

# Help Mij Leven

(AJUDE ME A VIVER)

## Jaarverslag 2023



Stichting Help Mij Leven helpt Braziliaanse kinderen in nood.





## Inhoudsopgave

1	Voorwoord	3
2	Hulp aan kinderen in Brazilië	4
2.1	Hulp aan straatkinderen en kinderen in favela's – Rio de Janeiro	4
2.2	Opvang voor kinderen met problematische gezinsachtergrond – Minas Gerais	6
3	Fondsenwerving en PR	7
3.1	Nieuwsbrief, website, Facebook en Instagram	8
4	Bestuur en organisatie	9
4.1	Bestuur en vrijwilligers	9
4.2	Verantwoording	9
5	Financieel verslag 2022	10
5.1	Algemeen	10
5.2	Toelichting bij de balans	10
5.3	Toelichting bij de staat van baten en lasten	11
5.4	Toelichting op de overige lastenverdeling	13
<b>Bijlagen</b>		<b>14</b>
1	Balans per 31 december 2023	14
2	Staat van baten en lasten 2023	15
3a	Toelichting lastenverdeling 2023	16
3b	Verloop reserves en fondsen 2023	16
4	Begroting 2024	17
5	Kascontrole	18



# 1. Voorwoord

**Voor wat betreft het welzijnswerk van REMER, de Braziliaanse partnerorganisatie van stichting Help Mij Leven, was 2023 ten dele een overgangsjaar. Eind 2022 sloot woonboerderij Sítio Shalom in Pequeri haar deuren en verhuisden de kinderen die daar opgevangen werden naar de naburige stad Bicas. Daar werd in het afgelopen jaar met man en macht gewerkt aan de bouw van een nieuw woonhuis voor de kinderen.**

Voor de duur van de bouw heeft REMER in Bicas twee huizen gehuurd, ten behoeve van de opvang van kinderen en jongeren met een problematische thuissituatie. Naast de vele voorzieningen in Bicas, zoals cursussen en sportclubs, is deze stad ook aantrekkelijk met het oog op de toekomst: er zijn veel bedrijven die stageplekken bieden – en de kans op het vinden van een baan is er groter dan in Pequeri. Meerdere jongeren hebben in 2023 dan ook een baan of bijbaantje gevonden in deze stad.

Ondertussen vorderde de bouw van het eigen woonhuis voor de kinderen, inclusief een kantoorruimte voor REMER, in 2023 gestaag. Op het moment van schrijven (eind februari 2024) bevinden de bouwactiviteiten zich in de afrondende fase. De verwachting is dat het nieuwe woonhuis in juli 2024 zal worden opgeleverd. Hiermee komt een einde aan het overgangstraject waarin REMER zich bevond sinds de verhuizing vanuit Pequeri naar Bicas. Als bestuur van stichting Help Mij Leven zijn we verheugd dat deze transitie voorspoedig verlopen is en dat de kinderen en jongeren binnenkort daadwerkelijk hun eigen plek krijgen in een prachtig en ruim opgezet woonhuis. Een woord van dank is hier op zijn plaats – aan de donateurs van Help Mij Leven, voor hun royale giften ten behoeve van het nieuwe woonhuis in Bicas, én aan stichting Wilde Ganzen die het bouwproject zo ruimhartig heeft ondersteund.

Als bestuur zijn we ook blij dat REMER in 2023 de helpende hand bleef bieden aan (voormalige) daklozen in Rio de Janeiro. In het centrum van Rio wonen honderden mensen – die dakloos dreigden te worden of al op straat leefden – in oude fabriekspanden. Sinds 2020 biedt REMER hulp aan deze mensen, met name aan de vele aanwezige kinderen. Ook in 2023 heeft REMER zich ingezet om de kinderen van deze extreem arme inwoners van Rio te ondersteunen.

Meerdere keren per week namen REMER-medewerkers tientallen kinderen uit de fabriekshallen mee naar buiten om sport- en spelactiviteiten met hen te ondernemen. Ook werden er bijlessen gegeven aan deze kinderen.

Het REMER-project in Faz Quem Quer, een favela (sloppenwijk) in Rio de Janeiro, werd afgelopen jaar eveneens gecontinueerd. Het in 2019 opgerichte voetbalschooltje Escolinha Feyenoord is door de jaren heen uitgegroeid tot een bloeiend centrum voor sport en spel: een kleurrijke en vrolijke plek in het hart van een gewelddadige favela. Dat is ook het ‘echte’ Feyenoord niet ontgaan. De Feyenoord Foundation, die namens de Rotterdamse voetbalclub sociaal-maatschappelijke projecten ondersteunt, heeft afgelopen jaar de handen ineengeslagen met REMER in Rio. Op 21 november 2023 werd in De Kuip een samenwerkingsovereenkomst getekend, in het bijzijn van Robert Smits, de drijvende kracht achter REMER, en Feyenoord-speler Igor Paixão. De Feyenoord Foundation zal Escolinha Feyenoord de komende jaren ondersteunen, zowel met financiële middelen als met sportkleding en -materiaal. Als bestuur van Help Mij Leven juichen we dit samenwerkingsinitiatief van harte toe.

Als bestuur stellen we vast dat REMER ook in 2023 veel heeft kunnen betekenen voor Braziliaanse kinderen in risicosituaties. Op de hiernavolgende bladzijden van het jaarverslag 2023 treft u een beschrijving aan van de activiteiten die Help Mij Leven en REMER in het afgelopen jaar hebben verricht, zowel in Nederland als in Brazilië. De financiële verantwoording maakt eveneens deel uit van dit jaarverslag.

