

Jaarverslag 2024



Voorwoord	3
Bestuursverslag	4
1. Iedereen gezonde hersenen	5
1.1 Het voorkomen van hersenaandoeningen	
1.2 Het behandelen van hersenaandoeningen	
1.3 Mensen met een hersenaandoening helpen meedoen in de maatschappij	
1.4 De impact die we samen creëren	
1.5 Voorlichting en Communicatie	
1.6 Fondsenwerving	
2 Onze organisatie	37
3 Financiën	45
4 Blik op 2025	50
5 Bericht van de Raad van Toezicht	51
6 Samenstelling Raad van Toezicht en directie	54
Jaarrekening 2024	55
Overige gegevens	72

In 2024 heeft de Hersenstichting flinke stappen gezet om de impact verder te versterken en te blijven groeien. We hebben nieuwe samenwerkingen opgezet en bestaande connecties verdiept. Wat mij hierin het meest inspireert, is dat we dit steeds meer samen doen. De Hersenstichting speelt hierin een cruciale rol: wij brengen mensen samen in beweging en maken het mogelijk dat iedereen op zijn of haar manier bijdraagt aan onze missie. Of dat nu is door zelf te werken aan hersengezondheid, anderen te helpen of een organisatie breinvriendelijker te maken – elke stap telt. En die stappen zijn hard nodig.

Op dit moment leven maar liefst 4 miljoen Nederlanders met een hersenaandoening, en dit aantal blijft groeien. De gevolgen zijn ingrijpend – voor henzelf, voor hun omgeving en voor de samenleving als geheel. Hersenaandoeningen raken ons allemaal. Gezonde hersenen zijn niet vanzelfsprekend en vragen onze aandacht. Wat ons bijzonder trots maakt, is de sterke stijging in betrokkenheid van onze achterban: meer donateurs, meer actievoerders en een groeiende community op sociale media. Daarnaast hebben we dit jaar de hoogste cijfers ooit behaald op het gebied van inkomsten en doelbesteding – een geweldige bevestiging dat we samen meer impact kunnen maken! Deze groei vroeg ook om fysieke uitbreiding: middels nieuwe huisvesting hebben we ruimte gecreëerd voor onze toekomst.

Om onze missie nog krachtiger vorm te geven, hebben we in 2024 op verschillende vlakken uitgebreid onderzoek gedaan onder onze stakeholders. Dit vormt de basis voor een flexibele, toekomstbestendige strategie die we in 2025 lanceren. We willen als organisatie wendbaar zijn, snel inspelen op ontwikkelingen en continu verbeteren. Daarom werken we toe naar een strategie die leeft, richting geeft en gedragen wordt door iedereen. Vanaf het begin hebben we stakeholders betrokken, zodat de strategie een gedeelde visie is waar we samen achter staan. Zo komt onze strategie écht tot leven.

We zetten ons in voor betere behandelingen, voor gezonde hersenen en voor een samenleving waarin iedereen kan meedoen. En dat doen we samen. Samen met ervaringsdeskundigen, donateurs, onderzoekers, professionals, vrijwilligers en vele anderen. Met hart en ziel werken we aan onze missie – en we hopen ook in 2025 op ieders steun!

Dankzij alle steun hebben we in 2024 veel kunnen bereiken. In dit bestuursverslag delen we graag de concrete resultaten.

David Verschoor

Directeur-bestuurder

Bestuursverslag 2024



1. Iedereen gezonde hersenen

In 2024 zijn we begonnen aan een nieuw hoofdstuk in onze missie: alles op alles zetten voor gezonde hersenen voor iedereen. We staan op een keerpunt. De uitdagingen waarmee we worden geconfronteerd zijn enorm, maar onze ambitie en vastberadenheid zijn nog groter.

In Nederland hebben meer dan 4 miljoen mensen een hersenaandoening, wat neerkomt op bijna een kwart van de bevolking. Dit aantal zal de komende jaren blijven stijgen, vooral door de vergrijzing van de samenleving en de toename van aandoeningen zoals dementie, parkinson en beroertes. De ziektelast door hersenaandoeningen is ongekend hoog en vermindert de kwaliteit van leven aanzienlijk, zowel voor de patiënten als voor hun naasten.

Helaas is er voor de meeste hersenaandoeningen nog geen behandeling die de ziekte kan vertragen of genezen; de focus ligt vaak op symptoombestrijding. Tegelijkertijd is er groeiende aandacht voor preventie in zowel de wetenschap als de maatschappij. De gevolgen van aandoeningen zoals overprikkeling en vermoeidheid maken het moeilijk voor patiënten om een actieve rol in de samenleving te behouden.

Ook lopen de wachttijden in de geestelijke gezondheidszorg (GGZ) op, waardoor veel patiënten merken dat hun klachten verergeren tijdens het wachten op behandeling. Het zorgsysteem voor hersenaandoeningen is gefragmenteerd en inefficiënt, wat samenwerking tussen de verschillende partijen bemoeilijkt.

Afgelopen jaar hebben we een nieuwe meerjarenstrategie ontwikkeld, waarin we als Hersenstichting een meer actieve rol op ons nemen.

Iedereen gezonde hersenen. Dat is ons doel. Even wat cijfers op een rij:

- Ruim vier miljoen mensen hebben een hersenaandoening
- 1 op de 5 sterfgevallen komt door een hersenaandoening
- Hersenaandoeningen kosten ruim 30 miljard euro per jaar aan zorg, dat is 32% van de totale zorgkosten
- Het RIVM verwacht in 2040:
 - 115% meer mensen met dementie
 - 74% meer mensen met parkinson
 - 54% meer mensen met beroertes
- De Hersenstichting heeft 146.000 donateurs, 20.000 vrijwilligers en voor 2025 een begroting van €21.665.000,- baten

We financieren en realiseren baanbrekende oplossingen. Elk project brengt ons een stap dichterbij gezonde hersenen, betere behandelingen en een samenleving waarin iedereen kan meedoen. We zorgen ervoor dat mensen de juiste kennis en middelen hebben om in actie te komen – voor hun eigen hersenen én die van anderen.

Hersenaandoeningen zijn nu en in de toekomst een groot gezondheidsprobleem. Daarom vragen we bij het publiek, professionals en de politiek aandacht en begrip voor het belang van gezonde hersenen.

De Hersenstichting werkt met een impactagenda die bepaalt welke veranderingen we willen bereiken en hoe we dat doen. De impactagenda 2021-2031 geeft richting aan onze organisatie en laat zien hoe we in tien jaar tijd écht het verschil maken.

Als impactgerichte organisatie richten we ons op concrete resultaten. We investeren in projecten en interventies die bijdragen aan onze drie kerngebieden: voorkomen, behandelen en meedoen. We kiezen voor onderzoeken en initiatieven die niet alleen behandelingen verbeteren, maar ook de kwaliteit van leven van onze doelgroepen vergroten. Daarnaast zorgen we dat onze inspanningen zichtbaar zijn en bijdragen aan wetenschappelijke kennis en financiële ondersteuning.

In het bestuursverslag lichten we per thema toe hoe we stap voor stap werken aan ons doel: gezonde hersenen voor iedereen.

In dit verslag behandelen we de volgende onderwerpen:

- Onze weg naar impact
- Het voorkomen van hersenaandoeningen
- Het behandelen van hersenaandoeningen
- Mensen met een hersenaandoening helpen meedoen in de maatschappij
- De impact die wij samen creëren
- Voorlichting en Communicatie
- Fondsenwerving

Impactagenda 2021-2031



We zetten alles op alles voor gezonde hersenen voor iedereen.

Dat doen we door in te zetten op oplossingen om de hersenen gezond te kunnen houden, beter te behandelen en mensen met een hersenaandoening helpen mee te doen in de maatschappij.

Voorkomen

Voorkomen is beter dan genezen. Een gezonde leefstijl kan het risico op een hersenaandoening verkleinen en de gevolgen van veroudering en hersenziektes uitstellen. Samen met professionals zet de Hersenstichting zich in voor initiatieven die duurzaam hersengezond gedrag stimuleren rondom slaap en bewegen. Dit willen we bereiken:



Slaap

Mensen verbeteren hun slaapgedrag zó, dat de slaapkwaliteit verbetert.

Bewegen

Mensen gaan meer bewegen.



Behandelen

Meer dan 4 miljoen mensen in Nederland hebben te kampen met een hersenaandoening. Voor de meeste ziektes bestaan nog geen oplossingen. Samen met professionals zet de Hersenstichting zich in voor onderzoek en innovaties die leiden tot behandelingen die hersenaandoeningen genezen, stoppen of vertragen of de kwaliteit van leven voor mensen met een hersenaandoening verbeteren. Dit willen we bereiken:



Op weg naar genezing

Hersenaandoeningen vertragen, stoppen of genezen.

Kwaliteit van leven

Klachten en beperkingen met veel impact op het dagelijks leven wezenlijk verbeteren voor mensen met een hersenaandoening.



Randvoorwaarden voor goed onderzoek verbeteren

Onderzoek levert meer op voor de praktijk.

Meedoen

We ondersteunen mensen om het meeste uit hun leven te halen. We maken ons hard voor een samenleving waarin mentale diversiteit wordt omarmd en stigma's verdwijnen. Samen met professionals zet de Hersenstichting zich in voor initiatieven die ervoor zorgen dat mensen met een hersenaandoening daadwerkelijk mee kunnen doen aan werk, bewegen en vrije tijd. Dit willen we bereiken:



Werk

Meer mensen met een hersenaandoening vinden en/of behouden passend werk.

Bewegen

Meer mensen met een hersenaandoening kunnen deelnemen aan reguliere sport- en beweegactiviteiten.



Vrije tijd

Meer mensen met een hersenaandoening kunnen deelnemen aan dezelfde (culturele) activiteiten als mensen zonder hersenaandoening.

1.1 Het voorkomen van hersenaandoeningen

Voorkomen is beter dan genezen, zeker als het om de hersenen gaat. Voor veel hersenaandoeningen bestaat nog geen genezende behandeling, en eenmaal beschadigd hersenweefsel kan (nog) niet herstellen. Gelukkig kan een gezonde leefstijl het risico op hersenaandoeningen verkleinen en de impact van aandoeningen vertragen. Daarom zetten wij ons in om bewustwording te creëren over het belang van hersengezondheid en helpen we mensen bijvoorbeeld om beter te slapen en meer te bewegen.

Slaap

In Nederland worstelt een grote groep mensen met slaapproblemen. Maar liefst één op de vijf ervaart langdurige klachten. Dit heeft zowel op korte als lange termijn gevolgen. Slecht slapen kan leiden tot vermoeidheid, prikkelbaarheid en concentratieproblemen, wat het dagelijks functioneren op school en werk beïnvloedt. Op de lange termijn vergroot het de kans op ernstige hersenaandoeningen, zoals beroertes, dementie en depressie. De Hersenstichting zet zich in om Nederland beter te laten slapen en zo de hersengezondheid te bevorderen. Als expert op het gebied van slaap en hersengezondheid vergroten we het bewustzijn over het belang van goede slaap, zowel voor mensen met als zonder hersenaandoening. Daarnaast werken we aan betere slaapzorg door middel van voorlichting, praktische hulpmiddelen en het financieren van onderzoek en projecten voor kwetsbare groepen. Tot slot maken we slaap een prioriteit, zowel in de samenleving als in de politiek.

Slaap bij tieners

Tieners slapen door verschillende oorzaken vaak slecht en te kort. Terwijl slaap juist zo belangrijk is voor hun hersenen, die nog volop in ontwikkeling zijn. De SlaapChallenge is in 2024 bij het grote publiek onder de aandacht gebracht. Bijna vijfduizend ouders en tieners hebben in deze periode de SlaapChallenge gevolgd. Daarnaast is er ook vanuit onderzoek aandacht geweest voor slaapproblemen bij tieners. In 2025 loopt het onderzoeksproject Charge Your Brainzzz 2.0 af. In dit onderzoek in samenwerking met de VU Amsterdam wordt gewerkt aan een brede en goed onderbouwde slaapinterventie voor tieners.

“De SlaapChallenge is onze online training van zes weken ontwikkeld samen met én voor ouders en tieners. Hiermee bieden we hen handvatten, zodat het tieners lukt zo goed mogelijk te slapen.”



**Koko, senior medewerker
Kennis & Innovatie**

In 2024 monitorde we dit project en waren we betrokken bij de vormgeving van het vervolg: Charge Your Brainzzz 3.0. Hierin worden de laatste stappen gezet om systematisch aan een betere slaap van jongeren te werken. De Hersenstichting heeft in 2024 een subsidie toegekend aan dit project van 325.454 euro. Charge Your Brainzzz 3.0 start 1 januari 2025 en zal 36 maanden duren.

SlaapCheck

De SlaapCheck is een tool voor mensen die advies willen om hun slaap te verbeteren. Op basis van twintig vragen krijgt de gebruiker informatie en tips die passen bij de slaap(klacht) van die persoon. Hiermee sluiten we ook aan bij specifieke kwetsbare doelgroepen, zoals mensen met een hersenaandoening of met slaapklasten. In 2024 is de tool op verschillende momenten onder de aandacht gebracht, waaronder via onze sociale mediakanalen, de nieuwsbrieven en (betaalde) advertenties op META. Ook was in de wachtkamers van 750 huisartspraktijken een korte video te zien over het belang van goede slaap en de SlaapCheck.

Enkele cijfers:

- De video in de wachtkamers van huisartspraktijken is ruim 5,5 miljoen keer bekeken
- In 2024 vulden ruim 33.000 mensen de SlaapCheck in
- 63% van de deelnemers gaf in de evaluatie aan dat zij dankzij de SlaapCheck nieuwe kennis hebben opgedaan over slaap
- 82% van de deelnemers gaf aan dat er tips zijn die ze van plan zijn te gaan gebruiken om zo beter te slapen



advertentie SlaapCheck

“Leerlingen hebben na het volgen van Charge Your Brainzzz meer kennis over slaap, denken positiever over slaap en slapen gemiddeld bijna een kwartier langer. Ook zijn de docenten te spreken over het programma. We willen zoveel mogelijk scholieren in Nederland beter laten slapen. Daarom zullen we het programma de komende jaren nog verder verbeteren en evalueren.”



**Maartje van Stralen en
Danique Heemskerk,
onderzoekers**

Bundelen van kennis

In 2024 heeft een speciale werkgroep, opgericht op basis van eerdere inzichten, drie keer overlegd om de ontwikkeling van slaapzorg verder te brengen. Belangrijke thema's waren slaap in het onderwijs, psycho-educatie en de financiering van goede slaapzorg.

Daarnaast onderzocht de Hersenstichting de mogelijkheden voor een Kennisinstituut Slaap. Door gesprekken met experts, stakeholders en marktonderzoek is de behoefte aan een centraal Slaapplatform in kaart gebracht. De resultaten laten zien dat er veel vraag is naar betrouwbare informatie over slaap, maar dat er ook uitdagingen zijn op het gebied van financiering, eigenaarschap en duurzame borging. Deze ontwikkelingen bouwen voort op een bijeenkomst in 2023, waar de focus lag op betere slaapzorg binnen huisartsenpraktijken. De inzichten daaruit leidden tot de oprichting van de werkgroep.

De bevindingen van 2024 worden meegenomen in de meerjarenstrategie voor 2025, waarmee we verdere stappen zetten naar een structurele verbetering van slaapzorg in Nederland.

Bewegen

Een groot deel van de Nederlanders beweegt onvoldoende. Dit vergroot het risico op ernstige hersenaandoeningen, zoals een beroerte, dementie of depressie. Voldoende beweging helpt niet alleen om dat risico te verkleinen, maar heeft ook directe voordelen: het draagt bij aan een beter humeur en een scherpere geest. De Hersenstichting zet zich daarom in om Nederland in beweging te krijgen en zo de hersengezondheid te bevorderen. Als expert op dit gebied maken we mensen bewust van het belang van voldoende beweging. Dit geldt zowel voor mensen met als zonder hersenaandoening. Dit doen we niet alleen, maar samen met partners en organisaties die hetzelfde doel nastreven. Naast bewustwording bieden we ook concrete ondersteuning. We geven voorlichting, ontwikkelen praktische hulpmiddelen en stimuleren gezond beweeggedrag. Daarnaast investeren we in onderzoek en projecten die specifiek gericht zijn op groepen voor wie voldoende bewegen extra uitdagend is. Zo werken we samen aan een Nederland waarin iedereen op een gezonde manier in beweging blijft.

ActiveLife

De Nederlandse beweegrichtlijn uit 2017 adviseert 150 minuten matige tot intensieve beweging per week, maar is gebaseerd op vragenlijsten in plaats van gemeten gedrag. Hierdoor sluit de richtlijn niet optimaal aan op persoonlijke situaties, gezondheid en voorkeuren. Om beweegadviezen beter af te stemmen op individuele behoeften, investeerde de Hersenstichting samen met de Hartstichting in 2024 500.000 euro in het ActiveLife-project. Dit project ontwikkelt beweegrichtlijnen op maat, voor jong en oud, gezond en ziek. De eerste stap is het verzamelen van grootschalige, objectieve data met monitors in iemands dijbeen. Zo wordt een grote hoeveelheid data van een diverse groep mensen verzameld, waarmee analyses gedaan kunnen worden. Deze inzichten moeten helpen bij het creëren van persoonlijker en effectievere beweegadviezen.

Beweegtest

Dankzij de Hersenstichting beweegtest ontdekken mensen in hoeverre ze voldoen aan de beweegrichtlijnen en of ze niet te veel zitten. In 2024 hebben we de test geoptimaliseerd om mensen nog beter te motiveren in beweging te komen. Naast inzicht in hun beweeggedrag kregen deelnemers persoonlijk advies én de Ommetje-app als praktisch hulpmiddel om in actie te komen. Onze onlinecampagne rondom de vernieuwde test sloeg aan: in 2024 hebben al meer dan 44.000 mensen de test ingevuld. Een mooie stap richting een actiever Nederland!

Ommetje

Eind 2024 werd het 150 miljoenste ommetje gemaakt met de Ommetje-app van de Hersenstichting. Gebruikers lopen gemiddeld 2,1 kilometer per ommetje. Hierdoor is er gezamenlijk een afstand afgelegd van 315 miljoen kilometer. Dat is maar liefst 3.750 keer de aarde rond! Een prachtig resultaat dankzij de fanatieke app-gebruikers. Ook werd de app in 2024 voor het derde jaar op rij beloond met de 'App van het jaar'-award. Daarnaast werd er ook dit jaar weer actief gebruik gemaakt van de app.

Enkele cijfers:

- Ruim 1,7 miljoen downloads sinds de lancering in 2020
- 75.000 nieuwe gebruikers in 2024
- Ruim 400.000 gebruikers van de Ommetje-app op dit moment
- Van de nieuwe gebruikers geeft 84% aan dat zij vóór het downloaden van de app niet voldoende in beweging kwam
- 70% van de gebruikers doet sinds de nieuwe functie 'Teamuitdaging' met een team mee
- 85% van de gebruikers geeft direct na het maken van een ommetje aan zich beter te voelen dan daarvoor



illustratie 150 miljoen ommetjes met de Ommetje-app

“Gedurende vier jaar weten we met de app nog altijd zoveel gebruikers te enthousiasmeren om in beweging te komen. Het is ook zo eenvoudig om een loopje in te brengen in je dagelijkse routine. Ons doel is dan ook om van wandelen zo’n gewoonte te maken, dat je de app niet meer nodig hebt om van de bank af te komen. Op naar de 200 miljoen ommetjes!”



