

Jaarverslag

Run4Schools

2024



INHOUDSOPGAVE

INHOUDSOPGAVE.....	2
VOORWOORD VAN HET BESTUUR	3
RUN4SCHOOLS – ANNO 2024	4
ONS DOEL?	5
WAAROM TOWNSHIP MITCHELLS PLAIN?	6
WAT ZIJN DE PROBLEMEN?	7
ONZE ORGANISATIE.....	8
BESTUUR EN BESTUURSMODEL	8
ZUID-AFRIKA	9
ANBI.....	10
COMMUNICATIE BELANGHEBBENDEN	11
ACTIVITEITEN 2024.....	12
JAARCIJFERS.....	47
INKOMSTEN	47
UITGAVEN.....	48
VERWERVINGSKOSTEN.....	49
VERMOGEN	49
BALANS PER 31 DECEMBER 2024	50
STAAT VAN BATEN EN LASTEN	51
BIJLAGE 1	52

VOORWOORD VAN HET BESTUUR

20 jaar in beweging. 20 jaar van impact. 20 jaar toekomst

Eind 2024 bestaat Run4Schools twintig jaar. Een bijzondere mijlpaal. Twintig jaar waarin we ons met hart en ziel inzetten voor een betere, gezonde toekomst voor de jeugd in Mitchells Plain, Kaapstad. Twintig jaar vol sport, spel, muziek, ontwikkeling, kansen en hoop. En ja, ook twintig jaar van uitdagingen, van zoeken naar mogelijkheden, van vallen en opstaan. Maar bovenal: twintig jaar van beweging — letterlijk én figuurlijk.

Het thema **“Forward Is The Message”**, dat in 2024 ons jaar kenmerkte, blijft ons richting geven. Vooruitkijken naar wat er mogelijk is en het verschil maken daar waar dat haalbaar is. Met behulp van de kracht van sport en creativiteit. Want als wij kinderen letterlijk in beweging brengen, zetten we tegelijk iets veel groters in gang: toekomstperspectief.

2024 was opnieuw een jaar waarin de noodzaak van ons werk pijnlijk zichtbaar én voelbaar bleef. Maar het was ook een jaar van veerkracht. Van groei. Van verbondenheid. Van kinderen die zichzelf durfden laten zien. Die plezier maakten. Die leerden. Die sterker werden. Samen met onze toegewijde collega's in Zuid-Afrika, onze vaste groep runners, onze trouwe donateurs, sponsors, scholen en andere partners hebben we veel kunnen betekenen.

Wij zijn trots dat we, in het jaar van de 20^e verjaardag van stichting Run4Schools het jaarverslag over 2024 mogen presenteren. Het biedt een inkijk in onze activiteiten, resultaten en financiële situatie, maar bovenal geeft het stem aan onze missie: **“Forward Is The Message”**

Begin 2025 vieren we ons jubileum in Amsterdam. In 2024 mochten we deze mijlpaal al markeren met een bijzondere musicalproductie in Kaapstad. Voor ons draait dit 20-jarig bestaan niet alleen om het vieren, maar vooral om de kracht om door te gaan. Om te blijven vooruitkijken. Om in beweging te blijven. Want elk kind verdient de kans op een gezonde en hoopvolle toekomst.

Baie dankie aan iedereen die ons op deze reis steunt. Jullie maken het verschil. Al 20 jaar lang. En hopelijk nog veel langer.

Namens het bestuur,

Anneke Dijkstra
Secretaris Run4Schools

RUN4SCHOOLS – ANNO 2024

Run4Schools maakt zich dagelijks sterk voor bijna 5.000 kinderen op vier primary schools in Mitchells Plain bij Kaapstad; een coloured township met meer dan 1,5 miljoen inwoners en 70% werkloosheid. Mitchells Plain staat bekend als *the crime capital* van Zuid-Afrika en is niet de meest makkelijke omgeving om een stichting *te runnen* en al helemaal niet om als kind op te groeien.

Op deze scholen bieden we via het reguliere curriculum basis lichamelijke oefening en geven we muziek- en IT les. In het naschoolse programma wordt gesport, gedanst, maken we muziek. Ook kunnen onze kinderen zich verder ontwikkelen op IT-gebied in drie R4S IT Learning Centers. Onder schooltijd krijgt ieder kind tenminste één uur sport en muziekles per week.

DE SCHOLEN

De scholen en de kinderen op de scholen, daar is het waar het bij Run4schools allemaal om draait. Op dit moment wordt het programma (naschoolse opvang en sport- en muziekbegeleiding onder schooltijd) in Mitchells Plain uitgevoerd op Alpine Primary, Northwood Primary, Tafelsig Primary en Cascade Primary.

Op een aantal scholen hebben wij kunstgrasvelden laten aanleggen.



Alpine Primary School

Schoolhoofd: Mrs. Natasha Pather
Locatie: Alpine Street, Beacon Valley, Mitchells Plain
Aantal leerlingen: 1.245
Aantal leraren: 36
Run4Schools Sport coaches: 2
Run4Schools IT coaches: 1
Run4Schools Muziek coaches: 1



Northwood Primary School

Schoolhoofd: Mr. Leon Jones
Locatie: Minerva Road, Woodlands Mitchells Plain
Aantal leerlingen: 1.170
Aantal leraren: 35
Run4Schools Sport coaches: 2
Run4Schools IT coaches: 1
Run4Schools Muziek coaches: 1



Tafelsig Primary School

Schoolhoofd: Mrs. Ruth Jonas
Locatie: Tafelsig, Mitchells Plain
Aantal leerlingen: 1.145
Aantal leraren: 31
Run4Schools Sport coaches: 2
Run4Schools IT coaches: 1



Cascade Primary

Schoolhoofd: Mrs. Gale Adriaanse
Locatie: 6 Mountain St, Tafelsig, Mitchells Plain
Aantal leerlingen: 1.122
Aantal leraren: 29
Run4Schools Sport coaches: 2

ONS DOEL?

Forward is the message

Geweld, criminaliteit, drugs en jeugdprostitutie zijn de dagelijkse bedreigingen en verleidingen waar de jongste jeugd in Mitchells Plain al mee te maken heeft. Wij doen er alles aan om ervoor te zorgen dat kinderen zich ondanks alles wél kind kunnen voelen. Door ze op een speelse manier uit te dagen, leren we ze iets te doen met het rijkste bezit dat ze hebben: **ZICHZELF**.

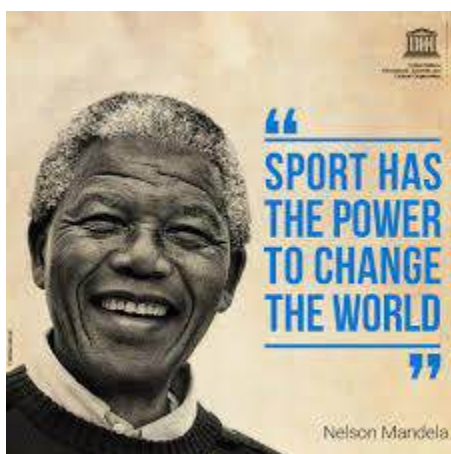
Als stichting geloven we in de kracht van vooruitgang. Niet alleen als fysieke beweging, maar als richting, als mentaliteit — als boodschap. "**Forward is the message**" staat voor hoop, perspectief en het lef om te blijven kijken naar wat wél mogelijk is. Juist daar waar de omstandigheden zwaar zijn, geloven wij dat beweging verandering kan brengen.

De kinderen die deelnemen aan onze programma's groeien op in een omgeving die getekend wordt door armoede, geweld en uitzichtloosheid. Run4Schools zet zich in om deze kinderen een alternatief te bieden: een plek van veiligheid, plezier en ontwikkeling. **A place of safety and joy.**

Wij doen dit door het aanbieden van in- en naschoolse programma's op vier basisscholen, gericht op sport, dans, muziek, computerles en persoonlijke groei. Activiteiten waarmee kinderen hun talenten ontdekken, zelfvertrouwen opbouwen en zich kind kunnen voelen — ondanks alles. Onze coaches zijn rolmodellen uit de gemeenschap, sommigen zelf ooit deelnemer. Zij laten zien: het kan anders. Ons doel is om ieder kind letterlijk en figuurlijk in beweging te brengen. Want wie leert vooruit te bewegen, leert ook vooruit te denken. Zo bouwen we, stap voor stap, mee aan een generatie die wél kansen ziet en pakt. Niet alleen voor zichzelf, maar ook voor hun omgeving.

Forward is the message

Voor onze leerlingen, voor onze coaches, voor onze partners, voor onszelf.



WAAROM TOWNSHIP MITCHELLS PLAIN?

Mitchells Plain: een wijk met uitdagingen en veerkracht

Mitchells Plain, gelegen op ongeveer 20 kilometer ten zuidoosten van Kaapstad, is een van de grootste townships in Zuid-Afrika. De wijk werd in de jaren 1970 opgezet door de apartheidsoverheid als een "model town" voor de middeninkomensgroep binnen de gekleurde gemeenschap, die destijds gedwongen werd verhuisd vanuit onder andere District Six.

Bron: [Zuid-Afrikaanse Geschiedenis Online](#)

Volgens de volkstelling van 2011 had Mitchells Plain een bevolking van ongeveer 310.485 mensen . Hoewel er in het verleden hogere schattingen zijn geweest, is het belangrijk op te merken dat officiële cijfers aanzienlijk lager liggen dan 1 miljoen.

Bron: [Wikipedia](#)

De wijk kent een sociaal-economische tweedeling: de westelijke gebieden zoals Westridge, Rocklands en Portlands worden over het algemeen als welvarender beschouwd, terwijl oostelijke gebieden zoals Tafelsig, Beacon Valley en Eastridge te maken hebben met hogere niveaus van armoede en werkloosheid .

Criminaliteit, bendegeweld en drugshandel blijven aanzienlijke problemen in delen van Mitchells Plain. Zo werden in januari 2024 in Beacon Valley 80.000 mandrax-tabletten met een geschatte straatwaarde van 4 miljoen rand in beslag genomen. Dergelijke incidenten onderstrepen de voortdurende veiligheidsuitdagingen waarmee de gemeenschap wordt geconfronteerd.

Bron: [Eyewitness News SA](#)

Ondanks deze uitdagingen toont de gemeenschap van Mitchells Plain veerkracht. Er zijn tal van initiatieven gericht op het verbeteren van de leefomstandigheden, het bieden van educatieve kansen en het versterken van sociale cohesie. Wij zijn daar één van. In ons jubileumjaar durven we te zeggen dat Run4Schools een cruciale rol speelt in het ondersteunen van jongeren en het bevorderen van positieve ontwikkeling binnen de wijk..



WAT ZIJN DE PROBLEMEN?

Het grootste deel van de kinderen stroomt niet door van lagere naar de middelbare school. Straatbendes rekruteren jongeren van de school en bedreigen en beroven de burgers. Het grootste en meest beangstigende probleem is het hoge drugsgebruik, met name de 'tikverslaving' (crystal meth).

De overheid heeft hierop weinig grip. Beroving, verkrachting en moord zijn helaas alledaagse gebeurtenissen in het township. Ook in 2024 'runnen' we ons programma op vier primary schools in Mitchells Plain en hier laten we kinderen kind zijn, ook na schooltijd. Maar we willen natuurlijk dat veel meer kinderen van naschoolse opvang kunnen profiteren. Hier is geld voor nodig.

