

Jaarverslag

Run4Schools

2023



INHOUDSOPGAVE

INHOUDSOPGAVE.....	2
VOORWOORD VAN HET BESTUUR	3
RUN4SCHOOLS – ANNO 2023	4
ONS DOEL?	5
WAAROM TOWNSHIP MITCHELLS PLAIN?	6
WAT ZIJN DE PROBLEMEN?.....	8
ONZE ORGANISATIE.....	9
BESTUUR EN BESTUURSMODEL	9
ZUID-AFRIKA	10
ANBI.....	11
COMMUNICATIE BELANGHEBBENDEN	12
ACTIVITEITEN 2023	13
JAARCIJFERS.....	35
INKOMSTEN.....	35
UITGAVEN.....	37
VERWERVINGSKOSTEN.....	38
VERMOGEN	38
VERKLARING KASCOMMISSIE	39

VOORWOORD VAN HET BESTUUR

“Forward Is The Message”. Het nieuwe slogan is in oktober spontaan ontstaan... aldus onze voorzitter Jan Knaap “

*Tijdens het werkbezoek van onze voorzitter (Jan) en oprichter (Leslie) in oktober ontstond er in de auto een levendige discussie over de slogan van Run4Schools: Inspiring Young Lives. We zijn een ondernemende club en met deze slogan lijken we wel een ambtelijke organisatie, zei de één. Om er direct op te laten volgen: kan het niet een slogan worden met meer spirit en pit, misschien wel geïnspireerd op de titel van een bekend nummer, bijvoorbeeld: The Only Way Is Up! Daar krijg je toch energie van... Ik zou wel iets met FORWARD willen doen zei vervolgens de ander. Forward is wat ons als runners beweegt en forward is ook een positief begrip, want toekomstgericht. Op dat moment werd er langs een grote schutting gereden van het township Imizamo Yethu in Houtbay, met daarop niet mis te verstane wijze gekalkt: The Mess Is The Message. Tegelijkertijd viel het kwartje: **Forward Is The Message**. Daar gaat een mooi, opwaarts tegengeluid van uit. Achterom kijken heeft geen zin, daar kom je geen stap meer verder. Forward is voor ons allemaal van toepassing. Voor onze leerlingen, coaches en principals, voor onszelf als runners, voor onze partners, donateurs en voor alles wat we doen. Ook op de momenten als het even tegen zit. En die momenten kennen we allemaal. Ja, Forward Is The Message. Dat gaat ‘m worden en is ‘m geworden. Zo zie je maar. Uit ‘the mess’ (puinhoop) ontstaan vaak de mooiste dingen. Tevens mooie symboliek voor wat wij als Run4Schools willen betekenen voor de 5.000 underprivileged kinderen op onze scholen in township Mitchells Plain: a place of safety and joy.*

Forward staat voor onze blik naar voren, onze toekomst en de kansen voor onze kinderen door hun letterlijk in beweging te houden. 2023 was weer een jaar vol beweging en kansen, maar zeker ook uitdagingen. We zijn trots in dit 19^e Run4Schools jaar dit verslag van 2023 te kunnen presenteren.

Run4Schools zet zich in voor een betere gezonde toekomst voor de jeugd in het coloured township Mitchells Plain in Kaapstad, Zuid-Afrika. Jaar op jaar ervaren we dat dat nodig blijft. Wij doen dit door iedere dag opnieuw kinderen uit te dagen en in beweging te krijgen. Op weg naar een betere toekomst door het aanbieden van sport, spel, muziek en persoonlijke ontwikkeling. Dat is ons doel. En als we daarin slagen zullen deze kinderen een grotere kans hebben om te slagen in de maatschappij. Niet alleen deze kinderen profiteren daarvan. Ook hun omgeving. Zo hopen wij hen de juiste tools aan te reiken om vroeg of laat de juiste keuzes te kunnen maken.

Baie dankie, voor onze vaste kern runners, donateurs, partners en vrienden. We zijn jullie enorm dankbaar voor jullie steun.

Namens het bestuur,

Anneke Dijkstra
Secretaris Run4Schools

RUN4SCHOOLS – ANNO 2023

Run4Schools maakt zich dagelijks sterk voor bijna 5.000 kinderen op vier primary schools in Mitchells Plain bij Kaapstad; een coloured township met meer dan 1,5 miljoen inwoners en 70% werkloosheid. Mitchells Plain staat bekend als *the crime capital* van Zuid-Afrika en is niet de meest makkelijke omgeving om een stichting *te runnen* en al helemaal niet om als kind op te groeien.

Op deze scholen bieden we via het reguliere curriculum basis lichamelijke oefening en geven we muziek- en IT les. In het naschoolse programma wordt gesport, gedanst, maken we muziek. Ook kunnen onze kinderen zich verder ontwikkelen op IT-gebied in onze drie R4S IT Learning Centres. Onder schooltijd krijgt ieder kind tenminste één uur sport en muziekles per week.

DE SCHOLEN

De scholen en de kinderen op de scholen, daar is het waar het bij Run4schools allemaal om draait. Op dit moment wordt het programma (naschoolse opvang en sport- en muziekbegeleiding onder schooltijd) in Mitchells Plain uitgevoerd op Alpine Primary, Northwood Primary, Tafelsig Primary en Cascade Primary.

Op een aantal scholen hebben wij kunstgrasvelden laten aanleggen.



Alpine Primary School

Schoolhoofd: Mrs. Natasha Pather

Locatie: Alpine Street, Beacon Valley, Mitchells Plain

Aantal leerlingen: 1.245

Aantal leraren: 36

Run4Schools coaches: 3



Northwood Primary School

Schoolhoofd: Mr. Leon Jones

Locatie: Minerva Road, Woodlands Mitchells Plain

Aantal leerlingen: 1.170

Aantal leraren: 35

Run4Schools coaches: 4



Tafelsig Primary School

Schoolhoofd: Mrs. Ruth Jonas

Locatie: Tafelsig, Mitchells Plain

Aantal leerlingen: 1.145

Aantal leraren: 31

Run4Schools coaches: 2



Cascade Primary

Schoolhoofd: Mrs. Gale Adriaanse

Locatie: 6 Mountain St, Tafelsig, Mitchells Plain

Aantal leerlingen: 1.122

Aantal leraren: 29

Run4Schools coaches: 2



ONS DOEL?

Inspiring young lives

Zolang een groot deel van de kinderen in Mitchells Plain opgroeit in een onveilige omgeving met weinig tot geen perspectief, biedt Run4Schools basisschool kinderen in het township het liefst zo goed, zo breed en zo veel mogelijk in- en naschoolse activiteiten aan door bewezen effectieve sport-, dans-, muziek- en overige programma's te organiseren en te financieren.

Geweld, criminaliteit, drugs en jeugdprostitutie zijn de dagelijkse bedreigingen en verleidingen waar de jongste jeugd al mee te maken heeft. Wij doen er alles aan om ervoor te zorgen dat kinderen zich ondanks alles wél kind kunnen voelen. Door ze op een speelse manier uit te dagen, leren we ze iets te doen met het rijkste bezit dat ze hebben: **ZICHZELF**.

Onze visie is dat investeren in het in beweging krijgen van onze schoolkinderen ook een investering is in een meer uitdagende toekomst voor deze kinderen en hun omgeving. Wij willen een omgeving creëren waarin kinderen zich veilig voelen en er genoeg uitdaging is om je te ontwikkelen; *a place of safety and joy*. Hiermee geven we binnen onze mogelijkheden en beperkingen een zeker tegenwicht aan de vaak onveilige omgeving waarin onze kinderen zich dagelijks weten. Onze coaches zijn role models voor hen en een aantal van de coaches is zelf ook ooit leerling geweest op onze scholen. Wij laten zien door onze aanwezigheid en wie we zijn dat er andere, juiste keuzes gemaakt kunnen worden, ook als je opgroeit in een community die je hier niet voor uitdaagt of uitnodigt.

We doen dit op vier scholen waar ook de community welkom is om gebruik te maken van onze faciliteiten. Daarnaast breiden we ons programma steeds meer uit op en rond de vier scholen. Kinderen krijgen de kans om zich via ons programma te ontwikkelen. Soms kan dit betekenen dat we een aantal kinderen en/of talenten extra steunen om juist die stap te kunnen maken die ze anders niet zouden kunnen maken.