Erik Scherder, hoogleraar neuropsychiatrie

Daarnaast voerden we in 2024 nog een aantal ontwikkelingen door in de Ommetje-app. Bijvoorbeeld de teamuitdagingen en de Samen-om functie. Met deze verbeteringen en initiatieven zorgen we ervoor dat nóg meer mensen bewegen en Ommetje blijven gebruiken. Om de Ommetje-app daarnaast toegankelijker te maken voor nieuwe gebruikers, richtten we ons in 2024 op PR- en online campagnes. Dit zorgde voor een duidelijke stijging in downloads. Daarnaast zetten we offline-initiatieven in om specifieke doelgroepen te bereiken. Zo trokken 250 voorlichtingsbijeenkomsten bij seniorenverenigingen maar liefst 10.000 deelnemers. 70% van de deelnemers ging na de bijeenkomst meer bewegen. 22% startte met Ommetje. Ook een pilot met MBO Social Werk-studenten bewees dat samenwerken met anderen helpt om groepen te bereiken die anders moeilijk in beweging komen. Op basis van deze inzichten krijgt deze pilot in 2025 een vervolg.

Tot slot lanceerden we op 7 mei 2024 chatbot Ommetje, een uitbreiding van onze chatbot Nora. Speciaal voor vragen over de Ommetje-app. Gebruikers kunnen via de app direct naar de chatbot op de website van de Hersenstichting. Tussen mei en december maakten 2.267 mensen hier gebruik van, waarvan 33% hun vraag direct beantwoord kreeg. Hoewel de chatbot niet alle vragen opvangt, draagt hij bij aan een betere service en ondersteuning voor Ommetje-gebruikers.

De Klup Vitality Experience

Samen met Leyden Academy onderzocht de Hersenstichting hoe vijftigplussers vitaler kunnen leven. 64% wilde dit wel, maar wist niet goed waar te beginnen en zocht inspiratie. Daarom ontwikkelden we samen de Vitality Experience. Na twee succesvolle festivals in 2022 en 2023, kozen we in 2024 voor een nieuwe aanpak: een week vol vitaliteitsactiviteiten. De aftrap was het Vitality Experience Festival in Utrecht, met workshops, sportactiviteiten en inspirerende presentaties. De rest van de week konden deelnemers avontuurlijke en sportieve uitdagingen aangaan. Dit zorgde voor een hoop blij gezichten.



sfeerbeelden Klup Vitality Experience

HersenCoach

Met de HersenCoach leren deelnemers op een leuke en eenvoudige manier hoe ze hun hersenen gezond houden. Onderwerpen als slaap, voeding en beweging komen aan bod. In 2024 brachten we onze tool breed onder de aandacht via sociale media, nieuwsbrieven en advertenties.

Enkele cijfers:

- Ruim 20.000 nieuwe deelnemers;
- 69% van de deelnemers deed nieuwe kennis op over hersengezondheid. De thema's bewegen (25%) en mentale uitdaging (34%) zijn deelnemers het meest bijgebleven;
- 66% van de deelnemers deed nieuwe kennis op om gezonder te gaan leven;
- Maar liefst 77% van de deelnemers geeft aan daadwerkelijk aan de slag te zijn gegaan met tips uit de HersenCoach.

De HersenCoach sluit goed aan bij de doelgroep en motiveert tot gezonder gedrag. De komende jaren zetten we in op meer bekendheid, zodat nog meer mensen hun hersenen fit kunnen houden.

1.2. Het behandelen van hersenaandoeningen

Meer dan vier miljoen mensen in Nederland hebben een hersenaandoening. Voor de meeste hersenaandoeningen bestaan nog geen oplossingen. We financieren onderzoek en innovaties zodat er behandelingen komen die hersenaandoeningen genezen, stoppen of vertragen of de kwaliteit van leven voor mensen met een hersenaandoening verbeteren.

Op weg naar genezing

Vanuit ons subsidieprogramma *Op Weg Naar Genezing* hebben we in 2024 met een investering van 4,7 miljoen euro negen veelbelovende onderzoeksprojecten gefinancierd. Deze onderzoeksprojecten dragen bij aan betere behandelingen voor hersenaandoeningen. Met als doel hersenaandoeningen genezen, stoppen of vertragen. De gefinancierde onderzoeken richten zich op verschillende hersenaandoeningen zoals hersentumoren, PTSS en zeldzame hersenaandoeningen. Meer inhoudelijke informatie over deze onderzoeksprojecten is te vinden op pagina 20.

Kwaliteit van leven verbeteren

Om de kwaliteit van leven voor mensen met een hersenaandoening te verbeteren, zijn wij in 2022 gestart met het uitvoeren van een behoefteonderzoek onder deze groep. In 2024 hebben we hier een vervolg aan gegeven. Met dit onderzoek wilden we meer inzicht krijgen in welke klachten en gevolgen van een hersenaandoening de grootste impact hebben op iemands dagelijks leven. De Hersenstichting wil deze ingrijpende klachten en beperkingen voor mensen met een hersenaandoening of mentale kwetsbaarheid verbeteren. De resultaten van het onderzoek tonen aan waar mensen met een hersenaandoening de grootste ziektelast ervaren. Overprikkeling en vermoeidheid blijken de belangrijkste gevolgen te zijn, ongeacht de aandoening. Daarnaast bieden de bevindingen waardevolle inzichten voor toekomstige (wetenschappelijke) ontwikkelingen en maatschappelijke thema's. Er is bijvoorbeeld een grote behoefte aan betere participatie in de maatschappij, terwijl onbegrip en onbekendheid belangrijke aandachtspunten blijven. Bewustwording in de samenleving over de gevolgen van hersenaandoeningen en meer kennis bij zorgverleners, zoals huisartsen en bedrijfsartsen, zijn ook belangrijke speerpunten voor de toekomst.

Randvoorwaarden voor goed onderzoek

Op dit moment zijn humane meetmodellen voor veel gezondheidsonderzoeksvragen nog niet (voldoende) ontwikkeld of worden nog niet geaccepteerd door bijvoorbeeld autoriteiten of bedrijven.

De Hersenstichting wil dat er betere meetmodellen komen voor de behandelingen van hersenaandoeningen. Hierdoor is de kans groter dat onderzoeksresultaten daadwerkelijk kunnen helpen bij de behandeling van mensen met een hersenaandoening. Ook zorgen we ervoor dat door beter gebruik van data in wetenschappelijk onderzoek de resultaten meer ten goede komen aan de patiënt. We hebben twee projecten gefinancierd die bijdragen aan dit doel. Meer informatie over deze projecten is te vinden op pagina 20.

Vervolgsubsidies: een volgende stap naar de praktijk

Naast de nieuwe onderzoeken heeft de Hersenstichting ook 1,5 miljoen aan vervolgsubsidies toegekend aan veelbelovend onderzoek dat al eerder gefinancierd werd. Deze subsidies helpen bij de cruciale stap richting toepassing bij patiënten om hersenaandoeningen te kunnen vertragen, stoppen of genezen. Meer inhoudelijke informatie over deze vervolgonderzoeken is te vinden op pagina 22.

1.3 Mensen met een hersenaandoening helpen meedoen in de maatschappij

We ondersteunen mensen met een hersenaandoening om het meeste uit hun leven te halen. Zo werken we aan een passend aanbod voor werk, bewegen en vrije tijd zodat mensen met een hersenaandoening daadwerkelijk mee kunnen doen. We maken ons hard voor een samenleving waarin mentale diversiteit wordt omarmd en stigma's verdwijnen.

Werk

Werk speelt een cruciale rol in onze samenleving. Toch staan veel mensen met hersenletsel, ondanks hun motivatie en vaardigheden, buitenspel op de arbeidsmarkt of werken ze onder hun niveau. De Hersenstichting streeft ernaar om meer mensen met hersenletsel aan passend en duurzaam werk te helpen. Door drempels weg te nemen en meer duurzame werkplekken te creëren, kunnen we de situatie voor een grote groep aanzienlijk verbeteren.

The Class

In 2024 waren er twee Classes actief. The Class is ons coachings- en re-integratietraject van één jaar voor jongvolwassenen met NAH. In het westen en oosten van Nederland startte een Class met als doel de deelnemers werkfit te maken en ze te begeleiden naar een passende, duurzame werkplek.

“Na ruim een jaar revalidatie miste ik nog steeds begeleiding in mijn werk, sociale contacten en sporten. Toen hoorde ik over The Class. Daar voelde ik me voor het eerst echt begrepen. Ik zat met andere jongeren met hersenletsel in een groep, en het was zo'n opluchting om te merken dat mijn klachten normaal waren. Ik was niet gek; het hoorde erbij. Dat inzicht gaf me zoveel rust. Sporten leek onmogelijk, maar dankzij mijn coach leerde ik in kleine stapjes vooruitgang boeken. Inmiddels run ik zelfs mijn eigen winkel, mede dankzij The Class.”



**Ysabel, ex-deelnemer
The Class**

Enkele cijfers:

- 20 deelnemers hebben een baan/vrijwilligers werk gevonden met een overeenkomst
- 4 deelnemers hebben een of meerdere werkervaringsplekken of kregen een verlenging daarvan
- 1 deelnemer heeft een snuffelstage gehad, waarna hij zich via zijn zorgorganisatie is gaan richten op passende dagbesteding / beschut werk
- 6 deelnemers zijn gaan studeren, waarvan één jongere daarvan al is afgestudeerd
- 1 deelnemer is uitgevallen door ziekte
- 4 deelnemers hebben het traject gestopt vanwege diverse redenen

In 2024 hebben we daarnaast de voorbereidingen getroffen om in 2025 ook een Class in het zuiden van het land te starten. En met succes! Vanaf september 2025 starten er elk jaar drie Classes in Nederland, met plek voor twintig deelnemers per groep. Een mooie nieuwe kans voor jongeren met NAH in het zuiden. Daarnaast werkten we samen met Jobstap, Bureau Volzin en het UWV aan een duurzame samenwerking. Dankzij deze samenwerking kan het UWV in de toekomst mogelijk een deel van de kosten voor The Class vergoeden, waardoor we nog meer jongeren kunnen ondersteunen.

Werkgeversprogramma Zet alle Hersenen aan het Werk

Middels ons programma Zet alle Hersenen aan het Werk, gelanceerd in 2023 samen met Onbeperkte Denkers, agenderen we inclusief werkgeverschap en neurodiversiteit. In 2024 zijn er diverse netwerkbijeenkomsten, workshops, webinars en events georganiseerd. Onder andere bij Ikea en VodafoneZiggo. Met VodafoneZiggo werkten wij daarnaast aan een handreiking arbeidsparticipatie. In deze handreiking staat beschreven hoe je een succes maakt van arbeidsparticipatie van mensen met een arbeidsbeperking. Deze handreiking is beschikbaar gesteld voor de overige organisaties die deelnemen aan het project Zet Alle Hersenen aan het Werk. Ook Ikea is geïnspireerd geraakt dankzij dit programma en lanceerde de interne campagne 'Ieder hoofd werkt anders'. In 2025 gaan we dit programma doorontwikkelen.

"Veel mensen met een neurodivergent brein, een hersenaandoening of een psychische kwetsbaarheid staan ongewild aan de zijlijn van de arbeidsmarkt. Terwijl ze juist willen en kunnen bijdragen. Laten we samen obstakels omvormen tot kansen. Wij zetten ons in voor een inclusieve arbeidsmarkt waarin ieder brein een plek heeft!"



**Dewi, medewerker
Kennis & Innovatie**

*Edwin en Annemarie van der Sar
zwaaien The Class van 2024 uit
bij AFAS in Leusden*



Sport & bewegen

Voor mensen met een hersenaandoening is bewegen essentieel. Het draagt bij aan zowel fysieke als mentale gezondheid en kan het herstelproces ondersteunen. Bovendien bevordert sporten sociale interactie en helpt het mensen actiever deel te nemen aan de maatschappij, wat hun welzijn vergroot. Toch is bewegen niet vanzelfsprekend voor mensen met een hersenaandoening. Drukke, geluid, angst en financiële beperkingen kunnen flinke obstakels vormen, net als het gebrek aan geschikte begeleiding. De Hersenstichting zet zich daarom in voor een sportaanbod dat toegankelijk en passend is, zodat iedereen de kans krijgt om in beweging te blijven.

Van der Sar Sport- en Beweegsubsidie

Om sporten en bewegen toegankelijker te maken voor mensen met een hersenaandoening, introduceerden we een aantal jaar geleden de Van der Sar Sport- en Beweegsubsidie. Deze subsidie ondersteunt initiatieven die helpen om deze doelgroep in beweging te krijgen én te houden, met oog voor bijvoorbeeld een prikkelvriendelijke omgeving. Ook in 2024 konden sportverenigingen, stichtingen, sportscholen, zwembaden, bedrijven en patiëntorganisaties een aanvraag indienen. De belangstelling was groot: we ontvingen maar liefst 61 aanvragen. Uiteindelijk kende de Hersenstichting een totaalbedrag van 166.630 euro toe aan 24 projecten.

Eén van die projecten was het Erik Scherder Huis. Bij het Erik Scherder Huis komen jongeren tussen de 16 en 35 jaar met (ernstig) niet-aangeboren hersenletsel samen om een nieuwe toekomst te ontdekken, ontwikkelen en realiseren. Ze volgen een intensief programma van vijf dagen per week, van 9.00 tot 17.00 uur, waarbij ze ondersteuning krijgen in hun beroeps- of studiekeuze, inspirerende workshops en sport- en beweeglessen volgen. De Van der Sar-Sport en Beweegsubsidie maakt het mogelijk dat deze jongeren kunnen sporten en bewegen in teamverband. Enorm belangrijk, vindt ook Hersenstichtingambassadeur Annemarie van der Sar:



*Edwin van der Sar samen
met deelnemer Erik Scherder Huis*

Duofietsen

Ook in 2024 werd gebruik gemaakt van de mogelijkheid om subsidie aan te vragen voor de paarse Hersenstichting duofiets. In totaal werden tien subsidies toegekend.

Vrije tijd

Vrije tijd speelt een belangrijke rol in het welzijn van mensen. Het kan zorgen voor sociale interactie, helpt eenzaamheid te verminderen en draagt bij aan een betere levenskwaliteit. Voor mensen met een hersenaandoening zijn vrijetijdsactiviteiten helaas niet altijd vanzelfsprekend. Dit komt door fysieke obstakels, zoals slecht bereikbare locaties. Maar ook door de onzichtbare belemmeringen, bijvoorbeeld overmatige prikkels. De Hersenstichting zet zich daarom in voor een breinvriendelijke samenleving waarin iedereen de kans krijgt om mee te doen.

Prikkelarm cultuuraanbod

De Hersenstichting werkt samen met Stichting Onbeperkt Genieten om culturele organisaties te ondersteunen bij het ontwikkelen van prikkelarme activiteiten. Met een speciale subsidie kunnen deelnemende organisaties een startup-traject volgen bij de stichting, die zich inzet voor een toegankelijker cultuuraanbod. Door advies, training en begeleiding leren medewerkers van musea, theaters en podia hoe zij hun aanbod prikkelarm(er) kunnen maken. Dit heeft in 2024 geleid tot 21 culturele instellingen met een structureel prikkelarm aanbod en bijna een verdubbeling van activiteiten ten opzichte van 2023. Bijvoorbeeld de prikkelvriendelijke openstellingen in onder andere het Rijksmuseum, het Stedelijk Museum, Singer Laren en het Natuurhistorisch Museum. En prikkelvriendelijke voorstellingen in onder meer het Nationale Theater Den Haag, DeLaMar Theater en de Koninklijke Schouwburg.

“Na mijn hersenbloeding moest ik opnieuw beginnen. Sporten was een belangrijk onderdeel van mijn revalidatie, maar drukke plekken zoals zwembaden en sportscholen opzoeken was al snel te veel, laat staan teamsport. Dankzij deze subsidie is sporten in teamverband voor deze jongeren mogelijk. Het gaat hierbij niet om perfectie, maar om plezier en dingen doen waar je blij van wordt.”



Annemarie van der Sar,
ambassadeur

1.4 Samenwerken voor impact

We willen dat iedereen zoveel mogelijk uit het leven kan halen. Daarom zet de Hersenstichting alles op alles voor gezonde hersenen voor iedereen. Dat kunnen we natuurlijk niet alleen, dus werken we samen met onderzoekers, financiers, professionals, patiënten(organisaties) en het publiek. Samen bereiken we sneller onze impactdoelen.

Nationaal Plan Hoofdzaken

Dit initiatief lanceerden we in 2021 samen met Health~Holland, Mind, NWO en ZonMw. Door onze krachten te bundelen, kunnen we nog meer bereiken voor mensen met hersen- en psychische aandoeningen. Met als doel: hersen- en psychische gezondheid tot een hoofdzaak maken. In 2023 kende het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport een startimpuls toe van €14.000.000 aan het Nationaal Plan Hoofdzaken. Met deze startimpuls worden de financieringsmogelijkheden voor de drie programmalijnen van Nationaal Plan Hoofdzaken ondersteund: Patiënt van vandaag, Patiënt van morgen en Data- en kennisstructuren. In 2024 vond de tweede subsidieronde voor het programma Patiënt van vandaag plaats. Vanuit deze ronde hebben zeventien projecten subsidie toegekend gekregen. Deze projecten gaan over verschillende thema's in de neurologie en psychiatrie. Over twee jaar verwachten we de eerste resultaten voor mensen met hersen- en psychische aandoeningen. Ook is er in 2024 een subsidieronde gelanceerd binnen de programmalijn Patiënt van morgen. De subsidieronde 'Participatie van mensen met een hersen- en/of psychische aandoening in educatie en werk' is eind 2024 gelanceerd en zal in 2025 onderzoeksprojecten financieren. Tot slot is er ook een subsidieoproep gelanceerd voor het faciliteren van een kennisinfrastructuur die geïntegreerde, interdisciplinaire en transdiagnostische kennisuitwisseling en samenwerking op het gebied van hersen- en psychische gezondheid bevordert en verankert.

BRAINS

In dit samenwerkingsverband bundelen de Hersenstichting, Alzheimer Nederland, Stichting MS Research en EpilepsieNL, en sinds 2024 ook ParkinsonNL, de krachten. Samen met Health~Holland investeren we met BRAINS in onderzoek dat voor meerdere hersenaandoeningen van belang is. Want als je iets leert over de ene aandoening, kan dat ook van belang zijn voor een andere. Zo richten we ons op onderzoek naar de bloed-hersenbarrière en het ontwikkelen van hersenspecifieke zorg- en onderzoekstechnieken. Door de hersenen beter bereikbaar te maken voor behandelingen en nieuwe technieken te ontwikkelen, worden mensen met een hersenaandoening beter geholpen. Vanuit dit samenwerkingsverband is in 2024 aan één onderzoeksproject subsidie toegekend, voor een bedrag van 939.000 euro aan Privaat-Publieke Samenwerkingen-toeslag (PPS-toeslag). Dit onderzoeksproject focust op gliose, een ontstekingsreactie van hersencellen, wat kan leiden tot verschillende hersenaandoeningen, zoals dementie, epilepsie en MS.

Vereniging Samenwerkende Gezondheidsfondsen (SGF)

De Hersenstichting is onderdeel van de Samenwerkende Gezondheidsfondsen (SGF). De 23 gezondheidsfondsen binnen de Samenwerkende Gezondheidsfondsen werken gezamenlijk aan overkoepelende thema's zoals het meerjarenprogramma Gezonde Generatie. De ambitie van dit programma is dat in 2040 de Nederlandse jeugd de gezondste ter wereld is. Op verschillende thema's wordt gewerkt aan verandering van omgeving en norm middels lobby en campagne. De Hersenstichting is aangesloten bij de thema's Veerkrachtig opgroeien en Beweegrijke generatie.