Dit benadrukt maar weer eens hoe belangrijk het is dat wij onze kinderen sport, spel, plezier en uitdaging bieden in een veilige omgeving op en rond het schoolplein.



Kleurrijk met het uiterlijk van een gevangenis. Dat is het schoolleven in Mitchells Plain en een realiteit waar Run4Schools mee te maken heeft.

Meer informatie over onze ambities kun je nalezen in ons beleidsplan, deze vind je op de website onder CONTACT.

ONZE ORGANISATIE

BESTUUR EN BESTUURSMODEL

Wij zijn een onbezoldigd werkbestuur, bestaande uit een voorzitter, een penningmeester, een secretaris en twee bestuursleden. Het bestuur wordt daarnaast op evenement- en projectbasis bijgestaan door vrijwilligers.

De samenstelling van ons bestuur was in 2024 als volgt:

Leslie Pangemanan	founder en bestuurslid	sinds 2004
Jan Knaap	vanaf augustus 2020 voorzitter	sinds maart 2014
Thijs van Weezenbeek	penningmeester	sinds oktober 2017
Michael Bakker	bestuurslid	sinds november 2022
Anneke Dijkstra	secretaris	sinds januari 2016

We zijn in 2024 6 keer bijeen geweest voor een bestuursvergadering. En vindt er in klein comité regelmatig overleg plaats.

In 2024 hebben Mark Smit (social media), Kamiel Posthuma en Vincent van Nes (kascontrole) in Nederland en Daphne Nederstigt in Kaapstad ons als vrijwilliger op projectbasis ondersteund. En ook op onze stand bij de NN Rotterdam Marathon expo konden wij weer op een geweldig team van vrijwilligers/masseurs rekenen.

Wij zijn heel dankbaar dat we elk jaar zo'n groot beroep op onze vrijwilligers kunnen doen.

ZUID-AFRIKA

In Zuid-Afrika worden onze projecten op de scholen begeleid door acht sportcoaches, twee muziek/dans coaches en drie IT-facilitators, onder leiding van onze managers Kaylin Cedres en Justin Blake.



Deel van het team

Ons Zuid-Afrikaans bestuur bestaat uit Terence Woolf, Andy Williams en Leslie Pangemanan. Ons bestuur in Zuid-Afrika biedt als NGO SA - in overleg met het Western Cape Department of Education, het ministerie van Onderwijs voor de Westkaap - onze scholen onder voorwaarden een budget aan. Elk schooljaar wordt hiervoor een Cooperation Agreement opgesteld. Hiermee organiseren de scholen de ondersteuning en vanuit dit budget worden de coaches betaald. Andy Williams is ons helaas eind december overleden. Andy was vanaf de oprichting betrokken bij Run4Schools. In het jaarverslag 2025 zullen we uitgebreid stil staan bij wat hij heeft betekend voor onze stichting.

De wijze waarop een school deze ondersteuning invult bepaalt de school zelf. Onder voorwaarde althans dat de school coaches in dienst neemt om de programma's te verzorgen, haar faciliteiten aanbiedt en haar medewerking verleent aan het uitvoeren van het naschoolse programma. Daarnaast dient de school zowel hierover als over het in-school programma gedurende het schooljaar periodiek verantwoording af te leggen aan Run4Schools over de behaalde resultaten en effectiviteit ervan.

Het tweekoppige management team is eindverantwoordelijk voor het Run4Schools after-schools programma, dat in samenwerking met de coaches, de scholen en R4S NGO SA jaarlijks wordt opgesteld. Vanuit Nederland hebben bestuursleden Jan en Leslie bijna dagelijks contact met onze twee managers. Daarnaast bezoeken zij normaal gesproken twee keer per jaar – in april en september/oktober – de scholen.

ANBI

Stichting Run4Schools is een ANBI (algemeen Nut Beogende Instelling) instelling.

Conform de transparantie voorwaarden van ANBI volgt hieronder een overzicht van onze gegevens:

Officiële naam:	Stichting Run4Schools
Fiscaal nummer:	8143.91.333
KvK:	34219421
Rekeningnummer:	NL03 INGB 0668 5877 92
Vestigings- en postadres:	locatie Amsterdam Buitenveldert Sportclub Noordhollandstraat 59A 1081 AS Amsterdam

Stichting Run4Schools heeft een CBF-erkenning.



COMMUNICATIE BELANGHEBBENDEN

Bij Run4Schools geloven we in de kracht van verbinding. Onze impact realiseren we samen met een trouwe en betrokken groep mensen en organisaties, die ieder op hun eigen manier bijdragen aan ons doel: kinderen in Mitchells Plain uitzicht geven op een betere toekomst. Onze communicatie is daarom gericht op het versterken van die betrokkenheid, het delen van onze verhalen én het zichtbaar maken van de verandering die we samen teweegbrengen.

We onderscheiden grofweg drie groepen belanghebbenden:

- Deelnemers aan onze hardloopevents
- Particuliere donateurs
- Bedrijven en instellingen

Hardlopers: in beweging voor verandering

Sinds 2004 reist jaarlijks een enthousiaste groep runners onder leiding van onze oprichter Leslie Pangemanan naar Kaapstad om deel te nemen aan de Two Oceans Marathon — een van de mooiste ultramarathons ter wereld. Inmiddels zijn ruim 550 lopers en hun supporters met ons mee geweest, en hebben zij met eigen ogen gezien wat hun inspanning betekent voor de kinderen in Mitchells Plain.

De voorbereiding op deze reis is intensief en persoonlijk. We informeren en begeleiden onze deelnemers uitgebreid, zodat zij niet alleen fysiek klaar zijn voor de marathon, maar ook als ambassadeur voor ons werk kunnen optreden. Deze voorbereiding versterkt het draagvlak én de fondsenwerving. Ook na thuiskomst houden we het contact warm. De meeste runners blijven betrokken: ze ontvangen onze nieuwsbrief, volgen ons op social media, en worden uitgenodigd voor evenementen en reünies. Hun betrokkenheid is goud waard — als loper én als ambassadeur.

Particuliere donateurs: onze stille kracht

Onze achterban bestaat uit een trouwe kern van familie, vrienden en supporters die ons financieel steunen. Zij volgen ons nauwgezet via social media, waar we meerdere keren per week updates delen vanuit Kaapstad. We tonen niet alleen resultaten, maar ook de verhalen van de kinderen, coaches en teams. Hun betrokkenheid is voor ons van onschatbare waarde — zij zijn de stille kracht achter alles wat we doen.

Bedrijven en instellingen: partners in impact

Run4Schools werkt nauw samen met diverse bedrijven en instellingen in Nederland en Zuid-Afrika. Zij steunen ons financieel of in natura, en denken vaak actief met ons mee. We onderhouden met deze partners intensief en persoonlijk contact, en benoemen hen zichtbaar op onze website en in uitingen.

Ook het Nederlandse consulaat in Kaapstad is een belangrijke partner in het versterken van onze lokale zichtbaarheid en samenwerking.

ACTIVITEITEN 2024

In 2024 hebben de volgende activiteiten in Nederland en Zuid-Afrika plaats gevonden:

17 JANUARI HEUVELTRAINING VIJLEN

De jaarlijkse traditie; heuveltraining in Vijlen ter voorbereiding op de Two Oceans Marathon 2024. In een prachtig wit landschap met heerlijke hoogtemeters en een enthousiaste groep lopers.



22 JANUARI VOORZETTING PARTNERSHIP PUMA SA

Het nieuwe management van Run4Schools bracht een bezoek aan het Puma-hoofdkantoor in Kaapstad. Dit waardevolle moment versterkte onze samenwerking en bevestigde het wederzijdse vertrouwen om ook onder nieuw leiderschap succesvol samen te blijven werken.



23 JANUARI

NIEUWE COACHES STELLEN ZICH VOOR



We stellen graag aan jullie twee nieuwe coaches voor: Revano en Kazlan. Zij zullen starten binnen ons programma op Alpine Primary School.

31 JANUARI

PRESENTATIE TWO RIVERS MARATHON

Op woensdagavond 31 januari zijn bestuursleden Jan en Leslie te gast bij een avond voor sponsoren en vrijwilligers van de Two Rivers Marathon in Zaltbommel. Een waardevolle avond, voortvloeiend uit een waardevolle relatie met de organisatie van de Two Rivers marathon, al 9 edities lang.



12 FEBRUARI

AANKOMST DIEDE VAN BERGEN

Op maandag 12 februari vertrekt Diede van Bergen vanuit Amsterdam naar Kaapstad. Diede komt voor een paar maanden ons team versterken in Mitchells Plain, om ervaring op te doen als ook zijn hockey skills met onze kinderen te delen. Welkom Diede!



24 FEBRUARI

1^E HALFJAARLIJKE MIRIAM MANNAK HIKE

In het weekend van 23 en 24 februari hebben 60 kinderen onder begeleiding van de coaches op school gelogeerd en hebben genoten van een overheerlijke braai. De volgende dag hebben ze met z'n allen de Tafelberg beklommen voor de jaarlijkse hike ter nagedachtenis aan Miriam Mannak. Dit is mogelijk gemaakt door de familie van Miriam Mannak.



17 MAART

JAARLIJKSE DEELNAME TWO RIVERS MARATHON

De deelname van Run4Schools aan de Two Rivers Marathon in Zaltbommel is inmiddels een mooie, jaarlijkse vaste voorbereiding op de Two Oceans Marathon. Naast de sportieve prestaties werd er een mooi bedrag opgehaald voor Run4Schools 🙌. En er stonden maar liefst vier van de vijf bestuursleden aan de start.



5-10 APRIL

TEAM RUN4SCHOOLS ONDERWEG NAAR KAAPSTAD

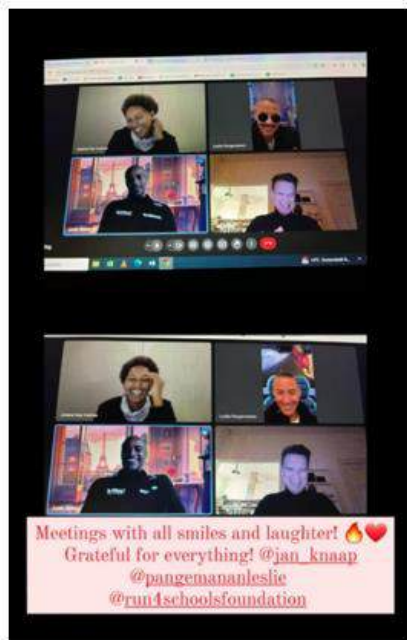
Op 5 april reist vriend en donateur van de stichting Alex van der Horst met partner en vrienden als eerste richting Kaapstad, de dagen daarna volgt de rest van de groep. De voorpret en focus begint op Schiphol. Op naar een mooie week vol nieuwe sportieve prestaties en ervaringen voor jong en oud.



6 APRIL

VOORBEREIDINGEN EVENTS

Ondertussen gaan de voorbereidingen voor zowel de Two Oceans week als de Rotterdam Marathon Expo achter de schermen gewoon door. Het vinden van voldoende masseurs voor de expo is altijd lastig, daarom last minute nog een laatste oproep op social media.



9 APRIL

NOG MEER VOORBEREIDINGEN

Andra Laarhuis van de Sportjuwelier doet alvast een aankondiging op social media voor de expo en in Kaapstad wordt er op locatie gerepeteerd voor een hele speciale musical productie.



