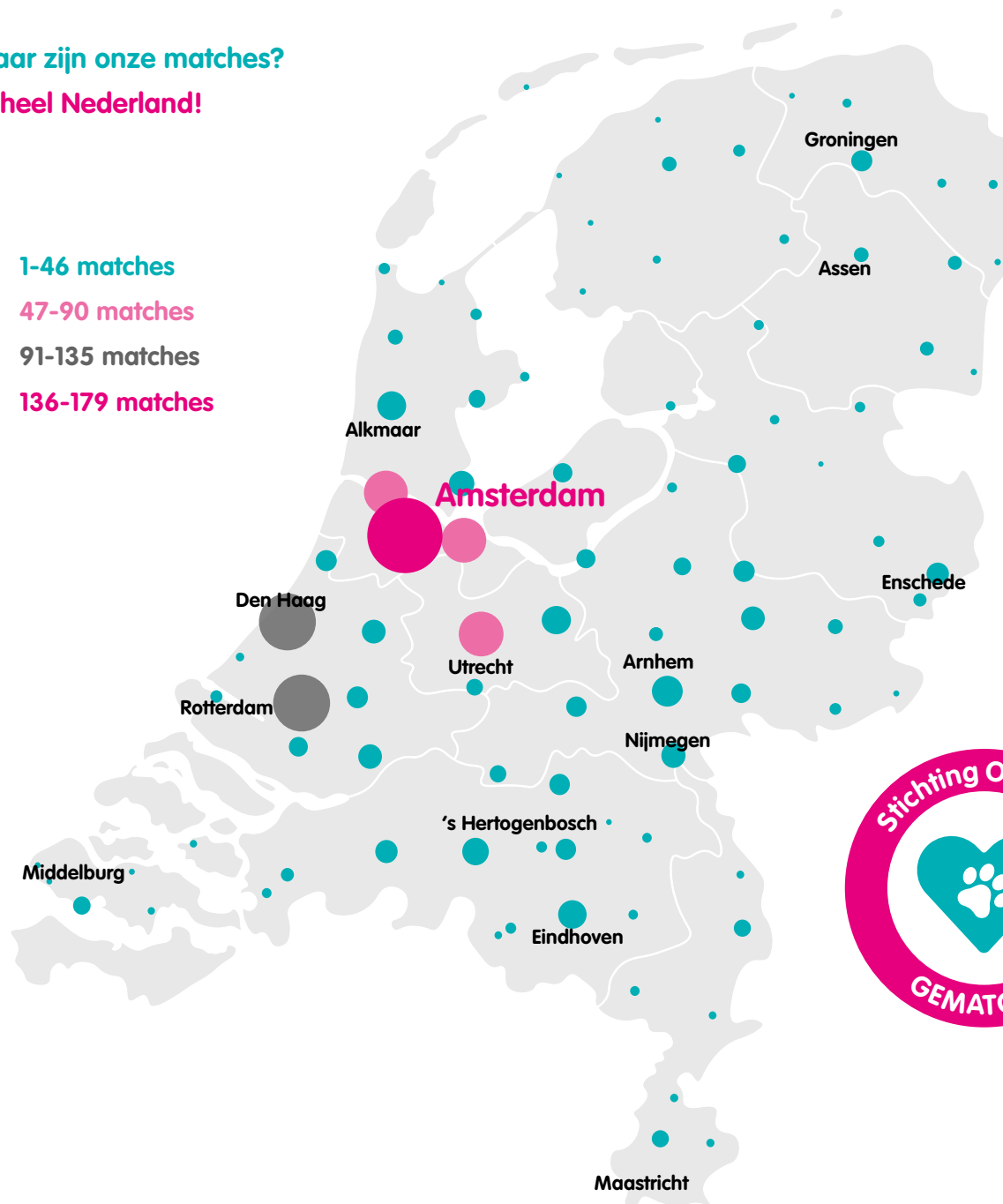
Man **308**

Leeftijd actieve OOPOEH's gematcht en ongematcht



Waar zijn onze matches? In heel Nederland!

- 1-46 matches
- 47-90 matches
- 91-135 matches
- 136-179 matches



*De 350 OOPOEH's die tijdelijk niet beschikbaar zijn, zijn hierin niet meegenomen).



Stichting OOPOEH in het kort, mocht u ons nog niet (goed) kennen

Baasjes zoeken een lieve oppas voor hun hond, senioren verlangen naar gezelschap, en honden willen vertroeteld worden. Stichting OOPOEH matcht senioren, die verlangen naar het gezelschap van een hond, aan hondenbaasjes die een lieve oppas kunnen gebruiken. Door hen aan elkaar te koppelen ontstaat er een win-win-winsituatie waardoor er wederkerigheid ontstaat.

Naast het faciliteren van deze matches, organiseert stichting OOPOEH ook gratis uitjes voor de ouderen zodat zij naast de hond/baasje/buurtbewoners ook (andere) gelijkgestemde senioren leren kennen. De missie van Stichting OOPOEH is eenzaamheid bestrijden of voorkomen onder thuiswonende senioren. Eenzaamheid onder ouderen was al een groot probleem en zal de komende jaren door de vergrijzing in omvang verder toenemen. Daar bovenop kwam ook nog de coronapandemie die het probleem eenzaamheid onder ouderen nog heel veel groter maakte. Voor meer algemene informatie over Stichting OOPOEH, over onze werkwijzen en over onze doelgroepen zie hier.

Voor onze plannen voor de komende jaren zie [hier ons meerjarenplan](#).

OOPOEH Jan (72) past op Beau: "Ik vind het heerlijk om Beau om me heen te hebben".



OOPOEH 10 jaar in vogelvlucht!

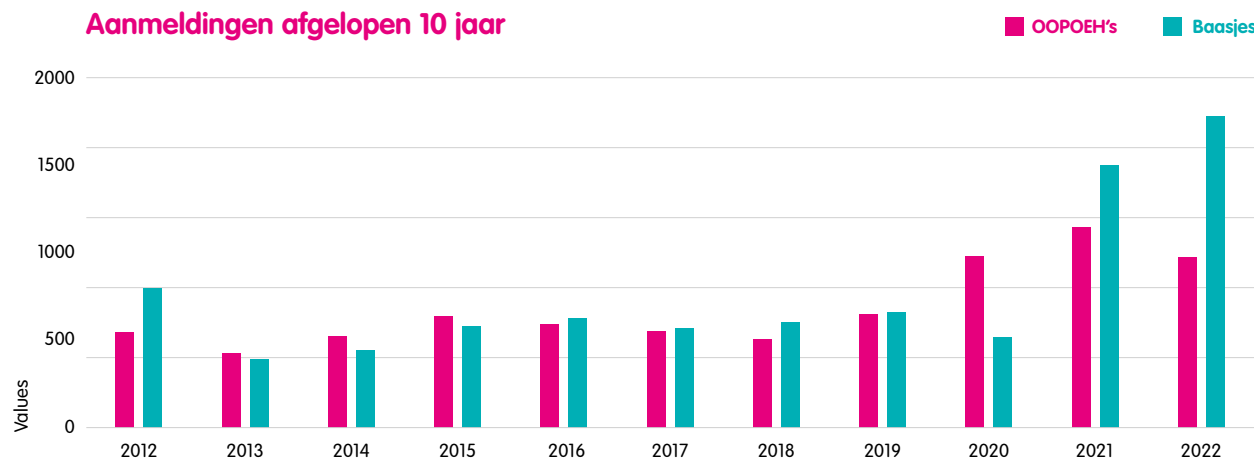


In 2022 bestond Stichting OPOEH 10 jaar! Een feestelijke mijlpaal die we natuurlijk groots hebben gevierd. We hebben feestgevierd, tijdens de 10 jubileumwandelingen en ons jubileumfeest, maar we hebben natuurlijk ook teruggeblikt. We stonden nog eens extra stil bij alle mensen en partners die Stichting OPOEH hebben helpen groeien tot de mooie solide stichting die we nu zijn.

Want wat klein begon in een antikraakpand is inmiddels, door de support van vele mensen en organisaties, uitgegroeid tot een organisatie die duizenden senioren blij heeft gemaakt met een kwispelend staartje, en die een serieuze

plaats heeft ingenomen in de eenzaamheidsbestrijding. Het was een jaar om te vieren dat de lockdowns weer achter de rug zijn en dat we elkaar weer kunnen ontmoeten. En om te vieren dat we in het afgelopen decennium vele mooie ontmoetingen tot stand hebben gebracht.

Dankzij de steun van ons dreamteam, bestuursleden (enkele zijn al 10 jaar aan boord!), gemeenten en fondsen kunnen we terugkijken op al die mooie matches en geslaagde uitjes, en staat de telefoon bij ons op kantoor nog steeds roodgloeiend.



MATCHES
4.181

Aangemelde
OPOEH's
7.376

Aangemelde
Baasjes
8.301



We nemen u graag nog even mee door de afgelopen 10 jaar:

Oprichter Sofie Brouwer blikt terug

Hoe het allemaal begon

Oprichter Sofie Brouwer herinnert het zich nog goed: 'Mijn hond Buffel en buurvrouw Sonja vonden elkaar al sinds de eerste ontmoeting leuk. Toen Sonja's hondje overleed wilde ze niet meer aan een nieuwe hond beginnen. Maar ze miste de wandelingen en het gezelschap wel. We stelden voor dat ze Buffel af en toe van ons mocht 'lenen'. Een schot in de roos: ze genoten zó van elkaar! Het was het begin van een vriendschap en de inspiratiebron voor Stichting OOPOEH!'

ONZE
ALLEREERSTE
OOPOEH:
SONJA

10
STICHTING OOPOEH
JAAR



Sonja, Buffel en Sofie

OOPOEH gaat van start!



10
STICHTING OOPOEH
JAAR

Stichting OOPOEH gaat van start

In 2012 betrokken we het eerste "kantoor" van Stichting OOPOEH: een antikraakpand zonder verwarming aan de Ceintuurbaan in Amsterdam. Met wat liefde en aandacht werd het een prachtige plek om te starten met Stichting OOPOEH. Buurtgenoten kwamen nieuwsgierig binnen en gingen ingeschreven als OOPOEH of baasje weer naar buiten. Zie hieronder onze eerste matchmaker Maaike Teernstra die zich als een cupido inzette voor het koppelen van OOPOEH's aan leuke buurthonden.

Nu konden we het écht goed aanpakken.



10
STICHTING OOPOEH
JAAR

Hoe we een gat in de lucht sprongen

Senioren koppelen aan een oppashond in de buurt, het klinkt heel simpel. Toch komt er een hoop bij kijken! Klein of groot, knuffelaar of wandelaar, eigenwijs of gehoorzaam; elke OOPOEH heeft zo zijn/haar eigen wensen. Om de perfecte match voor elke OOPOEH, oppashond en baasje te vinden moesten we het professioneel organiseren. We sprongen dan ook een gat in de lucht toen Stichting DOEN ons als eerste fonds besloot te steunen, nu konden we het écht goed aanpakken. Nicole Rietvelt, zonder jouw geloof in Stichting OOPOEH waren we nooit tot deze mijlpaal gekomen! Dankjewel!