In 2024 hebben we met de Samenwerkende Gezondheidsfondsen (SGF) een manifest uitgebracht: 'Gezondheidsramp in Nederland op komst'. Gezondheidsfondsen willen samen met iedereen in Nederland het tij keren. Deze oproep is gedeeld in de Tweede Kamer. Sinds 2022 werken wij binnen de Vereniging

Samenwerkende Gezondheidsfondsen (SGF) samen aan werk gerelateerde vraagstukken. Veel chronisch zieken en mantelzorgers lopen tegen dezelfde knelpunten aan op het gebied van werk. Daarom hebben we als gezondheidsfondsen besloten om gezamenlijk meer impact te maken op ziekte-overstijgende onderwerpen in relatie tot werk. Er zijn 22 gezondheidsfondsen betrokken. Onze belangrijkste gezamenlijke activiteiten binnen SGF zijn communicatie richting werkgevers en lobby. In 2023 voerden we een draagvlakonderzoek uit onder meer dan duizend werkgevers. Hieruit kwamen belangrijke thema's naar voren, zoals mantelzorg en werk, focus op jongeren en de verschuiving van vrijwilligerswerk naar betaald werk.

Ook werkten we in 2024 samen met de SGF en NOC*NSF in twee werkgroepen om meer mensen in beweging te krijgen. De werkgroep Bewegende Generatie richt zich op het vergroten van urgentiebesef en actiebereidheid bij publiek, stakeholders en politiek, zodat bewegen een vanzelfsprekend onderdeel wordt van de dag van opgroeiende kinderen. De Werkgroep Zorg & Sport stimuleert beweging bij mensen met een chronische aandoening, zoals een hersenaandoening. Hieruit ontstond de e-learning Begeleiden van sporters met een chronische aandoening, die in maart 2025 wordt gelanceerd om trainers en begeleiders beter toe te rusten. Daarnaast zijn we actief binnen de landelijke Beweegalliantie, een netwerk dat gezamenlijk inzet op meer beweging voor iedereen. De Hersenstichting coördineert en neemt deel aan werkgroepen die zich richten op de belangrijkste doelen van dit plan. Verder droegen we in 2024 bij aan het SGF-programma Humane Meetmodellen, waarin we samen met andere gezondheidsfondsen investeerden in betere humane meetmethoden en alternatieven voor dierproeven.

REMEDI4ALL

De Hersenstichting is sinds 2024 aangesloten bij REMEDI4ALL, een Europees netwerk dat zich richt op drug repurposing—het hergebruiken van bestaande medicijnen voor nieuwe toepassingen. Dit is een veelbelovende aanpak, omdat bestaande medicijnen al zijn goedgekeurd en getest op veiligheid, waardoor de ontwikkeling van nieuwe behandelingen aanzienlijk kan worden versneld. Voor hersenaandoeningen, waar effectieve therapieën vaak beperkt zijn, biedt repurposing grote kansen. Door samen te werken binnen REMEDI4ALL stimuleren we innovatie, versnellen we de toegang tot nieuwe behandelingen en zorgen we ervoor dat patiënten sneller kunnen profiteren van medische doorbraken.

Programma 'Veelbelovende Innovatieve Therapieën voor Dementie'

In 2024 hebben ZonMw, Health Holland, Alzheimer Nederland en de Hersenstichting geld beschikbaar gesteld voor publiek-private samenwerking, gericht op therapieontwikkeling voor dementie. De beoogde therapie dient in te grijpen op neurodegeneratieve processen die leiden tot dementie. Door de neurodegeneratieve processen te vertragen of te stoppen, kan dementie uitgesteld of voorkomen worden. De Hersenstichting heeft middels cofinanciering in totaal 250.000 euro kunnen bijdragen.

Hersenletselalliantie

De Hersenstichting is het enige gezondheidsfonds dat zich inzet voor niet-aangeboren hersenletsel (NAH) in alle fases. Samenwerken biedt kansen om sneller impact te maken. Daartoe is in 2018 de Hersenletselalliantie opgericht door de Hersenstichting. Jaarlijks lopen 140.000 Nederlanders niet-aangeboren hersenletsel op, waarvan 40.000 blijvende beperkingen ervaren. In 2024 is de samenwerking tussen de Hersenstichting en de Hersenletselalliantie geëvalueerd. Beide partijen zien de voordelen van een nauwere samenwerking om gemeenschappelijke doelen te bereiken en meer impact te maken in het veld van hersenletselzorg en participatie. In 2024 is een vervolgsubsidie van 100.000 euro toegekend voor de periode van 1 jaar om hieraan te werken.

Overige samenwerkingen

Naast bovengenoemde belangrijke samenwerkingen neemt de Hersenstichting ook deel aan een aantal andere samenwerkingen en consortia. Om zo samen met andere partijen oplossingen voor mensen met een hersenaandoening dichterbij te brengen. In 2024 is Menopause Consortium gestart. Daarnaast heeft de Hersenstichting zich aangesloten bij *CSA BrainHealth*; samen met ZonMw en NWO. CSA BrainHealth is een funders forum van de Europese Commissie. Tevens is de samenwerking in het vorig jaar gestarte CONTRAST 2.0 consortium voortgezet.

Patiëntenorganisaties

De Hersenstichting wil dat mensen met een hersenaandoening kunnen meedoen in de maatschappij. Patiëntenorganisaties spelen daarbij een belangrijke rol. Via deze verenigingen wordt duidelijk welke problemen er spelen bij de doelgroep. De verenigingen verzorgen lotgenotencontact en behartigen de belangen van mensen met een hersenaandoening en hun omgeving. De Hersenstichting onderhoudt goede contacten met deze verenigingen. Om hen in staat te stellen gerichte activiteiten of projecten te realiseren, is de Op Stap-subsidie ontwikkeld. Dit is een laagdrempelige subsidie voor patiëntenverenigingen, stichtingen, patiëntgroepen of -platforms die zich inzetten voor mensen met een hersenaandoening. Met de subsidie kunnen deze partijen concrete activiteiten organiseren voor hun achterban. Zoals het organiseren van lotgenotencontact of het verstrekken van informatie over (leven met de gevolgen van) een hersenaandoening. Er zijn in 2024 63 aanvragen binnen gekomen waarvan we 31 aanvragen konden honoreren voor een bedrag van totaal €165.000. In 2024 konden patiëntenorganisaties daarnaast ook weer via een speciale collecteregeling hun eigen financiële positie versterken. Via een eigen online collectebus konden patiëntenorganisaties in de collecteweek van de Hersenstichting geld ophalen. Van die opbrengst was 50% voor de eigen stichting of vereniging. In 2024 hebben 17 patiëntenorganisaties gebruik gemaakt van deze regeling.

Vanuit de Op Stap regeling 2023 zijn in 2024 ook diverse projecten afgerond. Zoals: theatervoorstellingen voor mensen met NAH en mensen met dementie, een video waarin zintuigelijke overprikkeling wordt uitgelegd en netwerk- en lotgenotenbijeenkomsten waar mensen met CVA/NAH elkaar ontmoeten en kennis kunnen delen.

Toegekende onderzoekssubsidies in 2024

- **Onderzoek naar hydrocortison als vroege behandeling om PTSS en andere trauma-gerelateerde klachten te voorkomen.**

€ 598.851 – Christiaan Vinkers – Amsterdam UMC

Traumatische ervaringen kunnen grote invloed hebben op iemands mentale gezondheid. Ongeveer 10% van de mensen die zoiets meemaakt, krijgt PTSS (posttraumatische stressstoornis). Zij hebben klachten zoals herbelevingen, nachtmerries en angst. Hydrocortison is een medicijn dat lijkt op het stresshormoon cortisol. Het kan mogelijk helpen om PTSS te voorkomen als het kort na een ingrijpende gebeurtenis wordt gegeven. Onderzoek laat zien dat cortisol heftige herinneringen minder sterk kan maken zonder het geheugen te beschadigen. In dit onderzoek wordt getest of een lage dosis hydrocortison, vier dagen lang na een trauma, psychische klachten op lange termijn kan verminderen. Als dit werkt, kan het een nieuwe manier worden om PTSS en andere klachten na een trauma te behandelen.

- **Studie naar medicatie die acute neurologische achteruitgang bij VWM-patiënten kan remmen.**

€ 600.000 – Truus Abbink – Amsterdam UMC

De hersenaandoening vanishing white matter (VWM) wordt veroorzaakt door een fout in de genen. De hersenaandoening wordt vaak al zichtbaar in de kindertijd, met problemen bij lopen, eten en zien. Later kunnen ook geheugen- en gedragsproblemen ontstaan. Hoe eerder de hersenaandoening begint, hoe ernstiger de klachten. Uiteindelijk leidt VWM tot ernstige beperkingen en een kortere levensverwachting. VWM kan onverwacht erger worden, vooral door koorts of een harde klap op het hoofd. Dit heet acute neurologische achteruitgang en kan leiden tot coma of overlijden. In het lab onderzoeken ze welke medicijnen de directe achteruitgang van de hersenen kunnen remmen. Het medicijn dat in het laboratorium het beste werkt, kunnen zij in de toekomst onderzoeken op mensen met VWM. Zo hopen ze te ontdekken wat er precies gebeurt bij acute achteruitgang en welk medicijn dit proces mogelijk kan remmen.

- **Ontwikkeling van een gentherapie die de erfelijke fout in het DNA herstelt en verdere achteruitgang tegengaat.**

€ 599.220 – Niek van Til – Amsterdam UMC

Bij kinderen onder de vier jaar verloopt vanishing white matter sneller. Er is nog geen medicijn dat de hersenaandoening stopt, maar gentherapie kan misschien helpen. Hierbij krijgt een hersencel een gezond stukje DNA. In dit onderzoek testen wetenschappers deze therapie eerst op muizen met dezelfde genetische fout. Als het veilig en effectief is, kan de behandeling verder worden ontwikkeld voor mensen met VWM en mogelijk andere hersenaandoeningen.

- **Ontwikkeling van een RNA-therapie om schadelijke eiwitproductie bij deze zeldzame hersenaandoening te verminderen.**

€ 600.000 – Ronald Buijsen – LUMC

SCA1 is een erfelijke hersenaandoening die nog niet te genezen is. Door een fout in een eiwit raken de kleine hersenen en de hersenstam beschadigd. Dit leidt tot klachten zoals moeite met lopen, slikken en praten. De hersenaandoening wordt steeds erger en verkort de levensverwachting. Onderzoekers werken aan een nieuwe behandeling met antisense oligonucleotiden (AONs). Deze speciale deeltjes kunnen de foute vorm van het eiwit uitschakelen zonder de gezonde vorm te beschadigen. Op dit moment krijgen mensen AONs via een pijnlijke ruggenprik, die levenslang nodig is. Onderzoekers zoeken nu naar een veiligere en comfortabelere manier om deze behandeling toe te dienen. Ze testen nieuwe medicijnen en technieken, eerst op cellen van mensen met SCA1. Als dit werkt, kunnen ze de behandeling verder onderzoeken op mensen zelf.

- **Onderzoek naar een nieuwe medicatie die de agressiviteit van IDH-gemuteerde hersentumoren afremt en ze gevoeliger maakt voor behandeling.**

€ 598.319 – Pim French – Erasmus MC

Elk jaar krijgen ongeveer duizend mensen in Nederland een kwaadaardige hersentumor. Bij jongere mensen groeit een IDH-mutant glioom (kwaadaardige hersentumor) meestal langzamer, maar kan het toch snel erger worden. Zelfs na een behandeling komt de tumor vaak agressiever terug. Dit onderzoek kijkt naar een manier om de tumorgroei te remmen door het D2HGDH-enzym te blokkeren. Zo kunnen behandelingen zoals chemotherapie en bestraling beter werken. In het laboratorium zijn vijftien stoffen gevonden die dit enzym kunnen remmen en ook in de hersenen kunnen komen. De volgende stap is verder onderzoek, met als doel een nieuwe behandeling voor mensen met agressieve IDH-gliomen.

- **Ontwikkeling van een innovatieve methode om hersentumoren van binnenuit te bestralen met radioactieve stoffen.**

€ 600.000 – Sophie Veldhuijzen-van Zanten – Erasmus MC

Hooggradig glioom is een zeldzame en dodelijke vorm van kanker. Er is dringend een betere behandeling nodig. Dit onderzoek test een nieuwe manier om de tumor van binnenuit te bestralen met een radioactieve stof. De stof wordt via een specifiek eiwit direct naar de tumor gebracht. Eerder onderzoek liet zien dat dit werkt. De toediening via een katheter in de liesslagader zorgt voor een betere opname in de tumor. In dit vervolgonderzoek testen onderzoekers een sterkere radioactieve stof. Ze verhogen de dosis stap voor stap bij mensen om te bepalen wat de veiligste en meest effectieve hoeveelheid is.

- **Onderzoek naar de effectiviteit van CBD bij het stoppen met cannabisgebruik bij psychotische klachten.**

€ 371.904 – Lindy-Lou Boyette – Amsterdam UMC

Cannabis vergroot de kans op psychose. Toch gebruiken veel mensen met psychosegevoeligheid het, omdat het ontspannend werkt. THC in cannabis kan verslavend zijn en psychoses erger maken, terwijl CBD mogelijk een rustgevend effect heeft en ontwenningssklachten vermindert. Dit onderzoek bekijkt of CBD helpt bij het stoppen met cannabis en zo psychische klachten kan verminderen. De resultaten kunnen leiden tot een nieuwe therapie die zowel ontwenningssklachten als psychosegevoeligheid positief beïnvloedt.

- **Studie naar intraveneuze ketamine als snelle en effectieve behandeling voor therapieresistente bipolaire depressie.**

€ 539.486 – Max de Leeuw – LUMC

Bipolaire stoornis zorgt voor periodes van zowel manie als depressie. De depressieve periodes zijn het meest belastend, maar behandelingen werken vaak niet goed genoeg. Ketamine lijkt veelbelovend voor bipolaire depressie, maar er is nog niet genoeg onderzoek naar de werking en veiligheid ervan. In dit onderzoek wordt gekeken naar de effecten van RS-ketamine. Mensen krijgen drie weken lang herhaaldelijk een infuus van RS-ketamine, dat vergeleken wordt met een ander middel (midazolam). Het doel is te ontdekken of RS-ketamine snel werkt, effectief en veilig is, en mogelijk zelfs kan zorgen voor verbetering bij sommige mensen met een bipolaire stoornis.

- **Tranexaminezuur ter voorkoming van operatie bij mensen met een bloeding tussen het harde hersenvlies en de hersenen (TORCH)**

€ 222.418 – Dagmar Verbaan – Amsterdam UMC

TORCH is een studie die de effectiviteit van een bestaand medicijn (tranexaminezuur) onderzoekt bij mensen met een bloeding tussen het harde hersenvlies en de hersenen. Dit treedt vooral op bij ouderen. Als dit middel goed werkt, hoeft er geen operatie meer worden uitgevoerd. Een operatie is nu de standaardbehandeling bij deze aandoening. De studie wordt gecoördineerd vanuit het Amsterdam UMC, locatie AMC.

- **Het effect van de STIL-orthese op de ernst van actietremor bij de ziekte van Parkinson**

€ 175.000 – Rick Helmich – RadboudUMC

Bij verschillende hersenaandoeningen kunnen mensen last hebben van een trillende arm of hand, ook wel een tremor genoemd. Bijvoorbeeld bij de ziekte van Parkinson. Het gevolg? Het trillen maakt het leven van deze mensen erg lastig. Mensen met parkinson die hier last van hebben, hebben niet altijd baat bij de bestaande behandelingen. De anti-tremor orthese van STIL hoopt dit te veranderen. Zes jaar lang werd er keihard aan deze uitvinding gewerkt, mede dankzij financiering van de Hersenstichting. Dit medisch hulpmiddel vermindert trillingen tijdens dagelijkse activiteiten met meer dan 80% bij mensen met een essentiële tremor. Nu wordt onderzocht of het ook helpt bij mensen met parkinson.

- **Hersensbank**

€ 180.000 – Inge Huitinga – Nederlands Herseninstituut

Bij de Nederlandse Hersensbank liggen talloze delen van hersenen opgeslagen voor onderzoek. Mensen die hersendonor zijn, komen na hun overlijden in aanmerking om hun hersenen te doneren aan de Hersensbank. Onderzoekers van over de hele wereld vragen bij de Hersensbank menselijk weefsel op, dat zijn kleine plakjes hersenen. Met dit weefsel doen zij onderzoek naar bijvoorbeeld dementie, depressie en andere hersenaandoeningen. De Hersensbank verzamelt hersenweefsel van zowel gezonde donoren als donoren met een hersenaandoening. Door deze twee groepen met elkaar te vergelijken, ontstaat er inzicht in hoe de hersenen werken en hoe we hersenaandoeningen kunnen afremmen of zelfs kunnen stoppen. Met deze bijdrage kan de hersensbank dit belangrijke werk blijven doen.

- **ProPark – Profileren van mensen met parkinson**

€ 265.375 – Bob van Hilten – LUMC

ProPark is een groot onderzoek naar de oorzaken van parkinson en de bijwerkingen van medicijnen voor deze hersenaandoening. Het onderzoek wordt uitgevoerd door verschillende universitaire ziekenhuizen, perifere ziekenhuizen, de Technische Universiteit Delft, de Parkinson Vereniging en andere partners, zowel commercieel als niet-commercieel. Het doel is om in de toekomst behandelingen te bieden die beter passen bij de behoeften van alle mensen met de ziekte van Parkinson.

- **Vervolgsubsidie Stamceltherapie voor pasgeborenen met hersenschade**

€ 700.000 – Manon Benders – UMC Utrecht en Wilhelmina Kinderziekenhuis

Dit onderzoek bekijkt of stamceltherapie kan helpen bij baby's die hersenschade hebben door bijvoorbeeld een herseninfarct of zuurstoftekort. Deze schade kan leiden tot problemen zoals cerebrale parese (CP), die de motoriek en ontwikkeling van het kind beïnvloeden. Er is momenteel geen effectieve behandeling voor deze kinderen. De onderzoekers werken aan een klinische studie om te testen of stamceltherapie een mogelijke oplossing is.

- **Vervolgsubsidie vanishing white matter (VWM) – Onderzoek naar Guanabenz als behandeling**

€ 750.000 – Marjo van der Knaap – Amsterdam UMC

Onderzoekers hebben ontdekt dat Guanabenz, een medicijn tegen hoge bloeddruk, de stressreactie in cellen kan verminderen en mogelijk vanishing white matter (VWM) kan afremmen. In dit vervolgonderzoek wordt gewerkt aan de goedkeuring van Guanabenz als behandeling voor VWM.

Belangrijke afgeronde onderzoeksprojecten 2024

• Wat doet COVID-19 met je hersenen?

€ 371.859 – Prof. Dr. C. van Heugten – Maastricht University

Sinds 2019 onderzochten Maastricht University, Amsterdam UMC en UMC Utrecht onder leiding van Caroline van Heugten de impact van COVID-19 op de hersenen. Aan het onderzoek deden tweehonderd ex-COVID-patiënten mee, waarvan de helft op de intensive care had gelegen. Zes maanden na hun ziekenhuisopname ondergingen zij een hersenscan en tests om denkfuncties te meten. Ook vulden zij en hun naasten vragenlijsten in over hun welzijn. Mensen die op de IC lagen, bleken meer kleine bloedingen in de hersenen te hebben dan anderen, maar dit had geen merkbare gevolgen voor hun functioneren. Wel ervoer meer dan de helft van de deelnemers langdurige klachten, zoals vermoeidheid en moeite met mentale taken. De oorzaak hiervan is onduidelijk en lijkt niet direct samen te hangen met hersenschade. De onderzoekers benadrukken het belang van een persoonsgerichte aanpak om deze klachten te behandelen en adviseren verdere studie naar de langetermijngevolgen van COVID-19.

