

Help Mij Leven

(AJUDE ME A VIVER)

Jaarverslag 2025



Stichting Help Mij Leven helpt Braziliaanse kinderen in nood.





Inhoudsopgave

1	Voorwoord	3
2	Activiteiten REMER in 2025	4
2.1	Rio de Janeiro – Hulp aan kinderen in fabriekshallen	4
2.2	Rio de Janeiro – Hulp aan kinderen in favela's	5
2.3	Bicas (Minas Gerais) – Opvang voor kinderen in risicosituaties	6
3	Fondsenwerving en PR	7
3.1	Nieuwsbrief, website, Facebook en Instagram	8
4	Bestuur en organisatie	9
4.1	Bestuur en vrijwilligers	9
4.2	Verantwoording	9
5	Financieel verslag 2025	10
5.1	Algemeen	10
5.2	Toelichting bij de balans	10
5.3	Toelichting bij de staat van baten en lasten	11
5.4	Toelichting op de overige lastenverdeling	13
5.5	Risico's en onzekerheden	13
	Bijlagen	14
1	Balans per 31 december 2025	14
2	Staat van baten en lasten 2025	15
3	Begroting 2026	16
4	Kascontrole	17



1. Voorwoord

Terugkijkend stellen we als bestuur van stichting Help Mij Leven vast dat 2025 een enerverend jaar is geweest voor onze Braziliaanse partnerorganisatie REMER. Sommige projecten moesten – door onvoorziene omstandigheden – een andere invulling krijgen. Andere initiatieven konden worden voortgezet en zelfs uitgebreid.

In januari 2025 zijn de kinderen die werden opgevangen bij het REMER-project in het stadje Bicas verhuisd naar hun nieuwe onderkomen: een fraai complex dat bestaat uit een ruim opgezet woonhuis en kantoorkamers voor het REMER-team. Deze 24-uursopvang van kinderen werd voor een groot deel gefinancierd door de gemeentes rond Bicas. Eind september kondigde deze gemeentes echter aan de financiering stop te zetten en vanaf januari 2026 de 24-uursopvang van REMER te zullen overnemen.

Dit bericht kwam hard aan bij de teamleden van REMER, die zich zolang hebben ingezet voor de kinderen die zij onder hun hoede hadden. Maar het team heeft zich niet uit het veld laten slaan. Na de aanvankelijke teleurstelling werden met hernieuwd enthousiasme andere plannen ontwikkeld, deels geënt op de eerder opgezette preventieactiviteiten in Bicas. De focus ligt hierbij in eerste instantie op favela Saracura, een sloppenwijk aan de rand van het stadje.

De sociale problemen in Saracura zijn groot. Kinderen en jongeren lopen het risico om in de criminaliteit te belanden of anderszins te ontsporen. In 2024 had REMER al een begin gemaakt met een preventieproject in deze wijk, dat onder meer bestaat uit sport- en spelactiviteiten en psychologische begeleiding van zowel kinderen als hun ouders. In 2025 is dit project uitgebreid. REMER heeft een huis gehuurd in de wijk, om van daaruit een deel van de preventieactiviteiten te ontplooiën. Eén van de bestuursleden van Help Mij Leven was aanwezig bij de feestelijke opening van het pand. Omdat de 24-uursopvang in januari 2026 daadwerkelijk is overgedragen aan de gemeente, is er bij REMER ruimte ontstaan om het preventiewerk dit jaar verder uit te breiden. Het nieuwe REMER-gebouw in Bicas is prima geschikt om een belangrijk deel van deze activiteiten te huisvesten. Als bestuur van Help Mij Leven zijn we onder de indruk van de veerkracht die het REMER-team in 2025 heeft getoond: waar het ene project noodgedwongen beëindigd werd, kreeg een ander initiatief steeds meer gestalte.

We zijn ook blij dat REMER in 2025 de helpende hand bleef bieden aan (voormalige) daklozen in Rio de Janeiro. In het centrum van Rio wonen honderden mensen – die dakloos dreigden te worden of al op straat leefden – in oude fabriekspanden. REMER biedt sinds 2020 hulp aan deze mensen, met name aan de vele aanwezige kinderen. In 2025 namen REMER-medewerkers tientallen kinderen uit de fabriekshallen meerdere keren per week mee naar buiten om sport- en spelactiviteiten met hen te ondernemen. Ook werden er bijlessen gegeven aan deze kinderen.

Het REMER-project in favela Faz Quem Quer werd afgelopen jaar eveneens gecontinueerd. Het voetbalschooltje Escolinha Feyenoord is door de jaren heen uitgegroeid tot een kleurrijke en vrolijke plek in het hart van een gewelddadige wijk. In 2025 is er een extra verdieping gebouwd op het spelershome, die in oktober feestelijk in gebruik genomen is. Voortaan is de begane grond bestemd voor sport-gerelateerde zaken en themabijeenkomsten. Op de eerste verdieping worden spelactiviteiten ontplooid en huiswerklessen gegeven.

Als bestuur stellen we vast dat REMER ook in 2025 veel heeft kunnen betekenen voor Braziliaanse kinderen in risicosituaties. Ondertussen bereiden zowel REMER als Help Mij Leven zich voor op de geleidelijke pensionering van Robert Smits – de oprichter van en drijvende kracht achter het welzijnswerk van REMER in Brazilië. In een speciale editie van onze nieuwsbrief (november 2025) hebben we hier uitgebreid bij stilgestaan. Deze nieuwsbrief kunt u vinden op onze website: www.helpmijleven.org.

In dit jaarverslag treft u een beschrijving aan van de activiteiten die Help Mij Leven en REMER in 2025 hebben verricht, zowel in Nederland als in Brazilië. De financiële verantwoording maakt eveneens deel uit van dit jaarverslag.

**Bestuur
Stichting Help Mij Leven,
april 2026**



2. Activiteiten REMER in 2025

Het jaar 2025 was een periode van intensief werk, toewijding, tegenslagen én nieuwe plannen voor REMER, de partnerorganisatie van Help Mij Leven die zich inzet voor kinderen en jongeren in Rio de Janeiro en in het stadje Bicas. Hieronder geven we een overzicht van de activiteiten die REMER in 2025 heeft verricht in Rio en in Bicas.