Hoe we wereldberoemd werden

Direct na de lancering van Stichting OOPOEH besteedden allerlei media aandacht aan ons. Van het RTL Nieuws tot aan het Jeugdjournaal, van Tijd voor Max tot aan Hart van Nederland, overal werd de start van Stichting OOPOEH aangekondigd. We wisten niet wat ons overkwam! En dat zorgde voor veel succes want de OOPOEH's en baasjes meldden zich in grote getalen aan. De organisatie groeide snel en een professioneel kantoor (lees: met verwarming) was nodig. Martijn de Bie vanuit DoSocial bleek onze held want hij zorgde ervoor dat we een prachtig kantoor op de Zwanenburgwal in Amsterdam konden betrekken.

Hoe we dierbare vriendschappen opbouwden

Wow,
OOPOEH
overal op
TV!



Oprichter Sofie: 'Ik weet het nog goed, ik was te gast bij een woonzorgcentrum om over Stichting OOPOEH te vertellen. Terwijl ik mijn verhaal afrondde kwam er iemand haastig aangerend: het was Cateautje Deketh (destijds 96 jaar). Ze had zich verslapen en hoopte dat ik haar nog wat over de stichting wilde vertellen. Dat wilde ik zeker! We spraken ronduit over onze liefde voor honden; het begin van een bijzondere vriendschap. Mevrouw Deketh schreef zich niet alleen in als OOPOEH maar promoveerde de stichting waar ze kon. Zelfs toen (voormalig) wethouders van der Burg en Ivens te laat waren om onze openlucht tentoonstelling te openen sprong zij bij en haalde hiermee [de krant](#). Cateautje is 102 jaar oud geworden en heeft echt alles uit het leven gehaald, een inspiratiebron voor ons allemaal!

Hoe we steeds groter werden

En we bleven groeien! We verhuisden naar een prachtig kantoor (met sociale huurprijs!) aan de Keizersgracht, in het hofje Liefde is het Fundament. Van hieruit werden nog heel erg veel meer mooie matches gemaakt en uitjes georganiseerd. In oktober 2019 trok Stichting OOPOEH een nieuwe (zakelijk) directeur aan, Ellen Groneman, die zich volop stortte op het bestendigen van de organisatie door het werven van fondsen en subsidies. Bovendien werden er door het vele werk nieuwe collega's aangetrokken die met veel enthousiasme, geduld en toewijding Stichting OOPOEH nog groter maken.

Vrienden voor het leven.



Achter de schermen

Als er iemand een lintje verdient... dan is het onze vrijwilligster Ellen Knaap wel! Tijdens haar match met oppashond Bess (10 jaar geleden!) meldde zij zich enthousiast bij ons aan als vrijwilliger en daarmee is ze van ons allemaal als langste aan boord bij Stichting OPOEH.

Ellen zorgt er hoogstpersoonlijk voor dat alle nieuwe OPOEH's (vele duizenden!) een welkomspresentje thuisgestuurd krijgen. Maar ze houdt ook contact met de OPOEH's die bijvoorbeeld door ziekte of persoonlijke omstandigheden tijdelijk even niet kunnen oppassen. Om te vragen hoe het met hen gaat, voor een luisterend oor en om ervoor te zorgen dat onze administratie up-to-date blijft. Ze belt OPOEH's om hen te helpen bij het voltooien van hun oppasprofiel, en nadat ze een match hebben gevonden belt ze hen om te informeren naar hun oppaservaringen. En dat alles met een ongelooflijke dosis geduld en aandacht!

Bovendien helpt Ellen altijd met veel plezier bij onze uitjes en doet ze allerlei hand- en spandiensten op ons kantoor. Je begrijpt: wij kunnen écht niet zonder Ellen. En niet alleen om wat ze allemaal doet, maar ook omdat ze een ongelofelijk dierbare collega is. Ze is een warm persoon die er altijd voor de collega's is, die altijd meedenkt, hulpvaardig en creatief is, oprechte aandacht heeft en die alle stormen met ons doorstaat. Ellen is goud waard!



Met grote dank

Aan de financiële steun en het vertrouwen van fondsen en partners de afgelopen 10 jaar

**oranje
fonds**
Doe je mee?

STICHTING
DOEN
POSTCODE LOTERIJ

VSBfonds,
iedereen doet mee

RCOAK
Rijksinstituut voor
Openbaar en
Verrekenbaar
Financieel Beheer

dioraphte

stichting
BRENTANO'S
steun des onderdoms

PURINA

Den Haag

Ministerie van
Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

ZonMw

**Gemeente
Amsterdam**

Gemeente **Amstelveen**

STICHTING HET R.C. MAAGDENHUIS

W.M. DE HOOP STICHTING

Een anoniem Rotterdams fonds

Een anoniem Amsterdams fonds

**Rabo
Foundation**

pwc

BAVO STICHTING
HEEMSTEDE

**Zorg en
Zekerheid**
Beter in jouw buurt

Gemeente Breda

Gemeente Utrecht

**Fonds
1818**

G.Ph.Verhagen-Stichting

Gemeente Rotterdam

FONDS
SLUYTERMAN VAN LOO
OUDERENPROJECTEN

fonds NutsOhra
ZORG SUBSIDIES

Gemeente Delft

STICHTING
Favendo

Het Theresia
Spijker Fonds

En dan nu 2022: een jaar vol mooie impactvolle campagnes & acties

Om bekender te worden of zichtbaar te blijven onder de senioren worden er jaarlijks een aantal campagnes of leuke acties vormgegeven.

Ook in 2022. Deze acties zijn ofwel bedoeld om nieuwe OOPOEH's te werven ofwel om onze bestaande OOPOEH's te verrassen zodat ze zich gehoord en gezien voelen. Daarnaast bedenken we acties die een verbindend effect hebben, verbindend bijvoorbeeld tussen OOPOEH's onderling of tussen OOPOEH's en hondenbaasjes.

Een aantal voorbeelden:

Campagne 'Ken jij iemand die zijn beste maatje mist?'

In december 2021 startten we de campagne 'Ken jij iemand die zijn beste maatje mist?' om aandacht te vragen voor ouderen die een verlies hebben meegemaakt. Deze campagne hebben we in 2022 voortgezet. De campagne was onderdeel van een gunning/project van VWS (ZonMw) en had ten doel om meer ouderen te bereiken die rouwen om het verlies van bijvoorbeeld een partner of eigen dierbare hondje. Omdat we weten dat we juist bij hen een heel groot verschil kunnen maken.

De Amsterdamse OOPOEH Theo en zijn oppashondje Bickel waren boegbeelden voor deze campagne. Theo stond als ervaringsdeskundige aan de wieg van deze campagne. Daar waar wij soms huiverig zijn om gevoelige onderwerpen aan te snijden liet Theo ons weten dat dit juist zo belangrijk is. Wij stuurden persberichten uit naar kranten, radio en TV, en deze zijn goed opgepakt.



Ook hebben wij speciale flyers ontwikkeld die onder andere werden verspreid via organisaties die werken met ouderen die bezig zijn met rouwverwerking. Ook via onze sociale mediakanalen hebben we kunnen zorgen voor een groot bereik onder senioren die een dierbare zijn verloren.

De campagne was bijzonder succesvol.

Lees [hier](#) Theo's verhaal.

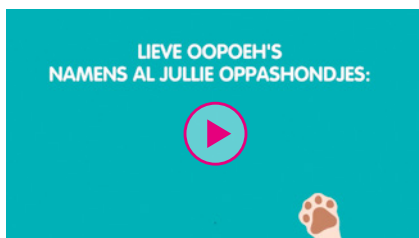
Recent hebben we ook 2 filmpjes ontwikkeld met twee van onze OPOEH's die als geen ander kunnen vertellen hoe fijn een oppashondje is als je een verlies van een dierbare hebt meegemaakt. Deze filmpjes werden onderdeel van de campagne tijdens de Week tegen eenzaamheid, in September 2022.



Bekijk [hier](#) het filmpje van **OPOEH Lida**.



Bekijk [hier](#) het filmpje van **OPOEH Theo**.



Bekijk [hier](#) de aandoenlijke compilatie.

Valentijnsdag

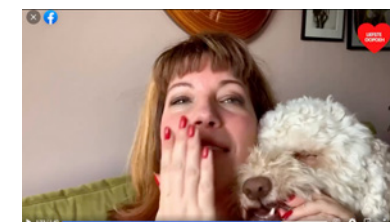
Valentijnsdag is bij uitstek de dag om (nog eens) de liefde te verklaren. En aangezien er volop wordt gehouden van onze OPOEH's riepen we alle baasjes op om een liefdesverklaring voor hun OPOEH op te nemen op video. Om zo hun OPOEH te verrassen op 14 februari. Met hartverwarmende resultaten!



HAPPY VALENTINE 🐾 Onze OPOEH's. Wat wordt er toch hartstochtelijk van ze gehouden! En alhoewel een kwispelend staartje...

Vind ik leuk · Opmerking plaatsen · Delen

41 · 2 opmerkingen · 811 weergaven





Moederdag

Een mooie match voor je moeder of oma. Dat is toch het allerfijnste moederdagcadeau.



Campagne Week Tegen Eenzaamheid

Eind september/begin oktober 2022, in aanloop naar de Week tegen Eenzaamheid, zijn we een speciale campagne gestart. Alle huisartsen, fysiotherapeuten, bibliotheken, seniorenorganisaties en kerken kregen van ons een brief met flyers en posters via de post. Hiermee vroegen we aandacht voor eenzaamheid onder ouderen, en wat wij als Stichting OPOEH doen om deze eenzaamheid te voorkomen of te bestrijden. Ook hebben we online heel veel geadverteerd via Facebook en Google adwords.



Kerstactie

Tijdens de donkere dagen voor Kerst organiseerden we in samenwerking met Kaartje2go een hartverwarmende kerstkaartenactie. Honderden kerstkaarten hebben baasjes en OPOEH's (via ons) aan elkaar gestuurd. De ene kaart was nog liever dan de andere. Wij vinden het ontzettend dierbaar om te lezen hoe er wordt genoten van elkaar, hoe er naar de oppasdagen wordt uitgekeken, hoe waanzinnig vrolijk er wordt gekwispeld en wat een mooie vriendschappen er tot stand komen. De 3 matches met de meest hartverwarmende kaartjes kregen een dinerbon, om met elkaar (baasje en OPOEH) uit eten te kunnen gaan en elkaar zo (nog) beter te leren kennen.



Baasje Karin en OPOEH Erna en hun hartediefje Charlie Brown.



OOPOEH Meta (82) met Bob: "Tussen Bob en mij was het meteen raak!"

Onze sociale impactmeting

Omdat we altijd benieuwd blijven naar de sociale impact die wij maken, hebben we in maart 2022 een impactmeting laten uitvoeren onder leiding van PricewaterhouseCoopers (PwC) en de resultaten zijn een bevestiging dat we belangrijk werk doen. Deze meting is al eerder uitgevoerd door PwC. Het blijkt wederom dat het oppassen enorm bijdraagt aan gevoel van zingeving, en aan de mentale en fysieke gezondheid. Dankzij het oppashondje is er ook meer sociaal contact met mensen uit de buurt en ontstaat er vaak een bijzondere relatie tussen de OOPOEH en het hondenbaasje. PwC doet de analyse gratis voor ons, wij prijzen ons heel gelukkig met deze mooie samenwerking. Zij hebben er zelf ook een [mooi artikel](#) over geschreven.