• Grote problemen uit de kleine hersenen behandelen met elektrische stimulatie

€ 387.005 – Bart van de Warrenburg – RadboudUMC

Dit onderzoek keek of een tweeweekse hersenstimulatie hielp bij problemen door schade aan de kleine hersenen. Bij 35 patiënten werd getest of de behandeling hielp bij denken, stemming en beweging. De behandeling verbeterde de denkproblemen niet, maar hielp wel bij bewegingsproblemen (ataxie). Mensen met een beroerte reageerden anders dan mensen met een erfelijke hersenaandoening. De behandeling lijkt hiermee nuttig voor ataxie, maar niet voor schade aan de kleine hersenen.

• Meer kennis over het afbreken van eiwitten bij frontotemporale dementie

€ 215.122 – Wiep Scheper – Amsterdam UMC

Dankzij de nalatenschap van Coby van Nieuwkerk kon de Hersenstichting in 2019 een onderzoek aan het Amsterdam UMC steunen, onder leiding van Wiep Scheper. Dit onderzoek ging over frontotemporale dementie (FTD), een hersenaandoening waarbij eiwitten samenklonteren en hersencellen beschadigen. De onderzoekers ontdekten dat bepaalde structuren in de hersenen, granuovacuolaire degeneratieve lichaampjes (GVB's) genoemd, helpen om hersencellen te beschermen tegen deze schadelijke eiwitten. Dit geeft een nieuw aanknopingspunt om te onderzoeken of het mogelijk is om deze bescherming te versterken als behandeling tegen FTD.

• Virtual reality behandeling bij achterdocht

€ 299.572 – Prof. Dr. Wim Veling – UMCG

Virtual reality (VR) laat een nagemaakte situatie heel echt voelen. In het UMCG onderzochten ze of VR-therapie helpt bij de behandeling van extreme achterdocht bij mensen met een psychose. De resultaten tonen aan dat VR-therapie helpt mensen met depressie of psychose sneller te herstellen dan gewone therapie. In plaats van te wachten tot moeilijke situaties zich voordoen, kunnen ze direct oefenen in een veilige, virtuele omgeving. Hierdoor zijn gemiddeld 15% minder sessies nodig. Dit is goed nieuws, zeker met de lange wachtlijsten in de GGZ. Mensen ervaren meer controle en durven hun angsten stap voor stap aan te gaan.

• Hersenactiviteit stimuleren bij mensen in coma

€ 150.000 – (PTO programma ZonMw). Dr. J. Hofmeijer – Universiteit Twente

De Ghrelin in Coma (GRECO) trial onderzocht of het medicijn Ghreline kan helpen bij het herstel van de hersenen na een coma door reanimatie. De resultaten laten zien dat dit mogelijk werkt. Het onderzoek werd geleid door Dr. J. Hofmeijer van de Universiteit Twente en kreeg 150.000 euro steun van ZonMw en 150.000 euro steun van de Hersenstichting. De bevindingen zijn gepubliceerd in het medische tijdschrift JAMA Neurology.

- **DNA aanpassen om depressie door jeugdtrauma te verminderen**

€ 150.000 – (PTO programma ZonMw), Dr. Marco Boks – UMC Utrecht

Jeugdtrauma's vergroten de kans op langdurige depressies. Dit onderzoek, onder leiding van Dr. Marco Boks van UMC Utrecht, keek naar een mogelijke nieuwe behandeling voor het verwerken van jeugdtrauma's. Het onderzoek kreeg 150.000 euro steun van ZonMw en 150.000 euro steun van de Hersenstichting. Jeugdtrauma's beïnvloeden de werking van genen. Mensen zonder psychische klachten na een trauma hebben gunstige aanpassingen in hun genen. Dit ontbreekt bij mensen met depressie. Dit onderzoek keek of een behandeling met voedingssupplement SAME deze gezonde aanpassing kon stimuleren, maar dit effect werd niet aangetoond. De onderzoekers hopen het onderzoek later, met verbeteringen, op grotere schaal te herhalen.

1.5 Voorlichting en Communicatie

De Hersenstichting is in Nederland dé expert op het gebied van hersengezondheid, hersenaandoeningen en de gevolgen daarvan. Via onze website, brochures, folders, tools en de Infolijn delen we waardevolle kennis, zodat iedereen toegang heeft tot de juiste informatie en ondersteuning. Daarnaast bouwen we middels onze communicatiekanalen aan een stevige reputatie en brede naamsbekendheid. Dit helpt ons om onze doelen te realiseren en onze impact te vergroten. Vertrouwen en herkenbaarheid spelen hierin een cruciale rol, omdat ze de betrokkenheid bij onze missie versterken. Om onze achterban te laten groeien en behouden, delen we inspirerende verhalen over onze missie, aanpak en de resultaten die we bereiken.

Website

In 2024 bereikten we ruim 5 miljoen bezoekers via hersenstichting.nl. De meerderheid van de bezoekers, zo'n 65%, bekijkt informatieve content over hersenaandoeningen. Ook investeerden we in onze online vindbaarheid. We wilden daarbij niet alleen goed vindbaar zijn op informatie over hersenaandoeningen, maar ook goed gevonden worden op andere onderwerpen. Zoals het voorkomen of behandelen van hersenaandoeningen of over het leven met een hersenaandoening. En met succes! De zoekmachines zien ons als een betrouwbare bron van informatie. In 2024 voegden we ook een voorleesfunctie toe aan onze website om zo nog beter aan te sluiten op de behoeften van onze doelgroepen met een hersenaandoening. Dit vinden wij belangrijk omdat iedereen toegang moet hebben tot alle informatie over de hersenen.

Webpagina's hersengezondheid

In 2024 zijn de webpagina's met informatie over de belangrijkste hersengezondheid thema's onder de aandacht gebracht bij het bredere publiek. Dit heeft gezorgd voor meer dan 250.000 bezoeken van de verschillende hersengezondheidspagina's. Vooral de pagina over slaap trok met meer dan 100.000 weergaven veel bezoekers. Deze bezoekers bleven relatief lang op de pagina, wat laat zien dat de gebruiker er de juiste informatie vond.

Webpagina's hersenaandoeningen

Ook de webpagina's over hersenaandoeningen en gevolgen werden vaak bezocht. De webpagina's over hersenaandoeningen konden rekenen op 2.705.479 bezoekers. Dit is 13% minder dan in 2023. De gemiddelde tijd dat iemand deze webpagina's bezocht (ook wel de gemiddelde betrokkenheidstijd), is met 23% toegenomen. Dit was gemiddeld 1:30 minuten. De webpagina's over de gevolgen van hersenaandoeningen werden door 313.543 gebruikers bezocht. Dit is 20% meer dan in 2023. De gemiddelde bezoekerstijd op deze webpagina's is toegenomen met 12%. Dit was gemiddeld 1:19 minuten. Met deze cijfers kunnen we concluderen dat onze pagina's over hersenaandoeningen goed bezocht werden. Ook lijken ze de juiste mensen te bereiken, omdat de betrokkenheid op de pagina's gemiddeld is toegenomen.

Hersengezondheidtools

Onze bestaande tools voor hersengezondheid (HersenCoach, SlaapCheck, SlaapChallenge, Ommetje en de beweegtest) zijn in 2024 onder de aandacht gebracht van een breed publiek. Meer informatie hierover staat beschreven in paragraaf 1.1.

Folders, brochures, kaartjes

In 2024 zijn de gedrukte voorlichtingsmaterialen zoals brochures, folders en kaartjes geüpdatet volgens de meest recente kennis in de wetenschap. Ook zijn de materialen beter leesbaar en daarmee toegankelijker

gemaakt voor een breder publiek, onder andere door meer gebruik te maken van illustraties, iconen en eenvoudig taalgebruik. In 2024 zijn er in totaal zo'n 24.000 voorlichtingsmaterialen aangevraagd. 42% hiervan was gedrukt materiaal, 58% gedownload. Van de brochures werden Puberhersenen in ontwikkeling, Herstellen na een hersenschudding en Leven na een beroerte het meest aangevraagd. Van de hersengezondheidsfolders werd de nieuwe folder Hersenen en stress en ontspanning het meest aangevraagd, gevolgd door de folder Hersenen en slaap. Net als eerdere jaren werden de kaartjes over overprikkeling en vermoeidheid van alle materialen het meest aangevraagd. De voorlichtingsmaterialen zijn naast onze eigen kanalen ook onder de aandacht gebracht via huisartsenpraktijken. In 2024 zijn er via de wachtkamers van zo'n 2.700 huisartspraktijken ongeveer 100.000 folders en kaartjes verspreid.

Infolijn

In 2024 beantwoordde onze Infolijn in totaal 21.577 vragen via verschillende kanalen. Een deel hiervan, 2.766 vragen, kwam binnen via telefoon, e-mail, social media en het contactformulier op de website. De meeste vragen werden gesteld door patiënten, geïnteresseerden, zorgprofessionals en naasten. Daarnaast werden 1.073 vragen via de live chat beantwoord, waarbij de complexiteit sterk varieerde. Hoewel de live chat voor snelle interactie zorgde, bleek het ook lastig om via dit kanaal complexe vragen goed te behandelen. De anonimiteit leidde bovendien tot misbruik. De meeste vragen, 17.738 in totaal, kwamen binnen via chatbot Nora, die mensen snel doorverwees naar relevante informatie op de website. Hierdoor kreeg de Infolijn meer ruimte om zich te richten op diepgaandere en complexere vragen via telefoon en e-mail.

De toevoeging van de chatbot en live chat zorgde voor een toename van het aantal vragen, wat leidde tot uitbreiding van het Infolijn-team. Om de effectiviteit van deze kanalen te meten, werd een verlengde pilot uitgevoerd met maandelijkse analyses en een doelgroep- en gebruikersonderzoek in samenwerking met Market Response. Uit de evaluatie bleek dat drie van de vier doelstellingen zijn behaald: vragen werden sneller beantwoord, de bereikbaarheid nam toe en mensen konden anoniem hun vragen stellen. Het vrijmaken van extra tijd voor complexe vragen aan de telefoon werd echter niet aantoonbaar gerealiseerd.

Op basis van deze bevindingen is besloten om de chatbot als vast onderdeel van de Infolijn te behouden en de live chat stop te zetten, omdat dit kanaal dubbele diensten vereiste en de werkdruk verhoogde. Om alsnog te voorzien in de behoefte aan een sneller communicatiekanaal, start de Hersenstichting in 2025 een pilot met een WhatsApp Business-lijn. Daarnaast wordt het aantal contactkanalen van de Infolijn teruggebracht van zeven naar vier, namelijk telefoon, e-mail, chatbot en WhatsApp Business.

Email nieuwsbrieven

Met onze e-mailniewsbrieven informeren, betrekken en activeren we onze doelgroepen. De algemene nieuwsbrief biedt een breed overzicht van het laatste nieuws rondom de Hersenstichting. Denk aan updates over activiteiten, hersenonderzoek, projecten, ervaringsverhalen, evenementen en campagnes. We spelen daarbij in op de actualiteit en analyseren maandelijks de resultaten om de inhoud zo goed mogelijk af te stemmen op de wensen van onze lezers en onze eigen doelstellingen. In 2024 groeide het aantal abonnees van de algemene nieuwsbrief met ruim 9% naar 166.700.

Daarnaast versturen we de hersengezondheid-nieuwsbrief, waarmee we mensen informeren over hoe ze hun hersenen gezond kunnen houden. We bieden praktische tips en verbinden verschillende hersengezondheidstools met elkaar, zodat lezers eenvoudig toegang hebben tot relevante informatie. Ook delen we de laatste ontwikkelingen op dit gebied, met als doel een langdurige band met onze lezers op te bouwen. In 2024 had deze nieuwsbrief ongeveer 440.000 abonnees, een daling van 5% ten opzichte van het jaar ervoor.

Sociale media

Sociale media spelen een belangrijke rol in het vergroten van ons bereik, het versterken van de Hersenstichting als merk en het direct in contact komen met onze volgers. Dagelijks zijn we actief op Facebook, Instagram en LinkedIn, waarbij we verschillende doelgroepen aanspreken. Op Facebook en Instagram bereiken we voornamelijk mensen met een hersenaandoening en hun naasten, terwijl LinkedIn vooral wordt gebruikt door medische professionals en zorgmedewerkers.

Via deze platforms creëren we op een toegankelijke manier meer bewustwording over hersenaandoeningen, delen we de laatste ontwikkelingen en bouwen we aan een sterke band met onze volgers. We informeren over onze activiteiten en onderzoeksresultaten, geven tips voor gezonde hersenen en besteden aandacht aan relevante boeken en initiatieven. Persoonlijke ervaringsverhalen zorgen vaak voor veel herkenning en betrokkenheid.

In 2024 bleef het aantal volgers op onze belangrijkste kanalen groeien, met Instagram en LinkedIn als uitschieters met groeicijfers boven de 10%. Vooral op Facebook en Instagram zagen we hoge engagementcijfers, wat aangeeft dat onze content goed aansluit bij de behoeften van onze doelgroep: berichten worden veel gedeeld, positief ontvangen en vaak aangeklikt. Enkele cijfers:

	t.o.v. 2023	2024	2023	2022	2021	2020
Facebook	+1,4%	55.700	54.921	52.834	47.000	42.500
Instagram	+15,9%	13.400	11.558	9.546	6.900	7.800
X	-2,0%	7.700	7.856	7.917	7.800	7.500
LinkedIn	+11,5%	27.000	24.205	20.095	16.000	10.000
FB Ommetje groep*	+19,6%	5.000	4.182	2.940	-	-

*De Facebook Ommetje groep is gecreëerd op 18 januari 2022

Podcastserie Het HoofdKwartiertje

In 2024 ontwikkelden we een nieuwe podcastserie over hersengezondheid: Het HoofdKwartiertje. In deze serie gaan we in op het belang van gezonde hersenen en helpen we de luisteraar om gezonde keuzes te maken. Een gezonde leefstijl kan het risico op hersenaandoeningen namelijk verkleinen en de gevolgen van veroudering uitstellen. Ambassadeur Annemiek Lely gaat in gesprek met vooraanstaande wetenschappers over prikkelende vragen als ‘Bestaan ochtend- en avondmensen echt?’ en ‘Hebben we nu meer stress dan vroeger?’. De serie wordt vanaf begin 2025 uitgezonden via ons podcastkanaal en aangejaagd.



Erik Scherder samen met host Annemiek Lely tijdens opnames HoofdKwartiertje

Online always-on strategie

We proberen zoveel mogelijk mensen te bereiken en (opnieuw) te betrekken bij de Hersenstichting. We zetten hiervoor betaalde media in op META en Google. We bereiken hiermee tenminste 1,5 miljoen unieke personen per jaar. In 2024 hebben we de always-on strategie verder ontwikkeld. Zo boden we meer content aan die mensen activeert te werken aan bijvoorbeeld de eigen hersengezondheid of overprikkeling door een hersenaandoening. We brachten hiervoor structureel onze webpagina's en tools zoals de SlaapCheck, Ommetje, de Beweegtest en PrikkelPlan onder de aandacht. Daarnaast vergrootten we middels de inzet van paid media de zichtbaarheid van de aandoeningenpagina's op onze website.

Werving The Class en inzet van TikTok

Voor de werving van nieuwe deelnemers voor The Class – een coachingstraject voor jongvolwassenen met niet-aangeboren hersenletsel – hebben we in 2024 voor het eerst een betaalde campagne gedraaid op de kanalen LinkedIn en TikTok, Facebook en Instagram. TikTok was daarbij een nieuw kanaal voor de Hersenstichting. We bereikten meer dan 300.000 jongeren waarvan het grootste gedeelte via TikTok. Daarnaast bereikten we 12.500 casemanagers en zorgprofessionals.

Free publicity en public affairs

De Hersenstichting versterkt haar mediarelaties om de impact van hersenaandoeningen onder de aandacht te brengen, hersengezondheid te bevorderen en haar naamsbekendheid te vergroten. In 2024 groeide de PR-waarde van berichten in de media naar 5,16 miljoen euro, een stijging van 3,6% ten opzichte van 2023. Dit kwam mede door themagerichte media-aanpak en samenwerking met stakeholders. Vooral de collecteweek en de Dag van de Overprikkeling zorgden voor veel media-aandacht met een sterke groei van radio- en tv-bereik.

Sinds eind 2024 werkt de Hersenstichting met een Newsroom om sneller in te spelen op nieuws en trends. Dit team monitort ontwikkelingen, deelt relevante informatie en reageert proactief op publieke en politieke kwesties. Ook wordt de Newsroom ingezet bij crisissituaties en negatieve publiciteit.

Op het gebied van public affairs werkte de Hersenstichting nauw samen met de Samenwerkende GezondheidsFondsen (SGF) om beleidsbeïnvloeding te realiseren. Zo werd er gelobbyd tegen bezuinigingen in de OCW-begroting en gestart met voorbereidingen voor de Gemeenteraadsverkiezingen van 2026, waarbij lokale politici bewust worden gemaakt van de impact van hersenaandoeningen. Ambassadeurs speelden ook in 2024 een belangrijke rol. Viggo Waas en Peter Heerschop hostten opnieuw het Business Breakfast en er

"Ik ben ontzettend trots op de Ommetje-app. Hiermee wordt het nog leuker jezelf uit te dagen om te wandelen en je voortgang bij te houden. Een extra motivatie kan zijn om dat in een team te doen, samen met vrienden of familie. Het is een kleine moeite met een groot effect."



**Tim Knol, ambassadeur
Hersenstichting**

werd een samenwerking gestart voor een documentaire in 2025. Edwin en Annemarie van der Sar bleven nauw betrokken bij The Class en doneerden een bijzonder Ajax-keepersshirt aan de Hersenstichting. Daarnaast werd singersongwriter Tim Knol ambassadeur van de Ommetje-app. Hij lanceerde de 'Tims Team Challenge', waarbij deelnemers virtueel langs concertzalen wandelen waar hij in 2025 optreedt.

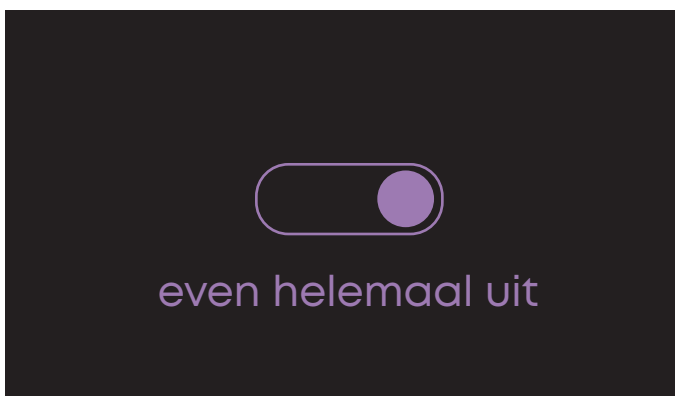
Naamsbekendheid en reputatie

Uit recent onderzoek blijkt dat de naamsbekendheid van de Hersenstichting stabiel blijft op 84%. De naamsbekendheid van de Hersenstichting is het hoogst onder 50-plussers. Uit onderzoek blijkt dat de breedte van het werk van de Hersenstichting nog onvoldoende bekend is. Veel mensen weten bijvoorbeeld niet dat de Hersenstichting zich ook inzet voor preventie en psychische aandoeningen. Volgend jaar willen we fors inzetten in het versterken van onze identiteit. We willen daarnaast ook bekender en relevanter worden voor 50-minners: hersenaandoeningen spelen immers bij alle leeftijden.