2.1 Rio de Janeiro – Hulp aan kinderen in fabriekshallen

Honderden families zonder huis hebben, sinds de coronacrisis, hun heil gezocht in leegstaande fabriekspanden in de havenwijk van Rio – dicht bij Casa Betânia, het kantoor van REMER. Deze oude, vervallen fabriekspanden staan onder het gezag van de plaatselijke drugsbende en zijn niet eenvoudig te betreden; ze hebben doorgaans maar één in- en uitgang. In de fabrieken mogen gezinnen een krot huren van de drugsbende of zelf bouwen. In de fabriekspanden leven mensen onder erbarmelijke omstandigheden, met amper sanitaire voorzieningen. REMER heeft in 2025 voornamelijk gewerkt in twee fabriekspanden genaamd 'Morada Feliz' (wat ironisch genoeg 'gelukkig wonen' betekent) en 'Habibs.' In deze panden wonen in totaal circa 200 gezinnen.

Begin 2025 jaar werd het samenwerkingsverband met Rede Rio Criança (de goededoelenorganisatie van tv-zender Globo) weer hersteld. Hierdoor kon REMER een extra groepsleidster in dienst nemen voor het werk in de fabriekspanden. Het REMER-team in Rio dat zich richt op de kinderen in de fabrieken bestond in 2025 uit twee groepsleidsters, een psychologe, een maatschappelijk werkster en een coördinator. Drie ochtenduren brachten teamleden van REMER gespreksbezoeken aan gezinnen in de fabrieken. Tijdens deze gesprekken werd vooral gesproken over huisvesting, gezondheid en schoolgang van de kinderen. Ook kwamen de ouders van de kinderen regelmatig naar het kantoor van REMER voor persoonlijke begeleiding. Eenmaal per maand was er een samenkomst met veel moeders.

Er stonden in 2025 60 kinderen uit de fabriekshallen ingeschreven bij REMER, in de leeftijd van 7 tot en met 14 jaar. Drie keer per week haalden teamleden van REMER deze kinderen op uit de fabrieken om in de middaguren activiteiten met hen te ondernemen in Casa Betânia, waaronder spelletjes en knutselen, maar ook huiswerkbegeleiding. Na afloop kregen alle kinderen een voedzame snack, waarbij in 2025 ook vaak fruit werd verstrekt. Daarnaast werd in 2025 een nieuwe cursus CLAVES gegeven aan 3 groepen van 10 kinderen. De focus lag hierbij op onderwerpen die voor deze kinderen niet eenvoudig bespreekbaar te maken zijn, zoals seksueel misbruik. Ook zorg en zelfbescherming kwamen tijdens deze cursus aan de orde.

In juli werd in de hoofdstad Brasilia een nationaal debat gehouden over de rechten van het kind. Elke staat werd vertegenwoordigd door 7 kinderen, die deel uitmaakten van verschillende welzijnsprojecten. REMER werd vertegenwoordigd door 4 kinderen uit de 2 fabriekshallen. Zij konden daar onder meer vertellen over hun ervaringen met de leefomstandigheden in de fabrieken, de harde werkelijkheid van het leven op straat en de impact van geweld, discriminatie en sociale uitsluiting.

De kerstactie van Help Mij Leven (december 2025) heeft erin geresulteerd dat 125 families in de fabriekspanden bij wijze van kerstgeschenk een royale levensmiddelenbon hebben gekregen. Van die levensmiddelenbonnen konden zij basale maar broodnodige producten kopen, zoals voedsel en hygiëneproducten. Met het resterende deel van de actieopbrengst konden eind 2025 circa 7000 extra maaltijden worden uitgedeeld aan de families.

In 2026 hoopt REMER de activiteiten in Casa Betânia uit te breiden van 3 naar 4 dagen in de week. Tevens gaat het REMER-team op zoek naar een groter pand om in de toekomst meer activiteiten te kunnen verzorgen voor een grotere groep kinderen.



2.2 Rio de Janeiro – Hulp aan kinderen in favela's

In de favela's van Rio de Janeiro is het werk van REMER vooral gericht op kinderen die opgroeien te midden van armoede, misdaad en geweld; kinderen die het risico lopen zelf in de criminaliteit te belanden. Doelstelling van het werk is preventie door sport en educatie.

Favela Faz Quem Quer

Faz Quem Quer is een favela (sloppenwijk) met circa 21.000 inwoners in de noordzone van Rio de Janeiro. De wijk wordt gedomineerd door een drugsbende. Tot op heden vormen de activiteiten van REMER het enige welzijnswerk dat in deze favela wordt verricht. In maart 2019 werd, in samenwerking met de wijkvereniging, het voetbalschooltje Escolinha Feyenoord FQQ opgezet. Dit begon met het opknappen van een vervallen voetbalveld. Later heeft REMER een tribune en een spelershome naast het voetbalveld laten ontwikkelen. Het spelershome doet onder meer dienst als kleedkamer en kantoor. Ook is dit de plek waar de kinderen kunnen schuilen tijdens schietpartijen, die helaas regelmatig voorkomen. Sporten en bewegen zijn gezond voor een kind – fysiek, maar ook mentaal. Geconcentreerd bezig zijn en even andere zaken vergeten. En door in teamverband te sporten, zoals bij voetbal, ontwikkelen kinderen vaardigheden waar zij de rest van hun leven profijt van kunnen hebben (communicatie, samenwerking, discipline, doorzettingsvermogen).

De meeste kinderen wonen rondom het plein naast het voetbalschooltje. De leden van de drugsbende zijn daar nadrukkelijk aanwezig. REMER doet er alles aan om de kinderen en jongeren niet de stap naar de drugsbende te laten nemen. Met binnen- en buitenactiviteiten én door contacten met ouders of andere gezinsleden worden kinderen gestimuleerd om te kiezen voor een betere toekomst. In 2025 organiseerde REMER 3 dagen per week sportactiviteiten. 's Middag werden handbal- en volleybaltrainingen gegeven, waar 34 kinderen voor ingeschreven stonden. 's Avonds was het tijd voor voetbaltrainingen, waar 62 kinderen aan meededen. Op zaterdagen deden de kinderen die voetballen bij Escolinha Feyenoord regelmatig mee aan toernooien binnen en buiten de favela.