***Bestuur Stichting Help Mij Leven,  
mei 2024***



## 2. Hulp aan kinderen in Brazilië

**De activiteiten van REMER in Rio de Janeiro zijn gericht op straatkinderen die leven in oude fabriekspanden en op kinderen in verschillende favela's. Daarnaast verzorgt REMER in de naburige staat Minas Gerais opvang aan kinderen in risicosituaties.**

### 2.1 Hulp aan straatkinderen en kinderen in favela's – Rio de Janeiro

*In de stad Rio de Janeiro is het werk van REMER vooral gericht op kinderen die opgroeien te midden van armoede, misdaad en geweld; kinderen die het risico lopen zelf in de criminaliteit te belanden. Doelstelling van het werk is preventie door sport en educatie. Het bestuur van stichting Help Mij Leven steunt deze benadering door REMER van harte.*

#### **Favela Morro da Providência – preventie door sport**

Morro da Providência is een favela in de havenwijk van Rio de Janeiro, nabij het centrum. In deze favela tiert de drugshandel nog altijd welig omdat de favela grenst aan het trein- en busstation 'Central do Brasil', waar dagelijks meer dan 600.000 reizigers komen. Het overbrengen van drugs en geld wordt meestal door de plaatselijke jeugd gedaan. Sportclub Sparta, is officieel in 1987 opgericht door Robert Smits en vangt iedere week 290 kinderen op in de leeftijd van 7 tot 17 jaar. Bij Sparta volgen deze kinderen voetballessen onder begeleiding van een sportleraar, drie vrijwilligers en 2 stagiaires van een universiteit.

Op maandag- en woensdagavond spelen 90 kinderen in de leeftijd van 5 en 9 jaar in het clubgebouw. Op de dinsdag- en donderdagavond spelen 110 kinderen in de leeftijd van 10 tot 14 jaar in het clubgebouw. Iedere vrijdagavond spelen 50 jongeren tussen de 15 en 17 jaar op een naburig sportveld van de Gemeente Rio. Drie jongeren van de club hebben een contract getekend bij een profclub in Brazilië. De kinderen en jongeren van de club zijn verplicht om naar school te gaan. In 2023 is Sparta ook begonnen met een

nieuwe activiteit: op woensdagavonden voetballen 40 meiden tussen de 12 en 15 jaar op het buitenveld van de club.



#### **Favela Antares – preventie door Sport en Onderwijs**

In 2013 is REMER begonnen met sportactiviteiten in de toen nog zeer gewelddadige favela Antares, in het westelijke gedeelte van de stad, waar in die jaren een hoofdkwartier was gevestigd van een drugskartel. In 2015 heeft REMER daarnaast een schooltje gebouwd voor activiteiten voor 110 kinderen, voornamelijk gericht op huiswerk en computerlessen. In 2018 werd de drugsbende in Antares verjaagd door een gewapende militie. Hoe verwerpelijk de praktijken van deze militie ook mogen zijn: de veiligheidssituatie in Antares is in de jaren daarna enorm verbeterd. Gemeentelijke instanties durven het weer aan om de favela te betreden. Er zijn uiteenlopende voorzieningen en verbeteringen in Antares gerealiseerd. Zo is er nu een vuilnisophaaldienst in de favela en is een deel van de wegen er geasfalteerd.

REMER biedt hulp op plekken waar die hulp het hardst nodig is. Vanwege de verbeterde veiligheidssituatie en de toenemende sociale voorzieningen in Antares, heeft REMER het schooltje en het voetbalveld in maart 2021 overgedragen aan de lokale non-profitorganisatie 'Instituto Silvestre' waarmee een samenwerkingsovereenkomst is getekend. REMER blijft eigenaar van de gebouwen en biedt expertise om deze lokale organisatie bij te staan. Ook betaalt REMER mee aan lunches voor de kinderen die de activiteiten volgen. In 2023 zijn in Antares uiteenlopende activiteiten georganiseerd, waaronder sportactiviteiten, danslessen, jiu-jitsu-trainingen en bijlessen voor kinderen, maar ook sportlessen voor ouders. Alle activiteiten vinden plaats in twee gebouwen: Espaço Universo en Uni-jovem). Verder ligt naast de gebouwen een sportveld. Alle activiteiten zijn van maandag tot vrijdag in de middag- en avonden. Sporttoernooien en uitwedstrijden worden vaak op zaterdag gespeeld. Dit jaar ontvingen twee jongeren uit Antares via REMER een studiebeurs. Adriene, een meisje dat eerder via REMER een studiebeurs ontving, heeft in 2023 haar diploma als maatschappelijk werkster behaald. Zij zal in 2024 zelf actief worden bij het Instituto Silvestre.



## Straatkinderen in de fabriekshallen

Honderden families zonder huis hebben hun heil gezocht in leegstaande fabriekspanden in de havenwijk van Rio, op een steenworp afstand van het kantoor van REMER. Vele panden staan onder gezag van de plaatselijke drugsbende. Binnen deze fabrieken mogen families zelf krotjes bouwen. In de fabriekspanden leven mensen onder erbarmelijke omstandigheden, met amper sanitaire voorzieningen. Het team van REMER dat kinderen uit de fabrieken helpt bestaat uit 3 straatwerkers, 1 onderwijzeres, 1 sportleraar, een maatschappelijk werkster, een pedagoge en een psychologe. Er wordt gewerkt met kinderen uit 2 fabriekspanden, namelijk Morada Feliz en Habibs.

In de ochtend heeft een gedeelte van het team contact met ouders en school om erop toe te zien dat de kinderen daadwerkelijk naar school gaan. Verder is er contact met de gemeente en een gezondheidspost om voorzieningen voor de gezinnen te regelen. Om 13.30 gaat het straatteam naar de 2 fabrieken om eten uit te delen. Van 14.00 tot 16.00 wordt een groep jongere kinderen, bestaand uit circa 15 kinderen in de leeftijd van 7 tot 10 jaar, meegenomen naar Huize Betânia (het kantoor van REMER) voor huiswerklessen. Een groep bestaande uit circa 30 kinderen van dezelfde leeftijd gaat naar Vila Olimpica voor sportactiviteiten, handenarbeid of het gezamenlijk bespreken van een thema (denk aan discriminatie, cultuur, gezondheid). Van 16.00 tot 18.00 komen oudere kinderen (11 tot 14 jaar) op eigen gelegenheid naar Huize Betânia of naar Vila Olimpica, voor vergelijkbare activiteiten maar dan meer afgestemd op hun leeftijd. Na afloop van de activiteiten ontvangen alle kinderen een 'lanche', oftewel een voedzame snack.