Over de meting en de respondenten

1.617 OOPOEH's hebben de vragenlijst per e-mail ontvangen.

706 van de 1617 (43,7%) hebben de vragenlijst ingevuld.

De OOPOEH's zonder internet hebben wij zoveel als mogelijk telefonisch benaderd. Ook deze antwoorden zijn meegenomen in de analyse.

75% is vrouw, **25%** is man

De gemiddelde leeftijd is **68 jaar**. De jongste is 50, de oudste is 94 jaar.

72% van de OOPOEH's hebben het verlies van een eigen hond meegemaakt.

536 van de 706 respondenten is gematcht aan een oppashondje (of in 2021 gematcht geweest)

80% van hen past vaker dan 1x per maand op.

Informatie burgerlijke staat:

- Gehuwd: **35%**
- Gescheiden: **17%**
- Ongehuwd **29%**
- Weduwe/weduwnaar/ levenspartner verloren **19%**

Belangrijkste conclusies:

Van de OOPOEH's die minimaal 1x per maand oppassen zijn de belangrijkste resultaten:

Verbetering fysieke gezondheid

73% van de OOPOEH's ervaart een lichte tot flinke toename van de fysieke beweging.

"Door mijn oppashond wandel ik veel meer en ben zelfs wat corona-kilootjes kwijt geraakt!" **OOPOEH**, 71 jaar



Verbetering mentale gezondheid:

85% van de OOPOEH's ervaart tijdens het oppassen een verbetering van het humeur.

67% van de OOPOEH's geeft aan dat dit positieve effect ook aanhoudt als de hond weer weg is. Doordat zij OOPOEH zijn zitten zij lekkerder in hun vel.

"We hebben allemaal wel eens mindere dagen. Maar mijn oppashond is zo'n blij ei. Ze beurt heel erg op!" **OOPOEH**, 76 jaar



De OOPOEH's beoordelen Stichting OOPOEH gemiddeld met het cijfer **8,3!**

Meer sociaal contact:

76% van de OOPOEH's geeft aan een beetje tot flink meer contact te hebben met hondenbaasjes uit de buurt

49% van de OOPOEH's geeft aan een beetje tot veel meer contact te maken met andere mensen uit de buurt.

"Doordat ik 4x per dag weer mét hond door de buurt loop zie ik weer meer mensen en maak ook praatjes. Is zo fijn!" **OOPOEH**, 81 jaar



Overige inzichten uit dit onderzoek waar we trots op zijn:

91% van de OOPOEH's geeft aan heel tevreden te zijn over het oppassen.

92% van de OOPOEH's die één keer of vaker per maand oppassen is tevreden over de bemiddeling van Stichting OOPOEH.

95% van de OOPOEH's die één keer of vaker per maand oppassen is tevreden over het contact met hondenbaasjes.

96% van de gematchte OOPOEH's die één keer of vaker per maand oppassen is tevreden over zijn/haar oppashond.

95% van alle OOPOEH's geeft een hoog cijfer aan Stichting OOPOEH: een 7, 8, 9 of 10.

Stichting OOPOEH in de media

Mede door onze bijzondere verjaardag konden we ook in 2022 rekenen op mooie media-aandacht. Daar zijn we blij mee want na elk media-optreden zien we nieuwe aanmeldingen binnenkomen.

Via onze sociale media hebben we een erg mooi bereik gehad maar ook in de reguliere media waren we regelmatig te zien.



Facebookvolgers

2020 **12.709**
2021 **13.860**
2022 **14.000**

Unieke bezoekers website

2020 **85.000**
2021 **125.000**
2022 **120.000**

Nieuwsbrieflezers

2020 **1.685**
2021 **1.755**
2022 **3.000**



Stichting OOPOEH's jubileumfeest bij Koffietijd.

Op 4 oktober vierde Stichting OOPOEH haar 10-jarig jubileum, en onze lieve ambassadeur Loretta Schrijver was erbij! Zij liet ons haar lieve nieuwe hondje Zorra zien, sprak met onze dierbare vriend Martin Gaus en OOPOEH's oprichter Sofie Brouwer.



OOPOEH Gerda en OOPOEH Theo schoven samen met hun oppashondjes aan bij Tijd voor Max om te vertellen over hun mooie matches.

Stichting OOPOEH's directeur Ellen was te horen bij [Radio 5](#). Dit leverde veel nieuwe aanmeldingen op.

OOPOEH Theo en Stichting OOPOEH's directeur Ellen waren in de Ochtend van 4 te beluisteren op [Radio 4](#).

Mooie aandacht ook voor Stichting OOPOEH's jubileum(wandeling) in [het Parool](#). Zowel online als in de gedrukte krant kregen we aandacht.

Een mooie match uit het Zuiden: OOPOEH [Henriette en haar Cato](#) in het [Brabants Dagblad](#).

RTV Amstelveen maakte een vrolijk item over Stichting [OOPOEH's jubileumwandeling](#) in het [Amsterdamse Bos](#).



RTV Amstelveen maakte een vrolijk item over Stichting OOPOEH's [jubileumwandeling](#) in het [Amsterdamse Bos](#).



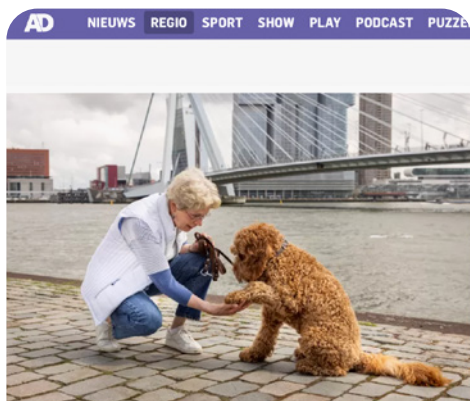
RTV Rijnmond maakte een [mooie reportage](#) over de match van OOPOEH Moniek. Wat een mooie match is dat toch!



Het AD heeft voor hun rubriek 'Mensen van' een uitgebreide [film](#) gemaakt over OOPOEH Han en OOPOEH Corry.

Hiernaast waren we nog talloze keren in het lokale nieuws.

Hieronder een lichten we een aantal uit.



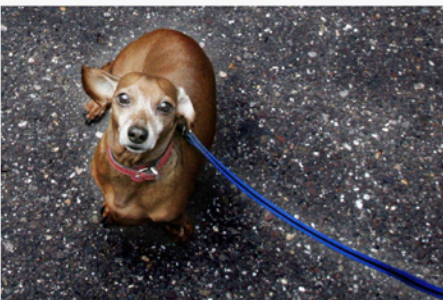
▲ Mchak met hondje Boumy. © Bram Kloos

Zij zorgen voor de perfecte match tussen ouderen en oppashond: 'Het is een win-winsituatie'

Sommige ouderen zijn niet meer in staat om voor een hond te zorgen, maar willen wel genieten van het gezelschap. En laat dat nu ook gewoon mogelijk zijn, via stichting Opa's en Oma's Passen Op Een Huisdier (OOPOEH). „We matchen hondjes met senioren in de buurt”, zegt Liselotte Scheriau, projectmanager in Rotterdam.

Premium

'Hondenkoppelaar' Stichting OOPOEH viert tienjarig bestaan met feestelijke wandeling voor senioren uit Alkmaar



© AndreeFotografie ADP

Van onze verslaggever

Donderdag 11 augustus 2022 om 09:27



▲ Ouderen zijn blij met een oppashond. © Meike Zwaan

Baasje naar het werk, hondje naar oppasoma: dat kan nu ook in Almelo

ALMELO - Het baasje zit verlegen om een vertrouwde oppas, terwijl senioren zo nu en dan graag de gezelligheid van een viervoeter willen. OOPOEH koppelt beiden. En nu wil de stichting ook voet aan de grond krijgen in Almelo. 'Nu baasjes weer vaker naar kantoor gaan zijn er veel lieve honden beschikbaar om op te passen', stelt OOPOEH.

Aldus

Stichting Oopoech koppelt al tien jaar honden aan senioren die willen oppassen: 'Ze doen je zorgen vergeten'

Stichting Oopoech – Opa's en Oma's Passen Op Een Huisdier – bestaat tien jaar. Dinsdag is er een jubileumwandeling in het Amsterdamse Bos. Manager matching Meike Zwaan (33) vertelt.



Oppashond

Via de stichting OOPOEH (Oma's Opa's Passen Op Een Hond) ben ik al vijf jaar gematcht aan een dotje van een dwergteckel, genaamd Lotje. Het was voor beiden liefde op het eerste gezicht. Elke dinsdag pas ik op haar, dan gaan we samen op pad. Baasje blij, Lotje blij en ik helemaal in de wolven! Soms komt ze zelfs een nachtje logeren en wat is dat heerlijk wakker worden met zo'n blij hondje naast je. Deze stichting verdient wat mij betreft een superster!

Liesbeth Wegink

Online zichtbaarheid

Om senioren te bereiken is niet alleen de traditionele media belangrijk, ook via sociale media weten we onze doelgroep goed te bereiken. Via online marketing lukt het ons steeds beter om onze doelgroep bekend te maken met Stichting OOPOEH.

Onze Facebookpagina had over het hele jaar 2022 een bereikbaar van ruim 214.000 mensen. Het aantal volgers van onze Facebookpagina groeit nog steeds, inmiddels zitten we op ruim 14.000 volgers.

In oktober wisten we met onze Facebookcampagne, die ten doel had om nieuwe OOPOEH's te werven, ruim 61.000 senioren te bereiken. Een maand later wisten we met een retargeting campagne ruim 25.000 senioren nogmaals te bereiken met onze content.

OOPOEH
Gepubliceerd door Meike Zwaan · 28 juli 2022 ·

OOPOEH Joke (67) en haar man Jacques (90) uit Den Haag genieten samen met volle teugen van hun oppasdagen met hond Choco. Aan een eigen hond wilden ze niet meer beginnen maar Choco is een geweldige oplossing. Ze zijn inmiddels dan ook een bekend stel in de buurt: 'Sjaak en Sjoek' worden ze genoemd. En met Choco aan hun zijde hebben ze veel leuke praatjes in de buurt. Wat een mooie match! ❤️

Lees hier het succesverhaal: <https://www.oopoech.nl/.../oopoech-joke-choco-is-voor-ons-.../>

Bent u 55+ en wilt u ook genieten van een lieve oppashond? Word OOPOEH! Zo geniet u (gratis en vrijblijvend) van een hond op de momenten dat het u uitkomt. www.OOPOEH.nl

Statistieken en advertenties bekijken Opnieuw promoten

👍❤️ 484 35 opmerkingen 38 keer gedeeld

“Als Ollie er is stop ik meteen met piekeren. Zielsveel houd ik van dit hondje.”

OOPOEH Ria (76)

Van een winkelier in de buurt hoorde Ria (76) over stichting OOPOEH. Honden heeft ze zelf nooit gehad maar ze vond ze wel altijd erg leuk. Maar ze zou nu geen eigen hondje meer willen nemen. Veel te duur en 's avonds nog verplicht naar buiten vindt ze geen fijn idee. Een oppashondje leek haar ideaal. Die wordt aan het eind van de middag weer opgehaald en brengt overdag toch een beetje gezelligheid in huis. **Ria: “Een hondje is ook een fijn wandelmaatje want je moet toch een beetje in beweging blijven, zeker als je wat ouder en stijver wordt!”**

Wensen

Zelf heeft Ria geen computer dus belde ze met een medewerker van Stichting OOPOEH om samen een oppasprofiel aan te maken. Ze gaf haar wensen aan; een klein hondje om op te passen en eentje die niet aan de lijn trekt. En ze wilde ook geen Chihuahua of juist een enorme joekel. Ria woont in de Pijp is een Amsterdamse in hart en nieren. Bij haar vandaan loop je zo het Sarphatipark in. Ria is nu twintig jaar alleen en gaat regelmatig naar activiteiten in de buurt, om te eten of te rummikuppen. Zo blijft ze onder de mensen. Maar een oppashondje geeft ook gezelligheid in huis.