Campagne Overprikkeling - Even helemaal uit

Veel mensen met een hersenaandoening ervaren overprikkeling, maar omdat dit onzichtbaar is, wordt het vaak niet begrepen. Daarom hebben we van 17 juni t/m 6 juli 2024 een themacampagne gevoerd om meer bewustwording en begrip te creëren.

Om het algemene publiek te bereiken, voerden we een campagne op tv, radio en social media. We wilden mensen écht laten voelen hoe het is om overprikkeld te zijn. Daarom kozen we voor een unieke aanpak: een commercial in dark mode, zonder muziek en zonder stem, waarin alle prikkels werden weggenomen.



beeld uit prikkelarme commercial

Naast de publiekscampagne brachten we nieuwe afleveringen uit van de podcast 'Tussen je Oren'. In deze podcast vertelden ervaringsdeskundigen openhartig over de impact van een hersenaandoening. Onze host en ambassadeur Annemiek Lely ging met hen in gesprek. Voor mensen die snel overprikkeld raken, boden we prikkelvriendelijke versies van de afleveringen aan.

"Door alle prikkels weg te laten viel de commercial juist op in het drukke reclameblok. We bereikten hiermee 6,1 miljoen mensen via TV en 3,6 miljoen via radio. Ook zorgde deze ludieke actie voor veel aandacht van vakmedia!"



Tessa,
communicatieadviseur

Tijdens de campagne onderzochten we ook de behoeften van mensen met overprikkeling. Daaruit bleek dat overprikkeling een van de meest voorkomende klachten is bij een hersenaandoening. Mensen gaven aan behoefte te hebben aan meer onderzoek, bewustwording en praktische informatie over hoe ermee om te gaan. Om hen beter te ondersteunen, introduceerden we in 2024 het PrikkelPlan. Dit plan helpt mensen met een hersenaandoening om overprikkeling te verminderen en hun dagelijks leven minder te laten belemmeren. Naast een online tool ontwikkelden we ook een offline werkboek voor wie moeite heeft met digitale informatie. In mei organiseerden we tot slot een expertmeeting met specialisten op het gebied van overprikkeling. Hieruit kwamen waardevolle inzichten naar voren. Experts benadrukten het belang van zowel voorlichting voor de patiënt van nu als onderzoek voor de patiënt van de toekomst. Onderzoek zou zich moeten richten op mechanismen, oorzaken en behandelmogelijkheden. Daarnaast is samenwerking tussen verschillende partijen cruciaal. Met deze inzichten zetten we ons werk in 2025 voort en blijven we ons inzetten voor mensen die last hebben van overprikkeling.

Campagne Collecteweek

Tijdens de Hersenstichting collecteweek was de campagneboodschap “Geef voor gezonde hersenen voor iedereen” goed zichtbaar. Miljoenen mensen bereikten we door radio, TV, inzet van online middelen en advertenties in regionale bladen. Er werd opgeroepen om te geven aan de collectant aan de deur en in de online collectebussen. Via de QR-code op de online- en printuitingen werd men direct doorgestuurd naar een online collectebus waar zeer laagdrempelig een bijdrage gedaan kon worden.

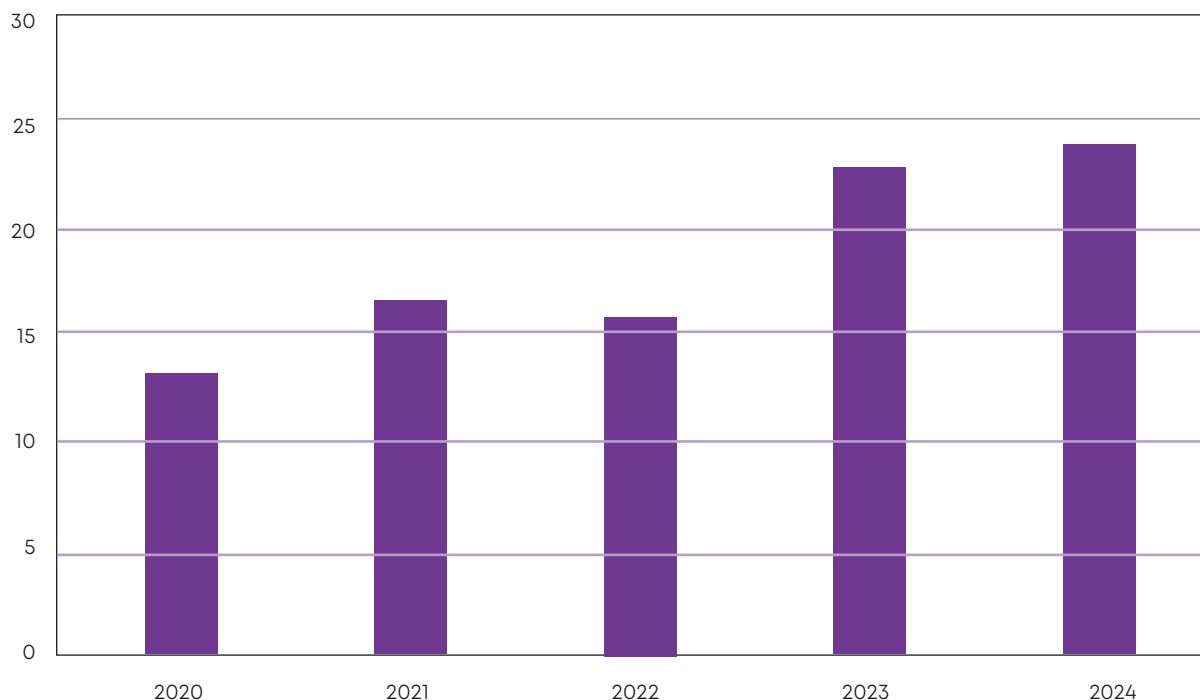
Fondsenwervende acties en events

Via verschillende kanalen gaven we zichtbaarheid aan fondsenwervende acties en evenementen zoals de tv-show Geef om je Hersenen, ons wandelevenement Sunset Walk, het zwemevenement Swim4Brains, en het nieuwe puzzelboek dat we samen met Denksport lanceerden. We activeerden hierbij zoveel mogelijk mensen door eigen kanalen en betaalde media in te zetten.

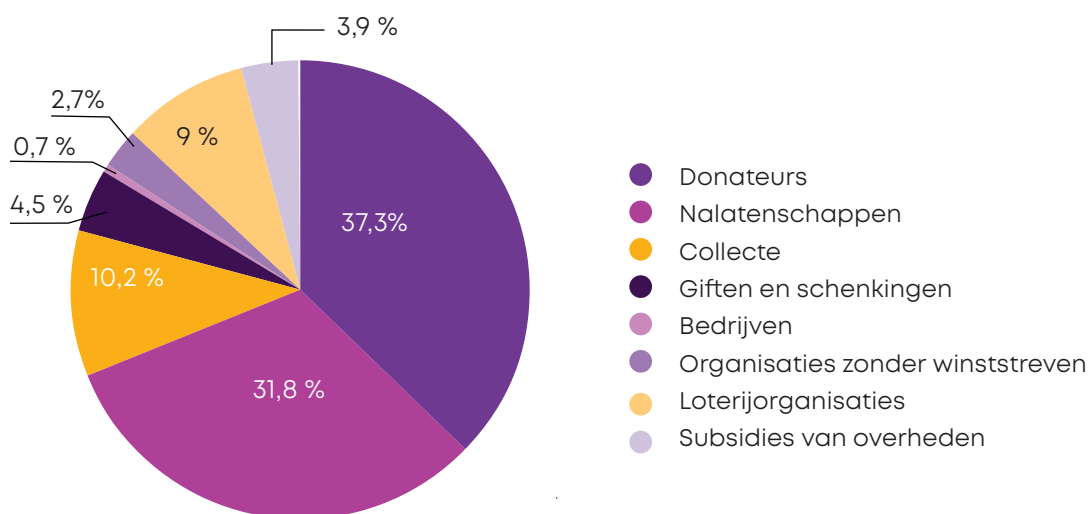
1.6 Fondsenwerving

Wij streven naar gezonde hersenen voor iedereen. Dit realiseren we door te investeren in onderzoek en innovaties, voorlichting te geven en hersengezondheid onder de aandacht te brengen in de politiek en samenleving. Dit is alleen mogelijk dankzij de inzet van vrijwilligers, donateurs, actievoerders, fondsen en bedrijven. In 2024 bedroegen de totale inkomsten van de Hersenstichting 24.040.739 euro.

Inkomsten Hersenstichting 2020 – 2024 in miljoenen



Herkomst van inkomsten 2024 in percentages



Onze donateurs

Meer dan vier miljoen Nederlanders leven met een hersenaandoening, en dit aantal blijft naar verwachting groeien. Dankzij de steun van onze donateurs kan de Hersenstichting zich blijven inzetten voor gezonde hersenen voor iedereen. Eind 2023 hadden we 141.000 donateurs, en in 2024 is dat aantal verder gestegen naar meer dan 146.000. Een resultaat waar wij enorm trots op zijn!

Om nieuwe donateurs aan te trekken, hebben we in 2024 verschillende wervingskanalen ingezet, zoals mailings, online campagnes en deur-aan-deurwerving. Daarnaast hebben we bestaande giftgevers actief benaderd om hen te informeren over onze impact en hen te stimuleren opnieuw, structureel of met een verhoogde bijdrage te doneren. Op 27 maart zonden we in samenwerking met Omroep Max opnieuw Geef om je Hersenen uit. Met indrukwekkende ervaringsverhalen en optredens werd de impact van hersenaandoeningen belicht en het belang van onderzoek onderstreept. Het aantal structurele donateurs blijft groeien; een belangrijke ontwikkeling voor de continuïteit van onze missie. Donateursbehoud is dan ook een prioriteit. In 2024 hebben we diverse initiatieven opgezet om onze betrokken donateurs te bedanken en beter te begrijpen, zoals een luisteronderzoek onder onze meest loyale donateurs, een lezersonderzoek naar ons HersenMagazine, exclusieve lezingen van experts zoals Prof. Dr. Erik Scherder en Prof. Dr. Leonard Hofstra, speciale content voor trouwe donateurs en een vernieuwde strategie om voormalige structurele donateurs terug te winnen.

Zorgvuldigheid en openheid

De Hersenstichting haalt het grootste gedeelte van haar inkomsten uit donaties van particulieren. Het werven van nieuwe donateurs gebeurt met grote zorg en respect, volgens de gedragscode van branchevereniging Goede Doelen Nederland. We hechten veel waarde aan zorgvuldigheid, transparantie en respect in onze benadering van (potentiële) donateurs.

Om te voorkomen dat mensen te vaak benaderd worden, maken de bureaus die voor ons deur-aan-deur werven gebruik van een geavanceerde planningstool. Daarnaast nemen we strikte maatregelen om de privacy en veiligheid van persoonsgegevens te waarborgen, zowel intern als bij samenwerking met externe partijen. Uiteraard voldoen we volledig aan de richtlijnen van de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG).

Betrokkenheid en service

We streven naar heldere en zorgvuldige communicatie met onze donateurs. De mening van onze achterban is voor ons van grote waarde. Via onze website bieden we een laagdrempelige manier om feedback en klachten in te dienen, zodat we onze dienstverlening voortdurend kunnen verbeteren.

Collecte

In 2024 is een collecte-opbrengst van 2.293.352 euro gerealiseerd. Samen met de Goede Doelen weken komen we uit op een bedrag van 2.461.979 euro ten opzichte van 2.284.045 euro in 2023.

Vrijwilligers konden op verschillende manieren collecteren. Via de bekende groene bus waarmee contant geld werd opgehaald, maar ook via de persoonlijke QR-code op de bus. Daarnaast hebben collectanten van 240 locaties met een QR-collectebord gecollecteerd (100% op vrijwillige basis).

Nalatenschappen

Het aantal mensen dat bij leven aangeeft de Hersenstichting in het testament te hebben opgenomen, neemt toe. Dat geldt ook voor het aantal mensen dat een persoonlijk advies wenst en daarvoor contact zoekt met de Hersenstichting. In 2024 hebben dan ook weer bijzondere gesprekken plaatsgevonden. In toenemende mate wordt een beroep op de Hersenstichting gedaan voor het uitvoeren van de afwikkeling van het nalatenschap. In totaal heeft de Hersenstichting in 2024 een bedrag van 7.640.219 euro uit nalatenschappen verkregen, ten opzichte van 7.551.838 euro in 2023.

Daarnaast hebben we in 2024 opnieuw via diverse activiteiten het onderwerp nalaten in het algemeen en aan de Hersenstichting in het bijzonder onder de aandacht gebracht bij een groot publiek. Een deel van deze activiteiten wordt uitgevoerd in samenwerking met Centrum Nalatenschappen. Zo hebben we ook in 2024 opnieuw diverse regionale bijeenkomsten georganiseerd. Tijdens deze bijeenkomsten informeerden we mensen over het onderwerp erfrecht en nalaten. Tot slot is ook de samenwerking met NuNotariaat (sinds 2017) in 2024 voortgezet. NuNotariaat is een online platform waar gebruikers online hun testament kunnen samenstellen.

HersenMagazine

In 2024 hebben onze donateurs en betrokken relaties opnieuw ons relatietijdschrift Het HersenMagazine ontvangen. In dit magazine belichtten we uiteenlopende thema's, zoals inspirerende impactverhalen, interviews met onderzoekers, praktische tips en ervaringsverhalen. We brachten drie edities uit—in april, september en december—met een oplage van ongeveer 110.000 exemplaren per editie.

"Dit was alleen mogelijk dankzij onze betrokken achterban, die naast de huis-aan-huis collecte ook massaal online collecteerde. Ook de campagne op tv, radio en online heeft bijgedragen aan dit succes!"



**Yvette, relatiemanager
vrijwilligers**

Sunset Walk

Ook in 2024 is er een Sunset Walk georganiseerd in Noordwijk. Helaas moest vanwege weersomstandigheden het evenement verplaatst worden van zaterdag 6 juli naar zaterdag 31 augustus. Desondanks is dankzij de inzet van alle deelnemers meer dan 215.000 euro bij elkaar gewandeld voor belangrijk onderzoek en initiatieven die bijdragen aan een betere kwaliteit van leven voor mensen met een hersenaandoening.



vrijwilligers tijdens de Sunset Walk

Loterijen

Deelnemers van de VriendenLoterij steunen een goed doel naar keuze terwijl ze meespelen in de loterij. Minstens 40% van de inleg per lot gaat direct naar het gekozen doel. In 2024 ontvingen wij dankzij deze geoormerkte spelers een bijdrage van 651.982 euro (in 2023: 509.722 euro). Daarnaast schonk de PostcodeLoterij ons een prachtig bedrag van 1 miljoen euro.

Dit jaar droeg de Hersenstichting, samen met KWF en Stichting MS Research, bij aan de VriendenLoterij-campagne De Allergrootste Bingo Ooit. De opbrengst ging naar onderzoekscentrum ADORE, een baanbrekend initiatief van Amsterdam UMC. Hier werken meer dan tweeduizend onderzoekers samen op de grootste onco-neuro campus ter wereld, waarbij neurologie en oncologie worden samengebracht om grensverleggend onderzoek mogelijk te maken.

Ook de Nederlandse Loterij, bekend van onder andere Lotto en Krasloten, steunt onze missie om hersengezondheid te bevorderen. In 2024 ontvingen wij een bijdrage van 501.737 euro (in 2023: 471.691 euro), die volledig werd ingezet voor het programma de Gezonde Generatie.

Bedrijven

In 2024 hebben we waardevolle samenwerkingen opgebouwd, bestaande connecties versterkt en actief nieuwe partnerschappen gezocht om onze impact te vergroten. Zo zijn we een samenwerking gestart met Keesing B.V. Het eerste gezamenlijke project was het uitbrengen van een puzzelboek om de positieve effecten van puzzelen te benadrukken voor de hersengezondheid. Het boek bevat meer dan zestig puzzels om op te lossen met aanvullende informatie van experts op hersengebied, zoals van Erik Scherder, Christiaan Vinkers, Ellen van den Oever en Merijn



puzzelboek Het geheim van je brein

van de Laar. Het boek is een must have voor iedereen die benieuwd is naar wat er precies in je bovenkamer speelt én hoe je deze fit houdt.

Met Royal Delft ontwikkelden we een unieke tegel, verbonden aan het project The Class. De tegel is in 2025 te koop. Deze bijzondere tegel is niet zomaar een decoratiestuk; het is een klein kunstwerk met een verhaal. Het ontwerp is gecreëerd door de broers Koen en Bart, in samenwerking met de meesterschilders van Royal Delft en de Hersenstichting. De broers brengen hun unieke talenten samen in dit project, dat voortkomt uit persoonlijke ervaringen en hun gedeelde passie voor kunst. Royal Delft doneert 25% van de opbrengsten aan de Hersenstichting voor meer hersenonderzoek.



*Koen en Bart en de speciale
Delfts Blauwe tegel*

Daarnaast hebben we het MKB-programma Breingenoot officieel gelanceerd, waarbij de eerste bedrijven zich al als partner van de Hersenstichting hebben aangesloten. Ook zijn we gestart met het Hersenstichting Partnernetwerk, een initiatief dat bedrijven met elkaar verbindt en nieuwe netwerkmogelijkheden creëert.

Business Breakfast

Op woensdag 16 oktober vond de tweede editie van het Business Breakfast plaats, dit keer op de prachtige locatie InnStyle aan de Maarsseveense Plassen. Ruim 150 gasten uit diverse bedrijven, die nauw betrokken zijn bij ons werk, kwamen samen voor een inspirerende ochtend. Onder de energieke begeleiding van Peter Heerschop en Viggo Waas genoten zij van een heerlijk ontbijt, terwijl jongeren met niet-aangeboren hersenletsel hun indrukwekkende verhalen deelden. Hun persoonlijke ervaringen maakten diepe indruk op de aanwezigen en benadrukten het belang van ons project The Class. Dankzij de gulle bijdragen van de aanwezigen werd, samen met aanvullende giften, een prachtig bedrag van 56.168 euro opgehaald. Hiermee kunnen we nog meer jongeren met NAH ondersteunen bij het vinden van een passende baan.



sfeerbeeld Business Breakfast

Sponsoracties

Het aantal mensen dat via een sponsoractie bijdroeg aan de doelstellingen van de Hersenstichting is in 2024 wederom gestegen. Zo ook Maurits (17), die sinds zijn eerste levensjaar niet-aangeboren hersenletsel (NAH) heeft. Met een enorme dosis doorzettingsvermogen organiseerde hij een sponsorloop om geld in te zamelen en aandacht te vragen voor hersenaandoeningen. Zijn motivatie? De steun die hij en zijn gezin al jaren ervaren vanuit de Hersenstichting. Dankzij zijn actie haalde Maurits maar liefst 6.750 euro op! Ook Rosalie heeft een prachtig bedrag bij elkaar gewandeld voor de Hersenstichting. Met haar indrukwekkende wandeltocht langs het Noaberpad liep ze twintig dagen lang zo'n 20 tot 25 kilometer per dag.

Daarmee haalde ze 7.400 euro op voor de Hersenstichting. Wij zijn hen erg dankbaar!

Swim4Brains

Op zaterdag 24 augustus 2024 vond de eerste editie van het nieuwe en unieke evenement Swim4Brains plaats. Een initiatief van Sander, die zelf te maken kreeg met de impact van hersendoeningen na de hersenbloeding van zijn vader en het herseninfarct van zijn schoonvader.