Inspiring Young Lives = Forward is the message.



WAAROM TOWNSHIP MITCHELLS PLAIN?

Ook vandaag de dag is township Mitchells Plain, één van de grootste woonwijken van Zuid-Afrika, nog steeds een vergeten en verwaarloosd gebied waar criminaliteit en drugs het straatklimaat domineren. Een troosteloze woongemeenschap waar grote gezinnen vaak één huis delen. Officieel wonen er in Mitchells Plain bijna een miljoen gekleurde Zuid-Afrikanen, het feitelijke inwonertal ligt op 1.5 miljoen en een diversiteit aan achtergronden. En het township blijft groeien. Oorspronkelijk werd het township aangelegd om de middeninkomensgroep van de oorspronkelijke bewoners van de Westkaap (de zogenaamde kleurlingen) de huisvesten.

Mitchells Plain ligt ongeveer 20 kilometer van de stad Kaapstad. Het is economisch verdeeld in oost en west - de westelijke helft van Westridge, Rocklands en Portlands is welvarender dan de oostelijke helft van Tafelsig, Beacon Valley en Eastridge.

MITCHELLS PLAIN

Mitchells Plain is een gekleurd township, dat 20 kilometer buiten Kaapstad ligt. In de jaren '70 was Mitchells Plain een maatschappelijk en stedenbouwkundig schoolvoorbeeld van een succesvolle Afrikaans township. Vandaag de dag is deze 'banlieu' van Kaapstad een vergeten en verwaarloosd gebied. Een troosteloze wijk waar grote gezinnen vaak één huis delen. En waar straatbendes vrij spel hebben. Officieel wonen er in Mitchells Plain bijna een miljoen gekleurde Zuid-Afrikanen, het feitelijke inwonertal ligt op 1.5 miljoen. En het township blijft groeien.

Het leeuwendeel van de kinderen stroomt niet door van basisschool naar de middelbare school. Straatbendes rekruteren jongeren van de school en bedreigen en beroven de inwoners. Het grootste en meest beangstigende probleem is het veelvuldige drugsgebruik. De Tikverslaving (chemische drug) van jongeren maakt hen meedogenloos en gewetenloos. De overheid heeft hierop weinig grip. Beroving, verkrachting en moord zijn helaas alledaagse gebeurtenissen in het ooit zo veel belovende woongebied, dat is uitgegroeid tot het meest gewelddadige township van Zuid-Afrika.

MITCHELLS PLAIN: DE FEITEN



1,500,000

Inwoners



70

Procent werkloosheid



67

lagere scholen



Slecht openbaar vervoer

South African History Online schrijft het volgende over het township:

Mitchell's Plain, Cape Flats



An Aerial Photo by Bruce Sutherland, of Mitchell's Plain

It was laid-out as an Area for **Coloureds** and erected to house the middle income group, about 30 years ago! Parts of it quickly deteriorated into little more than 'urban ghetto's' - a description so often applied to these ready-made slums erected by former **Apartheid** rulers to separate Whites from other race Citizens.

Mitchells Plain lies about 20 kilometres from the **City of Cape Town** at the end of a brand new railway line, just West of **Langa**. Mitchell's Plain is one of fifteen areas identified as high priority for action against crime and drug abuse - renowned for its **gangster-ism** and tik addiction among its youth. Many families relocated here from **District Six** when it was razed to the ground, and although violent gangs are a way of life, Mitchells Plain in no way resembles the Informal Settlements that line the N2.

Today **Mitchell's Plain** Houses almost a Million Residents from a diversity of class and **backgrounds**. It is Economically divided into East and West - the Western half of Westridge, Rocklands and Portland's is wealthier than the Eastern half of Tafelsig, Beacon Valley and Eastridge.

WAT ZIJN DE PROBLEMEN?

Het grootste deel van de kinderen stroomt niet door van lagere naar de middelbare school. Straatbendes rekruteren jongeren van de school en bedreigen en beroven de burgers. Het grootste en meest beangstigende probleem is het hoge drugsgebruik, met name de 'tikverslaving' (crystal meth).

De overheid heeft hierop weinig grip. Beroving, verkrachting en moord zijn helaas alledaagse gebeurtenissen in het township. In 2023 'runnen' we ons programma op vier primary schools in Mitchells Plain en hier laten we kinderen kind zijn, ook na schooltijd. Maar we willen natuurlijk dat veel meer kinderen van naschoolse opvang kunnen profiteren. Hier is geld voor nodig.

Dit benadrukt maar weer eens hoe belangrijk het is dat wij onze kinderen sport, spel, plezier en uitdaging bieden in een veilige omgeving op en rond het schoolplein.



Kleurrijk met het uiterlijk van een gevangenis. Dat is het schoolleven in Mitchells Plain en een realiteit waar Run4Schools mee te maken heeft.

Meer informatie over onze ambities kun je nalezen in ons beleidsplan, deze vind je op de website onder CONTACT.

ONZE ORGANISATIE

BESTUUR EN BESTUURSMODEL

Wij zijn een onbezoldigd werkbestuur, bestaande uit een voorzitter, een penningmeester, een secretaris en drie bestuursleden. Het bestuur wordt daarnaast op evenement- en projectbasis bijgestaan door vrijwilligers.

De samenstelling van ons bestuur was in 2023 als volgt:

Leslie Pangemanan	founder en bestuurslid	sinds 2004
Jan Knaap	vanaf augustus 2020 voorzitter	maart 2014
Anneke Dijkstra	secretaris	januari 2016
Thijs van Weezenbeek	penningmeester	oktober 2017
Michael Bakker	bestuurslid	november 2022

In 2023 hebben Ellen Hageman, Mark Smit in Nederland en Daphne Nederstigt in Kaapstad ons als vrijwilliger op projectbasis ondersteund. Daarnaast was in onze stand op de NN Marathon Rotterdam Expo twee dagen lang weer ons team van vrijwilligers/masseurs present. Wij zijn heel dankbaar dat we elk jaar zo'n groot beroep op onze vrijwilligers kunnen doen.

We zijn in 2023 zes keer bijeen geweest voor een bestuursvergadering. In klein comité vindt er projectgerelateerd regelmatig overleg plaats tussen de bestuursleden in Nederland én met ons management en NGO-bestuursleden in Zuid-Afrika.

ZUID-AFRIKA

In Zuid-Afrika worden onze projecten op de scholen begeleid door 12 coaches, waaronder drie muziek/dans coaches en twee IT-facilitators, onder leiding van onze manager Frank Steyn.



Medio 2023 heeft Frank besloten zijn loopbaan elders voor te zetten, na negen jaar tomeloze inzet voor onze stichting. We verliezen met onze 'runner in school shoes' looper een fijne collega, vriend en rolmodel. Op 29 juli kondigen we op onze social media zijn opvolgers aan:

Last Saturday we announced the departure of our general manager Frank Steyn. Today we are welcoming Justin Blake and Kaylin Cedras as our new management team in South Africa from August 1. We have sought and found Frank's successor within our own ranks. Not in the form of one person but two people because there are some big shoes to fill. In many ways Justin and Kaylin are complementary to each other. We strongly believe that they can further successfully develop the Run4Schools program with their own personal touch and in a way that suits the schools and the 5,000 children we do it for. Good luck Justin and Kaylin! 💪

Als bestuur hebben wij het volste vertrouwen dat dit duo ons programma de komende jaren verder kan door ontwikkelen.



Ons Zuid-Afrikaans bestuur bestaat uit Terence Woolf, Andy Williams en Leslie Pangemanan. Ons bestuur in Zuid-Afrika biedt als NGO SA - in overleg met het Western Cape Department of Education, het ministerie van Onderwijs voor de Westkaap - onze scholen onder voorwaarden een budget aan. Elk schooljaar wordt hiervoor een Cooperation Agreement opgesteld. Hiermee organiseren de scholen de ondersteuning en vanuit dit budget worden de coaches betaald.

De wijze waarop een school deze ondersteuning invult bepaalt de school zelf. Onder voorwaarde althans dat de school coaches in dienst neemt om de programma's te verzorgen, haar faciliteiten aanbiedt en haar medewerking verleent aan het uitvoeren van het naschoolse programma. Daarnaast dient de school zowel hierover als over het in-school programma gedurende het schooljaar periodiek verantwoording af te leggen aan Run4Schools over de behaalde resultaten en effectiviteit ervan.