Het REMER-team in Faz Quem Quer bestond in 2025 uit 2 sporttrainers, een maatschappelijk werkster en een coördinator. De maatschappelijk werkster sprak veel met de ouders van de kinderen en onderhield

intensieve contacten met scholen. In 2025 gaf zij extra aandacht aan kinderen met autisme, waarvan er 5 bij REMER sporten. Qua schoolgang van de kinderen merkte het team op dat meerdere kinderen op school het tempo niet konden bijhouden en daarom afhaakten. REMER wil daarom ook in Faz Quem Quer bijlessen gaan geven. Tot voor kort was daar geen fysieke ruimte voor. Om die reden heeft REMER in 2025 een extra verdieping laten bouwen op het spelershome, met steun van Wilde Ganzen; de bouw daarvan werd in oktober afgerond. Vanaf 2026 is de begane grond bestemd voor sport-gerelateerde zaken en themabijeenkomsten. Op de eerste verdieping worden spelactiviteiten ontplooid en huiswerklessen gegeven; tevens bevindt zich daar het kantoor van REMER. REMER streeft ernaar in 2026 een onderwijzer en een psycholoog aan te trekken, zodat de ontstane extra ruimte 6 dagen in de week kan worden benut.

In september 2025 zijn de 2 sporttrainers van Escolinha Feyenoord, op uitnodiging van de Feyenoord Foundation, 6 dagen in Rotterdam geweest voor een trainer-uitwisselingsproject. Zowel de reis als de contacten met medewerkers van het Rotterdamse Feyenoord maakten veel indruk op hen. De trainers van REMER wonen zelf in favela's en hadden bijvoorbeeld nog nooit gevlogen.

Favela Antares

In 2013 is REMER begonnen met sportactiviteiten in de toen nog zeer gewelddadige favela Antares, in de westzone van Rio de Janeiro. In de jaren daarna heeft REMER 2 schooltjes gebouwd voor activiteiten voor 120 kinderen. In 2018 werd de plaatselijke drugsbende verjaagd door een gewapende militia. Sinds 2020 is de veiligheidssituatie enorm verbeterd. Gemeentelijke instanties betreden de favela weer en zijn er diverse sociale voorzieningen in Antares gerealiseerd. Om die reden heeft REMER in 2021 de schooltjes overgedragen aan de lokale non-profitorganisatie Instituto Silvestre die gerund wordt door voormalige medewerkers van REMER. In de eerste 3 maanden van 2025 heeft REMER 8 uur per week een pedagoge en sporttrainer van het team 'uitgeleend' aan Instituto Silvestre. Op dit moment heeft REMER zich totaal teruggetrokken uit deze wijk. Maar nog altijd maken honderden kinderen en jongeren gebruik van de ruimtes die REMER daar heeft gebouwd. Het REMER-team blijft bovendien intensief contact onderhouden met de leiding van Instituto Silvestre.



2.3 Bicas (Minas Gerais) – Opvang voor kinderen in risicosituaties

Op woonboerderij Sitio Shalom, in het dorp Pequeri (in de staat Minas Gerais), heeft REMER van 1994 tot eind 2022 een veilig onderkomen geboden aan honderden kinderen uit probleemgezinnen: kinderen met een achtergrond van psychische of fysieke mishandeling en/of seksueel misbruik. Met meer dan 80% van deze kinderen, waarvan velen inmiddels volwassen zijn, gaat het nu zeer goed.

Zowel om praktische als financiële redenen zijn de kinderen van de woonboerderij in Pequeri eind 2022 verhuisd naar het naburige stadje Bicas. Dat jaar werd ook de bouw van een nieuw woon- en kantoorcomplex gestart. Gedurende de bouwperiode werden de kinderen gehuisvest in een tweetal huurhuizen in Bicas. Op 8 januari 2025 zijn 14 kinderen verhuisd naar hun nieuwe onderkomen. In de loop van 2025 zijn daar nog 3 kinderen bijgekomen. De 24-uursopvang werd voor 80% gefinancierd door de gemeentes waar de kinderen vandaan kwamen. Maar eind september 2025 hebben deze gemeentes aangekondigd de financiering vanaf 1 januari 2026 stop te zetten en de 24-uursopvang van de kinderen te zullen overnemen via de overkoepelende organisatie CIESP. Dit nieuws kwam voor REMER als een enorme verrassing. Doorgaan zonder financiering vanuit de gemeente was echter geen serieuze optie – al was het maar omdat de kinderrechtster in de toekomst geen kinderen meer zal toewijzen aan REMER, omdat de gemeente (via organisatie CIESP) zelf zorg wil dragen voor de opvang.

In 2025 konden 5 kinderen worden opgevangen door een familielid. Vier kinderen verhuisden naar een pleeggezin en 3 kinderen werden geadopteerd. REMER blijft deze kinderen begeleiden. Het team is trots dat het op dit moment goed gaat met elk van hen.

Omdat het nieuwe woon- en kantoorcomplex in 2026 niet meer gebruikt zal worden voor 24-uursopvang heeft het team van REMER nagedacht over een nieuwe bestemming van dit prachtige pand. REMER wil in 2026 een groot professioneel sociaal centrum opzetten in dit gebouw. Met dit sociale project wil REMER zich richten op preventiewerk onder kansarme kinderen en hun gezinnen. In de 3 favela's van Bicas zijn veel kinderen die de hele dag op straat vertoeven en niet naar school gaan. REMER wil 30 van deze kinderen dagopvang en dagbesteding bieden, in combinatie met huiswerk- en

loopbaanbegeleiding, psychologische ondersteuning en maatschappelijk werk. Dit alles in samenspraak met ouders, jeugdzorg en het Openbaar Ministerie.

Bicas – Universo Cultural Saracura

Van de 3 favela's in Bicas is Saracura de wijk waar de sociale problemen het grootst zijn. Kinderen en jongeren lopen het risico om in de criminaliteit of prostitutie te belanden of anderszins te ontsporen. Daarom heeft REMER in 2024 een preventieproject opgezet in deze wijk, onder de naam Universo Cultural Saracura. Onderaan de favela ligt een verlaten sportveld dat REMER mocht gebruiken van de gemeente. Het afgelopen jaar stonden 65 kinderen ingeschreven bij de sportactiviteiten van REMER in Saracura. Tweemaal per week kwamen deze kinderen 2 uur sporten met als afsluiting een lunch. De trainingen begonnen met een groepsgesprek, begeleid door een sportleraar en een groepsleidster.