En zo gebeurde het dat ze gematcht werd aan haar eerste oppashondje Benji. Een ontzettend lief zwart krullend hondje waar ze 3,5 jaar met heel veel plezier wekelijks op heeft gepast. Benji had ook een erg lief baasje die Ria vaak met iets hielp. Vreselijk verdrietig was Ria dan ook toen de kleine Benji op zijn 15e levensjaar overleed. Een ingelijste foto van Benji hangt nog altijd bij Ria aan de muur.

Kleine krullenbol

Toen Ria een beetje over het verlies van Benji heen was, kwam er via Stichting OOPOEH een nieuw oppashondje in haar leven. Ollie, ook een krullenbol, een kleine bruine dit keer. Na een korte wenperiode werd het wederom dikke mik tussen Ria en haar oppashondje. Één dag per week past zij nu op de kleine Ollie en dat nu alweer twee jaar lang.

Ollie is nu haar lust en haar leven. Als Ollie op donderdagochtend door baasje Ilse wordt gebracht is Ollie helemaal door het dulle heen. Ollie vliegt de trap op om Ria te begroeten. Ook Ria is dan zo blij want ze heeft er naar uitgekeken om Ollie weer te zien. Haar kleine vriendinnetje krijgt dan meteen iets lekker te eten en daarna gaan ze wandelen. Gewoon door de Van Woustraat, naar de Albert Cuypermarkt of door het Sarphatipark. **Ria: "ik heb maar korte benen hoor dus ga niet zo snel, maar dat vindt Ollie geen probleem".** Ze loopt rustig met me mee. Ollie is zo schattig, ontzettend veel mensen kijken en vragen: 'O wat een leuk hondje, mag ik haar aaien?' En dat mag, want Ollie vindt het prima, ze is echt een allemans-vriendin. Zo gemakkelijk en lief.

Spelletjes

Enmaail thuis gaat Ollie lekker slapen bij Ria op de bank. Of liever nog, gezellig op schoot. **Ria: "Ollie vindt dat ook heel fijn want als ik haar dan aai krijg ik meestal een likje op mijn wang. Het is echt zo'n lief hondje."**

Als de kleine weer wakker is dan spelen ze meestal samen met de bal. Ria gooit de bal door de kleine woonkamer en Ollie brengt die vervolgens keurig weer terug. Ria lachend: 'Ik kan er rustig voor op de bank blijven zitten.' Eindeloos kan het tweetal dit spelletje volhouden. Ria: 'Als Ollie er is voel ik me vrolijk en stop ik meteen met piekeren. Het liefst zou ik veel vaker op Ollie passen'.

Kerstmis samen

Het contact met baasje Ilse vindt Ria ook erg gezellig. **Ria: "Ilse is een leuke jonge vrouw die net zoals ik helemaal gek is op Ollie. Ilse is meestal erg druk met haar werk maar bijvoorbeeld op eerste kerstdag kwam ze gezellig samen met haar vriend bij mij op bezoek."** Vaak neemt Ilse ook wat lekkers mee voor Ria. Of ze helpt met het installeren van iets op de telefoon.

"Ga zo door met dit goede werk!" **OOPOEH Hanneke uit Kaatsheuvel**



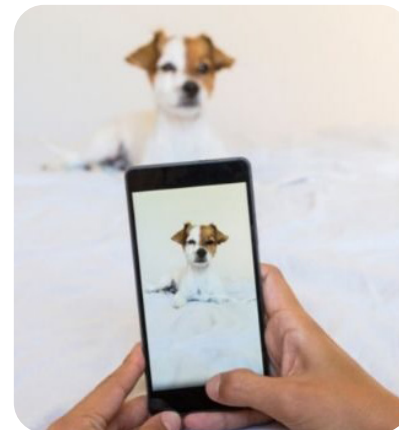
Ilse (baasje Ollie): "We hadden het niet beter kunnen treffen. Ria is echt een schat! Ze is heel zorgzaam en lief voor Ollie. En ze is heel trouw, nooit zegt Ria af. Die twee zijn dan ook zo dol op elkaar! Het is echt een win-win-situatie, ook voor mij en voor Ollie."

Extra feestelijke jubileumuitjes

Naast het matchen hebben we tijdens dit feestelijke jubileumjaar (extra) veel en (extra) mooie uitjes georganiseerd. Het was geweldig om te zien hoe hier naar uitgekeken werd na de ongezellige coronapandemie en hoeveel mooie nieuwe contacten er onderling zijn gelegd.



- Amsterdam
- Alkmaar
- Apeldoorn
- Breda
- Den Haag
- Delft
- Groningen
- Haarlem
- Rotterdam
- Utrecht



Ook was er een online fotocursus Hondenfotografie met een smartphone, waaraan onze lieve ambassadeur en TV dierenarts Piet Hellemans meewerkte. Tevens bezochten we samen met de OPOEH's het theater, de bioscoop en het Nederlands Openluchtmuseum.

Er vonden 10 feestelijke jubileumwandelingen door het hele land plaats. Alle OPOEH's kregen tijdens de wandeling een OPOEH 10 jaar-rugzak met leuke en lekkere inhoud die wij gedoneerd hebben gekregen van Purina Nestlé. Daarnaast kreeg iedereen nog een OPOEH 10 jaar-waterflesje.

Een van de hoogtepunten was ons feest op nationale Opa- en Omadag, 4 juni, met indrukwekkende workshops bij onze geweldige ambassadeur en hondencoach Jeroen Oomen.



Opa en Omadag Adam
8,6
18 deelnemers



Holiday on Ice Rotterdam
8,4
67 deelnemers



Als klap op de vuurpijl sloten we met 67 OPOEH's het jaar heel gezellig af bij Holiday on Ice in Rotterdam Ahoy!

En dan was er 4 oktober ons grote 10-jarig jubileumfeest. Niet alleen waren er vele OOPOEH's met hun lieve oppashond op onze feestlocatie, ook Loretta Schrijver (met haar hondje Zorra), Martin Gaus en Marjan Berk vierden deze mijlpaal met ons mee, en de presentatie was in handen van een grote dierenvriendin: Maureen du Toit. Samen met al die lieve mensen die onze stichting tot een succes hebben gemaakt kijken we terug op een heel mooie dag!



116 OOPOEH's, enkele samen met hun oppashondje, en vele dierbare relaties. Wat een feest!



Cijfers alle uitjes

Online Photoclass	8,8
Film dog Amsterdam	9,1
Wandeling Den Haag	9,1
Wandeling Amsterdam	8,6
Wandeling Breda	8,6
Ouderen songfestival Amsterdam	8,6
Opa en omadag Hellevoetsluis	7,9
Wandeling Utrecht	8,6
Wandeling Delft	8,1
Wandeling Rotterdam	8
Openlucht museum Arnhem	8,6
Wandeling Alkmaar	8,3
Herhaalwandeling Breda	8,7
Wandeling Apeldoorn	8,9
Wandeling Haarlem	7,5
Herhaalwandeling Haarlem	7
Dierendag / jubileum Amsterdam	7,3
Herhaalwandeling Apeldoorn	7
Holiday on ice Rotterdam	8,4

gemiddeld cijfer alle uitjes

8,3

In 2022 werd veelvuldig samengewerkt met dierbare partners

Bedrijven

PricewaterhouseCoopers (PwC)

In 2016, 2021 en in 2022 hebben medewerkers van PwC ons (om niet) begeleid met onze impactmeting. Daar zijn wij PwC enorm dankbaar voor. De samenwerking met PwC startte al in 2014 doordat OOPOEH een plek had gewonnen binnen PwC's Social Impact Lab voor haar werk als sociaal ondernemer.

Purina

Sinds het winnen van de Better With Pets Prize in Barcelona in 2018 heeft Stichting OOPOEH een warme relatie met diervoedermerk Purina. De Better With Pets Prize is een Europese Impactprijs voor innovatieve organisaties waarbij mens en (huis)dier elkaars leven aantoonbaar verrijken. We zijn daarom heel trots dat Purina zich als partner aan Stichting OOPOEH heeft verbonden en ons met expertise, mankracht en financiële middelen ondersteunt. Naast de Nederlandse afdeling van Purina werken we ook samen met de overkoepelende internationale tak van Purina.

Kaartje2go

Samen met sponsor Kaartje2go hebben we ook dit jaar weer veel OOPOEH's blij kunnen maken met een lieve kaart (per post) van hun oppashondje en/of het baasje van hun oppashond. Zie de hartverwarmende kerstkaarten actie waarin vele OOPOEH's en ook baasjes verrast werden met lieve kerstwensen van hun harige vriendje. [Zie pagina 21](#).

Lieve OOPOEH Hanna,
ik prijs me gelukkig dat je in ons leven bent gekomen. Mikkie is zo blij met jou. Ik merk het aan haar als je geweest bent. Je maakt voor ons een heus verschil. We wensen je een aai en een knuffel (= een heel fijne kerst en alle goeds voor het nieuwe jaar). En ik hoop dat we je nog lang mogen kennen.
Fijne feestdagen en een gelukkig 2023!

Lieve OOPOEH Emma,
Als jij deze kaart krijgt lig ik misschien wel in mijn mandje bij jou een beetje te gapen. Deze Kerst is het vijf jaar geleden dat baasje een extra mandje bij jou neer kwam leggen.
Ook bij jou voelt het als een heerlijk warm en gezellig thuis. Best wel luxe, een ouwe straathond met een tweede huis! De liefde die ik voor jou voel is ongekend. Ik hoop dat je nog heel lang mijn OOPOEH bent.
X Karel

Lieve Bobby,
Je komt nu alweer ruim een jaar 2x per week bij mij en we hebben samen veel plezier! Je hebt mij ook geholpen met het verdriet van het verlies van mijn eigen hondje, die ik nog wel elke dag mis. Ik hoop dat we nog lang van elkaar mogen genieten! En je bent ook nog jarig met Kerst, het cadeautje heb ik al klaar liggen.
Een dikke knuffel van OOPOEH Marry.

(Maatschappelijke) organisaties

Humanitas

Veel van onze OOPOEH's hebben een partner of dierbaar hondje verloren. Voor hen kan Stichting OOPOEH een groot verschil maken. Wij werken daarom graag samen met Humanitas' afdeling Steun bij rouw. Wij bellen veel met onze OOPOEH's, met name als wij merken dat eenzaamheid op de loer ligt. Humanitas' programma vriendschappelijk huisbezoek gaat net iets verder en daarom werken wij ook graag met hen samen. Humanitas zit met deze afdeling in alle grote steden.