Ons management team is eindverantwoordelijk voor het Run4Schools after-schools programma, dat in samenwerking met de coaches, de scholen en R4S NGO SA jaarlijks wordt opgesteld. Vanuit Nederland hebben bestuursleden Jan en Leslie wekelijks contact met onze managers. Daarnaast gaan zij twee keer per jaar – in april en oktober – voor een week op werkbezoek naar Kaapstad.

ANBI

Stichting Run4Schools is een ANBI (algemeen Nut Beogende Instelling) instelling.

Conform de transparantie voorwaarden van ANBI volgt hieronder een overzicht van onze gegevens:

Officiële naam:	Stichting Run4Schools
Fiscaal nummer:	8143.91.333
KvK:	34219421
Rekeningnummer:	NL03 INGB 0668 5877 92
Vestigings- en postadres:	locatie Amsterdam Buitenveldert Sportclub Noordhollandstraat 59A 1081 AS Amsterdam

Stichting Run4Schools heeft een CBF-erkenning.



COMMUNICATIE BELANGHEBBENDEN

De communicatie met belanghebbenden vindt op diverse manieren plaats. We onderscheiden de volgende belanghebbenden:

- Deelnemers aan onze hardloopevents
- Particuliere donateurs
- Bedrijven en instellingen

HARDLOPERS

Al sinds 2004, gaat onze oprichter Leslie Pangemanan met een grote groep hardlopers jaarlijks naar Kaapstad, om daar samen deel te nemen aan de Two Oceans Marathon. Run4Schools traint en begeleidt jaarlijks groepen runners die deelnemen aan deze iconische en 's werelds mooiste marathon van liefst 56 kilometer. Meer dan 500 runners en hun supporters zijn inmiddels met ons mee geweest naar Kaapstad en hebben ons project bezocht in Mitchells Plain. Om met eigen ogen te zien welk verschil Run4Schools maakt voor de kids in het township. Door middel van hun inspanningen hebben deze runners aanzienlijke fondsen geworven voor Run4Schools.

Met deze groep lopers hebben we voorafgaand aan de reis uitvoerig contact, lopers worden voorgelicht over ons project, wat de fondsenwerving ten goede komt. Uiteraard doen we er bij thuiskomst alles aan om deze groep mensen blijvend aan ons te binden. Ze ontvangen de nieuwsbrief, worden uitgenodigd voor een aantal van onze events en het overgrote deel volgt ons natuurlijk op social media.

PARTICULIERE DONATEURS

Wij hebben een vaste kern van familie en vrienden aan donateurs. Onze donateurs volgen ons bijna allemaal op social media. Op Facebook en Instagram posten we meerdere keren per week foto's van onze activiteiten in Kaapstad, informeren we over naderende events en laten we de beleving voelen van onze gezamenlijke hardloopevents. Incidenteel versturen we een nieuwsbrief.

BEDRIJVEN EN INSTELLINGEN

Run4Schools kent intensieve samenwerkingen met diverse bedrijven en organisaties, in zowel Nederland als Zuid-Afrika, welke ons financieel of in natura sponsoren. Met deze partners wordt intensief persoonlijk contact onderhouden. Ze worden vermeld op [onze website](#).


Daarnaast werken wij actief samen met het Nederlandse Consulaat in Kaapstad.

ACTIVITEITEN 2023

In 2023 hebben de volgende activiteiten in Nederland en Zuid-Afrika plaats gevonden:

8 JANUARI BAIE DANKIE MAILING

Op zondag 8 januari versturen we onderstaand bericht naar onze vaste kern donateurs en partners.



BAIE DANKIE

Lieve, fantastische mensen die op de een of andere manier betrokken zijn bij Run4Schools,

Aan het begin van 2023 willen we graag met jullie terugblikken op 2022. Het was een prachtig jaar voor Run4Schools; een jaar waarvoor we jullie willen bedanken.

Na twee Covid-jaren die eindeloos lang leken te duren, liepen we in april 2022 met een grote groep mensen eindelijk weer de Two Oceans Marathon. Wat was het fijn om terug te zijn! Niet alleen was het een hele mooie ervaring met een grote groep mensen, ook de opbrengst voor onze stichting was fantastisch. Dat kwam natuurlijk dankzij de grote inzet van Wietze de Jager (en zijn familie) op nationale radio, Lotte van Leeuwen die haar publiek op Instagram aanspoorde om te doneren en natuurlijk Suzette en Agnes, die het bedrag dat ze op hun bruiloft kregen volledig aan Run4Schools doneerden. Maar het kwam ook door de vele kleinere donaties van alle anderen die hun bijdrage hebben gedaan. Het wordt zó gewaardeerd.

Ook blikken we terug op een bijzonder jaar voor 'onze' Frank, die in Zuid-Afrika een onderscheiding kreeg voor het werk dat hij doet voor Run4Schools en zelfs met een eigen muurschildering in Mitchells Plain werd vereeuwigd tot held van de buurt.

Er zijn in 2022 vele prachtige initiatieven uitgevoerd door jullie. Zo hebben we genoten van de Vossius Sponsorloop en zijn er in Zuid-Afrika mede dankzij jullie inzet diverse deelnames aan scholencompetities geweest waar alle kinderen met veel plezier op terugkijken. Ook Wings of Support van KLM willen we dit jaar nog eens extra bedanken voor hun partnership; eentje die al een aantal jaar loopt en waar wij elke keer weer dankbaar voor zijn.

Als klap op de vuurpijl wisten Frank en Justin afgelopen november te verrassen met een spontaan bezoek aan Nederland; volledig op eigen initiatief en door henzelf bekostigd. Zij deden dit om hun dankbaarheid uit te spreken voor de stichting en wat wij met zijn allen vanuit Nederland doen voor de kinderen in Zuid-Afrika.

Jouw bijdrage en support op welke manier dan ook heeft bijgedragen aan een heel mooi 2022 en daar zijn we je dankbaar voor. We gaan voor een nóg mooier 2023, waarin we nog meer proberen te betekenen voor de kinderen van Mitchells Plain en de scholen die zijn aangesloten bij Run4Schools. En daar hopen we jou natuurlijk ook dit jaar weer bij te mogen betrekken.

Happy New Year!
Veel liefs, team Run4Schools

15 JANUARI HEUVELTRAINING VIJLEN

Inmiddels een jaarlijkse traditie; heuveltraining in Vijlen. Met volop hoogtemeters aanwezig, de ronde die hier gelopen werd is exact 6.8km, met eerst een korte en steile daling, daarna een flinke klim van ruim 3km met wisselende stijging, volgend met een 3km daling. Kortom de perfecte voorbereiding voor Team Two Oceans Marathon 2023!



14 FEBRUARI OPBRENGST VOSSIUS SPONSORLOOP

De sponsorloop van het Vossius Gymnasium in december 2022 heeft maar liefst € 15.000,- opgeleverd. Leslie en Anneke bezoeken het Vossius om de cheque in ontvangst te nemen en de klas en leerling die het meeste geld bij elkaar heeft gelopen in het zonnetje te zetten.



4 MAART MIRIAM MANNAK HIKE

Zaterdag 4 maart hebben 70 kinderen deelgenomen aan een hike ter nagedachtenis aan Miriam Mannak, ons bestuurslid in Zuid-Afrika die ruim een jaar geleden is overleden 🕊️❤️

De kinderen van Northwood Primary hebben eerst gelogeed op de scholen en zijn de volgende dag met de bus naar Constantia gebracht waar ze onder begeleiding van R4S-coaches en vrijwilligers een hike hebben gedaan. Deze dag is (financieel) mogelijk gemaakt door de ouders van Miriam; Gep en Marijke Mannak 🙏.



8 MAART INTERVIEW LESLIE IN DE GOOI EN EEMLANDER

Naar aanleiding van het uitkomen van het boek Marathondromers van Tarik Fawzi, waarin Leslie één van de geïnterviewde hardlopers is, verschijnt een artikel over Leslie in de Gooi en Eemlander.

“In Zuid-Afrika snelt hij elk jaar van de ene oceaan naar de andere: voor zichzelf en voor duizenden basisscholieren in dat land.”