11 APRIL

VOORBEREIDING OP START TWO OCEANS

Zodra team Run4Schools letterlijk en figuurlijk geland is in 'The Mother City' begint het avontuur echt.

Op donderdagochtend staat de parcoursverkenning op het programma, de groep loopt met elkaar een stukje van het parcours (laatste deel bij Constantia Nek) gelopen. Een ideale manier om in het ritme te komen en de benen los te maken.



Daarna vertrekt het team per bus naar de marathonexpo om de startnummers op te halen. Op de terugweg wordt nog een deel van het parcours verkend. De spanning stijgt voelbaar: het begint nu echt te kriebelen. De start van de Two Oceans Marathon komt dichterbij.



12 APRIL PUBLICITEIT RUN4SCHOOLS IN DAILY VOICE

Op deze vrijdag voorafgaand aan de Two Oceans Marathon publiceert 'The Daily Voice' een mooi artikel over de geldinzameling rond de Total Sports Two Oceans Marathon.

Run for their money: Dutch strive for R600k to help for Mitchells Plain schools

By Keagan Mitchell | April 12, 2024

Dutch runners from the Run4Schools Foundation are aiming to raise R600 000 for four schools in Mitchells Plain at the TotalSports Two Oceans Marathon. The money raised will be used for in-school programmes, to upgrade infrastructure and for after-school activities at Alpine Primary, Northwood Primary, Tafelsig Primary and Cascade Primary schools.



12 EN 13 APRIL MESSAGEPLAZA ROTTERDAM MARATHON EXPO

Run4Schools is elk jaar aanwezig op de Rotterdam Marathon Expo met een team van vrijwilligers en professionele (sport)masseurs die samen de "Runners Massage Plaza" bemannen. Dit initiatief is inmiddels een vaste waarde geworden en vormt een belangrijk onderdeel van onze fondsenwervingsactiviteiten in Nederland.

De opzet is simpel maar krachtig: tegen een vrijwillige donatie aan Run4Schools kunnen marathonlopers en bezoekers een sportmassage krijgen om optimaal voorbereid aan de start te verschijnen. De opbrengsten komt volledig ten goede aan Run4Schools. En het is tevens een eerste kennismaking met een mogelijke deelname aan de Two Oceans Marathon.

De Massage Plaza brengt op een tastbare manier onze missie en ons netwerk samen, en het is een ontmoetingsplek voor friends & family van de stichting.



Toe aan een mooie uitdaging? Wat dacht je van de 56 kilometer lange Two Oceans Marathon? Wist je dat deze (ultra)marathon de mooiste ter wereld wordt genoemd? En niet zonder reden. Deze wedstrijd wordt in 2023 voor de 54e keer georganiseerd op 12 en 13 april in de prachtige omgeving van Kaapstad. Je loopt niet alleen voor jezelf, maar ook voor een goed doel dat je ter plekke bezoekt: Run4Schools!

Elke marathon-loper kan de 56 km van de Two Oceans Marathon aan. En als dit net ietsje te veel is dan loop je toch gewoon de halve marathon? De oprichter van stichting Run4Schools, Leslie Pangemans, is de enige Nederlander die de ultra al 18 keer heeft gelopen en hoort daarom bij de magische Blue Number club. Meer dan 5000 lopers zijn de afgelopen jaren met ons mee geweest en succesvol door ons begeleid naar de finish. We weten als geen ander wat er voor komt kijken om jou goed voor te bereiden op deze prachtige uitdaging én ervaring!

Grenzen verleggen voor jezelf en een ander... Dat is Two Oceans. Check onze site (run4schools.nl) of die van Two Oceans (twooceansmarathon.org.za) en stuur ons daarna vooral een mailtje: info@run4schools.nl. Bellen kan ook: Thijs van Wazerboek, 06-47092174

Join us!



13 APRIL

D-DAY TEAM RUN4SCHOOLS – 56 KM

Op zaterdag 13 april 2024 staat team Run4Schools aan de start van 'The most beautiful' Two Oceans Marathon. Bij het hotel wordt de groep lopers uitgezwaaid door de supporters en een klein comité schoolkinderen.



Om 05:15 uur klinkt na het Zuid-Afrikaanse volkslied, "Nkosi Sikelel' iAfrika" het startschot voor de 56 kilometer lange route. Onderweg worden onze lopers op meerdere plekken aangemoedigd door de kinderen van onze scholen. In Nederland leven family en friends volop mee en volgen de tussen- en finishtijden op de voet. Wederom een dag vol indrukwekkende sportieve prestaties en nog meer betekenisvolle kilometers voor Run4Schools.



Paul de Boer
Milen Ultra Marathon (Marathon) 50/27
Eindtijd: 04:56:58
30:19 min/km

EINDE!
4:56:58
30:19 min/km

Punt	Tijd	Tijdstip van de dag	Tempe
Start	00:00:00	5:17:01 am	---
5km	00:26:33	5:43:33 am	05:19
10km	01:13:46	6:30:47 am	05:15
20km	02:26:36	7:43:37 am	05:10
42.2km	03:42:19	8:59:20 am	05:23
50km	04:25:46	9:43:47 am	05:40
Finish	04:56:58	10:13:59 am	05:02

Sum. tempo: 05:19 min/km

Paul is binnen
Mooi binnen de 5 uur

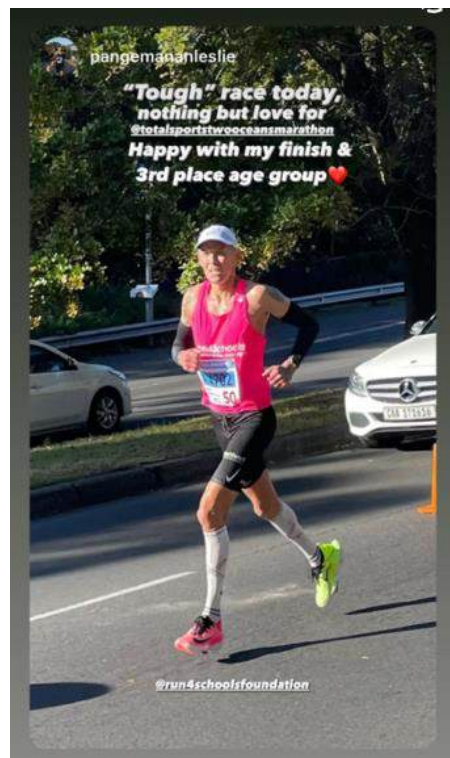
Leslie Pangemanan
Milen Ultra Marathon (Marathon) 50/27
Eindtijd: 03:53:17
24:18 min/km

EINDE!
3:53:17
24:18 min/km

Punt	Tijd	Tijdstip van de dag	Tempe
Start	00:00:00	5:15:52 am	---
5km	00:19:43	5:34:45 am	03:57
10km	00:54:51	6:09:53 am	03:55
20km	01:51:54	7:06:56 am	04:03
42.2km	02:52:15	8:07:17 am	04:17
50km	03:28:33	8:43:35 am	04:40
Finish	03:53:17	9:08:19 am	04:08

Sum. tempo: 04:10 min/km

@pangemananleslie
over de finish



14 APRIL

NOG MEER WINNAARS NN ROTTERDAM MARATHON & 21,1 KM TWO OCEANS

Ondertussen zet onze ambassadeur Abdi Nageeye een prachtige prestatie neer in Rotterdam. Hij wordt 1^e in een nieuw Nederlands record 🏃🔥🏆. Gefeliciteerd Abdi.



In Kaapstad is het deze zondag de beurt aan de halve marathon lopers. De Two Oceans halve marathon staat bekend als een uitdagende race, mede door een vroege klim die deelnemers direct na de start op de proef stelt. Na ongeveer 1 km begint een gestage stijging van ongeveer 2 km, waarbij lopers via Protea Road en Paradise Road uiteindelijk Edinburgh Drive bereiken, ook wel bekend als Wynberg Hill. Deze klim, die rond het 5 km-punt zijn hoogtepunt bereikt, wordt beschouwd als een van de zwaarste delen van het parcours. Kortom Run4Schools is trots op de finishers! En helemaal op de twee jongste deelnemers ooit; Fae Pangemanan 18 jaar en Anne Marije van Barneveld 17 jaar. Beiden hebben ook nog eens een prachtig bedrag aan sponsorgeld bij elkaar weten te halen.



Onze 'huisfotograaf' Michiel van der Heijden deelt onderstaande foto. Hij loopt in Rotterdam de kidsrun met zijn dochtertje Maxime. Gefeliciteerd toppers #teamrun4schools.



Op zondagavond op het terras van The Vineyard in Kaapstad vieren we traditiegetrouw de Medal Party. Tijdens dit feestelijke moment wordt de opbrengst van deze Two Oceans-editie bekend gemaakt en zet Leslie iedere loper in het zonnetje door hun gelopen afstand en eindtijd te benoemen. Emotionele en persoonlijke ervaringen worden gedeeld. Baie dankie team R4S team Two Oceans Marathon 2024.

“On behalf of the coaches, we'd love to say a heartfelt thank you to each and every one of you for running and your contributions! We hope that the support on the road was helpful to each of you running! ❤️”



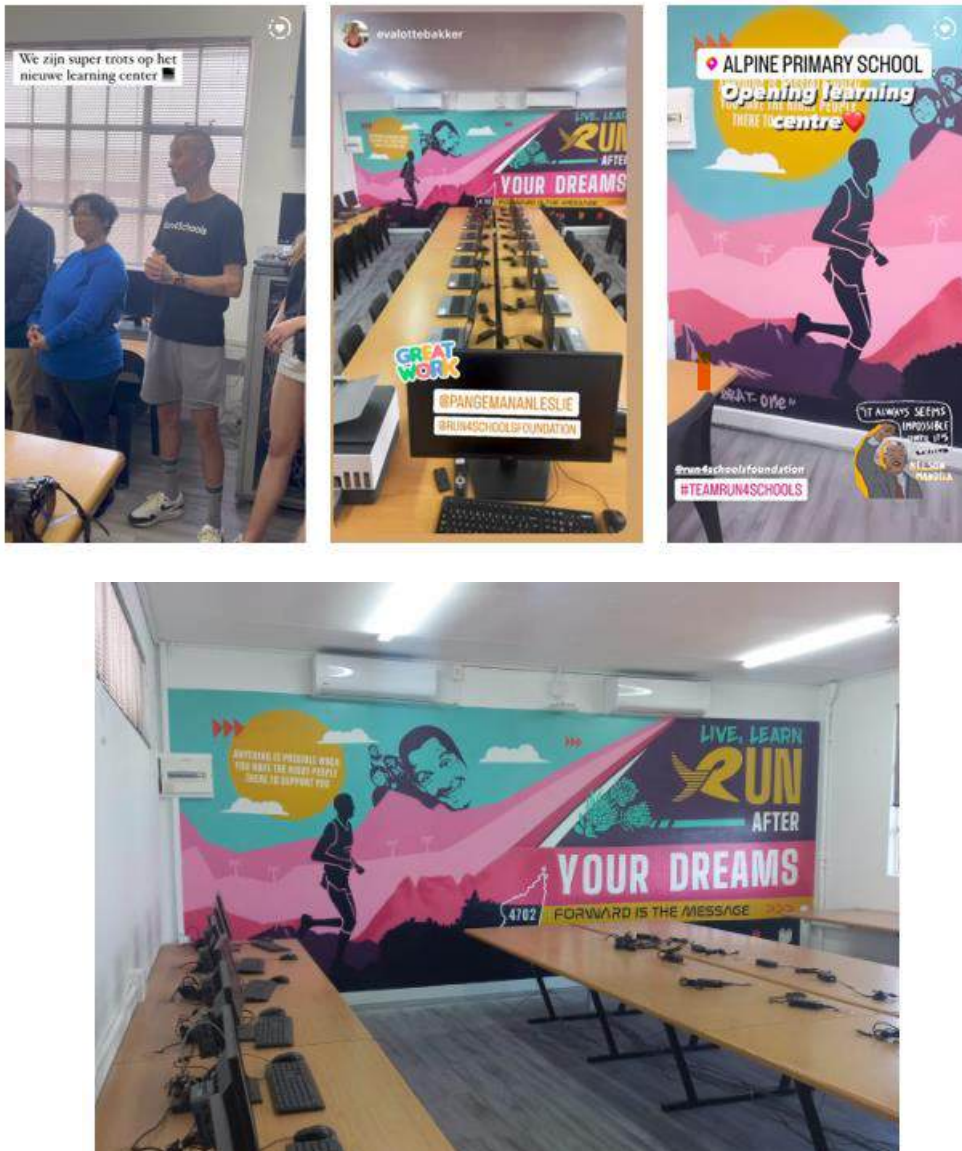
De opbrengst wordt later bijgesteld en wijkt daarom in de jaarcijfers af van het bedrag op deze foto.