In 2025 heeft REMER middenin de favela een huis gehuurd waar sociale en recreatieve workshops werden gegeven. Dit huis was van maandag tot en met donderdag elke middag open en werd dagelijks door gemiddeld 30 kinderen bezocht. Ook hier werd de CLAVES-cursus gegeven, met een sterke focus op seksueel misbruik: wat is seksueel grensoverschrijdend gedrag, hoe kunnen kinderen dit herkennen en bij wie kunnen zij terecht wanneer zij hiervan het slachtoffer (dreigen te) worden. Daar waar de teamleden van REMER concrete gevallen van seksueel misbruik signaleerden hebben zij het Openbaar Ministerie hiervan op de hoogte gesteld. Drie familieleden van kinderen werden in 2025 veroordeeld als daders van seksueel misbruik.

Behalve met de kinderen had de psychologe van REMER ook contact met de ouders (de overgrote meerderheid moeders). In de ochtenduren werden 30 gezinnen individueel en in groepsverband begeleid. In acute noodsituaties werden gezinsleden doorverwezen naar maatschappelijke instanties van de gemeente. Tenslotte heeft REMER afgelopen jaar in Saracura 650 voedselpakketten, tien matrassen en 30 dekens uitgedeeld en twee huisjes opgeknapt die waren ingestort door zware regenval.



3. Fondsenwerving en PR

Fondsenwerving en PR behoren tot de kerntaken van het bestuur, in samenwerking met diverse vrijwilligers. De focus ligt hierbij op drie activiteiten:

- > Informeren en ondersteunen van donateurs (particulieren en organisaties) die het werk van stichting Help Mij Leven en REMER steunen; donateurs vormen de ruggengraat voor de financiering van het dagelijkse werk van REMER in Brazilië;
- > Contact leggen met goede doelen en fondsen; zij zijn belangrijk om incidentele uitgaven te bekostigen, dan wel om 'gaten' in de begroting te vullen;
- > Werven van nieuwe donateurs.

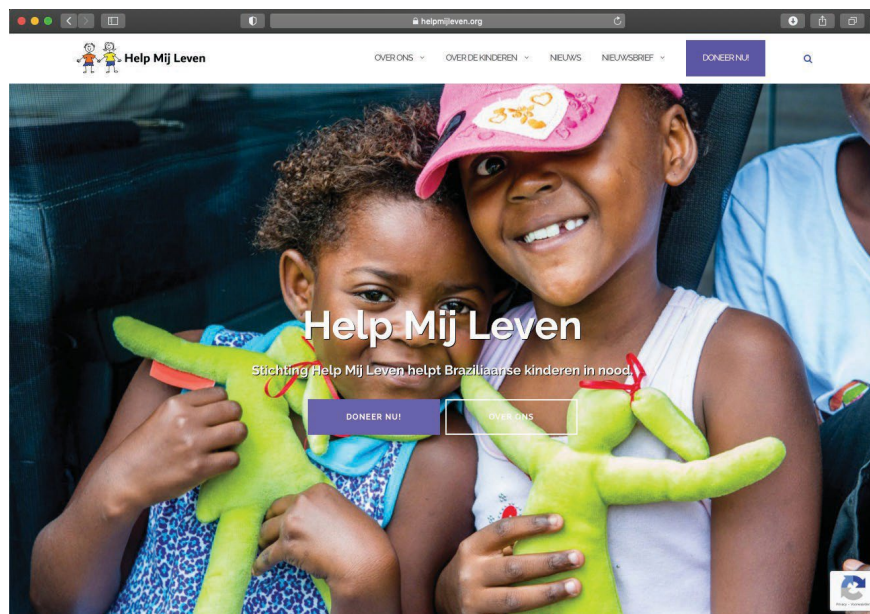
Er was in 2025 in Nederland veel aandacht en steun voor het werk van REMER:

- Naast de vele particuliere donateurs, waren er ook diverse fondsen die het project steunen, waaronder Wilde Ganzen, The Sparkle Initiative en Fred Foundation.
- Michiel van Egmond heeft met het team van de Dick Voormekaar Feyenoord podcast in februari en in december een speciale avond georganiseerd om aandacht te vragen voor het werk van Robert Smits en REMER. De opbrengst kwam geheel ten goede aan ons project.
- De 41ste editie van de Oranjebazar op Koningsdag in Bleiswijk leverde maar liefst 5.777 euro op voor de stichting.
- Onze donateurs organiseerden mooie acties om geld in te zamelen. Zo was er op 13 april een wandeling in Eernewoude (Friesland) met opbrengst voor de stichting. Er waren 250 deelnemers.
- Op uitnodiging van de Feyenoord Foundation kwam Robert Smits in september met twee voetbaltrainers van Escolina Feyenoord/FQQ naar Rotterdam in het kader van een uitwisseling. Robert gaf een presentatie op de Making Football Matter conferentie van Feyenoord. Op de Feyenoord website staat een video.
- In oktober was Rio in het nieuws vanwege de vele slachtoffers bij het geweld tussen leger en drugsbendes. In een interview met de Telegraaf gaf Robert Smits zijn visie op het drama. De video werd 85.000 keer bekeken op Youtube, te vinden onder de titel "Dit zit achter gruwelijke burgeroorlog Rio".
- Carola Schouten, burgemeester van Rotterdam, bezocht Rio de Janeiro in november. Ze nam uitgebreid de tijd om REMER te bezoeken. Dit resulteerde in veel positieve media aandacht. Het deed haar veel om de verhalen van Robert te horen.
- In november en december was Robert Smits gedurende een aantal weken in Nederland. Hij heeft veel donateurs kunnen ontmoeten en nieuwe contacten gelegd. Een hoogtepunt is altijd het stampottenbuffet in Garijp.
- Er was wederom een speciale kerstactie om arme gezinnen in Rio te helpen met levensmiddelen.
- In 2026 is er weer een werkvakantie naar Rio. In september 2025 organiseerden we een info-avond om mensen voor deze reis te interesseren.
- Fransje Dofferhoff en Marcel Vollebregt hebben in 2023 het crowd-funding platform Support & Donate gelanceerd. Hierbij gaat 100% van elke euro naar het goede doel. 'Help mij leven' is een van de goede doelen die worden gesteund via diverse acties. Er is sinds die tijd al meer dan 20.000 euro gedoneerd via diverse acties.