Een groep goed getrainde zwemmers heeft tijdens het evenement de oversteek gemaakt van het IJsselmeer. Van Stavoren naar Medemblik, een tocht van 22 kilometer. De oversteek is de langste afstand in een zoetwatermeer in Nederland. Met deze oversteek hebben de zwemmers het prachtige bedrag van ruim 61.000 euro opgehaald. De tweede editie van het evenement vindt plaats op zaterdag 23 augustus 2025.

Serviceclubs

Ook in 2024 zijn diverse serviceclubs voor de Hersenstichting in actie gekomen met bijzondere acties en evenementen. Zo vond op 21 juni de Gruune Cross plaats, georganiseerd door Lions Doetinchem de Graafschap. Negentig deelnemers fietsen de Gruune Cross, een tocht van zestig kilometer door het Achterhoekse landschap. Totaal is er 63.000 euro opgehaald voor de Hersenstichting. Hiermee wordt bijgedragen aan een onderzoek voor hersenstimulatie bij mensen met alzheimer.

Ook de Lionsclub Skiramere uit Slochteren organiseerde een speciale benefietavond waarmee geld werd opgehaald. De opbrengst ging naar de Hersenstichting, omdat iedereen binnen Lionsclub Skiramere uit eigen ervaring weet dat hersenletsel fysiek, mentaal en sociaal een leven op z'n kop kan zetten. Gedurende deze bijzondere avond is in totaal 17.150 euro opgehaald.

Tot slot ontving de Hersenstichting in 2024 ook aanvullende inkomsten vanuit:

- Gelegenheidsgiften: mensen zamelen tijdens een verjaardag, huwelijksfeest of uitvaartplechtigheid donaties in die aan de Hersenstichting geschonken worden.
- Periodieke schenkingen: door middel van een schenkingsovereenkomst geven donateurs minimaal vijf jaar achter elkaar een vast bedrag aan de Hersenstichting. Periodiek schenken heeft als voordeel dat de donateur kan profiteren van belastingaftrek, de periodieke schenking is namelijk volledig aftrekbaar van de inkomstenbelasting.
- Vermogensfondsen: meerdere fondsen steunen het werk van de Hersenstichting met een jaarlijkse bijdrage of een specifieke projectbijdrage.

“De impact is enorm: simpele dingen blijken ineens heel ingewikkeld. Het leven van deze twee vrolijke, gepensioneerde mannen en dat van de families is volledig in de war. Van buiten zie je haast niets aan hen. Dat maakt de situatie nog lastiger. Om meer begrip te creëren en verder hersenonderzoek mogelijk maken besloot ik Swim4Brains te organiseren.”



**Sander – initiatiefnemer
Swim4Brains**



cheque overhandiging Gruune Cross

2. Onze organisatie

Bestuur

De Hersenstichting heeft een statutair bestuur dat het beleid bepaalt, de financiële richtlijnen vaststelt en de eindverantwoordelijkheid heeft voor de dagelijkse leiding. Het bestuur vertegenwoordigt de stichting en staat onder toezicht van de Raad van Toezicht. De taken en bevoegdheden van het bestuur en van de Raad van Toezicht zijn vastgelegd in de statuten. De duur van de aanstelling, taken en bevoegdheden van de directeur-bestuurder liggen vast in diens arbeidsovereenkomst.

Bezoldiging bestuur

De Raad van Toezicht heeft het bezoldigingsbeleid, de hoogte van de directiebeloning en de hoogte van andere beloningscomponenten vastgesteld. Het beleid wordt periodiek geactualiseerd. Bij de bepaling van het bezoldigingsbeleid en de vaststelling van de beloning volgt de Hersenstichting de Regeling beloning directeuren van goededoelenorganisaties van Goede Doelen Nederland.

De regeling geeft aan de hand van zwaartecriteria een maximumnorm voor het jaarinkomen. De laatste weging van de situatie bij de Hersenstichting vond plaats door de remuneratiecommissie op 9 februari 2022. Dit leidde tot een zogenaamde BSD-score van 430 punten met een maximaal jaarinkomen voor 2024 van 144.154 euro (1 FTE/12 mnd.).

De beloning van de bestuurder is per 1 januari 2024 geïndexeerd met 3%. Deze beloning bleef binnen het geldige maximum. Het totale jaarinkomen, de belaste vergoedingen, de werkgeversbijdrage pensioen en de overige beloningen bedroeg in totaal 143.956 euro en bleef hiermee binnen het in de regeling opgenomen maximumbedrag van 178.751 euro per jaar.

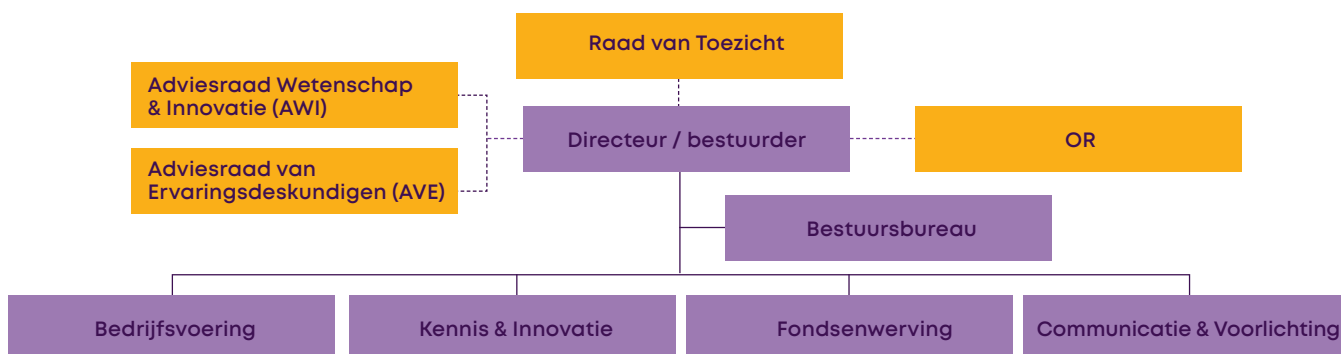
De hoogte en samenstelling van de bezoldiging worden in de jaarrekening toegelicht in de toelichting op de staat van baten en lasten.

Managementteam

In het managementteam (MT) hebben naast de directeur-bestuurder de afdelingshoofden zitting. De leden van het MT verrichten hun werkzaamheden onder verantwoordelijkheid van de directeur-bestuurder en zijn aan hem verantwoording verschuldigd. De directeur-bestuurder is voorzitter van het MT.

De organisatie bestaat uit vijf afdelingen:

- Kennis & Innovatie
- Fondsenwerving
- Communicatie & Voorlichting
- Bedrijfsvoering
- Bestuursbureau



Organogram Hersenstichting

Medewerkers

Op 31 december 2024 waren 66 medewerkers (2023: 66) in dienst. Dit was in totaal 61,7 FTE (2023: 53,9 FTE). Er traden in 2024 negentien nieuwe medewerkers in dienst (in 2023: 15) en negentien medewerkers gingen uit dienst. Eén medewerker (in 2023: 5) stroomde door naar een andere functie binnen de Hersenstichting. Daarnaast hebben drie vrijwilligers (in 2023: 4) zich in 2024 ingezet om verschillende afdelingen binnen de organisatie te ondersteunen en hadden we één werkervaringsplaats (in 2023: 1) voor mensen met een hersengerelateerde aandoening. 43 medewerkers (in 2023: 50) hebben een parttime dienstverband. 20% van de medewerkers (in 2023: 20%) is man. Veel medewerkers hebben een persoonlijke ervaring met een hersenaandoening; van zichzelf, een naaste of iemand anders uit hun omgeving. Door hun ervaring hiermee, hebben ze een persoonlijke motivatie om bij de Hersenstichting te werken. Het ziekteverzuimpercentage was 6,8% (in 2023: 4,3%) en is daarmee een stuk hoger ten opzichte van de voorgaande jaren.

Diversiteit en inclusie

Als Hersenstichting maken we ons hard voor een inclusieve samenleving waarin (neuro)diversiteit wordt omarmd en stigma's verdwijnen. Om ervoor te zorgen dat we elkaars verschillen onderling nog beter leren 'verstaan', is een Insights training een vast onderdeel van de indiensttredingsprocedure en teamdagen. Alle medewerkers hebben de basistraining Insights gevolgd. Wij streven een diverse organisatie na, waarin verschillende mensen met een hersenaandoening werken in een reguliere baan of aangepaste (proef) baan. Tijdens personeelsbijeenkomsten worden medewerkers regelmatig geïnspireerd door Onbeperkte Denkers om bewust te blijven van diversiteit en inclusie.

Salarissen medewerkers

Met de regeling voor de (jaarlijkse) aanpassing van de salarissen wordt het salaris per begin van het lopende jaar aangepast. In principe wordt gecorrigeerd op de inflatie van het voorgaande jaar. Per 1 januari 2024 zijn de salarissen gecompenseerd voor de inflatie en verhoogd met 6,4% (in 2023: 4,0%).

Raad van Toezicht

De Raad van Toezicht (RvT) houdt toezicht op het beleid van het bestuur en op de algemene gang van zaken binnen de Hersenstichting. De RvT heeft daarbij als belangrijk doel de continuïteit van de stichting te waarborgen. De RvT beoordeelt de wijze waarop gewerkt wordt aan het realiseren van de doelstelling van de stichting, of de middelen van de stichting efficiënt en effectief worden ingezet en of de organisatie en financiën verlopen volgens de lijnen van de goedgekeurde beleidsplannen, de begroting en het werkplan. De raad is formeel de opdrachtgever van de accountant. De RvT fungeert als werkgever en treedt ook op als adviseur, wanneer de raad dat nodig vindt of als het bestuur daaraan behoefte heeft. De werkwijze van de raad is vastgelegd in het reglement van de Raad van Toezicht, dat in september 2024 is geactualiseerd. De leden van de raad bezitten specifieke deskundigheid die omschreven is in de profielschetsen, die zijn opgenomen in het reglement. De raad evalueert jaarlijks haar eigen functioneren en dat van de directeur-bestuurder.

Vacatievergoeding

Leden van de Raad van Toezicht ontvangen vacatiegeld, waarvan de hoogte is vastgelegd in de vacatiegeldregeling. De regeling omvat een algemene tegemoetkoming in de kosten die de toezichthouders maken, zoals reiskosten en dergelijke. De regeling voldoet aan het Reglement CBF-keurmerk, artikel 10 lid 7 statuten van de Hersenstichting en de ANBI-regeling. De regeling houdt in dat leden per vergadering waaraan zij deelnemen een bedrag van 135 euro ontvangen en de voorzitter een bedrag van 175 euro. Dit bedrag is inclusief gemaakte reis- en verblijfskosten.

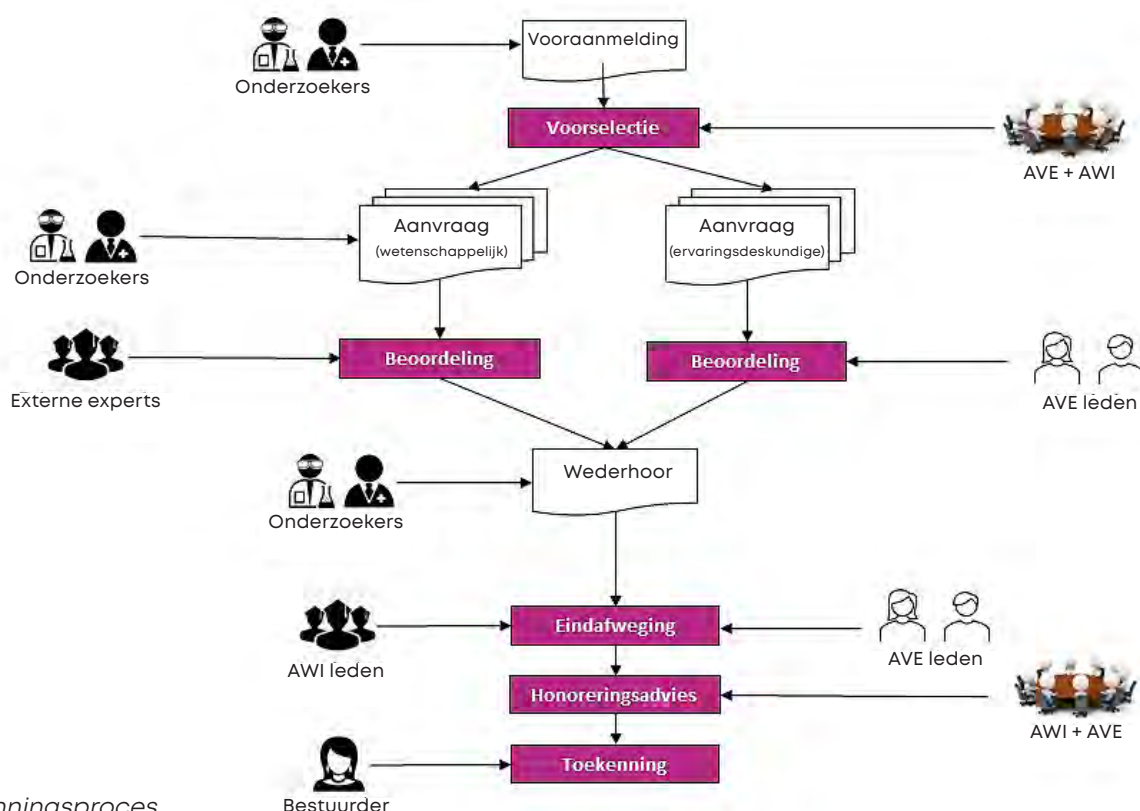
Adviesraden

De Hersenstichting werkt op veel verschillende gebieden in de samenleving. We investeren niet alleen in wetenschappelijk onderzoek, maar ook steeds meer in projecten rond preventie en zorg. Alleen onderzoeken die voldoen aan onze strenge eisen krijgen financiering. Externe experts en ervaringsdeskundigen beoordelen elk onderzoek zorgvuldig. Pas als zowel de Adviesraad van Ervaringsdeskundigen (AVE) als de Adviesraad voor Wetenschap en Innovatie (AWI) hun goedkeuring geven, ondersteunen wij het project.

Toekeningsproces

Aanvragen voor subsidies bij de Hersenstichting gaan via open en gesloten subsidieronden. De open calls worden gepubliceerd op de website. Bij elke call stellen we vooraf criteria vast. En aan de hand van deze criteria stellen we vast welke onderzoeksvoorstellen er wel en niet passen. De criteria worden ook besproken met de AWI en AVE. De toekenning gaat via twee stappen. Gekwalificeerde onderzoekers, verbonden aan wetenschappelijke instituten en onderzoekscentra, kunnen bij de Hersenstichting in eerste instantie een vooraanvraag indienen om subsidie voor hun onderzoek te krijgen. De AWI en AVE beoordelen deze vooraanvragen waarna een eerste deel van de aanvragen afvalt. De overblijvende groep mag in de tweede ronde een uitgebreide aanvraag schrijven. Ervaringsdeskundigen en binnenlandse en buitenlandse referenten, die gespecialiseerd zijn in de diverse onderwerpen van de aanvragen, beoordelen deze. Er volgt een fase van wederhoor, waarin de onderzoeker de vragen van de referenten kan toelichten. Dan volgt de eindbeoordeling door de AWI en AVE, die uiteindelijk een goed onderbouwd advies uitbrengen aan het bestuur van de Hersenstichting over de te honoreren onderzoeken.

De AWI beoordeelt de kwaliteit van het onderzoeksplan, de haalbaarheid en de relevantie of een onderzoek werkelijk bijdraagt aan oplossingen of een betere kwaliteit van leven. De AVE kijkt vooral naar de patiëntparticipatie in het onderzoek en de relevantie voor de doelgroep. Voor de betrokkenheid van patiënten is daarnaast soms toestemming nodig van de Medisch Ethische Toetsingscommissie. Uiteindelijk besluit het bestuur van de Hersenstichting, op basis van het gezamenlijk advies van de AWI en AVE, welke projecten subsidies ontvangen vanuit de subsidierondes.



Toekeningsproces

Adviesraad voor Wetenschap en Innovatie

De Adviesraad voor Wetenschap en Innovatie (AWI) geeft advies over welke onderzoeksaanvragen subsidie krijgen. Dit doet de raad voor het bestuur en, als gevraagd, ook voor de Raad van Toezicht (RvT). Daarnaast kijkt de AWI naar de voortgang en evaluatie van lopende onderzoeksprojecten.

In 2024 kwam de AWI vier keer samen voor overleg. Buiten deze vergaderingen om geeft de raad ook tussentijds advies. De voorzitter wordt, volgens de statuten, benoemd door het bestuur en goedgekeurd door de RvT. Het bestuur benoemt de andere leden. De werkwijze van de AWI staat beschreven in het reglement Adviesraad voor Wetenschap en Innovatie.

Samenstelling AWI

De AWI heeft een brede achtergrond en scope en wordt gevormd door diverse wetenschappelijke experts op het gebied van onderzoek, preventie en zorg. De AWI bestaat uit de volgende leden:

- **Mw. em. Prof. dr. M. de Visser**, emeritus-hoogleraar Neurologie & Neuroloog, Amsterdam UMC (voorzitter)
- **Dr. M.H. Spigt CLP RTTP**, valorisatiedeskundige, directeur Octrooiencentrum Nederland (vicevoorzitter)
- **Prof. dr. R. Dekker**, hoogleraar Actieve leefstijl en Revalidatiegeneeskunde, Rijksuniversiteit Groningen
- **Mw. Dr. R.A.J. Esselink**, neuroloog en senior onderzoeker, Radboud UMC
- **Prof. dr. J.M.A van Gerven**, voorzitter CCMO, hoogleraar Klinische Neuropsychofarmacologie, Neuroloog & Klinisch Farmacoloog, Universiteit Leiden, Leiden UMC
- **Mw. Dr. P. Goossens**, voorzitter VRA, senior onderzoeker & revalidatiearts, HMC & Basalt Revalidatie
- **Mw. Prof. dr. W.M.C. van Roon-Mom**, hoogleraar Humane genetica, Leiden UMC
- **Mw. Dr. W. Scheper**, universitair hoofddocent Humane genetica, Amsterdam UMC
- **Prof. dr. C.H. Vinkers**, hoogleraar Psychiatrie & Psychiater, Amsterdam UMC
- **Mw. Prof. dr. G.D.E.M. van der Weijden**, hoogleraar Implementatie van richtlijnen en Samen Beslissen & Basis arts, Maastricht University

Nieuwe leden in 2024:

- **Prof. dr. D.L.A. van den Hove**, hoogleraar Neuroepigenetica, Maastricht University
- **Prof. dr. U.L.M. Eisel**, hoogleraar Moleculaire Neurobiologie en Neuroimmunologie, Rijksuniversiteit Groningen
- **Prof. dr. B. Roozenbeek**, hoogleraar Vasculaire Neurologie & Neuroloog, Erasmus MC
- **Dr. J. Helfferich**, neuroloog & senior onderzoeker, UMC Groningen
- **Prof. dr. K.P. Grootens**, bijzonder hoogleraar met de leeropdracht 'gedeelde besluitvorming bij de behandeling van patiënten met ernstige psychische aandoeningen' & Psychiater en klinisch farmacoloog. Opleider medisch specialisten, Tilburg University en Reinier van Arkel (GGZ-instelling Den Bosch)
- **Prof. dr. C.M. van Heugten**, hoogleraar Klinische Neuropsychologie, Maastricht University

In 2024 heeft de AWI afscheid genomen van de volgende leden:

- **Mw. Prof. dr. A. van Straten**, hoogleraar klinische psychologie, Vrije Universiteit Amsterdam
- **Dr. ir. M.M. Verbeek**, universitair hoofddocent Neurochemie van neurodegeneratieve aandoeningen, Radboudumc / Radboud Universiteit, Nijmegen
- **Mw. Dr. A. Bour**, psychiater en geneesheer-directeur, GGZ Oost Brabant
- **Dr. M.P.J. van Boxtel**, universitair hoofddocent Psychiatrie en Neuropsychologie, Maastricht University
- **Prof. dr. R.J. van Oostenbrugge**, hoogleraar Klinische Neurologie in het bijzonder Vasculaire Neurologie, MUMC+
- **Mw. Prof. dr. F.E. Scheepers**, hoogleraar Innovatie in de GGZ, UMC Utrecht

Adviesraad van ervaringsdeskundigen

Sinds 1 januari 2021 heeft de Hersenstichting een Adviesraad van Ervaringsdeskundigen (AVE) met betrokken leden. In 2023 is de AVE als adviesraad van de Hersenstichting vastgelegd in de statuten. Naast wetenschappelijke experts hebben ervaringsdeskundigen en naasten een belangrijke stem in de keuze van projecten die de Hersenstichting toekent. Ervaringsdeskundigen en naasten kunnen immers als geen ander aangeven welke problemen zij ervaren en relevant vinden om te onderzoeken. Doordat de AVE alle projectvoorstellen toetst op relevantie en haalbaarheid voor de doelgroep, kunnen we de kwaliteit en effectiviteit van behandelingen en van de zorg beter laten aansluiten op vragen en mogelijkheden van mensen met een hersenaandoening.