De medewerkers van REMER zien dat de huiswerklessen zeer waardevol zijn voor de kinderen. Er is een warme band ontstaan tussen de medewerkers en de kinderen. De kinderen vertrouwen en respecteren het team. De huiswerklessen vormen een goede manier voor de kinderen om een schoolroutine – die zij daarvoor lang niet altijd hadden – te ontwikkelen. En naarmate zij meer leren, wordt hun drang naar kennis alleen maar groter. De betrokkenheid van de kinderen is dan ook groot: wanneer zij 'thuis' (voor zover de fabriekspanden een thuis zijn) een huiswerkopdracht moeten doen, dan doen ze dat trouw en laten zij het resultaat aan de medewerkers zien. Ook inhoudelijk zijn de huiswerklessen waardevol: kinderen boeken wezenlijke vooruitgang op het gebied van taal (lezen en schrijven) en wiskunde.



In de laatste maanden van het jaar hebben medewerkers van 'Rede Rio Criança', een initiatief van de gemeente Rio, 3 maanden met het team van REMER meegelopen. In 2024 zal Rede Rio Criança zelf actief worden met welzijnswerk in de fabriekspanden.

## Favela Faz Quem Quer – preventie door sport

Faz Faz Quem Quer is een favela van 21.000 inwoners die in de noordzone van Rio ligt. De wijk wordt gedomineerd door een drugsbende. Tot het moment waarop REMER een project begon in Faz Quem Quer was er geen enkele vorm van welzijnswerk in de gehele wijk. In maart 2019 heeft REMER, in samenwerking met de wijkvereniging, het voetbalschooltje Escolinha Feyenoord Faz Quem Quer opgericht. Alles begon met één sportleraar en een kaal zaalvoetbalveld. In de jaren daarna werd een overkapping over het veld gerealiseerd en werd een tribune gebouwd op een plek waar eerder een vuilnisbelt was. Daarnaast werd een gebouwtje geplaatst dat onder meer dienst doet als kleedkamer én waar de kinderen kunnen schuilen tijdens schietpartijen (die helaas regelmatig voorkomen).

Bovendien werden een psychologe en een groepsleidster aangetrokken om activiteiten op te zetten voor de kinderen in Faz Quem Quer, buiten de voetballessen om. Het gebouwtje naast het veld leent zich niet alleen als kleedkamer en als 'schuilplaats' maar wordt ook ingezet voor aanvullende activiteiten:



door de psychologe en de groepsleidster wordt hier met groepjes kinderen gesproken over zaken die hen bezighouden, waarbij elke maand een nieuw thema wordt behandeld.

In 2023 zijn voetballessen gegeven aan circa 85 leerlingen – zowel jongens als meisjes, in de leeftijd van 7 tot 17 jaar. Na afloop van de voetballessen ontvingen alle kinderen een ‘lanche’. Op zaterdagen werden regelmatig voetbaltoernooien gehouden, zowel binnen de favela als daarbuiten. Zulke toernooien zijn uitjes waar de kinderen de hele week naar uitkijken. Soms namen medewerkers van REMER de kinderen mee naar parken, de bioscoop, het strand, musea et cetera. Het team van REMER heeft vooral contact met kinderen en jongeren die erg kwetsbaar zijn: kinderen uit gezinnen waarvan gezinsleden voor de plaatselijke drugsbende werken. REMER streeft ernaar te voorkomen dat deze kinderen/jongeren zelf ook in de criminaliteit belanden. In dat kader hecht REMER er veel belang aan dat kinderen naar school (blijven) gaan en zich daar goed inzetten, zodat er een basis wordt gelegd voor verdere educatie in de toekomst. Elke drie maanden moeten de kinderen hun schoolrapport overhandigen aan het team. Als de cijfers niet goed zijn, dan worden er gesprekken gevoerd met de ouders. Ook zet het team van REMER zich in om jongeren die de overstap naar de georganiseerde misdaad al gemaakt hebben, weer ‘op het goede pad’ te brengen.

In augustus is REMER begonnen om drie middagen per week ook andere sportactiviteiten (naast voetbal) aan te bieden. Denk aan handbal, volleybal en atletiek. Hiertoe is een tweede sporttrainer aangetrokken. De achterliggende gedachte daarbij is dat sport en beweging gezond zijn voor lichaam en geest. Naast lichamelijke oefening stelt sport kinderen in de gelegenheid om de moeilijke aspecten van het leven in een gewelddadige wijk even te kunnen vergeten. En met teamsporten ontwikkelen kinderen allerlei vaardigheden die ze in hun verdere leven kunnen toepassen. De activiteiten van Escolinha Feyenoord Faz Quem Quer zijn bij het ‘echte’ Feyenoord in Rotterdam niet onopgemerkt gebleven. In november 2023 heeft REMER een samenwerkingscontract voor 3 jaar getekend met de Feyenoord Foundation, de stichting van Feyenoord Rotterdam die goede doelen ondersteunt. De Feyenoord Foundation gaat het werk van REMER in favela Faz Quem Quer op verschillende manieren ondersteunen, onder meer met het verstrekken van sportkleding en -materiaal. Daarnaast gaan REMER en de Feyenoord Foundation hun ervaringen op het gebied van welzijnswerk met elkaar delen, om op die manier van elkaar te kunnen leren.

## 2.2 Opvang voor kinderen met problematische gezinsachtergrond – Minas Gerais

*Een kleine 200 kilometer buiten Rio de Janeiro, in het stadje Bicas in de staat Minas Gerais, bood REMER in 2023 opvang en ontwikkelingsmogelijkheden voor kinderen uit de wijde omgeving, op verzoek van lokale kinderrechtshouders.*

### **Casas Shalom – opvang, verzorging, educatie, sport en spel**

Van 1994 tot eind 2022 heeft REMER op woonboerderij ‘Sitio Shalom’ in het dorpje Pequeri een veilig onderkomen geboden aan honderden kinderen uit probleemgezinnen: kinderen met een achtergrond van verwaarlozing, mishandeling en/of seksueel misbruik. Zowel om educatieve als financiële redenen zijn de kinderen van de woonboerderij in Pequeri eind 2022 verhuisd naar het naburige stadje Bicas. In 2021 werd een terrein aangekocht waar niet alleen een groot woonhuis wordt gebouwd, maar ook een kantoor van REMER waar onder meer preventiewerk zal worden verricht. Zolang de bouw van het woonhuis en het kantoor nog gaande is, wonen de kinderen die door REMER zijn opgevangen in een tweetal huurhuizen in Bicas.