FIT

wednesday 8 maart 2023 15

INTERVIEW Leslie Pangemanan is een van de 42 hardlopers in het boek Marathondromers

Lopen voor jezelf en het goede doel

Wat gaat er om in het hoofd van hardlopers tijdens een marathon? Die vraag stelt schrijver en hardloper Tarik Fawzi aan 42 'marathondromers'. Zo ook aan Leslie Pangemanan. In Zuid-Afrika snelt hij elk jaar van de ene oceaan naar de andere: voor zichzelf en voor duizenden basisscholieren in dat land.

Hardlopen is zijn passie. Dat zegt de 42-jarige Pangemanan vrolijk. Iedere keer tijdens het interview. De gebroeders Kalkbrenner ontdekten als tiener de lol van het hardlopen. „Mijn vader had ik het advies van een subtopper op de tien kilometers, maar mijn zin was niet zo handig. Ik wilde niet zo hard trainen als Afrikaanse loopers en raakte overtuigd. Misschien ben ik een halfbroer, want mijn andere marathon toe nu toe (2 uur 25 minuten) liep ik vorig jaar.“

Debutantkledinghulp
Nog steeds, en wel eens in de drie weken. Inge Pangemanan en haar man ontdekte hij het leuk vindt. Maar na de Blijmercamp kreeg zijn hobby een andere lading. De toenmalige voorzitter van de Blijmercamp ging de kans om in Zuid-Afrika mee te werken aan een sportieve vorm van ontwikkelingshulp en hij raakte verlost van het land en de bevestiging. De toekomstige verandering van de latere president Nelson Mandela. Het merk probeerde hij met zijn voorloper voor sport en beweging de leefomstandigheden in de arme townships te verbeteren.

Took aan het toe zowaar daren vandaar als linker voor Pangemanan samenkwamen. Aanvankelijk bleef zijn idealisme over voor een hongerbestrijding te werken geen garantie voor een toekomst in Zuid-Afrika. Geduldloosheid



Leslie Pangemanan voelt zich al lopend verbonden met de mensen voor wie hij zich inzet.

leerde hij na enkele tropenreizen op zijn zwaar terug in Nederland. „Doe mijn gevoel had ik gefaald.“ Terug naar zijn droomland wilde hij daarna niet meer, tot hij de legendarische Two Oceans Marathon ontdekte, een hardloopevenement van 56 zware kilometers tussen de Atlantische Oceaan en de Indische Oceaan. Bij de sponsoring werd hij gesignaleerd. „Jullie zijn als ik rond Kaapstad hardloopt, veel ik me verbonden met de mensen voor wie ik mij inzet.“

Zo koppelde hij het nuttige (hulp voor scholieren in Zuid-Afrika) aan het aangename (een iconische sportmarathon verlopen in een prachtige omgeving. „Jullie als ik rond Kaapstad hardloopt, veel ik me verbonden met de mensen voor wie ik mij inzet.“

Met 'ik' bedoelt de sportieve 'kwaliteit' van zijn sportactiviteit is uitgeroepen tot het project Run4Schools met vier lokale trainen en liefst vijftienduizend kinderen op vier basisscholen. De initiatiefnemer en oud-voorzitter van het stichtingsbestuur reikt de bereikbaarheid van deze vrijwilligers. „Alle heren hebben de Two Oceans Marathon gelopen. Zelf is ik sinds 2004 -oligaten van overmacht als corona- geen jaar meer over. De zelf staat inmiddels op 15. De naam van ons project zegt precies waar we voor staan. Op onze vier scholen kunnen we kamarine kinderen vooral veiligheid en structureel bieden.“

Marathondromers

Het boek Marathondromers vertelt in woord en beeld de verhalen van bijgedone marathondromers. Voor het boek interviewde 42-voudig marathondromer Tarik Fawzi 42 Nederlandse en Vlaamse marathondromers over hun passie, achtergrond, dromen en motivatie. Deze marathondromers willen allemaal na 42 uur met de finish halen, maar hun achtergrond verschillen totaal: ze lopen voor een goed doel, om verdriet achter zich te laten, te herstellen van een levensbedreigende ziekte, voor avontuur, om hun soevereiniteit te tonen, tegen een depressie, voor het publiek of omdat ze een olympische droom hebben. Marathondromers komt uit op 15 maart en is voor 26 euro verkrijgbaar in de voorverkoop bij www.gooi.nl.

Onverschuldigd
Hoewel in zijn hoofd the sky the limit is, maakt de sportschoonheidsleraar uit Amsterdam soms pas op de plaats. „Ik heb de neiging om mij het leed van de hele wereld aan te trekken, maar dat is geen haalbare kaart.“ Dus kies de stichting zorgvuldig haar doelen en blijft Pangemanan tussen de werkzaamheden door hardlopen. „Niet meer zoals vroeger twee keer per dag, maar drie keer per week. „Dan niet mijn gezin me ook nog eens, want dat moet zich geregeld schikken als ik na nogal meer een marathon wilde lopen. Dan ben ik toch vooral met mezelf bezig, want hardlopen doet ik zeker ook voor de prestatie.“

Maar omdat in Pangemanan de in zichzelf gekende marathondromer op de vrijwillige ontwikkelingswerker samenkomt, werd

Tim Brouwer de Koning

15 MAART

BOEKPRESENTATIE MARATHONDROMERS

In Rotterdam komen een groot deel van de lopers uit het boek, waaronder onze Leslie, bijeen voor een gezamenlijke loop. Met aansluitend de presentatie van het boek Marathondromers. Dit boek vertelt in woord en beeld de verhalen van bijzondere marathonlopers. Voor het boek interviewde Tarik Fawzi 42 Nederlandse en Vlaamse marathonlopers over hun passie, achtergrond, dromen en motivatie. Wij zijn trots dat Leslie's verhaal hier ook in is opgenomen.



18 MAART

BENEFIETAVOND TWO OCEANS 2023 BY RUNNER MAX ZEGERIUS

Wat een succesvolle avond met live muziek, heerlijk eten en een veilig. Deze benefietavond levert maar liefst € 7.466,05 op 🙌.



30 MAART

EEN NATTE EDITIE VAN DE TWO RIVERS MARATHON IN ZALTBOMMEL

Met een grote delegatie R4S-family & friends runners reizen we af naar Zaltbommel. Zowel om te lopen als onze stand te bemannen. Zuid-Afrika verbindt. Ook dit jaar liepen we met een mooie groep runners mee en kregen wij van het kleine broertje van de [@totalsportstwoceansmarathon](#) weer een geweldige donatie overhandigd. Baie dankie [@2riversmarathon!](#)



13 EN 14 APRIL

MASSAGEPLAZA ROTTERDAM MARATHON EXPO

Wij zijn er klaar voor! Ons dedicated massageteam staat vrijdag en zaterdag de hele dag voor je klaar op om ervoor te zorgen dat je relaxed aan de start verschijnt van #demooste. Nog mooier is dat je hiermee 100% de kinderen op onze vier scholen in Mitchells Plain, Zuid-Afrika steunt. Win win!!

#nmarathonrotterdam #nnsupportervanallehardlopers #massageplaza #donatie

#twoceansmarathon



15 APRIL

RACE DAY! TWO OCEANS MARATHON

Vanochtend even na 5:00 ging het startsein van de ultra marathon. Team Run4Schools is ook dit jaar goed vertegenwoordigd met ultra en halve marathon lopers.

Fotocredits : [@alex.vd.horst](#); één van onze runners op de ultra marathon!



Onderstaand een impressie van diverse Instagram posts op deze en na deze race dag.