3.1 Nieuwsbrief, website, Facebook en Instagram

Donateurs worden via verschillende kanalen op de hoogte gehouden van de activiteiten van REMER in Brazilië en van stichting Help Mij Leven in Nederland. Enkele malen per jaar verschijnt een nieuwsbrief met daarin onder meer een uitgebreide update van Robert Smits rond het werk in Brazilië, verslagen van vrijwilligersreizen naar Brazilië en wervingsacties in Nederland. De nieuwsbrief wordt naar circa 1.000 donateurs, organisaties en media gestuurd, zowel op papier als per e-mail.



Op de website www.helpmijleven.org is veel achtergrondinformatie te vinden over stichting Help Mij Leven, partnerorganisatie REMER en de situatie in Brazilië. Ook is er een mogelijkheid tot online doneren en verschijnen af en toe korte nieuwsberichten tussen de nieuwsbrieven door.

De Instagram- en Facebook-pagina's van stichting Help Mij Leven tonen actuele nieuwsberichten, met name rond het werk in Brazilië, maar ook over acties in Nederland of andere zaken die gerelateerd zijn aan het werk van REMER en Help Mij Leven. Het bereik van de 'socials' neemt steeds verder toe, met een groeiend aantal 'volgers.'

Daarnaast heeft Help Mij Leven sinds enkele jaren een eigen actiepagina op fondsenwervingsplatform Support & Donate. Op dit platform organiseert Help Mij Leven regelmatig fondsenwervingsacties, waaronder de inmiddels traditionele kerstactie in december.

Link: <https://supportanddonate.com/charity/171/stichting-help-mij-leven>



4. Bestuur en organisatie

4.1 Bestuur en vrijwilligers

Stichting Help Mij Leven heeft een onafhankelijk, onbezoldigd bestuur dat naast de dagelijkse bestuurstaken het beleid, de begroting en de jaarcijfers vastlegt. Geen van de bestuursleden vervult andere functies die strijdig kunnen zijn met de belangen van de stichting.

Het bestuur heeft in 2025 maandelijks vergaderd. Veelal werden deze vergaderingen in 2025 gehouden middels online videoconferenties (Zoom).

BESTUUR

- > Matty Kloosterman (*voorzitter*)
- > Marijke van der Wenden (*secretaris*)
- > Jan Peek (*penningmeester*)
- > Peter van Baalen
- > Allard Gunnink
- > Marieke Oostenbrink

ONDERSTEUNEND TEAM

- > Mieke Staal (bestuurszaken)
- > Bart van Asten (fondsenwerving)
- > Yke Meindersma (redactie nieuwsbrief)
- > André van der Eijk (vormgeving nieuwsbrief)

4.2 Verantwoording

Met betrekking tot de interne verantwoording is mee te delen dat stichting Help Mij Leven uitgaat van de begroting van REMER die jaarlijks voorafgaand wordt besproken en door het bestuur wordt vastgesteld. Op basis van de begroting van REMER vindt de financiering van de projecten in Brazilië plaats. Maandelijks is er contact met REMER over de lopende activiteiten en projecten. Bij het vaststellen van de begroting voor het komende jaar is de evaluatie van de inzet in het voorgaande jaar een belangrijke factor.

Externe controle vindt plaats door het CBF (Centraal Bureau Fondsenwerving). Daarnaast is stichting Help Mij Leven transparant over het werk naar haar donateurs. Dit vertaalt zich in de publicatie van (financiële) resultaten in de nieuwsbrieven, op de website en in het jaarverslag.

Sinds 2005 is stichting Help Mij Leven geaccrediteerd door het CBF. Tot en met 2012 beschikte de stichting over het zogenoemde CBF-Keurmerk; vanaf 1 februari 2013 beschikte de stichting over het CBF-certificaat voor kleine goede doelen. Sinds 2017 is dit overgegaan in het predicaat 'CBF erkend goed doel.'

De stichting Help Mij Leven handelt in overeenstemming met de geldende ANBI-voorwaarden en voldoet aan de vereisten van de WBTR met betrekking tot goed bestuur en toezicht.

Samenwerking Brazilië

REMER is een zelfstandige, Braziliaanse organisatie met een eigen bestuur, medewerkers en begroting. De samenwerking met REMER geschiedt op basis van jaarlijkse afspraken en vormt een belangrijke basis voor de uitvoering van onze doelstellingen en fondsenwerving. Ook worden afspraken gemaakt over de wijze en frequentie van verantwoording, alsook over niet-financiële bijdragen vanuit Nederland.



5. Financieel verslag 2025

5.1 Algemeen

De jaarrekening is opgemaakt conform richtlijn C2 Kleine Fondsenwervende Organisaties. Eventuele verschillen in de totaalbedragen in de jaarrekening zijn ontstaan door afronding van de bedragen in de diverse tabellen.

Conform de CBF-bepalingen registreert de stichting bestemde giften zowel bij de baten als bij de lasten. Grote giften zijn veelal gekoppeld aan specifieke projecten en hebben daardoor een incidenteel, wisselend karakter. Hierdoor kunnen in de jaarrekening van stichting 'Help mij leven' van jaar op jaar schommelingen ontstaan.

Grondslagen voor waardering

Materiële vaste activa

Er zijn geen materiële vaste activa.

Overige activa en passiva

De overige activa en passiva worden opgenomen tegen nominale waarde, waardering van vorderingen geschiedt onder aftrek van een bedrag van oninbaarheid, gebaseerd op een individuele beoordeling van de vorderingen.

5.2 Toelichting bij de balans

Activa

De financiële vaste activa bestaan uit 4 leningen aan REMER, waarvoor overeenkomsten zijn afgesloten en ondertekend. Leningen zijn verstrekt tegen 0% rente met volledige terugbetaling zodra het terrein van Sitio Shalom is verkocht.