15 APRIL

BEZOEK ALPINE PRIMARY EN OPENING LEARNING CENTRE

Tijdens deze elk jaar opnieuw bijzondere week staat op maandag het bezoek aan één van de scholen op de planning. Dit jaar bezoeken we Alpine Primary, voor de opening van het learning centre en voor de jaarlijkse voetbalwedstrijd NL-ZA. Indrukwekkend hoe de school en ons team dit bezoek heeft voorbereid.

In verband met het twintig jarig bestaan van de stichting is dit learning centre een eerbetoon aan de familie Pangemanan-de Vries. De dankbaarheid naar Leslie als oprichter met zijn gezin achter zich wordt met een prachtige muurschildering en onderstaande woorden van manager Justin onthult.



"Good day everyone.

I would like to welcome all Principals, Staff and our very special guest Dutch friends all the way from beautiful Netherlands also a big congratulation on finishing the Two Oceans Marathon 2024.

Today is very special to us the RUN4SCHOOLS FOUNDATION as we are celebrating our 20th year of existence which will be on the 24th December 2024.

We want to honour you Leslie have started so many years ago at this very school Alpine Primary with just a few balls and cones and how the Foundation has grown through the years from the dusty uneven field to having an amazing SPORT FIELD(TURF), DANCE AND MUSIC STUDIO and opening the PANGEMANAN LEARNING CENTRE.

We want to thank you for all your hard work and dedication through the years and not only for Alpine Primary and the Beacon Valley community but the for the entire Mitchells Plain and of course you couldn't have done this all alone, so we also want to thank your wife ANOUK that has been with us from the very beginning of this and then a Big thank you to the people behind the scenes (RUN4SCHOOLS DUTCH BOARD).

So today I want to say to the learners of Alpine Primary (What you put in you will surely get out) and this all comes with hard work, dedication and patience.

And if you Dream it, Believe it, You can do it!"

Onderstaand een impressie van deze indrukwekkende dag.



15 APRIL

MUSICAL PRODUCTION TER ERE VAN 20 JAAR RUN4SCHOOLS



Ter ere van het 20-jarig jubileum organiseerden leerlingen op maandag 15 april een indrukwekkende muzikale voorstelling in het Joseph Stone Auditorium. Ze namen de grote groep met Nederlandse lopers en het overige publiek bestaande uit familie en vrienden van de stichting mee langs twee decennia hoogte- en dieptepunten, van het WK in 2010 tot de Corona pandemie, en brachten persoonlijke thema's als armoede, mentale gezondheid en gemeenschapszin onder de aandacht. Kaylin Cedras, één van onze twee managers, benadrukte dat de voorstelling niet alleen het verhaal van de stichting vertelt, maar ook dat van de gemeenschap van Mitchells Plain – door de ogen en stemmen van de jongeren zelf.

Onderstaande reacties op deze bijzondere musical avond geven goed aan hoe de avond beleefd is:

“Wat een bijzondere avond weer! We vallen hier van de ene verbazing in de andere! Leslie de grote inspirator voor zo velen 🥰 al die blijde kindergezichten en trotse ouders! Onbeschrijfelijk 🥰”

“100%! Fantastisch Leslie! Echt supermooi om mee te maken 🔥 ”

“Kippenvol!! Wat te gek!!”



Op deze zelfde 16 april presenteren we ook ons nieuwe logo. Met dank aan Buro Jung.
De mensen van Buro Jung geven ons al 10 jaar, heel sportief, belangeloos support!



17 APRIL

RUN4SCHOOLS - 20 YEARS AND STILL GOING STRONG

Op woensdag 17 april publiceert de Plainsman een uitgebreid artikel ter gelegenheid van het 20-jarig jubileum van Run4Schools. Lees onder de foto de naar het Nederlands vertaalde inhoud van het artikel.



Plainsman
Sport

Run4Schools – 20 years and still going strong

FUAD ISACH
FUAD.ISACH@MCM.CO.ZA

When Leslie Pangemanan, an ultra marathon runner from the Netherlands, established Run4Schools in 2004 even he could not imagine the lasting impact it would eventually have. But he had a plan: run as many races as possible to help raise funds to support the programme.

What started out as an idea to offer children at Alpine Primary School in Beacon Valley a bit of after-school physical activity 20 years ago, during his stint as a young volunteer sports coach at the school, has grown to become a fully-fledged, fully-integrated programme aimed at offering youngsters the opportunity to showcase their talents in sports and music at Alpine, Northwood, Tafelsig and Cascade primary schools in Beacon Valley, Woodlands and Tafelsig respectively.

Fueled by his passion for Mitchell's Plain and the programme, time and distance could not diminish his enthusiasm, as Pangemanan and a few like-minded supporters, set a plan in motion to make his vision a reality.

At the weekend, Pangemanan, along with a large contingent of countrymen, including his daughter Faye, 18, who completed her first two Oceans half marathon on Sunday, hit the treet for Saturday's 56km ultra.

To mark this milestone, the youngsters involved with the project at the various schools presented a musical showcase at the Joseph Stone Auditorium on Monday April 14, taking the audience on a musical trip down not-so-distant memory lane, reaching on power high and lowlights over the past two decades, including South Africa hosting the Soccer World Cup in 2010 and president Cyril Ramaphosa announcing heavy lockdown measures during the height of the Covid-19 pandemic.

"Monday's performance was not only about sharing the story of Run4Schools Foundation, it was sharing the story of Mitchell's Plain and our realities through the voices of our young students and own experiences daily, such as death, poverty, mental health, community, etcetera," said Run4Schools general manager, Kaylin Cedras, who alongside Justin Blake, see to it that their day-to-day activities run smoothly. Both started out as coaches before taking on managerial roles.

"We have a team of 14 coaches, all born and raised in Mitchell's Plain," Cedras said.

"We cannot thank Run4Schools Foundation founder, Leslie Pangemanan and the rest of the board members in the Netherlands, enough. They have given us an opportunity to be part of something greater than for us as a team employed by Run4Schools to give back to the Mitchell's Plain community," she said.

Called on stage at the end of the show, Pangemanan nearly choked on his tears as he expressed a heartfelt thank to all those who supported the programme over the years.

"I'm 51 and I'm not about to break new records, but I will keep running for as long as my legs can carry me," he said.

For more information about the programme, visit <https://www.run4schools.nl>

After 20 years Run4Schools founder, Leslie Pangemanan, is still not ready to call it quits when it comes to running to support the programme.

De indrukwekkende groei van de stichting sinds de oprichting in 2004 door de Nederlandse ultramarathonloper Leslie Pangemanan komt duidelijk naar voren. Wat begint als een initiatief om naschoolse sportactiviteiten aan te bieden op Alpine Primary School in Beacon Valley, groeit uit tot een volwaardig programma op vier basisscholen in Mitchell's Plain: Alpine, Northwood, Tafelsig en Cascade.

Ter ere van het jubileum organiseren de leerlingen van deze scholen op 15 april een muzikale voorstelling in het Joseph Stone Auditorium. Tijdens deze show nemen zij het publiek mee op een reis langs de hoogte- en dieptepunten van de afgelopen twee decennia, zoals het WK Voetbal in 2010 en de coronapandemie. Ook persoonlijke thema's zoals armoede, mentale gezondheid en gemeenschapszin komen krachtig aan bod.

Algemeen manager en voormalig coach Kaylin Cedras benadrukt het belang van het programma voor de gemeenschap. De voorstelling vertelt niet alleen het verhaal van Run4Schools, maar ook dat van Mitchell's Plain – door de stemmen van de jongeren zelf en hun dagelijkse ervaringen met thema's als verlies, armoede en veerkracht.

Het team van Run4Schools bestaat uit 14 coaches, allen geboren en getogen in Mitchell's Plain. Hun inzet onderstreept de missie van de stichting: lokale jongeren kansen bieden en positieve rolmodellen creëren binnen hun eigen gemeenschap.

1 MEI

BNN VARA 1 MEI-GIFT 2024

Sinds 1992 kent BNNVARA de 1 mei-gift: alle medewerkers leveren één vrije dag (Dag van de Arbeid) in, het vrijgekomen salaris komt in een fonds. Ook puzzelaars van de VARAgids sparen mee. Wat gebeurt er met dat geld?

De BNNVARA 1-mei gift werd in 1992 in het leven geroepen uit giften van het BNNVARA-personeel en de opbrengsten van de VARAgids puzzel. De omroep financiert via deze weg allerlei (kleinschalige) projecten, overal ter wereld. In 2024 was bijna 50.000 euro beschikbaar. Wat is er met dat geld gedaan?

Naast prachtige donaties aan o.a. Stichting Joubert Syndroom, Stichting Philantropy Connections, Stichting Smile2Gambia, Zeilstichting Aeolus en Stepping Stones voor Afrika heeft Richard Doorduijn, Controller bij BNNVARA Run4Schools voorgedragen.



“Stichting Run4Schools”

“Run4Schools zet zich in om kinderen in een van de townships in Zuid-Afrika te beschermen tegen straatbendes door naschoolse sportopvang te organiseren. Dankzij de 1 mei-gift kan de stichting naschoolse programma’s (met sport, muziek, dans en IT) voortzetten op basisscholen in de township Mitchells Plain in Kaapstad. De donatie staat voor een jaarsalaris van een van de coaches. Per school bereikt de organisatie zo’n 1.200 leerlingen, die in beweging worden gezet om weerstand te kunnen bieden aan de verleidingen en bedreigingen waarmee zij te maken hebben.”

2 MEI

TYPELES IN LEARNING CENTRE

Op donderdag 2 mei deelt een van onze coaches een veelzeggende foto in de groepsapp. Het moment laat zien hoe waardevol onze learning centres zijn omdat we er ook typenlessen kunnen aanbieden. Een mooie stap in het verder verbreden van onze ondersteuning aan de leerlingen.