Coalitie tegen Eenzaamheid

Stichting OOPOEH maakt deel uit van de Nationale Coalitie tegen Eenzaamheid. Met het actieprogramma Eén tegen eenzaamheid wil de overheid de trend van eenzaamheid onder ouderen in Nederland doorbreken. We geloven dat dit kan door eenzaamheid eerder te signaleren en bespreekbaar te maken,

en vervolgens een duurzame aanpak te ontwikkelen. Dit doen we door samen te werken; landelijk in de Nationale Coalitie tegen eenzaamheid, en lokaal met gemeenten en lokale coalities. Zo ontstaat in de samenleving een brede beweging die ervoor staat dat ouderen meedoen en voelen dat ze ertoe doen – ook als ze minder vitaal en actief zijn. Zo bestrijden we eenzaamheid gezamenlijk. Eén tegen eenzaamheid is ook de organisatie die jaarlijks de Week tegen Eenzaamheid organiseert.

Welzijnsorganisaties, huisartsen, fysiotherapeuten

Wij werken binnen de G4, Amstelveen en veel middelgrote steden van de G40 samen met veel welzijnsorganisaties, huisartsen, ouderen- en bewegingsorganisaties en fysiotherapeuten.



“Wij zijn meer dan tevreden, zowel over de samenwerking met OOPOEH, als de samenwerking met Rakker en vooral met zijn baasjes! Als eindcijfer verdienen jullie een dikke 8 van ons! Groetjes van Lex en Hansje en een kwispelend staartje van Rakker, die overal blij van wordt!!!!!!” **OOPOEH Hansje**

Dierenwelzijngerelateerde Organisaties

Stray Animal foundation

Zij zien dat onze OOPOEH's veel kunnen betekenen bij hondjes met verlatingsangst, iets waar veel voormalige zwervhondjes last van hebben. Om die reden zijn wij dit jaar een samenwerking gestart door zichtbaarheid te creëren onder hondenbaasjes die een zwervhondje in huis hebben genomen.

De Dierenbescherming

De Dierenbescherming maakt zich zorgen om de honden die tijdens de coronapandemie in huis zijn gehaald. Wordt er wel op tijd gezocht naar een goede oppas? En worden de honden niet ineens (te) lang alleen gelaten terwijl ze dat helemaal niet gewend zijn? Daarom ondersteunt de Dierenbescherming OOPOEH in de communicatie. Want ook de Dierenbescherming ziet de win-win-winsituatie van een match bij OOPOEH. Lees meer.

Dierenopvang Amsterdam (DOA)

Dierenopvang Amsterdam (DOA) verwijst senioren naar ons door die niet geschikt (meer) zijn om een hond uit het asiel te adopteren. Wij proberen hen dan blij te maken met een match met een lief oppashondje.

De Koninklijke Nederlandse Maatschappij voor Diergeneeskunde (KNMvD)

Dierenartsen zagen als een van de eerste beroepsgroepen in hoe effectief een oppashond kan zijn voor senioren die behoefte hebben aan meer gezelschap en beweging. Daarom startten we een samenwerking met de KNMvD, het overkoepelende orgaan van dierenartsen in Nederland. Hiermee kunnen we uiteraard veel nieuwe baasjes goed bereiken maar ook senioren die hun hond laten inslapen en daarna niet meer aan een nieuwe hond willen en/of durven te beginnen. Een dierenarts of dierenartsassistent wijst ze op de mogelijkheid om deel te nemen aan de activiteiten van Stichting OOPOEH en wij vangen ze vervolgens warm op.

Anicura

Naast KNMvD werken we ook heel fijn samen met Anicura dierenklinieken. Zij dragen Stichting OOPOEH een warm hart toe en helpen ons met onze naamsbekendheid op te bouwen onder hondenbaasjes. Dit doen zij middels social media-acties en door posters en flyers te verspreiden onder hun 75 Anicura dierenklinieken. Klik hier voor een paar voorbeelden.

Majesta

Majesta organiseert uitvaarten voor dieren. Zij zien als geen ander wat het verlies van een dierbaar eigen hondje bij ouderen kan betekenen. Zij dragen Stichting OOPOEH een warm hart toe omdat een oppashondje dit enorme leed kan verzachten en attenderen senioren op het bestaan van onze Stichting.

Onze resultaten in 2022

In 2022 kampten wij, met name in het derde kwartaal, met een stevig personeelstekort. Vooral op het gebied van het matchen en op de afdeling communicatie was er maandenlang een flinke onderbezetting. Dit probleem had verschillende oorzaken. Ten eerste hadden wij door corona en griep een relatief hoog ziekteverzuim onder onze teamleden.

Tegelijkertijd waren ongelukkigerwijs net een aantal collega's gestopt bij Stichting OOPOEH. Het vinden van nieuwe geschikte collega's was urgent maar bleek mede door de arbeidskrapte en inflatie niet snel op te lossen. Geschikte sollicitanten kwamen wel op gesprek maar bleken veelal op zoek te zijn naar betere arbeidsvoorwaarden dan wat wij als stichting kunnen bieden. Veel personeelsadvertenties en kennismakingsgesprekken later hebben wij (pas) in november het team weer compleet kunnen maken. Dat was een grote opluchting voor iedereen. Want om ons werk goed te kunnen doen hebben wij naast ons fantastische systeem ook echt goede mensen nodig. Een diepe buiging gaat dan ook naar alle collega's die al langer voor ons werken. Onze rotsen in de branding die onze mooie organisatie, ondanks de soms te hoge werkdruk, goed draaiende hebben weten te houden. Zij hebben ondanks alles ervoor gezorgd dat alle OOPOEH's zich goed gezien en gehoord voelden tijdens hun zoektocht naar het perfecte oppashondje.

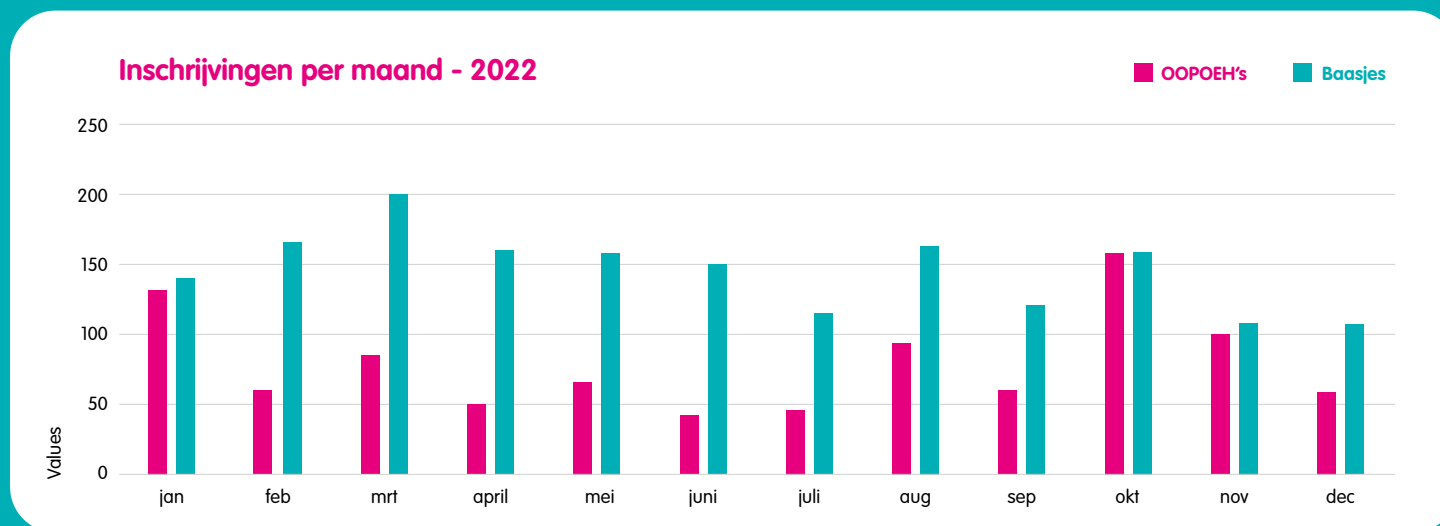
Ondanks het gebrek aan matchkracht hebben wij in 2022 alsnog 585 nieuwe matches gemaakt.

In 2022 waren er 955 nieuwe aanmeldingen van OOPOEH's en 1.747 aanmeldingen van nieuwe baasjes.

In april kwamen vanuit het RIVM de versoepelingen wat betreft de coronamaatregelen. Een kleine daling in het aantal nieuwe aanmeldingen van OOPOEH's liet ons zien dat senioren zich weer even aan het herijken waren. We merkten dat iedereen nog wat beduusd was door de hernieuwde vrijheid, want ging de bridge nou weer door of toch nog niet? De een was nog erg voorzichtig nu er versoepelingen waren en anderen boekten juist gelijk de zo lang gemiste vakantie. Het leek of senioren zich nog niet teveel vast wilden leggen en terughoudend waren in het maken van afspraken.

Vanaf de zomer merkten we dat er weer heel veel nieuwe aanmeldingen binnenkwamen van OOPOEH's. En ook hondenbaasjes bleven ons onverminderd goed vinden. Niet verwonderlijk aangezien veel mensen tijdens de coronapandemie een hondje in huis verwelkomden en nu moesten ze toch zo langzamerhand weer vaker naar kantoor.

Hieronder een overzicht van het aantal nieuwe aanmeldingen van OOPOEH's en baasjes per maand.



**955 nieuwe OOPOEH's
en 1.745 nieuwe baasjes**

Zie hiernaast het aantal
aanmeldingen per maand.



Waar zijn die mooie matches gemaakt?

In heel Nederland! Van Noord Groningen tot diep in Zeeland. Overal hebben wij mooie nieuwe matches gemaakt. Voor de werving van OPOEH's en baasjes hebben wij een grootstedelijke focus. Mede dankzij de steun van de betreffende gemeenten investeerden wij in 2022 in Amsterdam, Amstelveen, Den Haag, Utrecht, Rotterdam en Delft zodat wij (hier) verder kunnen groeien.

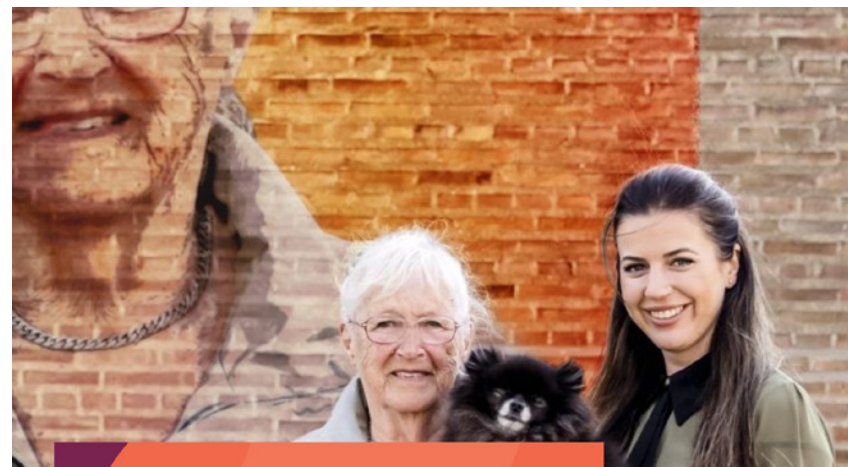
Grotere naamsbekendheid in de G40

Daarnaast hebben wij in 2022 binnen de G40 (de 40 middelgrote steden van Nederland www.g40stedennetwerk.nl) verschillende activiteiten uitgevoerd om ook daar bekender te worden. Want hoe bekender we zijn onder hondenbaasjes, senioren en seniorenorganisaties des te meer nieuwe aanmeldingen en nieuwe matches.