De eerste voorbereidingen voor de bouw werden getroffen in 2022. In mei 2023 ging de daadwerkelijke bouw van het woonhuis en het kantoor van start. Het bouwproject is mede mogelijk gemaakt met financiële steun van stichting Help Mij Leven en stichting Wilde Ganzen. Naar verwachting zal de bouw van het woonhuis in juli 2024 afgerond zijn, zodat de kinderen kunnen verhuizen van de huurwoningen naar hun nieuwe, eigen plek. In 2024 zal ook een begin worden gemaakt met preventiewerk in favela Saracura. De meeste kinderen die door REMER in Bicas worden opgevangen zijn afkomstig uit deze favela. In dat kader is het mooi om tot besluit iets te vertellen over Judicea. Zij leefde jaren geleden als meisje op straat in Rio de Janeiro. Daar werd zij opgevangen door REMER. Inmiddels is Judicea een volwassen vrouw en heeft zij haar universitaire studie afgerond. Zij gaat als psychologe werken bij het preventieproject van REMER in Saracura. De cirkel is rond.



## 3. Fondsenwerving en PR

**Fondsenwerving en PR behoren tot de kerntaken van het bestuur, in samenwerking met diverse vrijwilligers. De focus ligt hierbij op drie activiteiten:**

- > Informeren en ondersteunen van donateurs (particulieren en organisaties) die het werk van stichting Help Mij Leven en REMER steunen; donateurs vormen de ruggengraat voor de financiering van het dagelijkse werk van REMER in Brazilië;
- > Contact leggen met goede doelen en fondsen; zij zijn belangrijk om incidentele uitgaven te bekostigen, dan wel om 'gaten' in de begroting te vullen;
- > Werven van nieuwe donateurs.

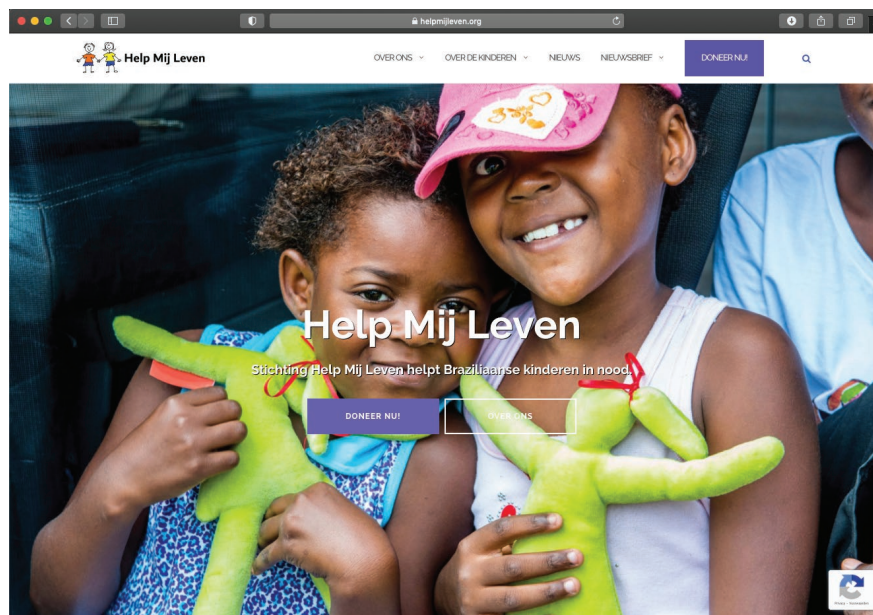
**Er was in 2023 in Nederland veel aandacht en steun voor het werk van REMER:**

- Onze donateurs organiseerde in 2023 mooie acties om geld in te zamelen. Zo was er in april een wandeling in nationaal park De Alde Feanen (Friesland) met opbrengst voor de stichting.
- Wilde Ganzen heeft in januari 2023 besloten om de nieuwbouw in Bicas financieel te ondersteunen, een belangrijke steun bij dit grote project! Meerdere donateurs besloten vervolgens ook om de bouw met een grote donatie te ondersteunen.
- Het KRO-NCRV tv-programma 'Petrus in het land' heeft in maart 2023 aandacht besteed aan het project.
- De Oranjabazar op Koningsdag in Bleiswijk leverde maar liefst 6000 euro op voor de stichting.
- Vrienden van Robert Smits hebben hem ter gelegenheid van zijn 65ste verjaardag een vliegticket geschonken om het kampioenschap van Feyenoord bij te kunnen wonen. Dit resulteerde in veel media-aandacht voor Robert Smits en zijn project. RTV Rijnmond deed een interview met Robert in de Kuip. Astrid Kersseboom sprak Robert in NPO Radio 1. Als klapper op de vuurpijl, ging een camera-ploeg van het NOS journaal mee met Robert naar de huldiging op de Coolsingel.
- In mei werd aan de nieuwsbrief een speciale actie gekoppeld: "Bouw woonhuis Bias: help jij mee?"
- Op 18 november 2023 vierde de stichting haar 35-jarig jubileum met een feestelijke avond in Bleiswijk. Op deze avond werd Robert geïnterviewd door Antoinette Scheulderman.
- In november tekende Robert in de Kuip een samenwerkingsovereenkomst met de Feyenoord Foundation in Rotterdam. Na afloop gingen Robert en Feyenoord ster Igor Paixao vanuit de Kuip video-bellen met de kinderen in Rio, een bijzonder moment!
- Op 1 december was er het traditionele stampottenbuffet in Friesland.
- In december was er in Nederland wederom een speciale kerstactie om 110 arme gezinnen in Rio te helpen met levensmiddelen.
- Fransje Dofferhoff en Marcel Vollebregt hebben in 2023 het crowd-funding platform **Support & Donate** gelanceerd. Hierbij gaat 100% van elke euro naar het goede doel. 'Help mij leven' is een van de goede doelen die worden gesteund via diverse acties.
- REMER blijft hard werken om minder afhankelijk te worden van Nederland. In Brazilië is UNESCO / Crianca Esperanca is ook in 2023 een belangrijke donateur van REMER. Zij doen ook een bijdrage aan de nieuwbouw in Bicas.