9 MEI

GOODBYE DIEDIE VAN BERGEN

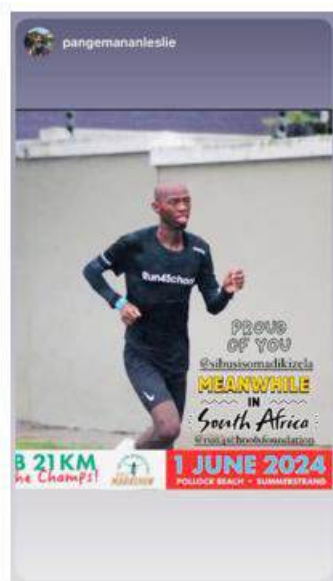
Na bijna 4 maanden meegewerkt te hebben op ons project zwaait het team Diedie uit. Diedie kijkt terug op een leerzame tijd in Mitchells Plain.



1 JUNI

NELSON MANDELA BAY SA HALF-MARATHON

Sinds 2023 heeft de stichting Run4Schools in Kaapstad vier officiële running ambassadors. Deze talentvolle hardlopers worden gecoacht door Leslie en waar mogelijk ondersteund met materialen. In ruil daarvoor zetten zij zich op verschillende manier in voor de stichting en onze learners en promoten zij Run4Schools tijdens diverse hardloopevenementen. Onze running ambassadors zijn Faiez Adams, Mikhail Fisher, Sibusiso Madikizela en Ashley Smith. Op 1 juni vertegenwoordigt Sibusiso ons tijdens de Nelson Mandela Bay SA Half-Marathon in Port Elizabeth. Sibusiso finisht in een knappe 1.11.33.



2 JUNI

CROSS COUNTRY KAMPIOENSCHAP

Op zondag 2 juni is het race day voor de geselecteerde kinderen die mee doen aan het Cross Country kampioenschap. Ze wisten zich met een top 10- en top 20-klassering te plaatsen voor de Zonal Championships. Weken van voorbereiding zowel in het afterschool programma als thuis worden beloond voor de atleten van onze scholen.

Een aantal leerlingen van Cascade en Tafelsig Primary zijn geselecteerd om Mitchells Plain (South Zone) te vertegenwoordigen tijdens de Cape Metro (WPA) selectiewedstrijden op zaterdag 10 augustus bij de Jan Kriel-school in Kuils River (North). Prachtige prestaties en nieuwe doelen waarvoor getraind gaat worden.



3 JUNI

PROJECTBEZOEK IN VERBAND MET OPLEVERING NIEUW VELD

In maart 2024 start de vervanging van het kunstgrasveld op Alpine Primary, na een zorgvuldig offertetraject. Het veld ligt er sinds 2009, destijds mogelijk gemaakt door de familie Krul. Op 3 juni ligt het nieuwe veld er, ook nu weer mede mogelijk gemaakt door de familie Krul en Joep Lemmens. Joep heeft ook nu weer dit traject begeleid vanuit Nederland. Deze week is Joep samen met vriend en zakenpartner Thei Kleuters als gast aanwezig bij deze bijzondere mijlpaal. Het veld wordt meteen enthousiast in gebruik genomen door de leerlingen. De officiële opening vindt plaats in oktober, tijdens het werkbezoek van bestuursleden Jan en Leslie.



4 JUNI

ESCAPE TO CAPE TOWN

Op 16 oktober 2023 neemt Quinton Jacobs, op aanraden van de organisatie van de Two Oceans Marathon, contact op met Run4Schools. Met het plan om in de week voorafgaand aan de Two Oceans Marathon 2025 een non-stop ultra relay te lopen van Port Elizabeth naar Kaapstad; Escape to Cape Town.

Zijn visie op hardlopen als middel voor maatschappelijke impact sluit naadloos aan bij onze missie. Op 4 juni 2024 verwelkomen we hem samen met documentaire maker Justin Manabat in The Mother City voor de eerste voorbereidingen ter plaatse. Achter de schermen is er al intensief samengewerkt tussen bestuursleden Michael, Anneke en Leslie in Nederland en Kaylin, Justin en Daphne Nederstigt (Nederlandse vrijwilliger in Kaapstad) in Zuid-Afrika.

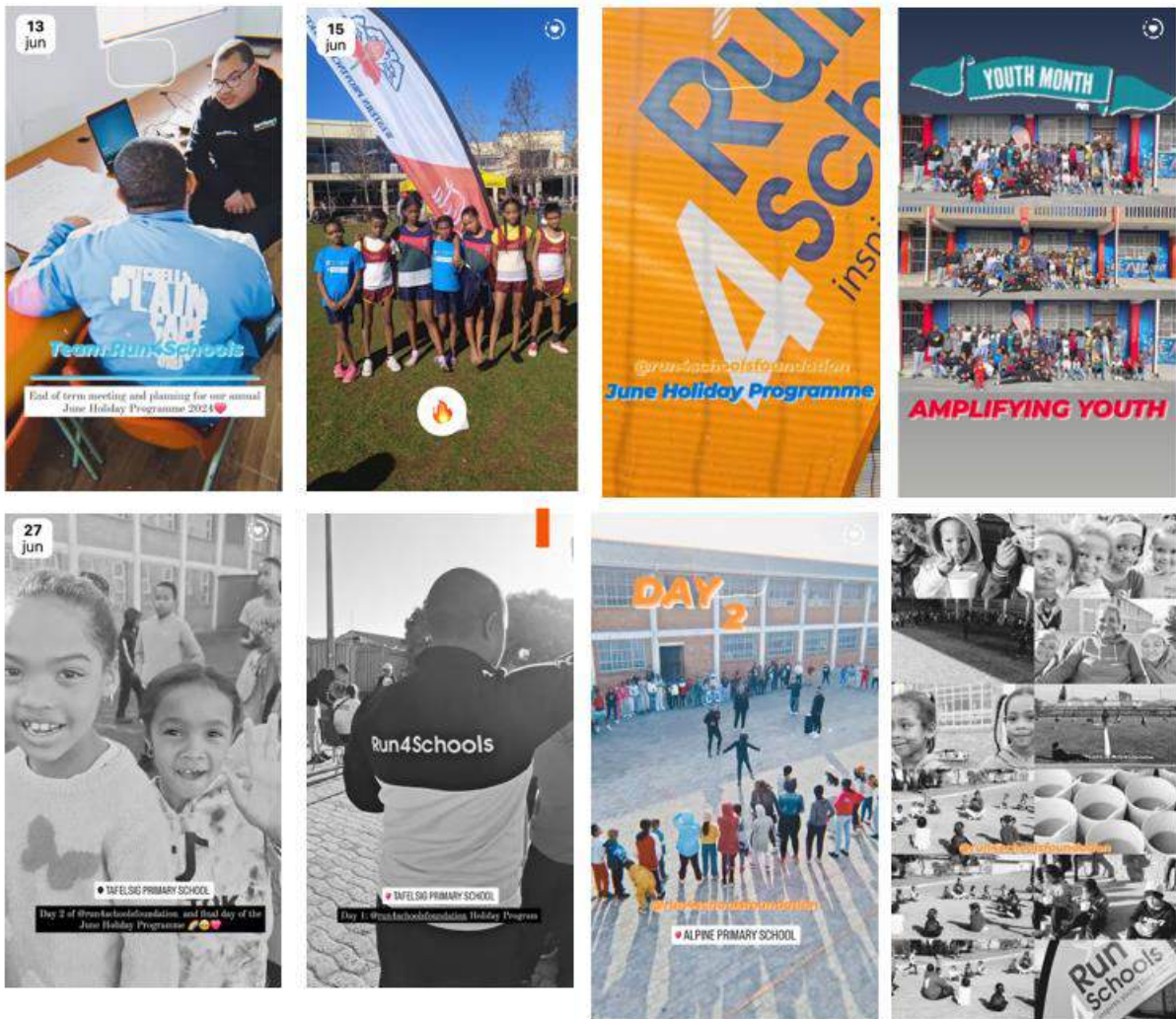
Quinton Jacobs – vaak omschreven als Canada's meest invloedrijke hardloper – gebruikt zijn passie voor de sport niet voor roem of records, maar om gemeenschappen te versterken. Als oprichter van onder meer Ubuntu en Escape, en als mentor en coach, laat hij zien hoe hardlopen kinderen hoop, vertrouwen en perspectief kan bieden. Zijn komst markeert het begin van een bijzondere samenwerking.



13 TM 30 JUNI HOLIDAY PROGRAM

De maand juni staat grotendeels in het teken van het holiday program. Tijdens de schoolvakanties organiseert ons team afwisselende en sportieve activiteiten, zowel op school als op toernooien. Zo bieden we ook tijdens deze periodes een veilige en stimulerende omgeving.

Onderstaand een impressie van dit programma:



15 JULI

SPONSORLOOP OGMF HEERENVEEN

Op 15 juli organiseert scholengemeenschap OGMF Heerenveen, voor de onderbouw van de locaties KiiM en Sevenwolden Campus Buitenbaan, een sponsorloop ten bate van Run4Schools. Deze sponsorloop maakt deel uit van het gezamenlijke zomerfeest, dat in het teken staat van Zuid-Afrika. Leerlingen organiseren daarnaast diverse initiatieven op de kraampjesmarkt zoals de verkoop van hapjes en drankjes, balgooien en quizzen. Elke activiteit was 50 cent waard. Er wordt maar liefst € 3.350,- ingezameld. Speciale dank aan onderwijsondersteuner Geery van Huisstede, een oude bekende van Leslie die dit initiatief heeft opgezet.



9 AUGUSTUS

SOUTH AFRICAN WOMEN'S DAY

Op vrijdag 9 augustus doet ons team mee aan activiteiten georganiseerd door verschillende organisaties rondom South African Women's Day. We zien hier een krachtig voorbeeld van gemeenschapsverbinding en gezamenlijke inzet voor een belangrijk doel: het promoten van gezondheid, welzijn en het vieren van vrouwen.

Op deze dag komen scholen, maatschappelijke organisaties, gezondheidsinstellingen en sportgroepen samen om bewustwording te creëren over de uitdagingen én de kracht van vrouwen in Zuid-Afrika. Door middel van workshops, sportactiviteiten, gezondheidsscreenings, en inspirerende verhalen worden vrouwen in de spotlight gezet en actief ondersteund.

Dit jaar staat het thema Health & Wellness centraal: mentale gezondheid, toegang tot zorg, beweging, voeding en zelfvertrouwen worden belicht in een positieve en verbindende sfeer. De samenwerking laat zien dat wanneer verschillende partijen hun krachten bundelen, er een breed gedragen impact ontstaat – die verder reikt dan een feestdag alleen. Het is een eerbetoon aan de rol van vrouwen in de samenleving, en een investering in een gezondere, gelijkwaardigere toekomst.



21 AUGUSTUS KICK-OFF RUN4SCHOOLS SOCCER EN NETBALL LEAGUE

Op 21 augustus 2024 vindt op Alpine Primary de feestelijke kick-off plaats van de jaarlijkse Run4Schools Soccer en Netball League – een sportieve competitie tussen onze vier basisscholen. Deze dag markeert de start van een mooie competitie vol energie, teamwork en plezier.

Run4Schools soccer and netball league kicks off

by **Fuad Esack** — August 21, 2024



Cascade and Imperial primary schools' under-14 soccer sides gather for a group photo in last year's edition of the Run4Schools league.