Onder de 'Vorderingen en overlopende activa' zijn in december gepleegde vooruitbetalingen verantwoord. De post 'liquide middelen' omvat de saldi per 31 december 2025 van de rekeningen bij Rabobank en ING.

Passiva

De continuïteitsreserve is gevormd om de continuïteit van de activiteiten van de stichting op middellange termijn te waarborgen en om schommelingen in baten en lasten op te kunnen vangen.

In 2025 is de continuïteitsreserve toegenomen. Dit wordt met name veroorzaakt door hogere baten dan vooraf begroot ter waarde van € 84.143. Daarnaast is de bijdrage van de overheid in Brazilië over 2025

hogere uitgevallen dan bij het opstellen van de begroting was voorzien. Deze meevallers hebben geleid tot een positief resultaat over 2025 en daarmee tot een verdere versterking van de reserve.

Van de continuïteitsreserve heeft een bedrag van € 84.361 geen directe liquiditeitspositie, aangezien dit bedrag is uitgezet in de vorm van uitstaande leningen. Deze vorderingen maken onderdeel uit van het vermogen van de stichting, maar zijn niet direct vrij beschikbaar. Bij de beoordeling van de financiële positie en de liquiditeitsplanning wordt hiermee rekening gehouden.

Daarnaast is in 2025 REMER in Brazilië gestart met het werven van eigen donateurs. Deze activiteit is mede mogelijk gemaakt door financiële steun van Wilde Ganzen, waarmee een bijdrage is geleverd aan het vergroten van de lokale financiële zelfstandigheid en het versterken van de continuïteit van de activiteiten ter plaatse.

Voor 2026 is een tekort van € 49.120 begroot. Dit is, naast het opstarten van nieuwe activiteiten, mede een gevolg van het feit dat de overheid in Brazilië in 2026 geen financiële bijdrage meer zal leveren aan REMER. De opgebouwde continuïteitsreserve wordt mede aangehouden om dergelijke begrote tekorten te kunnen opvangen zonder dat dit direct gevolgen heeft voor de uitvoering van de doelstellingen van de stichting.

Uit de meerjarenramingen blijkt dat in de komende jaren structureel meer middelen nodig zijn om de geplande activiteiten te realiseren en de ambities van REMER te waarborgen. Voor een uitgebreidere toelichting op de strategische plannen en de financiële vooruitzichten wordt verwezen naar de nieuwsbrief van november 2025, die voornamelijk gaat over Vooruitblik – Nadenken over de toekomst van Help Mij Leven en REMER.

Mede gezien de hoogte van de continuïteitsreserve zal het bestuur van Help Mij Leven in 2026 nadenken over een substantieel eenmalige gift aan REMER, ten behoeve van de realisatie van een nieuw sociaal centrum dicht bij de favela. Hiermee wordt beoogd de lokale impact van de activiteiten te versterken en de doelstellingen van de stichting op langere termijn te ondersteunen.



5. Financieel verslag 2025 vervolg

Het nog te betalen bedrag van € 20.000,-- vertegenwoordigt een lening van een aantal particulieren aan HML ten behoeve van de aankoop van de grond in BICAS door REMER.

Het positieve resultaat van de baten en lasten over het jaar 2025 (€ 82.212,--) is aan de continuïteitsreserve toegevoegd.

Tijdens de bestuursvergadering van 9 december 2025 is besloten een eenmalige, tijdelijke lening te verstrekken aan REMER ter hoogte van maximaal BRL 700.000,-.

REMER zal deze lening aanwenden voor de aflossing van de bestaande lening bij Henk van Dam. Contractueel zal worden vastgelegd dat Sitio Shalom als onderpand dient voor deze lening en dat de lening volledig zal worden afgelost op het moment dat de Sitio wordt verkocht.

De verwachting is dat de lening van Help Mij Leven aan REMER rond 1 juli 2026 zal ingaan.

5.3 Toelichting bij de staat van baten en lasten

Baten

Gedurende het boekjaar 2025 zijn de baten € 117.002,-- hoger dan begroot (+ 40%) en € 3.885,-- hoger dan de gerealiseerde baten in 2024 (+ 1%).

Het bedrag aan incasso's (ongeveer 250 donateurs) op basis van afgegeven machtigingen is ten opzichte van 2024 iets gedaald en bedraagt in 2025 ongeveer € 32.300,--.

In 2025 hebben ongeveer 60 organisaties en naar schatting zo'n 800 donateurs de stichting gesteund. Het werkelijk aantal donateurs is moeilijk te bepalen omdat een steeds groter aantal donaties via de betaalservice van Mollie wordt gedaan. Ook zijn er donateurs die meerdere malen per jaar een overboeking doen.

Sommige donateurs doneren via een notariële akte of via de fiscale faciliteit 'periodieke schenking met overeenkomst'.

Veel vrijwilligers hebben direct of indirect een bijdrage geleverd aan de activiteiten van stichting 'Help mij Leven'. Alle gevers en vrijwilligers: hartelijk bedankt!

Lasten

Het doel van Help Mij Leven is het ondersteunen van het welzijnswerk van Robert Smits en de door hem opgerichte organisatie REMER in Brazilië. In 2025 heeft Help Mij Leven ongeveer 63% van de totale kosten van REMER gedekt. De overige 37% werd door de gemeenten en door lokale donateurs bijgedragen. In 2026 zal de gemeente geen bijdrage meer leveren, waardoor voor REMER een aanzienlijk tekort ontstaat. Dit tekort zal voor 2026 worden ingevuld door extra bijdrage van Help Mij Leven. Ook is REMER inmiddels gestart met fondsenwerving in Brazilië om de tekorten op midden lange termijn te kunnen aanvullen. Zie ook de toelichting op de balans/passiva voor verder uitleg.

De EUR/BRL koers in 2025 varieerde van 6 in januari tot 6.6 in december. Dit heeft gedurende het jaar 2025 een voordelig koersverschil opgeleverd van € 4.007,--. Sinds 2024 wordt gebruik gemaakt van het internationale betaalplatform StoneX voor alle overboekingen van HML naar REMER. De wisselkoersen zijn hiermee gunstiger dan via de reguliere banken en ook de kosten zijn aanzienlijk lager.