### 3.1 Nieuwsbrief, website, Facebook en Instagram

Donateurs worden via verschillende kanalen op de hoogte gehouden van de activiteiten van REMER in Brazilië en van stichting Help Mij Leven in Nederland. Enkele malen per jaar verschijnt een nieuwsbrief met daarin onder meer een uitgebreide update van Robert Smits rond het werk in Brazilië, verslagen van vrijwilligersreizen naar Brazilië en wervingsacties in Nederland. De nieuwsbrief wordt naar circa 1.000 donateurs, organisaties en media gestuurd, zowel op papier als per e-mail.



Op de website [www.helpmijleven.org](http://www.helpmijleven.org) is veel achtergrondinformatie te vinden over stichting Help Mij Leven, partnerorganisatie REMER en de situatie in Brazilië. Ook is er een mogelijkheid tot online doneren en verschijnen af en toe korte nieuwsberichten tussen de nieuwsbrieven door.

De Instagram- en Facebook-pagina's van stichting Help Mij Leven tonen actuele nieuwsberichten, met name rond het werk in Brazilië, maar ook over acties in Nederland of andere zaken die gerelateerd zijn aan het werk van REMER en Help Mij Leven. Het bereik van de 'socials' neemt steeds verder toe, met een groeiend aantal 'volgers.'





## 4. Bestuur en organisatie

### 4.1 Bestuur en vrijwilligers

Stichting Help Mij Leven heeft een onafhankelijk, onbezoldigd bestuur dat naast de dagelijkse bestuurs-taken het beleid, de begroting en de jaarcijfers vastlegt. Geen van de bestuursleden vervult andere functies die strijdig kunnen zijn met de belangen van de stichting.

Het bestuur heeft in 2023 maandelijks vergaderd. Veelal werden deze vergaderingen in 2023 gehouden middels online videoconferenties (Zoom).

#### BESTUUR

- > Matty Kloosterman (*voorzitter*)
- > Marijke van der Wenden (*secretaris*)
- > Roeland Overkamp (*penningmeester*)
- > Peter van Baalen
- > Allard Gunnink
- > Marieke Oostenbrink

#### ONDERSTEUNEND TEAM

- > Ad Kievit (bestuurszaken)
- > Mieke Staal (bestuurszaken)
- > Bart van Asten (fondsenwerving)
- > Yke Meindersma (redactie nieuwsbrief)
- > André van der Eijk (vormgeving nieuwsbrief)

### 4.2 Verantwoording

Met betrekking tot de interne verantwoording is mee te delen dat stichting Help Mij Leven uitgaat van de begroting van REMER die jaarlijks voorafgaand wordt besproken en door het bestuur wordt vastgesteld. Op basis van de begroting van REMER vindt de financiering van de projecten in Brazilië plaats. Maandelijks is er contact met REMER over de lopende activiteiten en projecten. Bij het vaststellen van de begroting voor het komende jaar is de evaluatie van de inzet in het voorgaande jaar een belangrijke factor.

Externe controle vindt plaats door het CBF (Centraal Bureau Fondsenwerving). Daarnaast is stichting Help Mij Leven transparant over het werk naar haar donateurs. Dit vertaalt zich in de publicatie van (financiële) resultaten in de nieuwsbrieven, op de website en in het jaarverslag.

Sinds 2005 is stichting Help Mij Leven geaccrediteerd door het CBF. Tot en met 2012 beschikte de stichting over het zogenoemde CBF-Keurmerk; vanaf 1 februari 2013 beschikte de stichting over het CBF-certificaat voor kleine goede doelen. Sinds 2017 is dit overgegaan in het predicaat 'CBF erkend goed doel.'

#### Samenwerking Brazilië

REMER is een zelfstandige, Braziliaanse organisatie met een eigen bestuur, medewerkers en begroting. De samenwerking met REMER geschiedt op basis van jaarlijkse afspraken en vormt een belangrijke basis voor de uitvoering van onze doelstellingen en fondsenwerving. Ook worden afspraken gemaakt over de wijze en frequentie van verantwoording, alsook over niet- financiële bijdragen vanuit Nederland.



# 5. Financieel verslag 2023

## 5.1 Algemeen

De jaarrekening is opgemaakt conform hoofdstuk C2 Kleine Fonds-wervende Organisaties van de richtlijnen voor de jaarverslaggeving. Eventuele verschillen in de totaalbedragen in de jaarrekening zijn ontstaan uit afronding van de bedragen in de diverse tabellen.

Conform de CBF-bepalingen registreert de stichting bestemde giften zowel bij de inkomsten als bij de uitgaven. Grote giften zijn veelal gekoppeld aan specifieke projecten en hebben daardoor een incidenteel, wisselend karakter. Hierdoor kunnen in de jaarrekening van stichting 'Help mij leven' van jaar op jaar schommelingen ontstaan.

### Grondslagen voor waardering

#### *Uitgaven en inkomsten*

De uitgaven en inkomsten zijn toegerekend aan de periode waarin zij gepleegd c.q. ontvangen zijn.

#### *Materiële vaste activa*

Er zijn geen materiële vaste activa.

#### *Overige activa en passiva*

De overige activa en passiva worden opgenomen tegen nominale waarde, waardering van vorderingen geschiedt onder aftrek van een bedrag van oninbaarheid, gebaseerd op een individuele beoordeling van de vorderingen.

## 5.2 Toelichting bij de balans

### Activa

Onder de 'Vorderingen en overlopende activa' zijn in december gepleegde vooruitbetalingen verantwoord.

De post 'liquide middelen' omvat de saldi per 31 december 2023 van de rekeningen bij Rabobank en ING.

### Passiva

Het beleid ten aanzien van de continuïteitsreserve is als volgt: de hoogte ervan bedraagt minimaal drie maanden afdrachten aan de partnerorganisatie REMER in Brazilië. Momenteel is dat ongeveer € 60.000.

De continuïteitsreserve per 31 december laat het beeld zien dat we het beoogde bedrag ruimschoots hebben. Ongeveer een derde van het jaarbedrag aan giften en schenkingen wordt in de maand december ontvangen. Hierdoor is een terugkerend gegeven dat de reserve die aangehouden wordt in oktober en november wel lager kan zijn dan de gewenste buffer maar dat er dan een inhaalslag in december volgt.

De bouw van de woningen in Bicas is medio 2023 gestart. De bouw wordt ondersteund door De Wilde Ganzen met een gift in 2023 van € 76.923 terwijl Help Mij Leven en REMER beiden ook elk dit bedrag aan de bouw hebben besteed. De bijdrage van Help mij Leven was al deels ten laste van 2022 gekomen.