The Run4Schools (R4S) under-14 soccer and netball leagues kick off at Alpine Primary School, in Beacon Valley, Northwood Primary in Woodlands and Cornflower Primary in Lentegeur, today, Wednesday August 21, at 2.30pm.

Established in 2022, the R4S inter-schools league was initially limited to the four schools where the Run4Schools sports programme is based – Alpine, Northwood, Tafelsig and Cascade primary schools – but has since expanded to include 13 schools registered for football and eight schools that signed up



30 AUGUSTUS TEAMCOACHES IN TRAINING

Onze coaches gaan de uitdaging aan om mee te doen aan de 10 km van de Cape Town Marathon. Samen trainen en fit worden 💪.



21 SEPTEMBER 2^E HALFJAARLIJKE MIRIAM MANNAK HIKE

Na het succes van de vorige editie staat een nieuwe groep leerlingen te popelen om de Tafelberg te beklimmen. Dit avontuur vindt deze keer plaats na een overnachting op Northwood Primary School en onder begeleiding van Kaylin, Justin en Daphne. Ook deze editie is mogelijk gemaakt dankzij de waardevolle steun van de familie van Mirjam Mannak.



14 OKTOBER

PRESENTATIE NIEUWE TEAMKLEDING

Ons team presenteert met trots de nieuwe Puma teamkleding, met dank aan Buro Jung dat onze nieuwe logo heeft ontwikkeld.



16 OKTOBER

JAARLIJKS WERKBEZOEK BESTUURSLEDEN JAN EN LESLIE

Jan en Leslie vertrekken deze woensdag richting Kaapstad voor hun jaarlijkse werkbezoek. Er staat ze een druk programma te wachten met onder andere de officiële opening van het vernieuwde sportveld op Alpine Primary, de opening van de gym op Cascade Primary en de Cape Town Marathon. Op Schiphol is er een bijzondere ontmoeting met Geert Schipper, ook onderweg naar Kaapstad voor de Cape Town Marathon. Geert is een Nederlandse paratriatleet die uitkomt in de wheelchair category. Speciale dank aan Wings of Support (een initiatief van medewerkers KLM) voor het mede mogelijk maken van deze reis.





17 OKTOBER EEN DAG VOL MET CONTRASTEN

Op 17 oktober startte de dag met de feestelijke opening van het vernieuwde kunstgrasveld op Alpine Primary School. Zowel de school als Run4Schools zijn de familie Krul en projectleider Joep Lemmens enorm dankbaar voor deze prachtige investering in de toekomst van onze kinderen.



Na de opening is er een teammeeting met alle coaches. Alle coaches komen een voor een aan het woord en delen hoe ze naar zichzelf, het team en uitdagingen in het dagelijks werk kijken. Dit geeft een goed beeld van hoe ons team functioneert in Kaapstad.

Later op de dag deelde Jan een aangrijpend bericht met het bestuur. Via Stephen (zoon Andy Williams) ontving Leslie zorgwekkend nieuws over de gezondheid van onze vriend, medeoprichter en bestuurslid Andy Williams. "We zijn direct naar de familie gegaan. Andy's situatie is ernstig. Zijn nier functioneert niet meer, en de artsen kunnen niets meer doen. Toen we hem aantroffen, lag hij vredig in bed – een beeld dat ons diep raakte. Hoewel hij al erg verzwakt was, leefde hij zichtbaar op toen hij merkte dat we er waren. Zijn eerste woorden waren: "I'm dying."

Hij deelde fijne, mooie woorden met ons en wij met hem. Komende week hopen we hem nog een paar keer te kunnen bezoeken, maar het zou weleens heel snel kunnen gaan. Het laat ons – Leslie, Justin, Kaylin en mij – niet los. We zijn er kapot van.”

18 OKTOBER EFFICIËNTE DAG WERKBEZOEK

Een dag vol afspraken, die begon met een waardevolle bijeenkomst met de schooldirecteuren van de vier scholen en Terence Woolf, ons bestuurslid in Kaapstad. De scholen spraken hun waardering uit voor de zichtbare impact van Run4Schools: de aanwezigheid van Run4Schools maakt de scholen aantoonbaar sterker. Terence complimenteerde het team voor de prettige samenwerking, met name met penningmeester Thijs, met wie hij regelmatig contact heeft over financiële zaken.

Rond de Cape Town Marathon werd contact gelegd met Sameer Starck van Adidas, die mogelijkheden ziet voor samenwerking op het gebied van sportmaterialen en teamkleding. In de middag spraken Jan en Leslie met politicus Cameron Dugmore – bijzonder om met hem in gesprek te zijn. Hij sprak zijn bewondering uit voor wat Run4Schools doet.

De dag werd afgesloten met een bijpraat gesprek met Frederik Gerner, een Nederlandse die in Kaapstad woont. Mooie ideeën kwamen over tafel. Onder andere over de haalbaarheid van een mogelijke samenwerking tussen onze scholen in Mitchells Plain en scholen in de betere buurten van Kaapstad, waarbij de leerlingen een dag van school wisselen. We gaan dit komend jaar onderzoeken.

Tussendoor werden ook ‘nog’ even de startnummers voor de Cape Town Marathon op zondag opgehaald.



19 OKTOBER

CAPE TOWN MARATHON – 10 KM TEAM R4S COACHES

Wat min of meer als een grapje begon – “zullen we ook meelopen?” – werd omgezet in een serieuze uitdaging: de 10 km lopen tijdens de Cape Town Marathon. Na een serieuze voorbereiding stonden een groot deel van het team om 07:00 uur 's ochtends aan de start. Uiteraard met bestuursleden Jan en Leslie langs de kant. Een mooi moment van sportplezier én teamspirit!



20 OKTOBER

CAPE TOWN MARATHON 42,2 KM

42,4 km voor Run4Schools, hulde aan onze finishers Jan Knaap, Daphne Nederstigt (vrijwilliger R4S in Kaapstad), Faiez Adems (running ambassador) en Leslie Pangemanan.

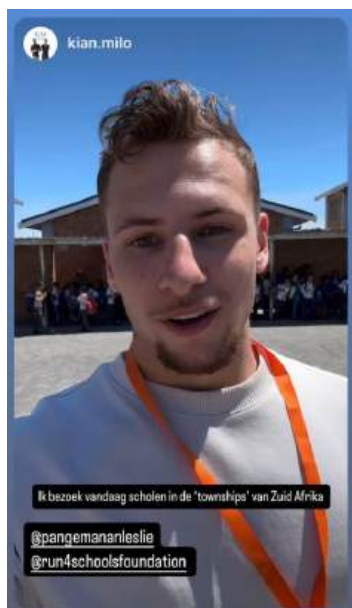


24 OKTOBER

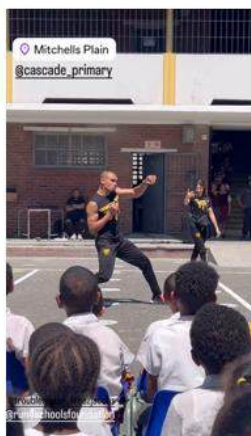
OPENING GYM CASCADE PRIMARY SCHOOL

De week wordt na op de woensdag nog meerdere relaties en scholen te hebben bezocht afgesloten met de opening van de Boxing Gym op Cascade Primary School.

Leslie spreekt maar liefst tien video's in om partners en donateurs te bedanken. Zo ook voor de businessclub Fortuna Sittard, als dank voor de prachtige voetbal tenues. En samen met filmproducer Luca Nicolas zijn er nog een paar prachtige promofilmmpjes voor de Two Oceans Marathon gemaakt. Luca en Milo bezoeken samen met hun moeder Susan onze scholen. Susan is een vriendin van Mariët Keitz, de bureaumedewerker die onze stichting ondersteunde in de beginjaren.



En dan is het moment daar: de officiële opening van de Boxing Gym op Cascade Primary! Voor deze feestelijke gelegenheid was niemand minder dan de Zuid-Afrikaanse MMA-kampioen Faez Jacobs aanwezig – een lokale held in Mitchells Plain. Het bouwen van een eigen Boxing Gym was een bewuste keuze. Boksen is méér dan sport: het is een krachtige manier om kinderen te helpen werken aan zelfvertrouwen, weerbaarheid en respectvolle samenwerking. Kortom een hele mooi uitdagende toevoeging aan ons programma, binnen de veilige muren van de school. Faez en zijn team zullen clinics gaan geven in de Run4Schools Boxing Gym.



26 OKTOBER

TROUW PUBLICEERT ARTIKEL OVER SOCIALE EN POLITIEKE SPANNINGEN IN MITCHELLS PLAIN

Op 26 oktober 2024 publiceerde Trouw een artikel over Mitchells Plain, de nadruk in het artikel lag op de sociale en politieke spanningen binnen de oppositiepartij Democratic Alliance (DA).

Hoewel het artikel niet specifiek inging op Mitchells Plain, werd de township genoemd als een voorbeeld van de bredere sociale uitdagingen waarmee Zuid-Afrika wordt geconfronteerd, zoals economische ongelijkheid, werkloosheid en gebrek aan adequate huisvesting. Deze problemen vormen de achtergrond waartegen de politieke ontwikkelingen binnen de DA zich afspelen en benadrukken de noodzaak voor inclusieve en representatieve politiek in het land.

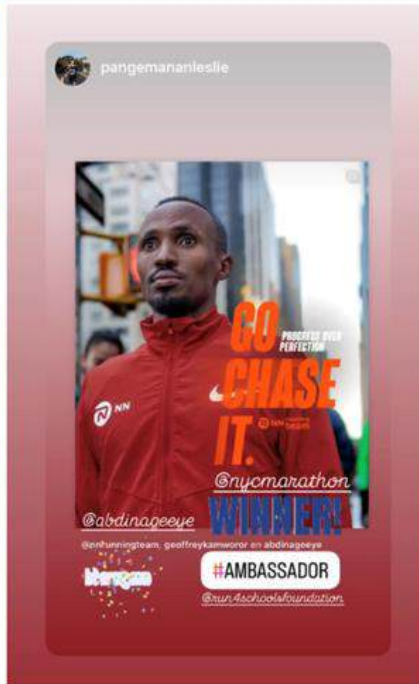


Dit benadrukt maar weer eens hoe nodig de inzet van Run4Schools is in Mitchells Plain.

4 NOVEMBER MEDAL MONDAY

Op deze maandag blikken we terug op een geslaagd door Run4Schools georganiseerd voetbaltoernooi in Mitchells Plain. 'Buurschool' West End Primary wint dit weekend the Run4Schools league 2024.

Op deze maandag feliciteren we ook onze ambassadeur Abdi Nageeye. Op 3 november 2024 schrijft hij geschiedenis door de New York City Marathon te winnen in een tijd van 2:07:39. Zijn indrukwekkende prestatie is een inspiratiebron voor de kinderen in Mitchells Plain.



28 NOVEMBER OPNAMES ESCAPE DOCUMENTAIRE

Quinton Jacobs en Justin Manabat zijn voor de 2^e keer in Kaapstad, dit keer om de eerste beelden te op te nemen voor de Escape documentaire. Quinton schrijft over Escape het volgende op de speciale pagina die hiervoor is gemaakt:

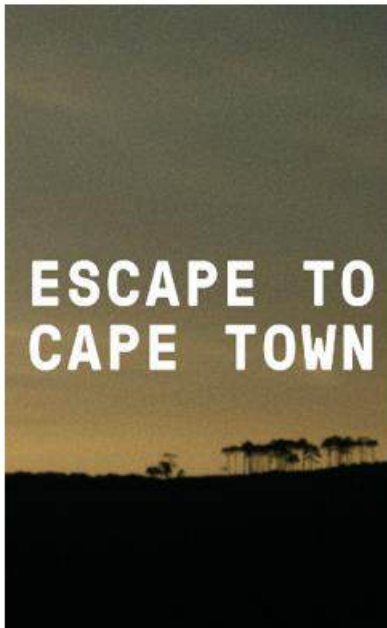
Escape is a non-stop ultra relay.