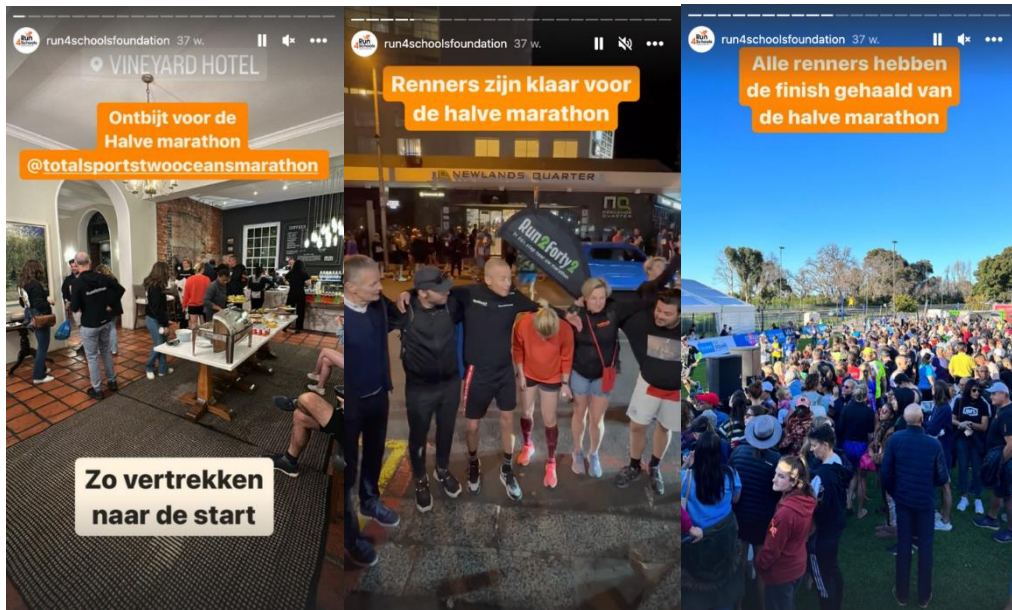
Door @Run2Forty2:

*Terwijl ze in Boston nog slapen, is onze **Leslie Pangemanan** al over de finish van de 56km bij de Two Oceans Marathon in Kaapstad in een tijd van slechts 03.43.30!!!! Wat een prachtig PR op je 50e! Om 05.10 uur zijn de lopers van start gegaan, en worden ze aangemoedigd door de kinderen uit Mitchells Plain en onze trouwe supporters! Wat een gave en bijzondere reis is dit toch!! #worldsmostbeautyful #thereisonlyonerun2forty2 #BePartOfOurFamily Stichting RunSchools*



16 APRIL

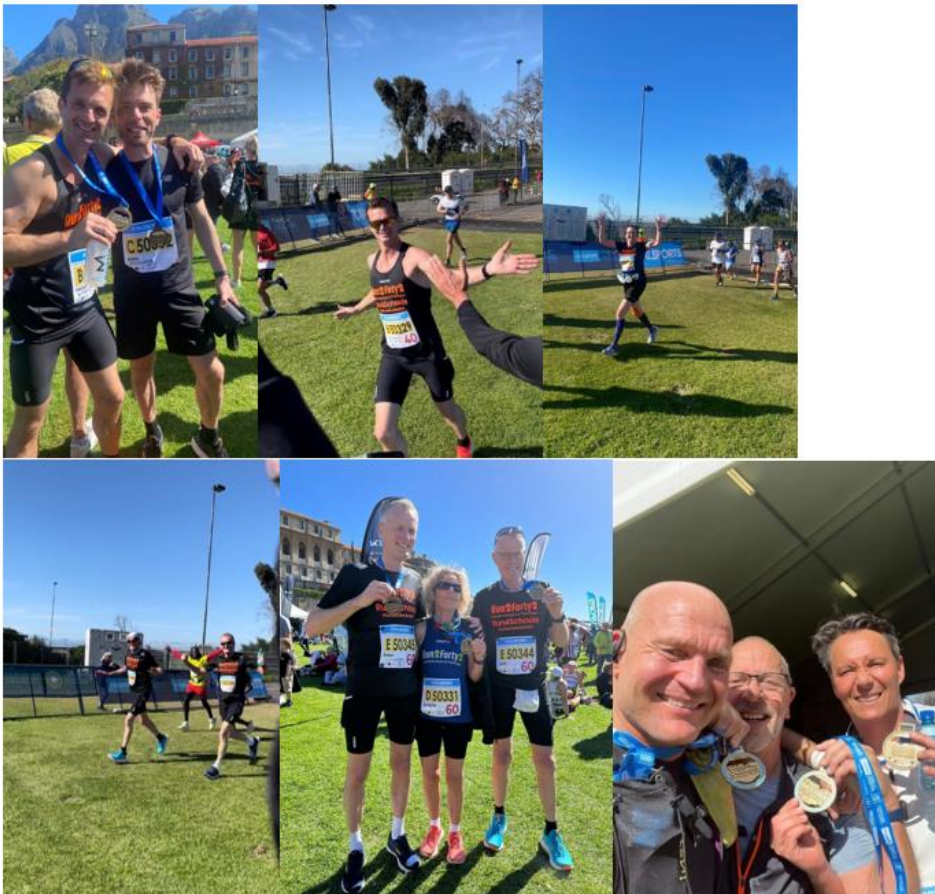
RACE DAY! TWO OCEANS ½ MARATHON



16 april door @Run2Forty2:

Medal Sunday in Kaapstad!! Wat een waanzinnig mooi weekend bij de Two Oceans Marathon met Stichting Run4Schools! Al onze toppers van zowel de 56km als de 21km hebben hun medaille om de nek! Een weekend om nooit meer te vergeten!

Vandaag hebben we ook een groep lopers aan de start van de NN Marathon Rotterdam. We kijken met spanning naar de overige uitslagen! #BePartOfOurFamily.





Dezelfde avond is het moment daar voor de overhandiging van de cheque. Team Run4Schools 2023 heeft maar liefst € 38.657,55 bij elkaar gelopen. ❤️ Baie dankie aan iedereen die onze runners heeft gesteund door middel van een donatie!

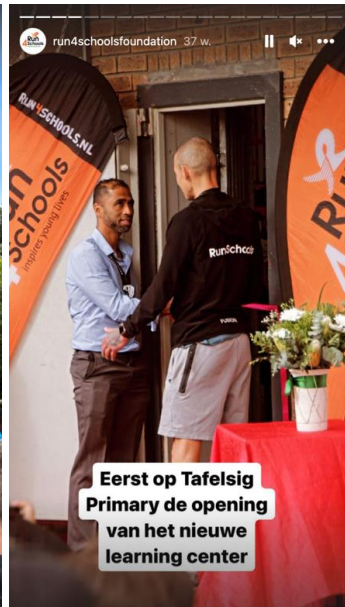


17 APRIL

BEZOEK SCHOLEN MET TEAM RUN4SCHOOLS 2023

Tijdens deze elk jaar opnieuw bijzondere week staat op maandag het bezoek aan één van de scholen op de planning. Dit jaar bezoeken we er zelfs twee; Tafelsig voor de opening van ons tweede R4S Learning Center en Alpine Primary, voor de jaarlijkse voetbalwedstrijd NL-ZA. Het blijft bijzonder om de groep lopers met eigen ogen ons werk te kunnen laten zien.

Onderstaand een impressie van deze indrukwekkende dag.





Ons bestuurslid Michael Bakker schrijft het volgende over deze dag:

Om 09:30 de auto's en bus in. Leslie neemt Sabine (woonachtig in CT en aangeboden onze organisatie te willen supporten) en moeder mee, plus Richard (vriend van Michael). Fam. Hageman in auto 2 en de rest van de groep in de bus. Met een iets zenuwachtige buschauffeur door Mitchells Plain, komen we aan bij Tafelsig. Hier staat een erehaag klaar met kids, die op hun beurt iedere bezoeker een medaille van R4S X R242 om hangt. Iedereen voelt zich al erg welkom en high fived wat af.

Bij binnenkomst worden we naar de staff room begeleid, waar Frank een emotionele speech houdt over de school en aanleiding van de opening van het R4S Learning Center en schoolhoofd Ms. Jonas iedereen vervolgens uitnodigt om de opening van het Miriam Mannak R4S Learning Center bij te wonen.

Buiten en aan de overzijde van de deur naar het Learning Center staan er een 50tal stoelen (overdekt) opgesteld, een professionele camera inrichting zich richtend op de deur van het Learning Center waarvoor een lintje gespannen is. Het oogt allemaal erg professioneel en goed georganiseerd.

Ms. Jonas begint een mooie speech over het belang van ontwikkeling, het effect van R4S en een heel koor inclusief piano draagt een paar mooie nummers voor. Frank nodigt vervolgens Mo, de vriend van Miriam uit om samen met Leslie het Learning Center te openen.