In de staat van baten en lasten van 2023 zijn de ontvangen bedragen opgenomen onder de baten en is de ondersteuning van Help mij Leven in het kopje "Bouw wooncomplex Bicas" onder de lasten opgenomen. Naast de gift voor de bouw van Bicas heeft Help mij Leven een drietal leningen aan REMER verstrekt die terugbetaald zullen worden op het moment dat de Sitio door REMER verkocht is.

De resultaten van het boekjaar worden aan de continuïteitsreserve toegevoegd c.q. onttrokken. Met REMER is afgesproken dat de ondersteuning in real in een aantal jaren gedeeltelijk wordt afgebouwd met als doel de zelfstandigheid van REMER steeds meer te stimuleren zodat zij op termijn financieel zelfstandig kan functioneren. De wisselkoers van de real is echter zodanig dat de afbouw in 2023 niet zichtbaar is in de cijfers van Help mij Leven.

De begroting van Help mij Leven wordt jaarlijks vooraf vastgesteld met als basis de begroting van REMER over het jaar 2023. Vanaf 2023 wordt jaarlijks 6% afgebouwd op de begroting. Tegelijkertijd is vereniging REMER bezig om de mogelijkheden voor financiële ondersteuning vanuit Brazilië uit te breiden zodat zij in de toekomst minder afhankelijk wordt van de ondersteuning door Stichting Help Mij Leven. Op projectbasis zal Help Mij Leven REMER in de toekomst juist meer ondersteunen.

Het positieve resultaat van de baten en lasten over het jaar 2023 (€ 6.509) is aan de continuïteitsreserve toegevoegd.



## 5. Financieel verslag 2023 vervolg

### 5.3 Toelichting bij de staat van baten en lasten

#### Inkomsten

Gedurende het boekjaar 2023 zijn de baten € 95.478 hoger dan begroot (+ 27%) en € 81.647 hoger dan de gerealiseerde baten in 2022 (+ 22%). Het verschil is met name veroorzaakt door de gift van De Wilde Ganzen.

De onderstaande tabel geeft een beeld van de toe- of afnamen van de diverse inkomsten:

Inkomstenpost	€ 1.000 verschil met begroting 2023	% verschil	€ 1.000 verschil t.o.v. jaarrekening 2022	Toelichting
Bestemde giften	+94	+85%	+125	Incl. bijdrage REMER 77
Particulieren	+31	+26%	+7	
Organisaties	-30	-24%	-50	

#### Inkomsten

Het bedrag aan incasso's (ongeveer 150 donateurs) op basis van afgegeven machtigingen is ten opzichte van 2022 gedaald en bedraagt in 2023 ongeveer € 30.000.

Ten opzichte van 2022 is het bedrag dat ontvangen is van particulieren met € 7.000 euro gestegen.

Het bedrag dat ontvangen werd van organisaties is met € 50.000 gedaald ten opzichte van 2022.

Het bedrag van bestemde giften is gestegen met € 125.000 ten opzichte van 2022. Dit is mede het gevolg van de bijdrage van De Wilde Ganzen aan de bouw van Bicas.

In 2023 hebben in totaal circa 60 organisaties en naar schatting zo'n 800 donateurs de stichting gesteund.

Het werkelijk aantal donateurs is moeilijk te bepalen omdat een steeds groter aantal donaties via de betaalservice van Mollie wordt gedaan. Ook zijn er donateurs die meerdere malen per jaar een overboeking doen.

Sommige donateurs doneren via een notariële akte of via de fiscale faciliteit 'periodieke schenking met overeenkomst'.

Veel vrijwilligers hebben direct of indirect een bijdrage geleverd aan de activiteiten van stichting 'Help Mij Leven'. Alle gevers; Hartelijk bedankt!

#### Bestedingen

REMER heeft ook andere inkomsten. Naast de bijdragen van de stichting 'Help mij Leven' en directe giften van enkele Nederlandse fondsen wordt REMER door lokale overheden, non-gouvernementele organisaties en ook Braziliaanse donateurs gesteund. De bijdrage van stichting 'Help Mij Leven' omvat ongeveer 67% van de totale inkomsten van REMER.

De koers van de Braziliaanse real is gedurende 2023 vooralsnog stabiel. In voorgaande jaren fluctueerde de koers aanzienlijk. De stichting heeft last gehad van een veel hogere provisie bij het overboeken van geld naar REMER. Inmiddels maken we gebruik van een platform om de kosten te beperken.

Het bestedingspercentage in 2023 is uitgekomen op 98%. Het beleid hieromtrent is te streven naar een percentage tussen de 95% en 105%, waarmee stichting 'Help Mij Leven' nagenoeg al haar inkomsten afdraagt aan de doelstelling. Het percentage van kosten die niet bestemd waren voor de ondersteuning aan REMER bedroeg in 2023 slechts 0,5%.

Naast de normale reguliere ondersteuning van het werk van REMER zijn er gedurende 2023 meerdere bestemde acties geweest. De bestemde giften zijn dan ook fors toegenomen ten opzichte van 2022.



### REMER

Het bestuur van stichting 'Help mij Leven' laat zich bij het vaststellen van haar eigen jaarlijkse begroting leiden door de informatie van REMER uit Brazilië over de lopende activiteiten, de voorgenomen nieuwe initiatieven en het verwachte geefgedrag van de donateurs. De verdeling van de bijdragen over de activiteiten is zoveel mogelijk conform deze begroting, maar daarvan kan worden afgeweken op basis van de werkelijke ontwikkelingen gedurende het jaar en bijstelling van prioriteiten.

#### *REMER – Algemeen*

Onder organisatie en coördinatie vallen onder andere de kosten van aansturing, de coördinatie, de administratie en het secretariaat van REMER.

#### *REMER – Rio de Janeiro*

De kosten voor Rio algemeen omvatten onder andere de salarissen van medewerkers van REMER, waaronder maatschappelijk werkers, een coördinator en een sportleraar. Er werd gewerkt in Faz Quem Quer, Rio Abordagem en Sparta. Het werk in Sparta is eind 2023 beëindigd. De bestedingen aan werk in Rio de Janeiro zijn beperkt gestegen ten opzichte van 2022.