Set in destinations around the globe and leading into some of the world's most epic races, Escape in-and-of-itself is not a race, it is a global journey of connection and adventure built around community and giving back. By fostering authentic connections and celebrating the locations we run through, Escape is not about the experience that we take away; It's about the positive impact we leave behind at every destination we Escape to.

In April 2025, we're taking our Escape adventure across the globe to one of the most beautiful places on the planet... Cape Town, South Africa.

With a band of running heroes from across the globe, we'll be running 950 km non-stop, along South Africa's historic Garden Route, from Shark Rock Pier in Gqeberha, all the way to our finish line in Cape Town's beautiful Waterfront.

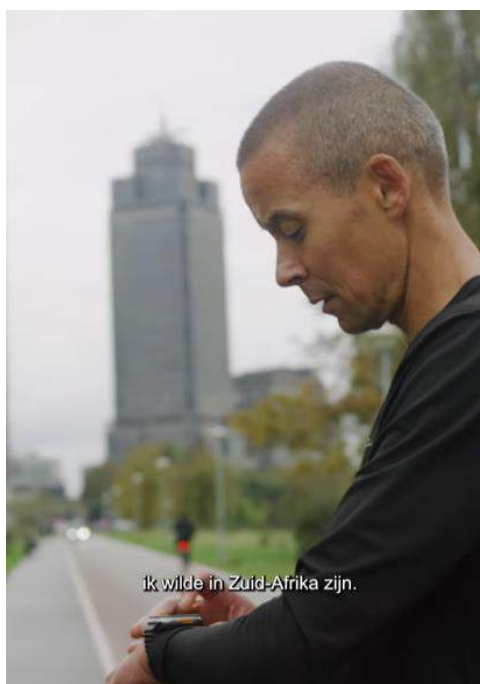
For this Escape, we've partnered with the **Run4Schools Foundation**, and on-route to our finish line, we'll be hosting a 5km kids run in the township of Mitchells Plain. Together with Run4Schools, our Escape Family and over 100 kids from this vibrant but disadvantaged community, we'll celebrate the difference we can make collectively.



7 DECEMBER HARDLOPEN.NL LOPERSPORTRET LESLIE

Ik ben een beter mens als ik hardloop, het is een bepaalde manier van niet alleen het lichaam verplaatsen van A naar B, maar ook je geest verplaatsen.

Zo begint het prachtige hardlopersportret door [Hardlopen.nl op instagram](https://www.instagram.com/hardlopen.nl) over 'onze' Leslie. Hardlopen.nl verwoordt het ook nog als volgt: "Lopen voor jezelf en voor een ander. Dit is het verhaal van Leslie." Klik op de link om het portret terug te luisteren.



20 DECEMBER PRACHTIGE ACTIE VAN IEPIE LINDEBOOM-HOSPES 🎄

Als vriendin van de familie Mannak heeft zij op de kerstmarkt mokken verkocht ter nagedachtenis van Miriam Mannak, bestuurslid in Zuid-Afrika. Het geld dat hiermee is opgehaald gaat naar Run4Schools. 🙏❤️



24 DECEMBER 20 JAAR RUN4SCHOOLS

Vandaag staan we officieel stil bij 20 jaar Run4Schools, het feestje volgt in maart 2025. Het is een dag met gemengde gevoelens gezien de verslechterende gezondheid van Andy Williams.

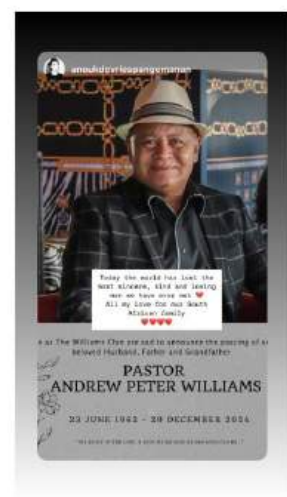
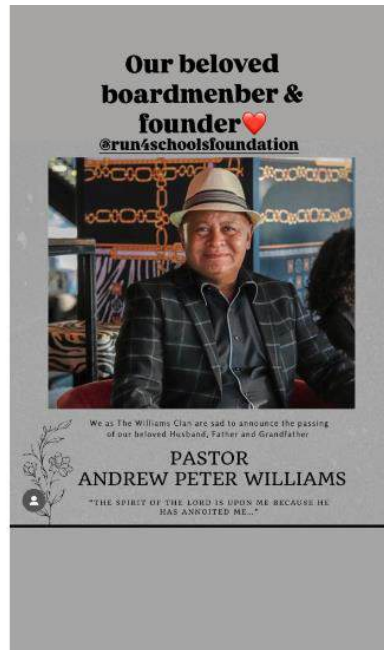


29 DECEMBER OVERLIJDEN VAN ANDY WILLIAMS

In de ochtend van 29 december deelt Leslie met het bestuur het intens verdrietige nieuws dat Andy Williams, mede oprichter, vriend en boardmember in Kaapstad is overleden. Leslie schrijft ons die dag het volgende bericht:

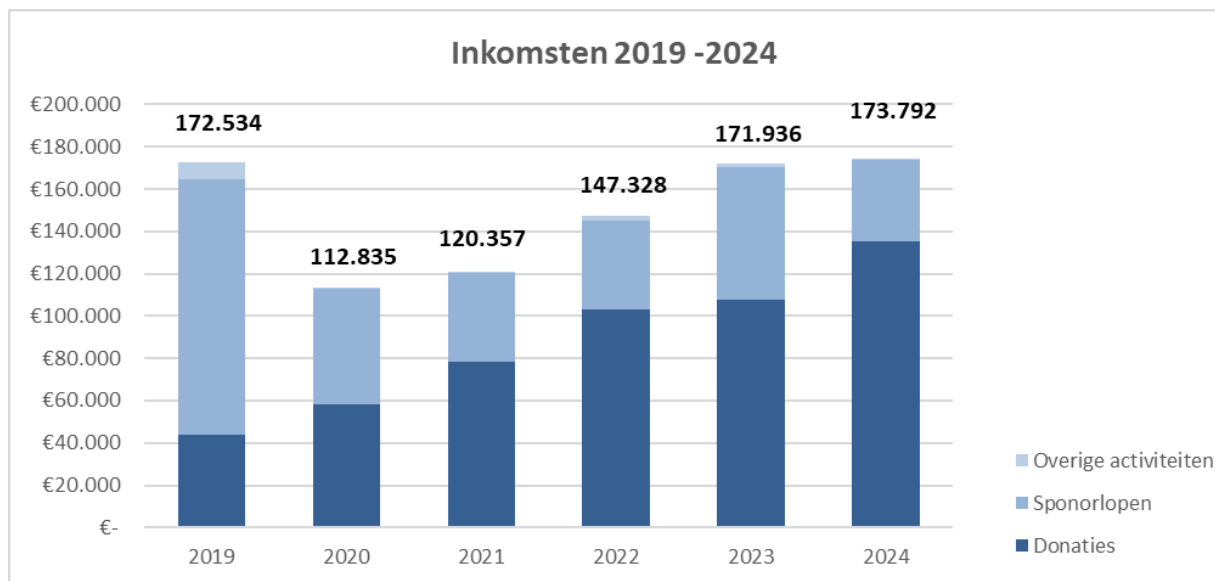
“Mijn ontmoeting met Andy was zo speciaal voor mijn leven en het ontstaan van Run4Schools ❤️ zonet in een video call Patty en de familie gezien en ook Andy, lag er vredig bij 🙏”.

Dit verlies komt hard aan bij “the family and friends” van Run4Schools.



JAARCIJFERS

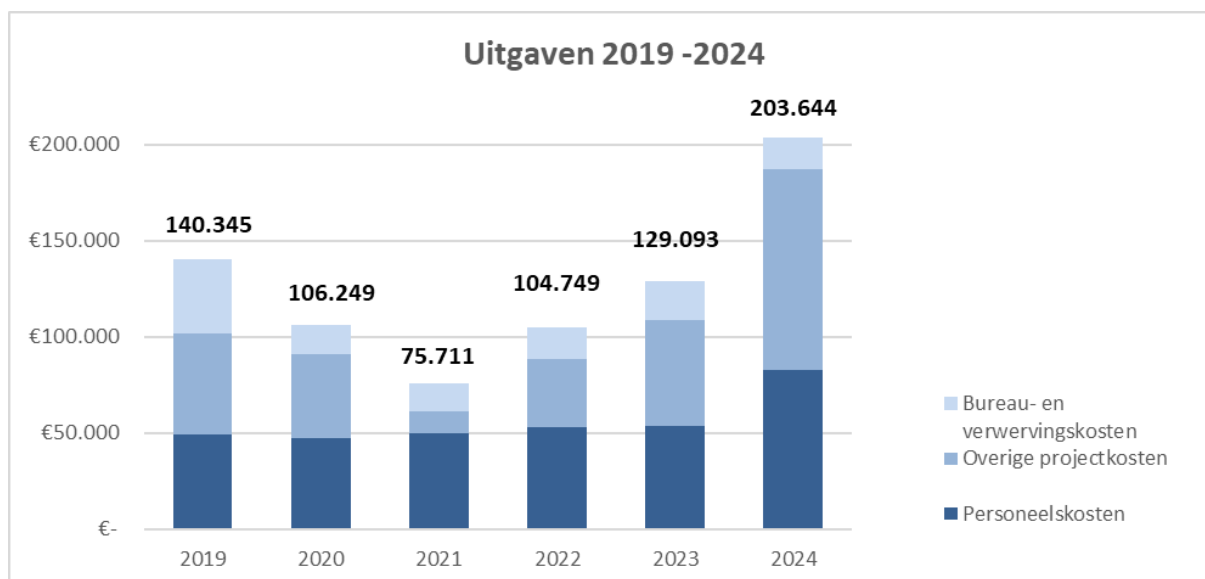
INKOMSTEN



In 2024 heeft Stichting Run4Schools € 173.792 aan inkomsten weten te generen. Dit is het hoogste bedrag aan inkomsten in het 19-jarige bestaan van Stichting Run4Schools! Met name het bedrag aan (eenmalige) donaties lag in 2024 op een recordniveau. Hier stond een lager bedrag aan inkomsten uit sponsorlopen tegenover. De totale inkomsten hebben zich als volgt ontwikkeld:

- **Sponsorlopen** – Het totaalbedrag uit sponsorlopen bedroeg in 2024 € 38.336, hetgeen 39% minder is dan in 2023. Het lagere bedrag ten opzichte van het voorgaande jaar is met name het gevolg van de eenmalige inkomsten uit de sponsorloop op het Vossius Gymnasium in Amsterdam. Daar was in 2023 een bedrag van € 15.291 mee gemoeid. De inkomsten uit deelname aan de Two Oceans Marathon in Kaapstad bedroegen € 35.761 en lagen daarmee ongeveer € 10.000 lager dan 2023. Tenslotte hebben we ook dit jaar weer een mooie donatie vanuit de Two Rivers Marathon ontvangen. Deze bijdrage lag met € 2.575 in lijn met 2023.
- **Donaties/ sponsoren** – Het continueren van het actieve beleid rondom het werven van donateurs heeft er in 2024 toe geleid dat voor maar liefst € 135.437 aan donaties is ontvangen. Dit betreft een stijging van 26% ten opzichte van 2023. Meer dan ooit hebben diverse personen, stichtingen (zonder winstoogmerk) en instanties die Run4Schools een warm hart toedragen donaties gedaan. Ook heeft een aantal van deze partijen zich voor de komende jaren aan Run4Schools gecommitteerd, hetgeen voor financiële stabiliteit zorgt. Daarnaast zijn er diverse personen die maandelijks een financiële bijdrage leveren. Met o.a. de hulp van Wings of Support, Stichting Hulp aan Jeugdigen en Stichting M.R. Schreuders hebben we naast de salarissen van onze coaches een vierde Learning Center, een Boxing Gym en een nieuw kunstgrasveld kunnen bekostigen.