5. Financieel verslag 2025 vervolg

Het bestedingspercentage in 2025 is uitgekomen op 79,4%. Dit wijkt sterk af van het beleid hieromtrent want Help Mij Leven streeft naar een percentage tussen de 95% en 105%, zodat nagenoeg alle baten worden besteed aan de doelstelling. Voor 2026 laat de begroting van Help Mij Leven een bestedingspercentage van 112,2 zien in verband met een substantieel hogere bijdrage van Help Mij Leven aan REMER ter ondersteuning van nieuwe activiteiten.

REMER

Het bestuur van stichting 'Help mij Leven' laat zich bij het vaststellen van haar eigen jaarlijkse begroting leiden door de informatie van REMER uit Brazilië over de lopende activiteiten, de voorgenomen nieuwe initiatieven en het verwachte geefgedrag van de donateurs. De verdeling van de bijdragen over de activiteiten is zoveel mogelijk conform deze begroting, maar daarvan kan worden afgeweken op basis van de werkelijke ontwikkelingen gedurende het jaar en bijstelling van prioriteiten.

REMER – Algemeen

Onder organisatie en coördinatie vallen onder andere de kosten van aansturing, de coördinatie, de administratie en het secretariaat van REMER.

REMER – Rio de Janeiro

De kosten voor Rio algemeen omvatten onder andere de salarissen van medewerkers van REMER, waaronder maatschappelijk werkers, een coördinator en een sportleraar. Er werd gewerkt in Faz Quem Quer en Rio Abordagem. In Faz Quem Quer zijn meerdere activiteiten uitgebreid en / of toegevoegd.

REMER – Minas Gerais

De woonboerderij is nog niet verkocht. Inmiddels is besloten om niet alleen het gehele complex als 1 object aan te bieden maar ook als 2 separate objecten om hiermee de doelgroep te vergroten. Alle kinderen zijn verhuisd naar het nieuwe wooncomplex in Bicas wat op 28 maart 2025 officieel is geopend.

REMER – Besteed uit bestemde giften

Bestemde giften worden 1 op 1 doorgezet naar REMER. Voorbeelden van bestemde giften in 2025 zijn onder andere acties gericht op studenten, voedselhulp in de fabriekshallen van Rio en directe hulp in de favela's.

Het percentage van kosten die niet bestemd waren voor de ondersteuning aan REMER bedroeg in 2025 slechts 1,4%.

Naast de normale reguliere ondersteuning van het werk van REMER zijn er gedurende 2025 meerdere bestemde acties geweest. De bestemde giften zijn in 2025 fors toegenomen ten opzichte van 2024, te weten van € 81.368,-- naar € 114.819,--



Percentage kosten van fondsenwerving

Het percentage 'kosten van fondsenwerving' is met 1,4% van de baten ruim binnen de doelstelling van het bestuur (maximaal 5% van de baten) gebleven. Het CBF hanteert een norm van maximaal 25%



5. Financieel verslag 2025 vervolg

5.3 Toelichting op de overige lastenverdeling

Het bestuur van de stichting is onbezoldigd en ontvangt geen vergoeding anders dan voor gemaakte onkosten voor de uitvoering van de fonds wervende activiteiten. Er zijn geen bezoldigde toezichthouders of personeelsleden. Er zijn geen leningen, voorschotten of garanties verstrekt aan bestuurders of toezichthouders. De stichting voert zelf geen projecten uit in Brazilië, maar zorgt voor financiële steun van de Braziliaanse stichting REMER.

De publiciteitskosten zijn blijvend laag aangezien er een sponsor is voor de druk- en verzendkosten van de nieuwsbrief die ook voor 2025 weer zijn bijdrage heeft geleverd.

De beheer en administratie kosten (€ 4.053,--) bestaan uit de kosten voor het CBF Keurmerk, de bankkosten, basis lidmaatschap WBTR, een werkbezoek aan REMER en ook wat kleine algemene kosten.

Help Mij Leven is voornemens om voor 2026 samenwerking aan te gaan met With Accountants voor het verkrijgen van een samenstellingsverklaring die volgens nieuwe wet en regelgeving noodzakelijk is voor het behouden van het CBF keurmerk.

HML voldoet volledig aan de wettelijke eisen van de Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen.

Over het boekjaar 2025 zal een controle door de kascommissie plaatsvinden.

5.4 Risico's en onzekerheden

Stichting Help Mij Leven is voor haar inkomsten grotendeels afhankelijk van donaties. Dit brengt een zekere mate van onzekerheid met zich mee, aangezien het niet gegarandeerd is dat donateurs hun bijdragen in de toekomst zullen voortzetten. Economische ontwikkelingen en veranderende betrokkenheid van donateurs kunnen hierbij van invloed zijn. Ook het feit dat Robert Smits zijn werkzaamheden voor REMER langzaam gaat afbouwen en overdragen kan invloed hebben op het gedrag van donateurs.

De stichting beschikt over een gezonde reservepositie, waardoor financiële tegenvallers op korte termijn kunnen worden opgevangen en de continuïteit van de activiteiten van REMER in Brazilië niet in gevaar komen. Een belangrijk aandachtspunt is het behoud en de uitbreiding van de donateursbasis. Positief is dat de stichting niet afhankelijk is van een beperkt aantal grote donateurs, maar juist wordt gesteund door een brede groep, waaronder ook veel kleinere donateurs. Dit spreidt het risico en maakt de inkomstenstroom relatief stabiel.

Daarnaast kunnen externe factoren, zoals lokale omstandigheden in Brazilië en veranderingen in wet- en regelgeving, invloed hebben op de uitvoering van de activiteiten.

De stichting blijft zich inzetten voor het actief onderhouden van relaties met donateurs, het zorgvuldig beheren van middelen en het tijdig signaleren van mogelijke risico's.