#### *REMER – Minas Gerais*

De woonboerderij is momenteel nog niet verkocht. Het complex is niet meer in gebruik. De kinderen wonen nu in twee tijdelijke huurwoningen In Bicas. In Bicas wordt momenteel een nieuw wooncomplex gebouwd. Het is de verwachting dat de bouw van de huizen voor de kinderen medio 2025 zal zijn afgerond zodat daarna de verhuizing van de kinderen plaats kan vinden.

#### *REMER – Besteed uit bestemmingsfondsen*

Ook zijn dit jaar de bestedingen uit het fonds 'Pensioen Robert Smits' voortgezet. Omdat de bijdragen aan dit fonds één op één worden doorgezet naar Brazilië, zijn alleen de bestemde ontvangsten en bestedingen (€ 42.000) zichtbaar en bouwt het fonds geen saldo op bij stichting 'Help Mij Leven'.

De overige bestemde acties betreft acties gericht op voedselhulp en directe hulp in de favela's.

#### **Percentage kosten van fondsenwerving**

Het percentage 'kosten van fondsenwerving' is met 0,5% van de baten ruim binnen de doelstelling van het bestuur (maximaal 5% van de baten) gebleven. Het CBF hanteert een norm van maximaal 25%.



## 5. Financieel verslag 2023 vervolg

### 5.4 Toelichting op de overige lastenverdeling

Het bestuur van de stichting is onbezoldigd en ontvangt geen vergoeding anders dan voor gemaakte onkosten voor de uitvoering van de fonds wervende activiteiten. Er zijn geen bezoldigde toezichthouders of personeelsleden. Er zijn geen leningen, voorschotten of garanties verstrekt aan bestuurders of toezichthouders. De stichting voert zelf geen projecten uit in Brazilië, maar zorgt voor financiële steun aan de Braziliaanse stichting REMER.

De publiciteitskosten zijn aanzienlijk lager aangezien er een sponsor is voor de drukkosten van de nieuwsbrief.

De post “bezoeken aan Nederland” bevat dit jaar alleen een afrekening van reis- en verblijfskosten van 2023 van Robert Smits aan Nederland.

De kantoorkosten (€ 2.018) bestaan uit de kosten voor het CBF Keurmerk, de bankkosten alsmede wat kleine algemene kosten.

Over het boekjaar 2023 heeft er een controle door de kascommissie plaatsgevonden.



## 1. Balans per 31 december 2023

	31 december 2023	31 december 2022
<b>Activa</b>		
Financiële vaste activa	71.480	0
- kortlopende vorderingen		
· vooruitontvangen bedragen	0	0
· vooruitbetaalde bestedingen	22.933	17.996
· nog te ontvangen bedragen	0	3.584
	<u>22.933</u>	<u>21.580</u>
<i>Liquide middelen</i>	136.360	213.497
<b>Totaal</b>	<b><u><u>230.773</u></u></b>	<b><u><u>235.077</u></u></b>
<b>Passiva</b>		
<i>Reserves en fondsen</i>		
- reserves		
· continuïteitsreserve	210.773	204.264
· bestemmingsreserves	0	0
· herwaarderingsreserve	0	0
· overige reserves	0	0
	<u>210.773</u>	<u>204.264</u>
- kortlopende schulden		
· vooruitontvangen bedragen	0	0
· bouw wooncomplex Bicas	0	30.000
· nog te betalen bedragen	20.000	813
	<u>20.000</u>	<u>30.813</u>
<b>Totaal</b>	<b><u><u>230.773</u></u></b>	<b><u><u>235.077</u></u></b>



## 2. Staat van baten en lasten 2023

	Werkelijk 2023	Begroot 2023	Werkelijk 2022
<b>Baten</b>			
<b>Baten uit fondsenwerving</b>			
Bestemde giften	67.135	60.000	79.426
Giften en schenkingen particulieren	150.932	120.000	144.234
Giften en schenkingen organisaties	96.086	126.000	146.172
Bijdrage HML extra t.b.v. bouw Bicas (actie)	137.324	50.000	0
<b>Som der baten</b>	<b>451.478</b>	<b>356.000</b>	<b>369.831</b>
<b>Lasten</b>			
<b>Besteed aan doelstellingen</b>			
<b>REMER - Algemeen</b>			
Organisatie en coordinatie	117.192	112.552	94.341
<b>REMER - Rio de Janeiro</b>			
Rio Abordagem	47.987	45.899	66.099
Faz Quem Quer	11.800	11.284	18.593
Sparta	4.800	4.800	4.800
<b>REMER - Minas</b>			
Woonboerderij	69.448	64.620	74.266
Bouw wooncomplex Bicas	124.063	50.000	30.000
<b>REMER - overig</b>			
Besteed uit bestemde giften	67.033	60.000	79.426
<b>totaal REMER, besteed aan doelstelling</b>	<b>442.323</b>	<b>349.155</b>	<b>367.525</b>
<b>Werving baten</b>			
Kosten fondsenwerving			
Publiciteitskosten	338	2.400	382
Bezoek(en) aan Nederland	290	2.400	157
<b>Totaal kosten van batenwerving</b>	<b>628</b>	<b>4.800</b>	<b>539</b>
<b>Beheer en administratie</b>			
Kosten beheer en administratie			
Bankkosten	1.228	1.000	1.295
CBF Certificaat	574	500	558
Overige kosten	216	545	145
<b>Totaal kosten beheer en administratie</b>	<b>2.018</b>	<b>2.045</b>	<b>1.998</b>
<b>Som der lasten</b>	<b>444.969</b>	<b>356.000</b>	<b>370.062</b>
<b>Saldo van baten en lasten</b>	<b>6.509</b>	<b>0</b>	<b>-231</b>
<b>Bestedingspercentage</b>	<b>98,0%</b>	<b>98,1%</b>	<b>99,4%</b>
<b>Kosten fondsenwerving in % van de baten</b>	<b>0,5%</b>	<b>1,9%</b>	<b>0,6%</b>