De menigte stroomt naar binnen, iedereen maakt foto's en is blij verrast over de schoonheid van de ruimte. Waar tegelijk ook in deze ruimte de ouders van Miriam, Gep en Marijke, kunnen meekijken (incl. beeld en geluid). Dan een volgende ronde speeches die veel losmaakt, waar het hier veel over Miriam gaat, komt een goede vriend moeilijk uit zijn woorden, en ook Frank heeft het moeilijk. Leslie spreekt krachtig, maar ook bij hem is emotie flink aanwezig. Allemaal erg mooie anekdotes en woorden die aan Miriam doen laten denken.

Brandon, de persoon verantwoordelijk voor het Artwork wordt naar voren gehaald, hij spreekt uit dankbaarheid en straalt trotsheid uit.



Opening R4S Learning Center Tafelsig ter nagedachtenis van bestuurslid Miriam



We sluiten het bezoek af met een laatste nummer van het kids koor en, wat versnaperingen in de staff room. Kortom een hele indrukwekkende ochtend. Dan snel in de bus naar Alpine.

Daar aangekomen lopen we relatief snel naar het veld. Leslie verteld over de geschiedenis van de school, de velden en onder het klinken van gelach komt een heel profi uitzierend voetbalteam uit de school gelopen: onze coaches!

We starten met het selecteren van het NLteam en terwijl de school steeds verder uitloopt vordert de wedstrijd zich, we verliezen helaas met 6-2. Maar ervaren een aangenaam broederschap en leuke momenten met de kids.

17 APRIL AVOND VOL ENTERTAINMENT IN THEATER MUIZENBERG

Deze bijzondere dag wordt afgesloten in een theater in Muizenberg. Niet wetende wat we als groep konden verwachten, is hier een grote groep learners aanwezig die wat hebben voorbereid. In een echte theaterzaal worden opvoeringen gedaan, van korenzang tot dansopvoeringen, de hele zaal gaat los en we aanschouwen uiteindelijk 12 voordrachten. Met ertussen een kleine pauze en aan elkaar gesproken/gebeatboxed door een cabaretier/oud-schoolgenoot van Frank. Amazed en voldaan vertrekt de groep aan het einde van de avond weer met de bus naar het hotel.

Deze avond was onvergetelijk ❤️ een "echt" podium voor onze kids! Het dak ging er af 🔥 aldus Leslie.



19 APRIL OPENING LEARNING CENTER ALS EERBETOON AAN MIRIAM MANNAK IN DE TELEGRAAF

Gep, de vader van Miriam heeft naar aanleiding van de opening contact gezocht met De Telegraaf. Miriam was jarenlang Afrika-correspondent voor De Telegraaf. Zij plaatsen een mooi eerbetoon 🙏.



3 JUNI

DONATIES FRANCISCUS SCHOOL BENNEBROEK DANKBAAR IN GEBRUIK GENOMEN

Kids in de sportkleding 🇳🇱 van De Franciscus school uit Bennebroek. Met dank aan KLM voor het transport van NL 🇳🇱 naar SA 🇿🇦.



9 JUNI

WORKSHOP ON SUSTAINABLE COMMUNITY DEVELOPMENT AND SERVICE PROJECTS

Powerful and impactful workshop on Sustainable Community Development and Service Projects this morning. Thank you @run4schoolsfoundation @misskay_official96 for having me. It was an honor and great privilege to represent @restoringhope at your Coaching Development Program.

Exciting times ahead! All the best to all the amazing coaches! ❤️ ⚓ 🍷 🌈 🙌
#communitydevelopment #outreach #serviceprojects #capeetown #partnershipsforpositivechange

Een bijzondere ochtend georganiseerd door Run4Schools voor onze coaches met een presentatie door de NPO Restoring Hope, die zich richt op gemeenschapontwikkeling, zoals voedselhulpprogramma's en outreachprogramma's.



22 JULI

AANKONDIGING VERTREK FRANK

Zoals vermeld op pagina 10 van dit jaarverslag, kondigen we op deze zaterdag het vertrek aan van onze FraFor nine years Frank has given the best of himself as general manager of our foundation in South Africa. But now it was time for him to fly. We lose in our 'runner in school shoes' a very dear colleague, a true friend, role model for many children and others in Mitchells Plain. As an

ambassador Frank remains happily connected to the Run4Schools family. All the best Frank! 🙏❤️

[#run4schools](#) [#legacy](#) [#thankyou](#)



26 JULI

AANKONDIGING OPVOLGING FRANK

En vier dagen later kondigen we de start van ons nieuw management team aan: Last Saturday we announced the departure of our general manager Frank Steyn. Today we are welcoming Justin Blake and Kaylin Cedras as our new management team in South Africa from August 1. We have sought and found Frank's successor within our own ranks. Not in the form of one person but two people because there are some big shoes to fill. In many ways Justin and Kaylin are complementary to each other.

We strongly believe that they can further successfully develop the Run4Schools program with their own personal touch and in a way that suits the schools and the 5,000 children we do it for. Good luck

Justin and Kaylin! 💪

[#run4schools](#) [#goodluck](#)



28 JULI

WOORDEN VAN FRANK IN VERBAND MET ZIJN AANGEKONDIGDE VERTREK

(Door @pacofranksteyn) The day has come where I bid farewell to the [@run4schoolsfoundation](#) family it all started in 2007 and in 2014 awarded the position of General manager, it's been a tough one to bid farewell. I can only say thank you to our heavenly father for guiding me on this journey.

To [@lesliepangemanan](#) , the Run4Schools board, all the sponsors, and donors thank you so much from the bottom of my heart to the Run4Schools team thank you for the great work we have achieved as a team to each and every child that is and was part of this program I thank you so much for making me the person I have become in my community.

From dusty sport fields to beautiful facilities,music room and learning centers these are just to name a few thank you for entrusting me with these task I'm forever grateful for the opportunity granted to me and make sure that we could accomplish these milestones..... 🍷

As the outgoing General Manager I wish all the schools and Run4Schools nothing but the best. I don't know what the future holds for us but thank you once again for all of your guidance on this beautiful road I have been on with you. There has been blood sweat and tears and wouldn't change it for the world. I salute each and everyone of you and again thank you for everything.

To [@justinblake9369](#) and [@misskay_official96](#) fly this flag high I'm proud of you both and know that you have everything it takes.....

Love

Frank Paco Steyn (runner in school shoes)

[#mitchellsplain7785](#) [#run4schools](#) [#run4schoolsfoundation](#) [#inspiringyounglives](#)
[#runnerinschoolshoes](#) [#bethelegacy](#)



22 AUGUSTUS SHARING DONATIONS WITH MORGENSON

Ons managementtea Kaylin deelt het mooie bericht dat een deel van de door voetbalclub Legmeervogels gedoneerde sportkleding gedeeld wordt met Morgenson Primary School, die deze kleding heel goed kunnen gebruiken.

Door @misskay_official96:

We are grateful to Morgenson Primary School that allowed us to share our donations that we have received from amazing people in the Netherlands!

We were able to reach out to the community of Hanover Park and make some learners smile today!

😊❤️ While winter is still very wet in Cape Town, we hope these clothes will keep them warm during this period. ✨❤️🙏.

Thank you for the continuous love and support [@run4schoolsfoundation](#) ❤️

[#run4schools](#) [#inspiringyounglives](#) [#outreach](#) [#communitydevelopment](#)



26 AUGUSTUS RUN4SCHOOLS HOST OUTREACH NETBALL TOURNAMENT

Op zaterdag 26 augustus was het aan ons team in Kaapstad om het Run4Schools Outreach Netball Tournament te organiseren, dit in het kader van de viering van de maand van vrouw.

Het evenement bewerkstelligt het samenbrengen van jonge meisjes door middel van sport en het verenigen uit verschillende gemeenschappen in Mitchells Plain.

Mitchell's Plain staat zeer bekend om de vele sociale problemen die jongeren ervaren, dit evenement is juist bedoeld om platform te creëren waar 'onze' meisjes plezier kunnen hebben, anderen kunnen ontmoeten en iets te eten kunnen krijgen.