We hebben **veel persberichten** uitgestuurd naar de lokale krantjes in de G40, deze zijn veelal opgepikt. Ook hebben wij contact gezocht met de **maatschappelijke online platforms** voor elke stad in de G40 en hen gevraagd om zichtbaarheid voor Stichting OPOEH. Dat waren veelal lokale platforms van Een tegen Eenzaamheid en lokale platforms voor vrijwilligerswerk. Soms namen ze ons mee in hun lokale nieuwsbrief naar maatschappelijke organisaties.

Ook waren we heel veel online zichtbaar op Facebook en middels advertenties op Instagram. Al met al heeft het ons een grote groei in naamsbekendheid onder de maatschappelijke organisaties in de G40 opgeleverd.

Uit die G40 hebben we 14 middelgrote steden gekozen (de O14) die wegens succesvolle resultaten extra aandacht en investering verdienen. Dit 2-jarige project kunnen wij uitvoeren mede dankzij een gunning van het Oranje Fonds.



Tineke (84): Door mijn oppashond maak ik een praatje met anderen

Leonie (34) had nooit gedacht dat ze met haar hondje Mia ook iemand anders een groot plezier zou doen. Maar voor Tineke (84) is haar oppashondje haar redding. "Ik heb gezelschap, kom veel meer buiten en maak een praatje met andere mensen."

Tineke in het
Oranjefonds

[Klik hier](#)

955

Nieuwe
OOPOEH's

1.745

Nieuwe
baasjes

585

Nieuwe
matches

ZAKELIJK

Sterke sociale positie
in Amsterdam, Rotterdam,
Utrecht, Den Haag,
Amstelveen, Haarlem en
Delft. Daarnaast meer
bekendheid in de G40.

Verder bekwaam gemaakt
in online marketing.

Veel aandacht in de media
ook vanwege OOPOEH 10 jaar.

MAATSCHAPPELIJK

Focus op ouderen die een
verlies hebben meegemaakt

Mooie ontmoetingen

Betere mentale en fysieke
gezondheid

Meer beweging

Blijde hondjes

Facts and figures

Jubileumjaar

20

Online en
fysieke uitjes

8,3

Gemiddeld
rapportcijfer
uitjes

9

Ons vaste team
bestaat uit
9 krachten

Hoe staat het met onze zeven ambities?

Zoals elk jaar kijken we terug op de vooropgestelde ambities. In hoeverre zijn we hier in 2022 mee verder gekomen?

1 20% groei wordt 10%

We hadden onszelf ten doel gesteld om elk jaar 20% te groeien in het aantal nieuwe matches. Tijdens de coronapandemie met name in 2021 zijn we heel veel harder gegroeid dan deze 20%. Aangezien we graag kwaliteit willen blijven leveren en alle ingeschreven OOPOEH's goed willen blijven bedienen, hebben we besloten om de beoogde groei in de komende jaren bij te stellen naar 10% ten opzichte van het jaar ervoor. Naast het maken van nieuwe matches organiseren wij jaarlijks minimaal 12 uitjes. Dat waren er in 2022 maar liefst 20 omdat we in ons jubileumjaar extra feestelijk wilden uitpakken.

2 Een nóg betere inbedding in de 4 grote steden, en in Amstelveen en Haarlem

Ook in 2022 is het ons gelukt een stevige plek in te nemen in de sociale basis van de G4. We ontvingen financiële steun en vertrouwen van de gemeenten Amsterdam, Rotterdam, Utrecht en Den Haag, voor 2021 en ook weer voor 2022. We werken hier inmiddels goed samen met maatschappelijke organisaties, huisartsen, fysiotherapeuten en dierenartsen. Ook zijn er hele enthousiaste vrijwilligers in Utrecht, Den Haag en Rotterdam aangesteld. Wij hebben er alle vertrouwen in dat wij in deze steden (nog succesvoller) eenzaamheid onder ouderen

voorkomen en bestrijden. Ook in Amstelveen zijn wij, met dank aan de gemeente Amstelveen en Zorg en Zekerheid, sinds 1 juni 2020 actief en hebben we inmiddels al veel Amstelveense OOPOEH's aan een lief hondje weten te koppelen. Naast Amstelveen hebben we in 2022 ook weer in Haarlem verder mogen groeien, dankzij de steun van de Bavo Stichting.

3 Een nog betere samenwerking met landelijke partners

We hebben dit jaar weer goed samengewerkt met het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) middels deelname aan het actieprogramma Eén tegen eenzaamheid. En van ZonMw hebben we projectfinanciering ontvangen om eenzaamheid onder rouwende ouderen te voorkomen en te bestrijden. In 2022 hebben we onder meer een vernieuwde samenwerking opgestart met onder andere de Luisterlijn en met Stichting Thuisgekookt.

4 Een efficiëntere bedrijfsvoering

In 2022 hebben we ons verder bekwaam gemaakt in online marketing. We hebben expertise in huis gehaald op het gebied van SEO, Google Adwords en lokaal online adverteren via de sociale media. Zodat we lokaal (binnen de G4, Amstelveen en Haarlem) online beter zichtbaar, en nog makkelijker online te vinden, waren. Het verbeteren van de

bedrijfsvoering is een voortdurend proces. Ook hebben wij expertise in huis gehaald in het beter vormgeven van campagnes zodat we effectiever onze doelgroepen kunnen bereiken.

5 Een gezonde(re) financieringsmix

Stichting OOPOEH is inmiddels minder afhankelijk van landelijke fondsen doordat we in 2022 sterk lokaal gefinancierd werden. Er was ons ook veel financiële steun gegund uit post corona-subsidiepotten waardoor wij nauwelijks hebben hoeven te werven bij de reguliere landelijke fondsen. Deze koers willen wij in de toekomst vasthouden zodat we met minder steun van landelijke fondsen verder door kunnen groeien. En we willen graag financiële steun gaan aanvragen voor meerdere jaren zodat we de stip op de horizon wat verder kunnen zetten dan steeds die 12 maanden.

Daarnaast willen we in onze financieringsmix ook de financiële steun uit bedrijven vergroten. Het is ons in 2022 niet gelukt om naast Purina een fijne nieuwe sponsor te vinden.

6 Meer inkomsten baasjes

Er is in 2022 wederom een flinke groei geweest aan inkomsten baasjes. Daar zijn we heel blij mee want deze inkomsten zijn gedeeltelijk ongeoormerkt waardoor wij ook kunnen matchen in gemeenten waar we geen subsidie ontvangen.

De gerealiseerde inkomsten baasjes in 2021 waren € 141.278.

De gerealiseerde inkomsten baasjes in 2022 waren € 179.000.

7 Meer samenwerken met bedrijven

In 2021 hebben wij wederom bijzonder prettig met Purina samengewerkt. En ook met PwC die voor ons dit jaar wederom de impactmeting begeleidde. Het meer samenwerken met bedrijven zal een focuspunt voor Stichting OOPOEH blijven.

Voor 2023-2028 hebben wij bovenstaande 7 ambities verder uitgebreid.

We willen:

- Naast de grotere naamsbekendheid in de G4, Amstelveen en Haarlem ook bekender en nog succesvoller worden in 14 andere middelgrote steden.
- Landelijk onze zichtbaarheid en naamsbekendheid vergroten.
- Onze impact blijven vergroten door ook te werven binnen specifieke doelgroepen zoals roze ouderen, rouwende ouderen, senioren die met pensioen gaan of ouderen met een kleine portemonnee. Dit zijn doelgroepen waar eenzaamheid veel voorkomt en wij uit ervaring weten dat een fijne match veel moois kan brengen.
- Ons de komende jaren ook gaan focussen op de werving en het vasthouden van goede medewerkers en vrijwilligers want de kracht van ons werk zit met name in onze mensen.

Dit gaan wij doen in 2023-2028

Wij kijken met trots terug op de afgelopen 10 jaar en op alles dat we hebben bereikt. We zijn gegroeid naar een solide organisatie met veel impact. En dat is maar goed ook. Het voorkomen en bestrijden van gezondheidsproblemen wordt belangrijker dan ooit. De krapte in de zorg, de wachtlijsten voor een plekje in de verzorgingstehuizen en de overbelasting van mantelzorgers zijn nu al een probleem maar zullen door verdere vergrijzing nog verder toenemen. Goede zorg zal helaas geen vanzelfsprekendheid meer zal zijn. Preventie van gezondheidsklachten (mentaal en fysiek) is de komende jaren van cruciaal belang.

We nemen onze verantwoordelijkheid

Stichting OOPOEH zal daar haar verantwoordelijkheid in nemen en doen wat we kunnen om een goede gezondheid onder senioren te bevorderen en te behouden. Een oppashondje is het allerliefste en -leukste middel om lekker in beweging te blijven, te blijven zorgen en deel uit te blijven maken van de eigen buurt.

Graag willen wij de komende jaren met 10% per jaar aan nieuwe matches door blijven groeien. En zo zullen wij over 5 jaar (in 2028) 9.000 matches hebben gemaakt sinds de oprichting in 2012. 9.000 mooie matches waarbij ouderen genieten van een betere mentale en fysieke gezondheid en meer sociaal contact. Zij genieten van de gezelligheid en vrolijkheid van het hondje,

de ontmoetingen tijdens het wandelen, de dierbare relatie met het baasje, de fysieke beweging en het gevoel van zingeving. Een mooi vooruitzicht.

Om nog meer impact te maken willen we bij de werving van de OOPOEH's extra gaan focussen op de eerder genoemde specifieke doelgroepen. Doelgroepen zoals roze ouderen, rouwende ouderen, senioren die met pensioen gaan of ouderen met een kleine portemonnee.

Naast het matchen blijven wij jaarlijks 12 verbindende uitjes organiseren waar OOPOEH's op een leuke manier gelijkgestemden ontmoeten.

Uiteraard kunnen wij dit alleen in samenwerking met onze fijne [partners](#) en geweldige [ambassadeurs](#). Ook hopen we dat wij het komende decennium wederom mogen rekenen op de steun van gemeenten en fondsen.

Meer over onze ambities en onze plannen kunt u lezen in ons [meerjarenplan](#).



De organisatie, medewerkers en vrijwilligers

Stichting OOPOEH werkt met een enthousiast team in een gezellig kantoor in een hofje op de Keizersgracht in Amsterdam. Deze ruimte huren we voor een maatschappelijke prijs van Stichting RCOAK. Stichting OOPOEH zit daar te midden van andere sociale initiatieven.

Betaalde krachten en bestuur

We zijn een team van negen bevoegen betaalde [medewerkers](#) die maximaal 4 dagen per week voor Stichting OOPOEH werkzaam zijn. Zij zorgen voor het maken van de matches, de communicatie, het projectmanagement, het bureaumanagement, de organisatie van de uitjes, het aansturen van de [vrijwilligers](#) en nog heel veel meer.

Naast bovengenoemde medewerkers heeft OOPOEH een directeur, Ellen Groneman. Zij draagt onder andere zorg voor de strategie, het management, partnerschappen, de fondsenwerving en de verantwoordingen.