AVE is in 2024 zes keer bijeengekomen. Naast de formele vergadering is de AVE ook tussendoor beschikbaar voor het meewerken aan activiteiten, meedenken bij projecten en voor het geven van advies. De voorzitter van de AVE wordt, op grond van de statuten, benoemd door het bestuur met goedkeuring van de RvT. De overige leden worden door het bestuur benoemd. De werkwijze van de AVE is vastgelegd in het reglement Adviesraad van Ervaringsdeskundigen.

Samenstelling AVE

In de AVE zijn verschillende achtergronden en ervaringen met meerdere hersenaandoeningen aanwezig. De AVE bestaat uit de volgende leden:

- **Mw. M. Martens** (voorzitter)
- **Hr. M. Mees** (vicevoorzitter)
- **Hr. R. van Attekum**
- **Dhr. V. Beffers**
- **Dhr. S. Bobeldijk**
- **Dhr. G. Cramer**
- **Dhr. J.P. de Graaf**
- **Mw. F. van den Heiligenberg**
- **Dhr. K. Klaassen**
- **Dhr. H. Lindeman**
- **Mw. A. Minheere**
- **Mw. J. Otter**
- **Mw. R. Smets**
- **Mw. I. Schaft**
- **Mw. F. Stultiens- Hanssen**
- **Mw. W. Vendel**
- **Hr. E. Wellenstein**
- **Hr. J. W**

In 2024 heeft de AVE afscheid genomen van de volgende leden

- **Mw. E. Driessen**
- **Mw. M. Martens** (per 1-11-2024)
- **Hr. J. Thomassen**

Vacatievergoeding

De leden van de Adviesraad van Ervaringsdeskundigen doen hun werk op vrijwillige basis en ontvangen een vacatievergoeding per bijgewoonde bijeenkomst en/of activiteit. In de vacatievergoeding worden reis- en verblijfkosten alsmede telefoon- en internetkosten inbegrepen.

Ondernemingsraad

De Ondernemingsraad bestaat uit vijf medewerkers die in 2024 nauw betrokken waren bij de ontwikkelingen binnen de Hersenstichting. Er was regelmatig overleg met de bestuurder. Belangrijke onderwerpen voor de Ondernemingsraad waren de aanloop naar de nieuwe meerjarenstrategie en de zoektocht naar andere huisvesting, die begin december is gerealiseerd. De OR heeft in 2024 instemming gegeven op de inrichting van het bestuursbureau, de overgang naar een nieuw softwaresysteem voor finance en HR, het hernieuwde privacybeleid en op de arbeidsvoorwaarden en het salarisgebouw 2024. Daarnaast zijn er nieuwe samenwerkingsafspraken gemaakt tussen de OR en de bestuurder. In 2024 vonden ook tussentijdse verkiezingen plaats wegens vertrek van één van de collega's.

Vrijwilligers

Jaarlijks zetten ruim 20.000 vrijwilligers zich in voor de collecte:

- Circa 1.800 organisatoren zetten alles op alles om de 18.000 collectanten te voorzien van alle informatie en benodigde materialen om te gaan collecteren.
- Circa 18.000 collectanten hebben met een online collectebus, groene collectebus of het QR-collectebord geld opgehaald.

Zonder deze vrijwilligers zou de collecte niet mogelijk zijn. Het is daarom belangrijk om de organisatie van de collecte zo makkelijk en leuk mogelijk te maken.

Statuten en reglementen

De statuten zijn voor het laatst gewijzigd op 20 maart 2023. De statuten zijn gepubliceerd op de website van de Hersenstichting.

Het reglement Raad van Toezicht is gewijzigd op 24 september 2024, evenals het Reglement Auditcommissie en Reglement Remuneratiecommissie.

Risicomanagement

Een organisatie kan risico lopen op onder meer strategisch, operationeel en financieel terrein, en op het vlak van reputatie, compliance of naleving van de regels. De Hersenstichting heeft in 2024 de in 2022 uitgevoerde risico-inventarisatie geactualiseerd. Op basis hiervan zijn beheersmaatregelen voortgezet. Enkele voorbeelden van de beschreven risico's en beheersmaatregelen zijn:

Wat is het risico?	Hoe wordt het risico beheerst?
De Hersenstichting is vrijwel volledig afhankelijk van baten van particuliere gevers. Een goed en betrouwbaar imago is belangrijk.	De Hersenstichting zet in op stakeholdermanagement en monitort continue berichtgeving over de Hersenstichting in de media
We verliezen maatschappelijk en financieel draagvlak doordat we resultaten niet genoeg communiceren.	We besteden veel aandacht aan transparantie en we spreiden middelen over meerdere onderzoeken en projecten waardoor we frequent over diverse resultaten kunnen communiceren.
Onvoldoende gekwalificeerd personeel door krapte op de arbeidsmarkt.	Gedurende het jaar is er vol ingezet, mede met behulp van een externe recruiter, om openstaande vacatures in te vullen. Tevens is er aandacht om deze nieuwe medewerkers goed te begeleiden en te behouden.
Toenemende cybersecurity risico's.	De Hersenstichting investeert in cybersecurity-maatregelen en om de awareness van onze medewerkers hoog te houden wordt er standaard een e-learning cybersecurity gevolgd door elke medewerker. Multi factor authenticatie (MFA) is geïmplementeerd. Er is een Disaster Recovery Plan opgesteld en hebben een privacy adviseur die de naleving op de AVG vaststelt.

Integriteitsbeleid

De Hersenstichting werkt sinds lange tijd met een integriteitsbeleid en een beleid omgangsvormen. Doel hiervan is het bieden van een veilige werkplek en een integere en productieve organisatiecultuur. Integriteitskwesties en ongewenste omgangsvormen kunnen worden besproken met een externe vertrouwenspersoon. Het afgelopen jaar heeft de externe vertrouwenspersoon vijf meldingen ontvangen over ongewenste omgangsvormen bij de Hersenstichting. Er werd daarbij een luisterend oor geboden en meegedacht over mogelijke scenario's voor een oplossing. De vertrouwenspersoon heeft de rol om naast de melder te staan en niet aan waarheidsvinding te doen. Geen van deze meldingen heeft geresulteerd in een formele klacht of een benodigde actie binnen de Hersenstichting. Er zijn in 2024 geen meldingen ontvangen in het kader van de meldregeling Wet bescherming klokkenluiders bij de externe klachtencommissie. Iedere melding inzake een integriteitskwestie is er één te veel. De bestuurder en het managementteam hechten hoge prioriteit aan het integriteitsbeleid en het creëren van een veilige werkomgeving voor medewerkers en leidinggevendenden. De externe vertrouwenspersoon wordt jaarlijks uitgenodigd om een toelichting te geven aan de medewerkers over integriteit. De leden van de adviesraden werken met een reglement en er is beleid rondom belangenverstrengeling.

Informatiebeveiliging en privacy

Op het gebied van ICT en privacy laten we regelmatig scans en pentests uitvoeren, omdat wij onze zaken aantoonbaar op orde willen hebben. Alle nieuwe medewerkers krijgen kort na hun indiensttreding een privacy-training. Daarnaast wordt informatie op onze werkstations versleuteld en passen we tweefactor-authenticatie toe bij het inloggen om privacy van gegevens zoveel mogelijk te waarborgen. Er is een e-learning cybersecurity die medewerkers moeten volgen en er wordt periodiek een phishingsimulatie uitgevoerd. Wij beschikken over

een Disaster Recovery Plan, waarin de processen worden beschreven hoe wij dienen te handelen bij problemen in ons ICT-landschap. Tevens hebben wij een privacyadviseur die de naleving op de AVG vaststelt.

Fraude en corruptie

Binnen de Hersenstichting hebben wij adequate aandacht voor het voorkomen en beheersen van zowel fraude- als corruptierisico's. Wij hebben geen integrale fraude risico-analyse opgesteld maar om fraude met (onderzoeks) gelden te voorkomen hebben wij onder andere gedragscodes en regelingen voor het melden van misstanden opgesteld. Voor alle betalingen is een 4-ogen principe ingesteld, zodat alleen handelen is uitgesloten. Goedkeuring van uitgaande gelden vindt plaats middels een procuratieschema en bij leveranciers wordt het bankrekeningnummer gecontroleerd. De toekenning van (grotere) subsidies vindt plaats middels een uitgebreid en zorgvuldig selectieproces waarbij ook onafhankelijke derden (middels adviesraden) zijn betrokken. De Hersenstichting kent geen enkele bonusregeling, waardoor mogelijke financiële prikkels om bepaalde prestaties te realiseren worden voorkomen. In ons collecteproces is wel sprake van contant geld, dit neemt echter af, er zijn adequate procedures en de bedragen per collectant zijn beperkt.

Samenwerkingsverbanden en lidmaatschappen

Overige samenwerkingsverbanden waarin de Hersenstichting deelneemt:

- De Hersenstichting is lid van Goede Doelen Nederland (GDN), de brancheorganisatie voor fondsenwervende instellingen. GDN ontwikkelt onder andere gezamenlijk beleid op een aantal specifieke beleidsterreinen en fungeert als gesprekspartner van het Centraal Bureau Fondsenwerving (CBF). Voor deze belangenbehartiging is het lidmaatschap van GDN voor de Hersenstichting onmisbaar. Als lid van GDN maakt de Hersenstichting ook gebruik van GDN-diensten. GDN heeft een uitgebreid dienstenaanbod voor haar leden die daarmee voordeel kunnen behalen in termen van tijd, kennis en geld. Bij alle diensten staat de kracht van het collectief centraal.
- De Hersenstichting is lid van de Samenwerkende Gezondheidsfondsen (SGF). Binnen deze vereniging delen gezondheidsfondsen kennis en werken ze samen aan beleid rond preventie, onderzoek en voorlichting. Door ervaringen uit te wisselen en samen te werken, leren we van elkaar en versterken we onze impact. De SGF heeft het programma Gezonde Generatie opgezet, waarin de Hersenstichting een actieve rol speelt. We zitten in het bestuur van de SGF en doen mee aan verschillende stuurgroepen.
- De Hersenstichting is lid van de Stichting Loterijacties Volksgezondheid (SLV). De SLV behartigt de gezamenlijke belangen van veertien goede doelen die een bijdrage ontvangen uit De Nederlandse Loterij. De Hersenstichting krijgt jaarlijks een vast percentage.
- De Hersenstichting participeert in het Nationaal Plan Hoofdzaken.

Verder is de Hersenstichting lid van de volgende verbanden:

- De Hersenstichting participeert in de Stichting Collecteplan (SCP), die de belangen van de 26 nationaal collecterende instellingen in Nederland behartigt.
- De Hersenstichting is lid van de Algemene Werkgeversvereniging Nederland (AWVN) en de daartoe behorende gebruikersgroep van Goede Doelen Organisaties. De Hersenstichting heeft een eigen arbeidsvoorwaardenregeling en daarom is een lidmaatschap van de AWWN van belang.
- De Hersenstichting is lid van Data Driven Marketing Association (DDMA), de branchevereniging voor data en marketing.

CBF-Keurmerk en ANBI

De Hersenstichting voert het CBF-Keurmerk en voldoet aan de hoogste categorie van de erkenningsregeling. Jaarlijks toetst het Centraal Bureau Fondsenwerving (CBF) of goede doelen met het keurmerk het gedoneerde geld besteden in overeenstemming met beleid en (statutaire) doelstelling van dat goede doel. Alleen organisaties die professioneel werken, op een verantwoorde manier geld inzamelen en zorgvuldig omgaan met het geschonken geld krijgen het keurmerk.

De Hersenstichting is door de belastingdienst aangemerkt als Algemeen Nut Beoogde Instelling (ANBI).

3. Financiën

Voor het financiële beleid volgt de Hersenstichting de richtlijnen van verschillende externe regelgevende organisaties. Dit zijn regels voor de inrichting van de administratieve organisatie, voor het financieel beheer en voor de financiële rapportage. De belangrijkste regels zijn de criteria van de CBF-erkenning, de Richtlijn Verslaggeving Fondsenwervende Instellingen (RJ 650) en de gedragscodes van branchevereniging Goede Doelen Nederland (GDN).

Financieel beleid fondsenwerving

Bij de werving van nieuwe donateurs en (eenmalige) giften, maar ook bij het vragen om extra giften van bestaande donateurs, letten we scherp op de hoogte van de kosten die we daarvoor moeten maken. We vragen meerdere offertes aan en werken met diverse leveranciers om steeds de beste prijs-kwaliteitverhouding te kunnen inkopen. We werken zoveel mogelijk op projectbasis of met contracten die een beperkte looptijd hebben (meestal twaalf maanden). Zo blijven we flexibel en kunnen we bijsturen als dat nodig is.

In veel van onze contracten hebben we prestatie-indicatoren opgenomen. We zorgen ervoor dat de vooraf overeengekomen prestaties verantwoord en realistisch zijn. Zo worden ongewenste praktijken die onze goede reputatie kunnen schaden, voorkomen. Met al onze leveranciers worden gedurende het jaar evaluaties gehouden en worden waar nodig kosten en opbrengsten bijgesteld. Daarnaast nemen we in onze contracten ontbindende voorwaarden op om er zeker van te blijven dat onze contractuele risico's zoveel mogelijk afgedekt blijven.

Monitoring financiën

De werkelijke en verwachte baten en lasten worden per kwartaal gerapporteerd, beoordeeld en besproken in het managementteam (MT). De werkelijke inkomsten en bestedingen worden vergeleken met de begroting en met dezelfde periode in het voorgaande verslagjaar. Zo kunnen we tijdig maatregelen nemen bij tegenvallende of juist meevallende kosten of baten.

Continuïteitsreserve

De hoogte van onze continuïteitsreserve wordt bepaald aan de hand van een uitgebreide risico-inventarisatie. Voor de berekening van de continuïteitsreserve is gekeken naar het risico dat 50% van de inkomsten zouden wegvallen en/of de kosten zouden stijgen met 25% als gevolg van niet-beheersbare en beheersbare risico's en de kans daarop. De kans op het risico wordt berekend met behulp van de risico-inventarisatie en een schatting, waarbij is gekeken naar het verloop in het verleden. De impact wordt geschat aan de hand van het relatieve belang van die inkomstenstroom in de totale begroting.

Bestemmingsreserve

Het totaal van de bestemmingsreserve Doelrealisatie bedraagt ultimo 2024 6.744.831 euro. Van het resultaat van 2024 is 1.191.233 euro onttrokken aan de bestemmingsreserve doelrealisatie.

Beleggingsbeleid

De Hersenstichting heeft in 2023 een beleggingsbeleid en een treasurystatuut opgesteld die zijn vastgesteld door de Raad van Toezicht. De hoofdlijnen van het beleggingsbeleid zijn als volgt:

- De beleggingen vinden uitsluitend plaats in obligaties van organisaties en ondernemingen die een hoge kredietwaardigheid hebben.
- Het te beleggen bedrag wordt verdeeld over een groot aantal verschillende organisaties en bedrijven waardoor in geval van problemen met de kredietwaardigheid van de betreffende organisatie het verlies in absolute zin beperkt is.
- Het renterisico reduceren we door uitsluitend te beleggen in obligaties met een resterende looptijd die van korte duur is. Als de marktrente stijgt zullen de vrijgekomen middelen weer belegd kunnen worden in obligaties met een hogere rentevergoeding.

- Door uitsluitend te beleggen in euro's wordt voorts het valutarisico voorkomen.
- We sluiten bedrijven met activiteiten op het gebied van tabak, alcohol, gokken, pornografie, controversiële wapens, kolen, olie en non-conventioneel gas, kernenergie en bont uit. Specifiek voor de Hersenstichting sluiten we ook bedrijven uit die actief zijn in de snoep- en snackindustrie.
- In aanvulling op de hierboven genoemde screening geven wij de voorkeur aan bedrijven die een positieve bijdrage kunnen leveren aan hersengezondheid. Denk bijvoorbeeld aan bedrijven in gezonde voeding, ontspanning, slaap, sport en beweging, sociale contacten en de medische- en farmaceutische industrie. Deze bedrijven selecteren wij indien zij voldoen aan onze kwaliteitscriteria voor beleggingen én indien zij passen binnen de overige selectiecriteria van de Hersenstichting.

Percentage fondsenwerving

In het kader van onze CBF-erkenning is de gewenste verhouding bepaald voor de kosten die we maken om onze baten te werven, ten opzichte van de totale baten. Deze kosten mogen over de afgelopen drie jaren gemiddeld niet hoger zijn dan 25% van de baten. In 2024 was ons begrote percentage 24,1%. Het daadwerkelijke percentage is uitgekomen op 18,5%.