Bijlagen

1. Balans per 31 december 2025

	31-dec-25	31-dec-24
Activa		
Financiële vaste activa	84.361	71.480
<u>Kortlopende vorderingen</u> Vooruitbetaalde bestedingen	18.941	22.317
Liquide middelen	339.808	224.803
Totaal activa	443.110	318.600
Passiva		
<u>Reserves en fondsen</u>		
Continuïteitsreserve	347.108	264.896
Bestemmingsreserves	-	-
Herwaarderingsreserve	-	-
Overige reserves	-	-
	347.108	264.896
<u>Kortlopende schulden</u>		
Vooruitontvangen bijdragen	76.002	33.704
Bouw wooncomplex Bicas	-	-
Nog te betalen bedragen	20.000	20.000
	96.002	53.704
Totaal passiva	443.110	318.600
Saldo activa en passiva	0	0



2. Staat van baten en lasten 2025

	Werkelijk 2025	Begroting 2025	Werkelijk 2024
Baten			
Bestemde giften	114.819	82.000	81.368
Baten particulieren	98.068	120.000	173.031
Baten bedrijven	72.250		
Baten andere organisaties zonder winststreven	123.865	90.000	137.718
Baten actie tbv bouw Bicas	-	-	13.000
Som der baten	409.002	292.000	405.117
Lasten			
<u>REMER - Algemeen</u>			
Organisatie en coordinatie	80.364	76.083	148.398
<u>REMER - Rio de Janeiro</u>			
Rio straatwerk	35.046	35.047	45.784
Faz Quem Quer	24.651	20.347	11.256
<u>REMER - Minas</u>			
Woonvoorziening Bicas (voorheen: Sitio Shalom)	69.833	69.835	64.458
Besteed bouw Bicas: bestemd/extra HML/actie			13.000
Preventiewerk Saracura/Bicas	-	-	-
<u>REMER - overig</u>			
Besteed uit bestemde giften	114.817	82.000	81.368
Totaal REMER, besteed aan doelstelling	324.711	283.312	364.265
<u>Werving baten</u>			
Kosten fondsenwerving	-	-	-
Publiciteitskosten	2.033	2.400	2.198
Bezoek(en) aan Nederland	-	2.400	190
Totaal kosten van batenwerving	2.033	4.800	2.388
<u>Beheer en administratie</u>			
Bankkosten	1.117	1.000	1.095
CBF Certificaat	843	700	638
Accountantskosten	-	-	-
Overige kosten	2.093	2.000	221
Totaal kosten beheer en administratie	4.053	3.700	1.954
Som van de lasten	330.797	291.812	368.607
Saldo vóór financiële baten/lasten	78.205	188	#VERW!
Saldo van financiële baten en lasten	-4.007	-	-17.614
Saldo van baten en lasten	82.212	188	54.123
Bestedingspercentage	79,4%	97,0%	89,9%
Kosten fondsenwerving in % van de baten	1,4%	2,8%	1,0%



3. Begroting 2026

	Begroting 2026	Werkelijk 2025	Begroting 2025
Baten			
Bestemde giften	60.690	114.819	82.000
Baten particulieren	80.000	98.068	120.000
Baten bedrijven	60.000	72.250	
Baten andere organisaties zonder winststreven	90.000	123.865	90.000
Baten actie tbv bouw Bicas	-	-	-
Som der baten	290.690	409.002	292.000
Lasten			
<u>REMER - Algemeen</u>			
Organisatie en coördinatie	72.306	80.364	76.083
<u>REMER - Rio de Janeiro</u>			
Rio straatwerk	61.403	35.046	35.047
Faz Quem Quer	40.479	24.651	20.347
<u>REMER - Minas</u>			
Woonvoorziening Bicas (voorheen: Sitio Shalom)	65.282	69.833	69.835
Besteed bouw Bicas: bestemd/extra HML/actie			
Preventiewerk Saracura/Bicas	26.051	-	-
<u>REMER - overig</u>			
Besteed uit bestemde giften	60.690	114.817	82.000
Totaal REMER, besteed aan doelstelling	326.210	324.711	283.312
<u>Werving baten</u>			
Kosten fondsenwerving		-	-
Publiciteitskosten	2.000	2.033	2.400
Bezoek(en) aan Nederland	2.400	-	2.400
Totaal kosten van batenwerving	4.400	2.033	4.800
<u>Beheer en administratie</u>			
Bankkosten	1.000	1.117	1.000
CBF Certificaat	700	843	700
Accountantskosten	6.500	-	-
Overige kosten	1.000	2.093	2.000
Totaal kosten beheer en administratie	9.200	4.053	3.700
Som van de lasten	339.810	330.797	291.812
Saldo vóór financiële baten/lasten	-49.120	78.205	188
Saldo van financiële baten en lasten	-	-4.007	-
Saldo van baten en lasten	-49.120	82.212	188
Bestedingspercentage	112,2%	79,4%	97,0%
Kosten fondsenwerving in % van de baten	4,7%	1,4%	2,8%



4. Kascontrole

Stichting Help Mij Leven
T.a.v. de leden van het bestuur
Gamba 2
3068 HK Rotterdam

Betreft: Kascontrole Stichting Help Mij Leven 2025

8 mei 2025

Geacht bestuur,

De op basis van artikel 10 van de statuten door het bestuur aangestelde kascommissie is op 7 april 2026 bijeengekomen met als taak de boekhouding over 2025 van Stichting Help Mij Leven in te zien en te onderzoeken.

Op 7 april 2026 hebben ondergetekenden, in functie als kascommissie, de boekhouding over 2025 van Stichting Help Mij Leven ingezien en steekproefsgewijs onderliggende documenten aangesloten.

Ondergetekenden hebben de jaarrekening van 2025 met een balanstotaal van EUR 443.110, de continuïteitsreserve van EUR 347.108 en een resultaat van EUR 82.212 ingezien en op basis van de werkzaamheden in *Bijlage I* hebben wij geen aanwijzingen gezien dat het financieel overzicht niet in orde is bevonden.

Hierbij verklaren ondergetekenden de boekhouding van Stichting Help Mij Leven van 2025 te hebben ingezien. Voor een specificatie van de uitgevoerde procedures en hoe wij, als kascommissie hier invulling aan hebben gegeven, verwijzen wij naar *Bijlage I*, die aan dit document is toegevoegd.

Het betreft een onafhankelijk onderzoek, maar door de beperkte reikwijdte en de vrije vorm van de werkzaamheden, en het feit dat de controle niet is uitgevoerd op basis van professionele standaarden, kan er geen zekerheid worden ontleend aan de uitkomsten van dit verslag. Tevens doen wij geen uitspraken over de bevindingen en consequenties van onze werkzaamheden. De lezer zal zijn eigen afweging moeten maken over de bevindingen uit dit verslag.

Linda Olierook

Theun Kootstra