Kaylin bedankt de achterban als volgt, door @misskay_official96:
 Thank you to the team [@run4schoolsfoundation](#) for showing up and making this event a success.
 A huge thank you to the community clubs for bringing their teams to participate as well!
[#run4schools](#) [#inspiringyounglives](#) [#outreach](#) [#communitydevelopment](#)



6 SEPTEMBER START JAARLIJKSE SOCCER & NETBALL TOURNAMENT

Op deze woensdag is de start van het jaarlijkse 'Soccer & Netball Tournament', waaraan heel veel scholen uit Mitchells Plain deelnemen 🏆 ⚽ 🏐 .
[#teamrun4schools](#) [#mitchellsplain7785](#) [#inspiringyounglives](#) [#unitythroughsports](#)



11 OKTOBER JAARLIJKS WERKBEZOEK BESTUURSLEDEN JAN EN LESLIE

Een warm onthaal voor Jan en Leslie door alle coaches en onze ambassadors in de avond van 11 oktober. De heren staat een drukke week te wachten.



Leslie stuurt de volgende avond een update: Good evening vanuit Cape Town; het was meteen een bijzondere eerste dag voor mij en iedereen van Stichting Run4Schools, wij zijn weer in de achtbaan gestapt hier.

Hardlopen in de vroege ochtend met het team van onze Running Ambassadors in Zuid-Afrika, vergaderingen met ons management team & onze Run4Schools board hier en ophalen van onze startnummers voor de Cape Town Marathon.

As zondag sta ik aan de start van mijn #61 Marathon. De start is hier vroeg 06:15, dat betekent 04:00 ontbijten en 05:00 richting de start. ik ga genieten van elke stap en zie uit naar de finish, een 'pr' wordt er niet gelopen!

Als het startschot van de Amsterdam Marathon as zondag klinkt in het Olympisch Station hoop ik gefinisht te zijn hier in Cape Town. Wens iedereen van jullie die daar loopt succes, mijn gedachten zijn bij jullie.

Dankbaar en bevoorrecht ben ik om hier te zijn, van betekenis te kunnen zijn namens Run4Schools voor de jeugd van Mitchells Plain..

Komende dagen gaan we een derde R4S Learning Center openen dat we gebouwd hebben op een van onze scholen, vergaderen wij met onze schoolhoofden, kijken we naar de status van de renovatie sportveld, keuken in aanbouw en bezoeken wij de jeugdgevangenis Bonnytoun waar wij ook als “outreach” project bezig zijn.

Lang verhaal, dank voor jullie support & we keep in touch ❤️ ZA

13 OKTOBER OPENING 3E LEARNING CENTER OP CASCADE PRIMARY

Een speciale dag vandaag, een hele indrukwekkende opening van ons derde R4S Learning Center op Cascade Primary, in aanwezigheid van honderden kinderen. “Deze ontmoetingen en indrukken laten wederom zien wat Run4Schools betekent in Mitchells Plain, dat went nooit! Wij maken het verschil, één van onze nieuwe coaches, Candice op Alpine zegt tegen mij, Run4Schools startte bij ons toen ik in de 3de klas zat en nu ben ik coach ❤️.” Aldus Leslie.

Neem een kijkje in deze prachtige ruimte waar kinderen veel nieuwe dingen bijgebracht kunnen worden. #learn #run4schools



14 OKTOBER 10 KM RUN COACHES

They made it! 🏆🏆

Vanochtend liepen de coaches van Run4Schools de 10KM van de @capetownmarathon. We zijn trots op ons team. #teamwork #running #capetownmarathon #run4schools



15 OKTOBER CAPE TOWN MARATHON VOOR DAPHNE, JAN EN LESLIE

Trots op onze marathonlopers vandaag: bestuursleden Jan en Leslie en vrijwilliger in Kaapstad Daphne. Die vandaag samen met Jan de laatste 15 km liep, als pacer en mental coach 🦵.

En dan onze opper Leslie, in een tijd van 02:40:14 superieur.

The South African “soil” gives me that extra on the run. [@capetownmarathon](#) you're beautiful & brutal in one today, so happy with my [#61](#) marathon finish here today in Cape Town. Feel privileged to be here. [#run4schools#mothercity](#) [#marathon](#) [#running](#) [#capetownl](#) [#mitchellsplain](#) [#family](#) [#4702](#) [#ifyouknowyouknow](#)



9 DECEMBER MUURSCHILDING GEMAAKT DOOR LEERLINGEN TAFELSIG

In de week van 9 december hadden leerlingen van Tafelsig Primary de kans om mee te werken aan een gigantische muurschildering op het Nelson Mandela Small Business Center op 200 meter van Tafelsig Primary. Een prachtige samenwerking tussen Paint Communities, Artbridge en Run4Schools. [#painting](#) [#run4schools](#) [#forwardisthemessage](#) 🎨

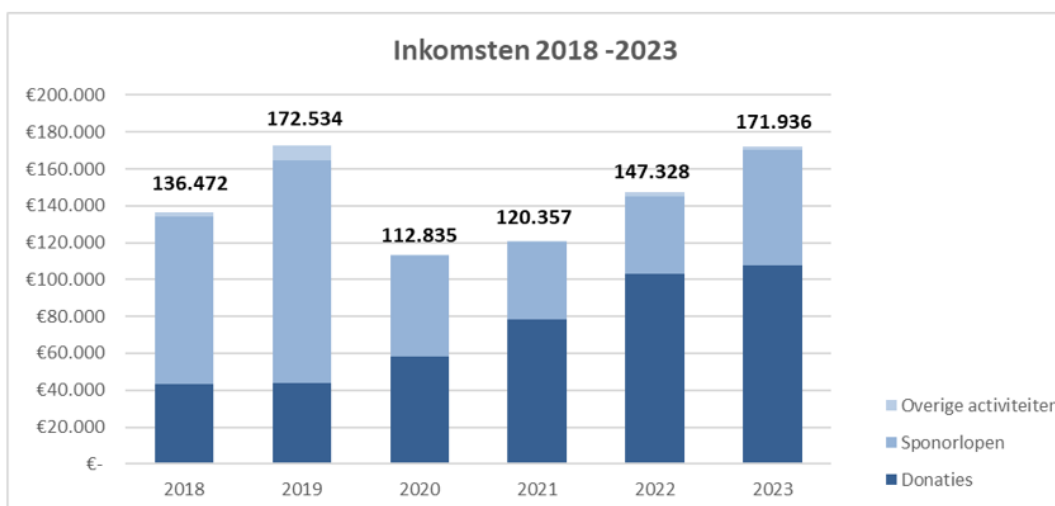


#Forward is the message

#happy2024

JAARCIJFERS

INKOMSTEN

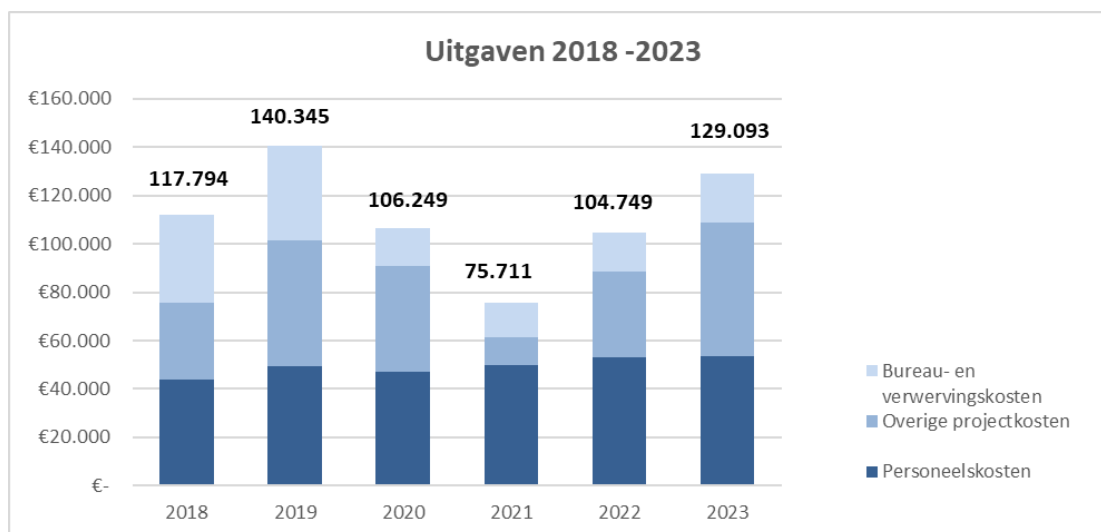


In 2023 heeft Stichting Run4Schools € 171.936 aan inkomsten weten te generen, hetgeen maar liefst 17% meer is dan in 2022 en nagenoeg gelijk is aan het recordjaar 2019. De hogere inkomsten zijn met name het gevolg van meer inkomsten uit sponsorlopen. De inkomsten uit donaties ligt iets boven het niveau van afgelopen jaar. De totale inkomsten hebben zich als volgt ontwikkeld:

- **Sponsorlopen** – Het totaalbedrag uit sponsorlopen bedroeg in 2023 € 63.975, hetgeen 49% meer is dan in 2022. De uiteindelijke inkomsten uit deelname aan de Two Oceans Marathon in Kaapstad bedroegen € 44.233 en lagen daarmee 10% boven 2022. In december 2022 is door het Vossius Gymnasium uit Amsterdam een sponsorloop georganiseerd. Ultimo 2022 was de exacte opbrengst van deze sponsorloop nog niet bekend en daarom is besloten om deze inkomsten in het resultaat van 2023 te verwerken. In totaal was hier een bedrag van € 15.291 mee gemoeid. Daarnaast hebben we ook dit jaar weer een mooie donatie vanuit de Two Rivers Marathon ontvangen.
- **Donaties/ sponsoren** – Het continueren van het actieve beleid rondom het werven van donateurs heeft er in 2023 toe geleid dat voor maar liefst € 107.501 aan donaties is ontvangen. Dit betreft een stijging van 5% ten opzichte van 2022. Meer dan ooit hebben diverse

particulieren, stichtingen (zonder winstoogmerk) en instanties die Run4Schools een warm hart toedragen donaties gedaan. Het Miriam Mannak Learning Center dat we op Tafelsig Primary hebben kunnen realiseren ter nagedachtenis aan ons oud-bestuurslid, is hier een geweldig voorbeeld van. Ook heeft een aantal van partijen zich voor de komende jaren aan Stichting Run4Schools gecommitteerd, hetgeen voor financiële stabiliteit zorgt. Daarnaast zijn er diverse particulieren die maandelijks een financiële bijdrage leveren.

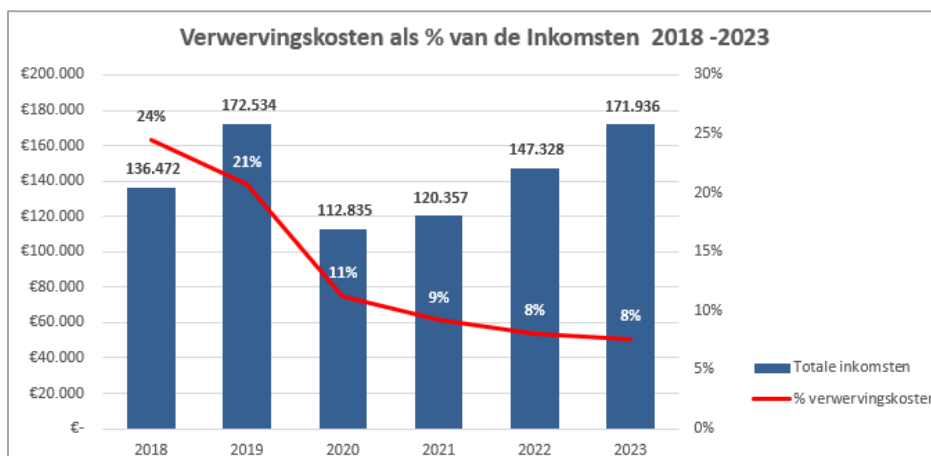
UITGAVEN



De uitgaven van Stichting Run4Schools bedragen in 2023 € 129.093 en daarmee heeft Run4Schools 2023 afgesloten met een positief exploitatieresultaat (+ € 42.843). Hierbij een toelichting op de kostenontwikkeling:

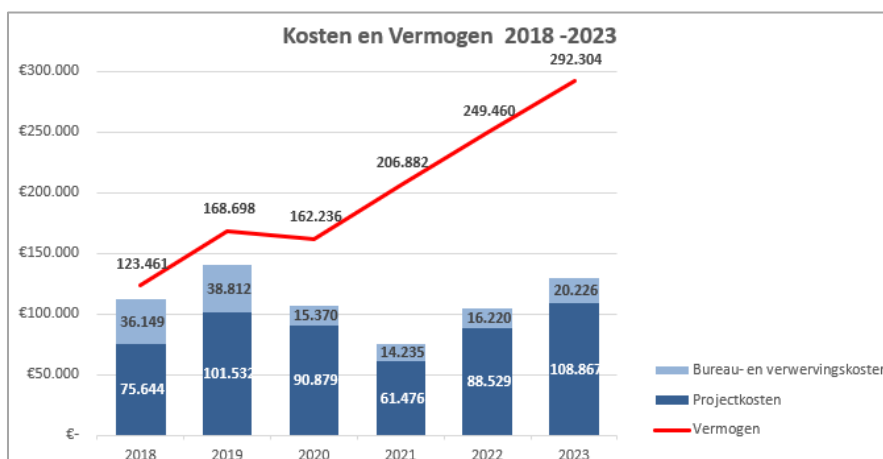
- **Bureau- en verwervingskosten** - De bureaunkosten bedragen € 7.170 en hebben voornamelijk betrekking op de huur van opslag- en kantoorruimte, het onderhoud van de website en bankkosten. De verwervingskosten bedragen € 13.056 en liggen daarmee in lijn met 2022. In relatie tot de inkomsten bedragen de verwervingskosten 8%, hetgeen in vergelijking met pre-Corona jaren erg laag is. Veel donaties en giften zijn ontvangen zonder dat er verwervingskosten tegenover stonden.
- **Personeelskosten** – betreft de salarissen van de twaalf coaches en twee general managers in Zuid Afrika en bedragen in 2023 € 53.511, hetgeen iets hoger is dan de afgelopen jaren en voornamelijk het gevolg van het doorvoeren van enkele salarisverhogingen en het uitbreiden van het team
- **Overige projectkosten** - bedragen € 55.357 en liggen daarmee € 19.724 hoger dan vorig jaar. Met name het ontwikkelen van de Learning Centers op Tafelsig Primary – mogelijk gemaakt door de fam. Mannak ter nagedachtenis aan Miriam Mannak – en Cascade Primary liggen hieraan te grondslag. Daarnaast hebben we gedurende 2023 geïnvesteerd in het team door het aanbieden van trainingen en het organiseren van teambuilding activiteiten waaronder het gezamenlijk deelnemen aan hardloop evenementen.

VERWERVINGSKOSTEN



Run4Schools heeft zichzelf tot doel gesteld dat de kosten voor eigen fondsenvererving uitgedrukt als percentage van de inkomsten uit eigen fondsenvererving over een periode van drie achtereenvolgende jaren gemiddeld niet meer dan 20% mogen bedragen. Run4schools voldoet structureel aan deze doelstelling.

VERMOGEN



Run4Schools heeft zich ten doel gesteld de continuïteit van het programma in Zuid-Afrika te kunnen garanderen voor de duur van minimaal anderhalf jaar. Dit is overeenkomstig de richtlijnen van het CBF omtrent het vorm van een continuïteitsvermogen. Het continuïteitsvermogen is noodzakelijk vanuit een oogpunt van voorzichtigheid en dus tevens goed bestuur en dient als langdurige buffer voor toekomstige risico's aan zowel de uitgaven- als inkomstenkant.

Het vermogen ultimo 2023 is deels gereserveerd voor investeringen in 2024. Het ontwikkelen van een Community Kitchen op Alpine Primary, een gym op Cascade Primary, een vierde Learning Center, het vervangen van een kunstgrasveld en ons 20-jarig jubileum staan voor 2024 gepland.

VERKLARING KASCOMMISSIE

Stichting Run4Schools



Verklaring Kascommissie

Ondergetekenden:

Dhr. K. Posthuma

en

Dhr. V. van Nes

Verklaren hierbij alle stukken en bescheiden, betrekking hebbende op de exploitatie over de periode 1 januari 2023 tot en met 31 december 2023 en de balans per 31 december 2023 van de Stichting Run4Schools te Amsterdam, te hebben gecontroleerd en akkoord bevonden.

De kascommissie verzoekt de vergadering om de penningmeester décharge te verlenen voor het gevoerde financiële beleid over de periode 1 januari tot en met 31 december 2023

Amsterdam, 30 april 2024

Dhr. K. Posthuma

Dhr. V. van Nes