## 3a. Toelichting lastenverdeling 2023

Doelstelling	Kosten werving					Beheer en administratie	Werkelijk 2023	Begroot 2023	Werkelijk 2022
	REMER	Eigen fondsenwerving	Gezamenlijke acties	Acties derden	Subsidies				
Subsidies en bijdragen									
Afdrachten t.b.v. werk Brazilië	442.323						442.323	349.155	367.525
Aankopen en verwervingen									
Uitbesteed werk									
Publiciteit en communicatie									
Personeelskosten									
Huisvestingskosten									
Kantoor- en algemene kosten		628				2.018	2.646	6.900	2.537
Rente en bankkosten									
<b>Totaal</b>	<b>442.323</b>	<b>628</b>				<b>2.018</b>	<b>444.969</b>	<b>356.055</b>	<b>370.062</b>

## 3b. Verloop reserves en fondsen 2023 inclusief begroting 2024

	Begroot 2024	Werkelijk 2023	Begroot 2023	Werkelijk 2022
<b>Continuïteitsreserve</b>				
Stand begin verslagjaar	210.772	204.264	204.264	204.495
Vrijval bestemde reserve advocaat	0	0	0	0
Overschot/tekort	-238	6.509	0	-231
<b>Stand einde verslagjaar</b>	<b>210.534</b>	<b>210.772</b>	<b>204.264</b>	<b>204.264</b>
<b>Kosten per maand (begroot 2024)</b>	<b>Begroot 2024</b>		<b>Begroot 2023</b>	
Bijdrage Remer inclusief studenten	17.145		17.188	
Bijdrage Robert	1.842		1.842	
Bijdrage voorzitter Remer	42		500	
Bijdrage Sparta	0		400	
	<b>19.028</b>		<b>19.930</b>	
Aantal maanden buffer	<b>11</b>		<b>10</b>	



## 4. Begroting 2024

	Begroting 2024	Werkelijk 2023	Begroting 2023	Werkelijk 2022
<b>Baten</b>				
<b>Baten uit eigen fondsenwerving</b>				
Bestemde giften	60.000	67.135	60.000	79.426
Giften en schenkingen particulieren	130.000	150.932	120.000	144.234
Giften en schenkingen organisaties	105.000	96.086	126.000	146.172
Bijdrage HML extra t.b.v. bouw Bicas (actie)	-	137.324	50.000	
<b>Som der baten</b>	<b>295.000</b>	<b>451.478</b>	<b>356.000</b>	<b>369.831</b>
<b>Lasten</b>				
<b>Besteed aan doelstellingen</b>				
<b>REMER - Algemeen</b>				
Organisatie en coördinatie	106.840	117.192	112.552	94.341
<b>REMER - Rio de Janeiro</b>				
Rio Abordagem	45.784	47.987	45.899	66.099
Faz Quem Quer	11.256	11.800	11.284	18.593
Sparta	-	4.800	4.800	4.800
<b>REMER - Minas</b>				
Woonboerderij	6.446	69.448	6.462	74.266
Bicas	58.012	-	58.158	-
Bouw wooncomplex Bicas	-	124.063	50.000	30.000
Besteed uit gelabelde giften	60.000	67.033	60.000	79.426
<b>totaal REMER, besteed aan doelstelling</b>	<b>288.338</b>	<b>442.323</b>	<b>349.155</b>	<b>367.525</b>
<b>Wervingskosten</b>				
Publiciteitskosten	2.400	338	2.400	382
Bezoek(en) aan Nederland	2.400	290	2.400	157
<b>Totaal kosten van batenwerving</b>	<b>4.800</b>	<b>628</b>	<b>4.800</b>	<b>539</b>
<b>Beheer en administratie</b>				
Kosten beheer en administratie				
Kantoor- en bankkosten	1.000	1.228	1.000	1.295
CBF Keurmerk / Certificaat	500	574	500	558
Overige kosten	600	216	545	145
<b>Totaal kosten beheer en administratie</b>	<b>2.100</b>	<b>2.018</b>	<b>2.045</b>	<b>1.998</b>
<b>Som der lasten</b>	<b>295.238</b>	<b>444.969</b>	<b>356.000</b>	<b>370.062</b>
Bijzondere baten en lasten				
<b>Saldo van baten en lasten</b>	<b>-238</b>	<b>6.509</b>	<b>0</b>	<b>-231</b>
Bestedingspercentage	97,7%	97,9%	98,1%	99,3%
Kosten fondsenwerving in % van de baten	2,3%	0,6%	1,9%	0,7%

## 5. Kascontrole

Stichting Help Mij Leven  
T.a.v. de leden van het bestuur  
Gamba 2  
3068 HK Rotterdam

### **Betreft: Kascontrole Stichting Help Mij Leven 2023**

11 juni 2024

Geacht bestuur,

De op basis van artikel 10 van de statuten door het bestuur aangestelde kascommissie is op 20 april 2024 bijeengekomen met als taak de boekhouding over 2023 van Stichting Help Mij Leven in te zien en te onderzoeken.

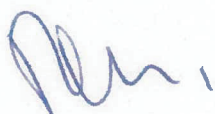
Op 20 april 2024 hebben ondergetekenden, in functie als kascommissie, de boekhouding over 2023 van Stichting Help Mij Leven ingezien en steekproefsgewijs onderliggende documenten aangesloten.

Ondergetekenden hebben de jaarrekening van 2023 met het balanstotaal van EUR 230.773, de continuïteitsreserve van EUR 210.773 en een resultaat van EUR 6.509 ingezien en op basis van de werkzaamheden in *Bijlage I* hebben wij geen aanwijzingen gezien dat het financieel overzicht niet in orde is bevonden.

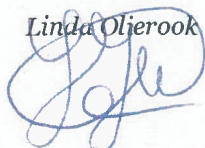
Hierbij verklaren ondergetekenden de boekhouding van Stichting Help Mij Leven van 2023 te hebben ingezien. Voor een specificatie van de uitgevoerde procedures en hoe wij, als kascommissie hier invulling aan hebben gegeven, verwijzen wij naar *Bijlage I*, die aan dit document is toegevoegd.

Het betreft een onafhankelijk onderzoek, maar door de beperkte reikwijdte en de vrije vorm van de werkzaamheden, en het feit dat de controle niet is uitgevoerd op basis van professionele standaarden, kan er geen zekerheid worden ontleend aan uitkomsten van dit verslag. Tevens doen wij geen uitspraken over de bevindingen en consequenties van onze werkzaamheden. De lezer zal zijn eigen afweging moeten maken over de bevindingen uit dit verslag.

Nynke Houwink



Linda Olierook



Theun Kootstra