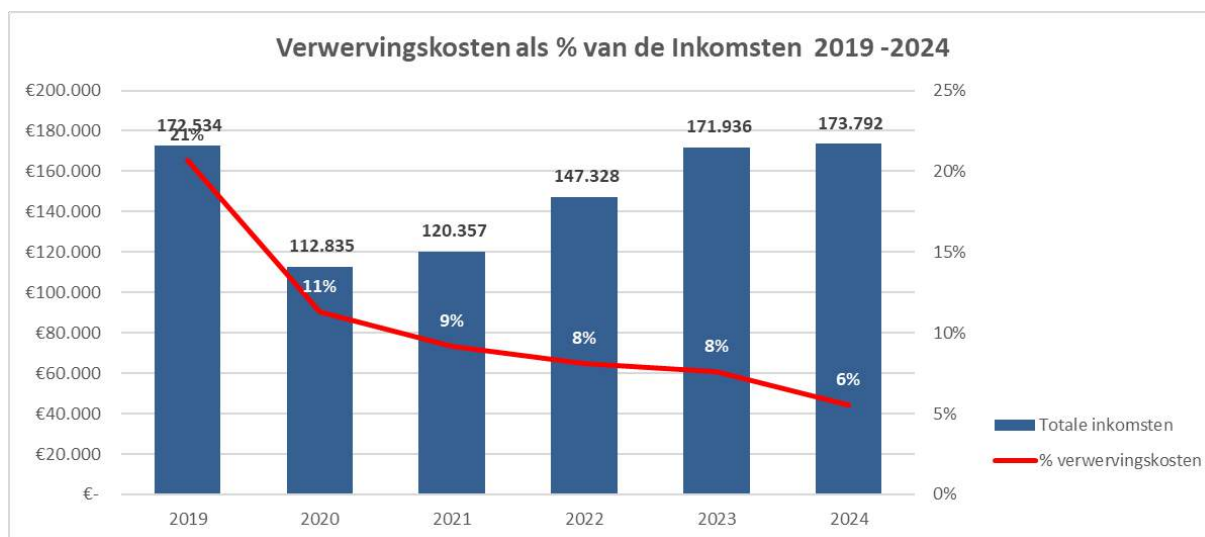
UITGAVEN



De uitgaven van Stichting Run4Schools bedragen in 2024 € 203.644 en daarmee heeft Run4Schools het jaar 2024 afgesloten met een negatief exploitatieresultaat (-/- € 29.851). Dit is het gevolg van het weloverwogen beleid om een deel van het vermogen te investeren in nieuwe projecten op onze scholen in Zuid Afrika. Het vierde Learning Centre, een Boxing Gym en een nieuw kunstgrasveld zijn hier concrete voorbeelden van. Hierbij een toelichting op de kostenontwikkeling:

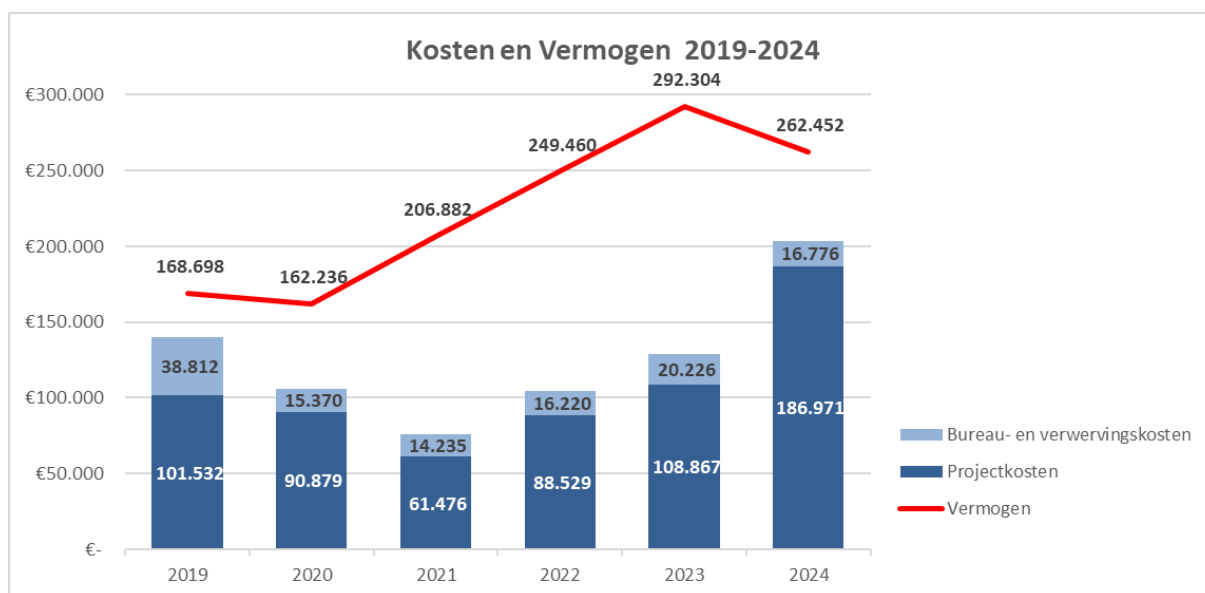
- **Bureau- en verwervingskosten** - De bureaunkosten bedragen € 7.194 en hebben voornamelijk betrekking op de huur van opslag- en kantoorruimte, het onderhoud van de website en bankkosten. De verwervingskosten bedragen € 9.582 en liggen daarmee iets onder het niveau van 2023. In relatie tot de inkomsten bedragen de verwervingskosten 6%, hetgeen in vergelijking met voorgaande jaren laag is. Veel donaties en giften zijn ontvangen zonder dat hier verwervingskosten tegenover stonden.
- **Personeelskosten** – betreft de salarissen van onze coaches en general managers in Zuid Afrika en bedragen in 2024 € 80.781, hetgeen € 29.088 hoger is dan in 2023. Het uitbreiden van het team met o.a. extra ondersteuning voor de leerkrachten op de scholen, de running ambassadors en het doorvoeren van salarisverhogingen liggen hieraan ten grondslag.
- **Overige projectkosten** - bedragen € 106.191 en zijn daarmee bijna verdubbeld ten opzichte van vorig jaar. Dit is het gevolg van een weloverwogen strategie om een deel van het vermogen te investeren in lokale projecten. Het ontwikkelen van een vierde Learning Centre, het aanleggen van een nieuwe kunstgrasveld op Alpine Primary en het opzetten van onze eerste Boxing Gym op Cascade Primary zijn hiervan concrete voorbeelden. Daarnaast hebben we ook gedurende 2024 geïnvesteerd in het team door het aanbieden van trainingen en het organiseren van team building activiteiten waaronder het gezamenlijk deelnemen aan hardlooptevenementen.

VERWERVINGSKOSTEN



Run4Schools heeft zichzelf in 2020 tot doel gesteld dat de kosten voor eigen fondsenverwerving uitgedrukt als percentage van de inkomsten uit eigen fondsenverwerving over een periode van drie achtereenvolgende jaren gemiddeld niet meer dan 10% mogen bedragen. Run4schools voldoet de laatste jaren structureel aan deze doelstelling.

VERMOGEN



Run4Schools heeft zich ten doel gesteld de continuïteit van het programma in Zuid-Afrika te kunnen garanderen voor de duur van minimaal anderhalf jaar. Dit is overeenkomstig de richtlijnen van het CBF omtrent het vorm van een continuïteitsvermogen. Het continuïteitsvermogen is noodzakelijk vanuit een oogpunt van voorzichtigheid en dus tevens goed bestuur en dient als langdurige buffer voor toekomstige risico's aan zowel de uitgaven- als inkomstenkant.

Het vermogen ultimo 2024 is deels gereserveerd voor investeringen in 2025. Het ontwikkelen van een Community Kitchen op Alpine Primary, een multi-purpose running track en ons 20-jarig jubileum staan voor 2025 gepland.

BALANS PER 31 DECEMBER 2024

BALANS PER 31 DECEMBER 2024

	€ 2024	€ 2023
ACTIVA		
<i>Vlottende activa</i>		
Vorderingen en overlopende passiva		
Liquide middelen	262.452	292.304
Totaal vlottende activa	262.452	292.304
Totaal activa	262.452	292.304
PASSIVA		
<i>Reserves en fondsen</i>		
Continuïteitsreserve	262.452	292.304
Kortlopende schulden	-	-
Totaal passiva	262.452	292.304

STAAT VAN BATEN EN LASTEN

STAAT VAN BATEN EN LASTEN

	€ Werkelijk 2024	€ Werkelijk 2023
Baten		
Baten van particulieren	65.560	92.867
Baten van bedrijven	27.845	23.300
Baten van organisaties zonder winststreven	80.387	55.769
Totaal baten	173.792	171.936
 Lasten		
<i>Besteed aan doelstellingen</i>		
Personeelskosten	80.781	51.692
Materiaalkosten	40.756	11.696
Holiday & Food program	2.281	2.793
Onderhoud velden	1.818	1.818
Overige projectkosten	61.335	40.867
Totaal besteed aan doelstellingen	186.971	108.866
 Verwervingskosten	9.582	13.056
Kosten beheer en administratie	7.194	7.170
Totaal lasten	203.747	129.092
 Saldo voor financiële baten en lasten	-29.955	42.844
 Saldo financiële baten en lasten		
Saldo van baten en lasten	-29.955	42.844
 Bestemming saldo van baten en lasten:		
- Continuïteitsreserve	-29.955	42.844

BIJLAGE 1



Verklaring Kascommissie

Ondergetekenden:

Dhr. K. Posthuma

en

Dhr. V. van Nes

Verklaren hierbij alle stukken en bescheiden, betrekking hebbende op de exploitatie over de periode 1 januari 2024 tot en met 31 december 2024 en de balans per 31 december 2024 van de Stichting Run4Schools te Amsterdam, te hebben gecontroleerd en akkoord bevonden.

De kascommissie verzoekt de vergadering om de penningmeester décharge te verlenen voor het gevoerde financiële beleid over de periode 1 januari tot en met 31 december 2024

Amsterdam, 30 juni 2025

Dhr. K. Posthuma

Dhr. V. van Nes





WE ZIEN JULLIE GRAAG WEER IN 2025

#FORWARD IS THE MESSAGE