Ellen heeft in 2020 het stokje overgenomen van Sofie Brouwer, de oprichter van OOPOEH. Sofie Brouwer blijft betrokken bij de stichting met creatieve supervisie. Ellen legt met regelmaat (minimaal vier keer per jaar) verantwoording af aan het betrokken bestuur. Zie [hier](#) informatie over de bestuursleden van Stichting OOPOEH.

De salarisadministratie, ICT en boekhouding zijn belegd bij (vaste) externen.



Financiële resultaten en toelichting

1 BALANS PER 31 DECEMBER 2022

(na resultaatbestemming)

		31 december 2022		31 december 2021	
		€	€	€	€
ACTIVA					
Vaste activa					
Materiële vaste activa	(1)		1.227		293
Vlottende activa					
Vorderingen	(2)	21.456		35.903	
Liquide middelen	(3)	<u>283.024</u>		<u>356.426</u>	
			304.480		392.329
			<u>305.707</u>		<u>392.622</u>
PASSIVA					
Reserves en fondsen					
Bestemmingsreserves	(4)	266.698		256.698	
Overige reserves		<u>11.279</u>		<u>5.485</u>	
			277.977		262.183
Kortlopende schulden	(5)		27.730		130.439
			<u>305.707</u>		<u>392.622</u>

2 STAAT VAN BATEN EN LASTEN OVER 2022

		Realisatie 2022	Begroting 2022	Realisatie 2021
		€	€	€
Baten				
Baten van particulieren en giften van instanties	(6)	3.383	-	890
Baten van bedrijven	(7)	3.750	15.000	15.000
Subsidiebaten overheden	(8)	97.492	108.325	79.964
Baten van andere organisaties zonder winststreven	(9)	111.917	105.566	106.817
Overige baten	(10)	168.307	174.000	141.278
Som der baten		384.849	402.891	343.949
Lasten				
Besteed aan de doelstellingen				
Bereiken en werven ouderen en baasjes	(11)	126.943	130.166	97.270
Bemiddelen tussen ouderen en baasjes	(12)	113.513	92.520	91.908
Uitjes, workshops en diverse lasten OOPOEH's	(13)	56.732	61.012	34.766
		297.188	283.698	223.944
Wervingskosten				
Wervingslasten	(14)	30.158	52.847	24.213
Kosten van beheer en administratie				
Personeelslasten	(15)	4.562	-	3.663
Afschrijvingen materiële vaste activa	(16)	165	-	110
Overige bedrijfslasten	(17)	35.275	104.549	32.657
		40.002	104.549	36.430
Saldo voor financiële baten en lasten		17.501	-38.203	59.362
Rentelasten en soortgelijke lasten	(18)	-1.707	-	-1.014
Saldo		15.794	-38.203	58.348
Resultaatbestemming				
Bestemmingsreserves		10.000	-38.203	57.000
Overige reserves		5.794	-	1.348
		15.794	-38.203	58.348

3 GRONDSLAGEN VOOR WAARDERING EN RESULTAATBEPALING

ALGEMEEN

Schattingen

Om de grondslagen en regels voor het opstellen van de jaarrekening te kunnen toepassen, is het nodig dat het bestuur van Stichting Oopoeh zich over verschillende zaken een oordeel vormt, en dat het bestuur schattingen maakt die essentieel kunnen zijn voor de in de jaarrekening opgenomen bedragen. Indien het voor het geven van het in artikel 2:362 lid 1 BW vereiste inzicht noodzakelijk is, is de aard van deze oordelen en schattingen inclusief de bijbehorende veronderstellingen opgenomen bij de toelichting op de betreffende jaarrekeningposten.

ALGEMENE GRONDSLAGEN VOOR DE OPSTELLING VAN DE JAARREKENING

De jaarrekening is opgesteld volgens de waarderingsgrondslagen voor de financiële verslaggeving zoals opgenomen in Titel 9 Boek 2 BW alsmede in de richtlijnen voor de jaarverslaggeving voor Kleine Organisaties-zonder-winststreven (C1).

De jaarrekening is opgemaakt op basis van historische kostprijs. De waardering van activa en passiva geschiedt, voor zover niet anders is vermeld, tegen nominale waarde.

Baten worden toegerekend aan de periode waarin ze zijn gerealiseerd. Lasten worden verantwoord in het jaar waarin ze voorzienbaar zijn.

GRONDSLAGEN VOOR DE WAARDERING VAN ACTIVA EN PASSIVA

Materiële vaste activa

Overige materiële vaste activa worden gewaardeerd tegen verkrijgings- of vervaardigingsprijs inclusief direct toerekenbare kosten, onder aftrek van lineaire afschrijvingen gedurende de verwachte toekomstige gebruiksduur en bijzondere waardeverminderingen.

Vorderingen

Vorderingen worden bij eerste verwerking gewaardeerd tegen de reële waarde van de tegenprestatie, inclusief de transactiekosten indien materieel. Vorderingen worden na eerste verwerking gewaardeerd tegen de geamortiseerde kostprijs. Voorzieningen wegens oninbaarheid worden in mindering gebracht op de boekwaarde van de vordering.

Liquide middelen

Liquide middelen bestaan uit kas, banktegoeden en deposito's met een looptijd korter dan twaalf maanden. Rekening-courantschulden bij banken zijn opgenomen onder schulden aan kredietinstellingen onder kortlopende schulden. Liquide middelen worden gewaardeerd tegen nominale waarde.

Reserves en fondsen

Bestemmingsreserves

De bestemmingsreserves zijn reserves met een beperktere bestedingsmogelijkheid, waarbij de beperking door het bestuur is aangebracht. De aard van de bestemmingsreserves wordt later toegelicht.

Kortlopende schulden

Kortlopende schulden worden bij de eerste verwerking gewaardeerd tegen reële waarde. Kortlopende schulden worden na eerste verwerking gewaardeerd tegen de bedragen waartegen de schuld moet worden afgelost.

GRONDSLAGEN VOOR DE BEPALING VAN HET RESULTAAT

Algemeen

Het resultaat (saldo) wordt bepaald als het verschil tussen het totaal der baten en het totaal der lasten. Ontvangsten en uitgaven worden in de staat van baten en lasten toegerekend aan de periode waarop ze betrekking hebben. Bij de toerekening wordt een bestendige gedragslijn gevolgd. Dit houdt in dat rekening wordt gehouden met de aan een periode toe te rekenen bedragen die in een andere periode zijn of worden ontvangen, dan wel betaald.

Baten waarvoor een bijzondere bestemming is aangewezen, worden afzonderlijk in de (toelichting op de) staat van baten en lasten verwerkt onder vermelding van de aard van de bestemming; indien deze baten in het verslagjaar niet volledig zijn besteed, worden de nog niet bestede gelden gereserveerd in de desbetreffende bestemmingsreserve(s) respectievelijk Bestemmingsfonds(en). Een onttrekking aan bestemmingsreserve respectievelijk -fonds wordt als besteding (last) verwerkt in de staat van baten en lasten. Binnen de baten van particulieren is het gehele bedrag opgehaald door donaties en giften.

Indien aan bestemmingsreserve(s) respectievelijk bestemmingsfonds(en) wordt gedoteerd dan wel daaruit wordt geput wordt deze mutatie op de volgende wijze verwerkt: het saldo van de staat van baten en lasten wordt bepaald inclusief het overschot of tekort dat is ontstaan uit hoofde van de baten en lasten met een bijzondere bestemming. Onder de staat van baten en lasten wordt vervolgens een specificatie opgenomen van de verwerking van dit saldo in de onderscheiden posten van het eigen vermogen.

Baten van particulieren en giften van instanties

Hieronder wordt verstaan de algemene donaties voor de stichting.

Baten van bedrijven

Onder baten van bedrijven worden verantwoord de ten gunste van het boekjaar ontvangen sponsor inkomsten alsmede donaties door bedrijven.

Subsidiebaten overheden

Hieronder wordt verstaan zowel subsidies van gemeenten, provincies als van het rijk.

Baten van andere organisaties zonder winststreven

Dit betreft baten van organisaties zonder winststreven.

Lasten algemeen

De kosten worden gewaardeerd tegen historische kostprijs en worden toegerekend aan het verslagjaar waarop zij betrekking hebben.

Bestedingen doelstellingen

De bestedingen in het kader van de doelstellingen worden verantwoord in het jaar dat zij zijn toegezegd of, voor zover dit niet bij toezegging het geval is, in het jaar dat de omvang van de verplichting betrouwbaar kan worden vastgesteld. Voorwaardelijke verplichtingen worden verantwoord in het jaar waarin vast komt te staan dat aan de voorwaarden zal worden voldaan.

Personeelsbeloningen

Algemeen

Personeelsbeloningen (lonen, sociale lasten enz.) vormen geen aparte regel in de winst-en-verliesrekening. Deze lasten zijn opgenomen in andere onderdelen van de winst-en-verliesrekening, te weten "besteed aan doelstellingen" en wervingslasten. Voor een nadere specificatie worden verwezen naar de betreffende toelichting.

Periodiek betaalbare beloningen

Lonen, salarissen en sociale lasten worden op grond van de arbeidsvoorwaarden verwerkt in de winst-en-verliesrekening.

Pensioenen

Stichting Opoeh heeft alle pensioenregelingen verwerkt volgens de verplichtingenbenadering. De over het verslagjaar verschuldigde premie wordt als last verantwoord. De premies worden verantwoord als personeelskosten zodra deze verschuldigd zijn. Vooruitbetaalde premies worden opgenomen als overlopende activa indien dit tot een terugstorting leidt of tot een vermindering van toekomstige betalingen. Nog niet betaalde premies worden als verplichting op de balans opgenomen.

Afschrijvingen

Immateriële vaste activa inclusief goodwill en materiële vaste activa worden vanaf het moment van gereedheid voor ingebruikneming afgeschreven over de verwachte toekomstige gebruiksduur van het actief. Over terreinen en vastgoedbeleggingen wordt niet afgeschreven.

Boekwinsten en -verliezen uit de incidentele verkoop van materiële vaste activa zijn begrepen onder de afschrijvingen.

Financiële baten en lasten

Rentebaten en rentelasten

De rentebaten en -lasten betreffen de op de verslagperiode betrekking hebbende rente-opbrengsten en -lasten van uitgegeven en ontvangen leningen.

4 TOELICHTING OP DE BALANS PER 31 DECEMBER 2022

ACTIVA

VASTE ACTIVA

	31-12-2022	31-12-2021
	€	€
1. Materiële vaste activa		
Inventaris	1.227	293
		Inventaris
		€
<i>Boekwaarde per 1 januari 2022</i>		
Aanschaffingswaarde		1.998
Cumulatieve afschrijvingen en waardeverminderingen		-1.705
		293
<i>Mutaties</i>		
Investeringen		1.099
Afschrijvingen		-165
		934
<i>Boekwaarde per 31 december 2022</i>		
Aanschaffingswaarde		3.097
Cumulatieve afschrijvingen en waardeverminderingen		-1.870
Boekwaarde per 31 december 2022		1.227
<i>Afschrijvingspercentages</i>		%
Inventaris		20

VLOTTENDE ACTIVA

	31-12-2022	31-12-2021
	€	€
2. Vorderingen		
Overige vorderingen	-	2.500
Overlopende activa	21.456	33.403
	21.456	35.903

	31-12-2022	31-12-2021
	€	€
Overige vorderingen		
Borg huur	-	2.500
Overlopende activa		
Huur	1.956	670
Te ontvangen WTL	-	5.000
Nog te ontvangen subsidie-afrekeningen	19.500	27.733
	<u>21.456</u>	<u>33.403</u>
3. Liquide middelen		
ING Bank N.V. NL48 INGB 0005 0263 75	6.187	54.828
ING Bank N.V. NL67 INGB 0007 4345 43	104	772
ING Bank N.V. spaarrekening NL48 INGB 0005 0263 75	276.733	300.826
	<u>283.024</u>	<u>356.426</u>

PASSIVA

	31-12-2022	31-12-2021
	€	€
4. Reserves en fondsen		
Bestemmingsreserves	266.698	256.698
Overige reserves	11.279	5.485
	<u>277.977</u>	<u>262.183</u>

Bestemmingsreserves

Continuïteitsreserve	216.698	216.698
Bestemmingsreserve Jubileum	-	40.000
Bestemmingsreserve marketing	50.000	-
	<u>266.698</u>	<u>256.698</u>

	2022	2021
	€	€
<i>Continuïteitsreserve</i>		
Stand per 1 januari	216.698	199.698
Resultaatbestemming	-	17.000
Stand per 31 december	<u>216.698</u>	<u>216.698</u>

De continuïteitsreserve moet het mogelijk maken om het gat tussen de eigen inkomsten en de vaste kosten van de stichting voor een aantal jaar te kunnen dichten indien de externe bijdragen c.q. subsidies minder worden. Deze reserve is geheel opgebouwd door een surplus aan eigen inkomsten.

Bestemmingsreserve Jubileum

Stand per 1 januari	40.000	-
Resultaatbestemming	-40.000	40.000
Stand per 31 december	<u>-</u>	<u>40.000</u>

De bestemmingsreserve Jubileum is gevormd om (een deel) van de kosten te dekken voor de kosten van de viering van het 10-jarig jubileum in 2022. Deze reserve is geheel opgebouwd door een surplus aan eigen inkomsten. Deze reserve is in 2022 gebruikt.

Bestemmingsreserve marketing

Stand per 1 januari	-	-
Resultaatbestemming	50.000	-
Stand per 31 december	<u>50.000</u>	<u>-</u>

	2022	2021
	€	€
Overige reserves		
Stand per 1 januari	5.485	4.137
Resultaatbestemming boekjaar	5.794	1.348
Stand per 31 december	<u>11.279</u>	<u>5.485</u>
	<u>31-12-2022</u>	<u>31-12-2021</u>
	€	€
5. Kortlopende schulden		
Crediteuren	1.068	7.664
Loonheffing	6.022	6.192
Overlopende passiva	<u>20.640</u>	<u>116.583</u>
	<u>27.730</u>	<u>130.439</u>
Overlopende passiva		
Vooruit ontvangen subsidies 2023 c.q. 2022	-	46.990
Vooruit ontvangen subsidies lopende projecten	15.000	57.752
Terug te betalen NOW 2	-	8.396
Nog te betalen lasten	5.640	3.445
	<u>20.640</u>	<u>116.583</u>

Niet in de balans opgenomen verplichtingen

Meerjarige financiële verplichtingen

Huur

Met betrekking tot de kantoorruimte is een huurverplichting aangegaan die loopt tot en met 31 maart 2026. De huurprijs bedraagt met ingang van 1 april 2021 € 35.802 op jaarbasis, maar na aftrek van de toegezegde jaarlijkse donatie door de verhuurder is hiervan € 8.045 verschuldigd. De huur wordt jaarlijks per 1 april aangepast.

5 TOELICHTING OP DE STAAT VAN BATEN EN LASTEN OVER 2022

	Realisatie 2022	Realisatie 2021
	€	€
6. Baten van particulieren en giften van instanties		
Donaties en giften	3.383	890
7. Baten van bedrijven		
Diverse bedrijven	3.750	15.000
8. Subsidiebatens overheden		
Gemeente Delft	5.000	-
Gemeente Amsterdam	28.325	28.248
Gemeente Amstelveen	4.167	11.716
Gemeente Den Haag	15.000	10.000
Gemeente Rotterdam	30.000	20.000
Gemeente Utrecht	15.000	10.000
	97.492	79.964
9. Baten van andere organisaties zonder winststreven		
Onderlinge Waarborg MIJ Zorg & Zekerheid	11.250	37.984
Stichting Dioraphte	19.000	5.000
Zorg Onderzoek NL ZONMW	35.000	5.000
BAVO Stichting	-	5.000
Anonieme gever	-	2.500
Stichting Verhagen	-	3.000
Stichting Favendo	-	7.500
Stichting W.M. de Hoop	-	10.000
Oranjefonds	36.667	3.333
Maagdenhuis/Brentano's/Theresia Spijkerfonds	-	7.500
Fonds 1818	10.000	20.000
	111.917	106.817
10. Overige baten		
Bijdragen baasjes	167.407	141.278
Overige baten	900	-
	168.307	141.278
Besteed aan de doelstellingen		
11. Bereiken en werven ouderen en baasjes		
Personeelslasten	98.582	79.151
Drukwerk	3.888	6.393
Porti	2.702	3.515
Advertenties, reclames	21.771	7.980
Online Promotie	-	231
	126.943	97.270

	Realisatie 2022	Realisatie 2021
	€	€
12. Bemiddelen tussen ouderen en baasjes		
Personeelslasten	107.959	86.680
Stagaires, vrijwilligers	1.822	625
Reislasten	102	852
Hosting Website	3.630	3.751
	<u>113.513</u>	<u>91.908</u>

13. Uitjes, workshops en diverse lasten OPOEH's

Personeelslasten	12.164	9.767
Vrijwilligersvergoedingen	-	229
Versnaperingen	1.536	694
Entree, organisatielasten	6.898	5.484
Diverse lasten	2.534	3.231
Kerstpakket OPOEH	-	15.361
10-jarig jubileum	33.600	-
	<u>56.732</u>	<u>34.766</u>

Het totaal bestedingen aan doelstellingen uitgedrukt in een percentage van de totale baten is:

- 2022: 77,2%

- 2021: 65,1%

Het totaal bestedingen aan doelstellingen uitgedrukt in een percentage van de totale lasten is:

- 2022: 80,5%

- 2021: 78,4%

Wervingskosten

14. Wervingslasten

Personeelslasten werving	<u>30.158</u>	<u>24.213</u>
--------------------------	---------------	---------------

15. Personeelslasten

Lonen en salarissen

Salarislasten algemeen	<u>4.562</u>	<u>3.663</u>
------------------------	--------------	--------------

Bezoldiging van bestuursleden en directie

De bestuursleden van de stichting ontvangen geen vergoeding voor hun bestuursactiviteiten. Het bestuur heeft het bezoldigingsbeleid, de hoogte van de directiebeloning en de hoogte van andere bezoldigingscomponenten vastgesteld. Het beleid wordt periodiek geactualiseerd. Bij de bepaling van het bezoldigingsbeleid en de vaststelling van de beloning volgt stichting OOPOEH de Regeling beloning directeuren van goede doelen organisaties (zie www.goededoelennederland.nl). In maart 2022 is het door het CBF aangeleverde rekenmodel van Goede Doelen Nederland ingevuld en is de functie opnieuw gewogen. Het bestuur en directie hebben kritisch gekeken naar de werkzaamheden, complexiteit en verantwoordelijkheid van de directeur. Aan de hand van het (reken)model van Goede Doelen Nederland is het puntenaantal vastgesteld op een totaal van 355.

De feitelijke bezoldiging van de directeur is lager dan het bijbehorende (fulltime) bruto jaarsalaris. De bruto vergoedingen voor de directie is ruim 41% lager dan het absolute maximum van de beloningscomponenten samen.

Personeelsleden

Bij de stichting waren in 2022 gemiddeld 5,4 personeelsleden werkzaam, berekend op fulltimebasis.

Afschrijvingen

	Realisatie 2022	Realisatie 2021
	€	€
16. Afschrijvingen materiële vaste activa		
Inventaris	165	110
17. Overige bedrijfslasten		
Huisvestingslasten	8.213	8.152
Kantoorlasten	13.757	12.941
Verkooplasten	6.484	4.378
Algemene lasten	6.821	7.186
	<u>35.275</u>	<u>32.657</u>
<i>Huisvestingslasten</i>		
Huur onroerende zaak	<u>8.213</u>	<u>8.152</u>
<i>Kantoorlasten</i>		
Kantoorbehoeften	6.255	7.249
Automatiseringslasten	-	85
Telefoon	2.645	1.849
Contributies en abonnementen	558	970
Overige kantoorlasten	4.299	2.788
	<u>13.757</u>	<u>12.941</u>

	Realisatie 2022	Realisatie 2021
	€	€
<i>Verkooplasten</i>		
Representatielasten	2.606	1.303
Beurslasten	-	9
Reis- en verblijflasten	-	58
Betaalsystemen	3.878	3.008
	<u>6.484</u>	<u>4.378</u>
<i>Algemene lasten</i>		
Administratie- en accountantslasten	4.684	4.814
Juridische advieslasten	1.815	1.936
Verzekeringen	322	436
	<u>6.821</u>	<u>7.186</u>
Financiële baten en lasten		
18. Rentelasten en soortgelijke lasten		
Bank- en rentelasten	<u>-1.707</u>	<u>-1.014</u>

Ondertekening bestuur voor akkoord

Amsterdam, 26 april 2023

J.M. van de Krol-Visser

U. Ziegler

S.R. Awunou

M. Paijmans-Blom

N. Resida-de Zoete

Voor een nadere toelichting op aard en reikwijdte van een samenstellingsopdracht en de VGBA verwijzen wij u naar www.nba.nl/uitleg-samenstellingsverklaring.

Amsterdam, 26 april 2023
NAHV Accountants B.V.



R.C. Stofberg
Accountant-Administratieconsulent

ALGEMEEN

Bedrijfsgegevens

De activiteiten van Stichting OopoeH bestaan voornamelijk uit het voorkomen van eenzaamheid onder ouderen.

Bestuur

Per balansdatum wordt het bestuur gevoerd door:

- J.M. van de Krol - Visser
- U. Ziegler
- S.R. Awunou

De directie wordt gevoerd door E.M. Groneman.

Met dank aan

- Stichting OOPOEH medewerkers, bestuur en vrijwilligers voor hun tomeloze inzet;
- Purina, ZonMw (VWS), het Oranje Fonds, Fonds 1818, Dioraphte, Zorg en Zekerheid, de Bavo Stichting, Stichting RCOAK en een anonieme gever;
- De gemeenten Amstelveen, Den Haag, Amsterdam, Rotterdam, Utrecht en Delft;
- alle samenwerkingspartners;
- alle OOPOEH's en baasjes;
- het Comité van Aanbeveling.

Colofon

Tekst

Ellen Groneman, Meike Zwaan en Bianca Simons

Cijfers

Niels van den Dobbelsteen (NAHV Accountants)

Foto's

Bram Kloos

Vormgeving

Mascha van Horik (Studio Flinck)

Stichting OOPOEH www.oopoeh.nl



Stichting OOPOEH, Keizersgracht 344, 1016 EZ Amsterdam, 020 785 37 45



opa's en oma's passen op een huisdier