Meerjarenbegroting 2025 – 2027

	Begroting 2025	Begroting 2026	Begroting 2027
Baten			
Baten van particulieren	18.025.000	18.245.000	19.156.000
Baten van bedrijven	550.000	578.000	607.000
Baten van loterijacties	1.950.000	1.798.000	1.888.000
Baten van subsidies	940.000	800.000	800.000
Baten van andere organisaties zonder winststreven	200.000	210.000	221.000
Som van de baten	21.665.000	21.631.000	22.672.000
Lasten			
Besteed aan doelstellingen	18.106.000	15.882.000	16.124.000
Wervingskosten			
Werving particulieren	2.233.000	2.300.000	2.369.000
Werving bedrijven	250.000	257.500	265.225
Werving vermogensfondsen	15.000	15.450	15.914
Werving loterijacties	100.000	103.000	106.090
Uitvoeringskosten eigen organisatie	1.845.000	1.813.000	1.867.000
Totaal wervingskosten	4.443.000	4.488.950	4.623.229
Kosten beheer en administratie	1.717.000	1.688.000	1.738.000
Som van de lasten	24.266.000	22.058.950	22.485.229
Saldo voor financiële baten en lasten	-2.601.000	-427.950	186.772
Saldo financiële baten en lasten	350.000	300.000	300.000
Saldo van baten en lasten	-2.251.000	-127.950	486.772

Ontwikkeling baten en lasten over 2020 tot en met 2024

in duizenden euro's

Baten	2024	2023	2022	2021	2020
Baten van particulieren	20.144	18.404	12.629	11.309	11.430
Baten van bedrijven	159	213	428	995	157
Baten van organisaties zonder winststreven	645	261	241	1.974	250
Baten van loterijorganisaties	2.154	1.981	2.044	2.180	1.463
Subsidies van overheden	939	2.025	541	209	0
Som van de baten	24.041	22.884	15.883	16.668	13.300

Lasten

Besteed aan doelstellingen					
Behandelen ziekte last	10.339	8.937	6.431	6.374	6.225
Meedoen	1.765	1.645	1.658	934	-
Risico's verminderen	2.845	2.102	2.379	1.822	1.176
Kennis en begrip	1.699	1.599	1.394	1.303	1.255
Juiste zorg	0	0	0	964	1.201
Fundering (AWI, ervaringsdeskundigen, valorisatienetwerken)	415	343	696	717	370
Totaal besteed aan doelstellingen	17.063	14.626	12.558	12.114	10.226

Wervingskosten					
Baten van particulieren	2.439	1.467	1.545	1.084	1.375
Baten van bedrijven	49	72	63	225	0
Baten van organisatie zonder winststreven	10	25	26	10	10
Loterijacties	350	120	110	124	90
Uitvoeringskosten eigen organisatie	1.598	1.337	1.345	1.173	978
Totaal wervingskosten	4.446	3.021	3.089	2.616	2.452

Kosten beheer en administratie	1.907	1.545	1.059	978	850
---------------------------------------	--------------	--------------	--------------	------------	------------

Som van de lasten	23.416	19.192	16.706	15.708	13.529
--------------------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

Saldo voor financiële baten en lasten	625	3.692	-823	960	-229
--	------------	--------------	-------------	------------	-------------

Saldo financiële baten en lasten	396	220	-80	-90	-20
---	------------	------------	------------	------------	------------

Saldo van baten en lasten	1.021	3.912	-903	870	-249
----------------------------------	--------------	--------------	-------------	------------	-------------

	2024	2023	2022	2021	2020
Kosten fondsenwerving in % van de totale baten (max 25%)	18,5%	13,2%	19,4%	15,7%	18,4%
Besteed aan doelstelling in % van de som der lasten (norm 70%)	72,9%	76,2%	75,2%	77,1%	75,6%
Beheer en administratie in % van de som der lasten (norm 7,5%)	8,1%	8,0%	6,3%	6,2%	6,3%

4. Blik op 2025

In 2025 voeren we onze nieuwe meerjarenstrategie uit. We worden een actieve en drijvende kracht achter verandering. We bouwen voort op wat we al hebben bereikt, maar met een duidelijke nieuwe aanpak. Onze rol verandert: we stellen ons proactiever op en werken nog intensiever samen. We kijken over onze eigen grenzen heen als dat helpt om onze doelen sneller en beter te bereiken. We sturen meer op resultaat. Onze inzet gaat verder dan alleen het financieren van projecten. We blijven betrokken en volgen de impact actief. Minder “fund & forget”, meer focus op echte verandering. Ook zetten we onze middelen en communicatiekanalen slimmer in om meer mensen te bereiken en te betrekken.

Onze missie raakt iedereen: onderzoekers, patiënten, zorgverleners en beleidsmakers. We willen niet alleen binnen de wetenschap meer betrokkenheid creëren, maar juist ook daarbuiten. Door wetenschap en samenleving te verbinden, vergroten we het draagvlak voor ons werk. Maar we gaan verder: we stimuleren mensen om zelf verantwoordelijkheid te nemen voor hun hersengezondheid of die van een ander. Dit doen we met innovatieve tools zoals Ommetje, publiekscampagnes en directe gesprekken met degenen die onze inzet het hardst nodig hebben.

Hersenaandoeningen worden nog te vaak onderschat. Ze zijn vaak onzichtbaar en daarom blijft hun impact voor velen abstract. Dit moet anders. We zetten ons actief in om het bewustzijn te vergroten en het stigma te doorbreken. Met publiekscampagnes, educatie en krachtige verhalen brengen we de realiteit dichterbij. Hoe meer mensen zich bewust worden van de ernst en gevolgen van hersenaandoeningen, hoe groter de druk om sneller oplossingen te vinden.

Geen enkele organisatie kan dit alleen. Daarom zetten we vol in op samenwerking. Met onderzoekers, zorginstellingen, bedrijven en maatschappelijke partners. Door kennis en middelen te bundelen, vergroten we onze impact. We blijven onszelf uitdagen: kunnen we dit niet beter samen doen? Of zelfs overlaten aan anderen die het nog beter kunnen? Zo realiseren we de innovaties en doorbraken die nodig zijn om de kwaliteit van leven voor miljoenen mensen te verbeteren.

Om echte vooruitgang te boeken in de preventie, behandeling en ondersteuning bij hersenaandoeningen, moeten we slimmer investeren. Daarom verbeteren we ons doelbestedingsproces, instrumentarium en portfolio. We maken strategische keuzes en richten ons op projecten met de grootste impact. Minder versnippering, meer synergie. Zo zorgen we ervoor dat wetenschappelijke doorbraken sneller leiden tot concrete toepassingen die levens verbeteren.

Onze nieuwe strategie is ambitieus, en dat is nodig. We kunnen niet langer wachten. Hersenaandoeningen nemen snel toe en hun impact is groot – voor patiënten, naasten én de maatschappij. Maar met de juiste focus, samenwerking en daadkracht maken we het verschil. We zetten alles op alles voor gezonde hersenen voor iedereen. Onze medewerkers spelen hierin een sleutelrol. Daarom blijft in 2025 veel aandacht voor het ontwikkelen, binden en boeien van ons team.

Den Haag, 27 mei 2025

David Verschoor

Directeur-bestuurder

5. Bericht van de Raad van Toezicht

De Hersenstichting zet zich in voor gezonde hersenen voor iedereen. Dit doen wij door te blijven kijken hoe aandoeningen voorkomen of behandeld kunnen worden en door te zorgen dat mensen met een hersenaandoening kunnen meedoen in de samenleving. De RvT ziet dat de organisatie vorig jaar belangrijke stappen voorwaarts heeft gemaakt. De Hersenstichting ontwikkelt zich naar een maatschappelijke impactorganisatie en zoekt steeds meer de verbinding met de mensen voor wie we ons werk doen. Onze belangrijkste doelgroepen stonden nog meer centraal in alles wat wij doen door bijvoorbeeld het centraal stellen van doelgroep participatie bij het toekennen van subsidies. De resultaten van het behoefteonderzoek onder mensen met verschillende hersenaandoeningen werd opgeleverd. Ook startte er een extra Class, waardoor we nu nog meer jongeren met een hersenaandoening begeleiden naar passend werk.

Belangrijke onderwerpen in 2024

In een vaste cyclus bespreekt de raad en geeft goedkeuring aan de jaarrekening en het bestuursverslag van het voorgaande jaar, het jaarplan en de begroting van het volgende jaar. Elk kwartaal is de RvT geïnformeerd over de voortgang van het jaarplan 2024 en de financiële bedrijfsvoering. Daarnaast zijn onder meer de volgende onderwerpen behandeld:

- Meerjarenstrategie
- Mandaatregeling
- Risicoanalyse
- Huisvesting
- Impact realisatie
- Interne meldprocedure
- Actualisering reglementen Raad van Toezicht, Auditcommissie en Remuneratiecommissie

Presentaties aan de RvT

In 2024 zijn door de managers van de Hersenstichting verschillende presentaties gegeven over relevante ontwikkelingen voor de Hersenstichting:

- *Stand van zaken Kennis & Innovatie:*
update van de ontwikkelingen en activiteiten van de afdeling Kennis & Innovatie.
- *Stand van zaken Fondsenwerving:*
update van de ontwikkelingen en activiteiten van de afdeling Fondsenwerving
- *Behoefteonderzoek Kwaliteit van Leven:*
dit onderzoek geeft diepgaand inzicht in de behoeften van mensen met een hersenaandoening, inclusief welke klachten en gevolgen de grootste impact hebben op het dagelijks leven, zodat daar nog beter op kan worden aangesloten.

Samenstelling raad

De wijze waarop de raad is samengesteld, zorgt voor een brede maatschappelijke binding en een relevant netwerk. De Raad van Toezicht (RvT) kent een evenwichtige balans tussen mannelijke en vrouwelijke leden en een diversiteit in maatschappelijke achtergronden, deskundigheden, disciplines en competenties. Op deze wijze is gewaarborgd dat de leden ten opzichte van elkaar en van het bestuur kritisch en inhoudelijk kunnen opereren. De leden zijn allen onafhankelijk. Statutair bestaat de raad uit ten minste drie en ten hoogste vijf leden.

Werkwijze en vergaderingen

De Raad van Toezicht is in 2024 vier keer bijeengekomen voor een reguliere vergadering. Daarnaast zijn twee separate overleggen gevoerd over de meerjarenstrategie. Bij deze vergaderingen waren alle leden aanwezig. De auditcommissie heeft tweemaal vergaderd en de remuneratiecommissie driemaal. De voorzitter van de raad en de directeur-bestuurder hebben regelmatig overleg gevoerd ter voorbereiding van de vergaderingen en over de algemene gang van zaken.

Buiten de formele vergaderingen hebben de leden van de Raad van Toezicht gefungeerd als klankbord voor de directeur-bestuurder en hun netwerk ingezet ten behoeve van de organisatie.

Zelfevaluatie

Een jaarlijkse zelfevaluatie is een onderdeel van modern en verantwoord toezicht. Hierin bespreekt de raad zijn eigen functioneren. In 2024 is de RvT hierbij begeleid door Marilieke Engbers. Belangrijke onderwerpen in de zelfevaluatie betroffen: de rol van de RvT bij de nieuw op te stellen meerjarenstrategie, de nieuwe samenstelling van de RvT, het meten van impact gerelateerde resultaten en het belang van goede informatieuitwisseling tussen de verschillende commissies.

Commissies

Om de toezichhoudende taak van de RvT goed te kunnen uitvoeren, zijn er twee commissies benoemd die een voorbereidende en adviserende taak hebben. Besluitvorming vindt plaats in de voltallige RvT. De stukken van de commissies zijn toegankelijk voor alle RvT-leden. Een terugkoppeling van de commissievergadering wordt gedaan tijdens de eerstvolgende reguliere RvT-vergadering door het delen van de notulen van de commissievergadering en een mondelinge toelichting door de commissievoorzitter.

Auditcommissie

De auditcommissie bereidt de financiële besluitvorming van de RvT voor. Volgens de planning- en controlecyclus sprak de auditcommissie in het voorjaar met de accountant over de controle van de jaarcijfers en het jaarverslag. Tijdens de vergadering van de auditcommissie in november is met de accountant de interim-controle en het risicomanagement besproken. De taken van de auditcommissie zijn in een afzonderlijk reglement vastgelegd waarvan de herziene versie op 24 september 2024 is vastgesteld. De auditcommissie bestond in 2024 uit Monica Erasmus (voorzitter) en Arja Broenland (lid).

Remuneratiecommissie

De remuneratiecommissie heeft tot doel de werkgeversfunctie van de RvT uit te voeren en adviseert de RvT over het personeels- en bezoldigingsbeleid van het bestuur. In 2024 bestond de remuneratiecommissie uit Marjolijn van Oordt (voorzitter) en Ewoud Goudswaard (lid). De beloning van de bestuurder is geregeld conform de *Regeling beloning directeuren van goededoelenorganisaties* van Goede Doelen Nederland.

Rooster van aftreden

Voor de leden van de Raad van Toezicht is er een rooster van aftreden. Leden van de raad kunnen eenmaal benoemd worden voor een periode van vier jaar, met de mogelijkheid van één herbenoeming voor eenzelfde periode.

Op 21 mei 2024 is Karin Klijn benoemd als lid van de Raad van Toezicht met het profiel neurowetenschap.

Naam	Profiel	Datum eerste benoeming	Datum aftreden
Dhr. E.P. (Ewoud) Goudswaard MBA	Voorzitter	01-01-2020	31-12-2027
Mevr. M.U. (Monica) Erasmus-Koen CA	Financieel-economisch	01-01-2020	31-12-2027
Mevr. drs. M.A. (Marjolijn) van Oordt	Fondsenwerving, communicatie	01-01-2022	31-12-2025
	en public affairs		
Mevr. Drs. A. (Arja) Broenland	Patiëntperspectief	19-12-2023	18-12-2027
Mevr. Prof. Dr. C.J.M. Klijn	Neurowetenschap	21-05-2024	20-05-2028

Gesprek medezeggenschap

De medewerkers van de Hersenstichting hebben hun medezeggenschap georganiseerd in een ondernemingsraad. Jaarlijks spreekt een afvaardiging van de RvT met de OR. In 2024 was dit agenda-technisch niet mogelijk, dit gesprek heeft begin 2025 plaatsgevonden.

Waardering

De RvT spreekt zijn dank uit aan medewerkers, management, OR, AWI, AVE en de directeur-bestuurder voor hun inzet in 2024. Daarnaast bedanken wij onze vrijwilligers, donateurs en alle anderen die zich inzetten voor de Hersenstichting voor hun betrokkenheid en steun.

Den Haag, 27 mei 2025

Raad van Toezicht

- Ewoud Goudswaard (voorzitter)
- Marjolijn van Oordt (vicevoorzitter)
- Monica Erasmus
- Arja Broenland
- Karin Klijn

6. Samenstelling Raad van Toezicht en directie

Raad van Toezicht

Dhr. drs. E.P. Goudswaard MBA, lid per 1-1-2020 (2^e termijn, t/m 31-12-2027)

- Voorzitter Stichting Administratiekantoor Bouwmeester (de Goudse Verzekeringen) (bezoldigd)
- Lid Raad van Commissarissen Nationaal Groenfonds (bezoldigd)
- Bestuurslid Stichting Fair Capital Impact Fund (bezoldigd)
- Voorzitter Raad van Toezicht Stichting Welcomeapp (onbezoldigd)
- Bestuurslid Pensioenfonds SNS Reaal (bezoldigd)
- Lid Raad van Toezicht Stichting Fonds21 (onbezoldigd)
- Voorzitter Bestuur Stichting Beheer SNS Reaal (bezoldigd)
- Directeur Mabuhay Management B.V. (bezoldigd)
- Penningmeester Bestuur Stichting Koninklijk Concertgebouworkest (onbezoldigd)

Mevr. M. Erasmus-Koen CA, lid per 1-1-2020 (2^e termijn, t/m 31-12-2027)

- Strategisch adviseur fiscale automatisering en rapportering en Partner Transfer Pricing Taxtimbre (bezoldigd)
- Gastdocent International Bureau of Fiscal Documentation (IBFD) (bezoldigd)
- Gastdocent Vienna University of Economics and Business (WU) (bezoldigd)

Mevr. drs. M.A. van Oordt, lid per 1-1-2022 (1^e termijn, t/m 31-12-2025)

- Associate partner Van de Bunt adviseurs (bezoldigd)
- Bestuursvoorzitter Samenwerkende Hulporganisaties Giro555 (onbezoldigd)
- Lid Raad van Toezicht Netherlands Helsinki Committee (onbezoldigd)
- Lid Raad van Toezicht Vakbond CNV (bezoldigd)

Mevr. Drs. A.J. Broenland, lid per 19-12-2023 (1^e termijn, t/m 18-12-2027)

- Interim manager Broenland Verander- en Interimmanagement (bezoldigd)
- Bestuurslid Stichting Achmea Gezondheidszorg (onbezoldigd)

Mevr. Prof. Dr. C.J.M. Klijn, lid per 21-05-2024 (1^e termijn, t/m 20-05-2028)

- Hoogleraar en afdelingshoofd Neurologie van het Radboudumc (bezoldigd)

Bestuur

Dhr. D. Verschoor MBA is directeur-bestuurder van de Hersenstichting.

Nevenfuncties:

- Bestuurslid Stichting Loterijacties Volksgezondheid (SLV) (onbezoldigd, ambtshalve)
- Lid Raad van Toezicht Theater de Veste (onbezoldigd)
- Lid Raad van Toezicht Stichting Nederlandse Reanimatie Raad (onbezoldigd)

A photograph of a woman with short blonde hair, wearing a green sweater over a white collared shirt. She is leaning over a person who is lying down, with her hands clasped near the person's head. The background shows a window with blue curtains. A purple semi-circular overlay is in the top left corner.

Jaarrekening 2024

Balans per 31 december 2024

in euro's, na resultaatbestemming

	31 december 2024		31 december 2023	
Activa				
Vaste activa				
Materiële vaste activa (1)¹				
Verbouwingen	235.665		13.550	
Kantoorinventaris	178.279		46.639	
Computerapparatuur	122.840		36.350	
		536.784		96.539
Vaste financiële activa (2)				
Langlopende vorderingen		0		340.163
Vlottende activa				
Vorraden (3)		81.963		55.736
Vorderingen (4)				
Overige vorderingen	312.066		61.915	
Belastingen	0		13.342	
Overlopende activa	5.076.804		5.395.995	
		5.388.870		5.471.252
Obligaties (5)		5.178.168		5.018.382
Liquide middelen (6)		28.646.909		23.970.950
Totaal		39.832.694		34.953.022

¹ De nummering verwijst naar de toelichting vanaf pagina 63.

	31 december 2024		31 december 2023	
Passiva				
Reserves en fondsen				
Reserves (7)				
Continuïteitsreserve	5.106.300		4.196.850	
Bestemmingsreserve	6.744.831		7.992.136	
		11.851.131		12.188.986
Fondsen (8)				
Bestemmingsfondsen		2.640.155		1.281.752
		14.491.286		13.470.738
Langlopende schulden				
Toegezegde subsidies (9)		17.425.117		14.156.263
Kortlopende schulden				
Crediteuren	181.709		653.229	
Belastingen en premies				
sociale verzekeringen	253.194		119.909	
Toegezegde subsidies (9)	6.806.249		6.105.685	
Overlopende passiva (10)	675.139		447.198	
		7.916.291		7.326.021
Totaal		39.832.694		34.953.022

Staat van baten en lasten

in euro's

	Werkelijk 2024	Begroot 2024	Werkelijk 2023
Baten			
Baten van particulieren (11)	20.144.380	14.050.000	18.403.426
Baten van bedrijven	158.842	300.000	213.380
Baten van organisaties zonder winststreven	644.798	150.000	260.508
Baten van loterijorganisaties (12)	2.153.719	1.759.000	1.981.413
Subsidies van overheden (13)	939.000	800.000	2.024.896
Som van de baten	24.040.739	17.059.000	22.883.623

Lasten			
Besteed aan doelstellingen			
Voorkomen	2.844.732	2.167.000	2.102.378
Behandelen Ziektelast	10.338.602	10.552.000	8.936.628
Meedoen	1.765.184	1.495.000	1.645.168
Voorlichting	1.698.969	2.098.000	1.598.891
Fundering (AWI, ervaringsdeskundigen valorisatienetwerken)	415.570	494.000	342.879
Totaal besteed aan doelstellingen	17.063.057	16.806.000	14.625.944

Wervingskosten			
Baten van particulieren	2.439.137	2.077.500	1.466.867
Baten van bedrijven	48.741	150.000	72.489
Baten van organisaties zonder winststreven	9.602	15.000	24.662
Baten van loterijorganisaties	350.000	300.000	120.240
Uitvoeringskosten eigen organisatie	1.598.124	1.574.000	1.337.237
Totaal wervingskosten	4.445.604	4.116.500	3.021.495

Kosten beheer en administratie	1.907.400	1.445.000	1.544.592
--------------------------------	-----------	-----------	-----------

Som van de lasten	23.416.061	22.367.500	19.192.031
--------------------------	-------------------	-------------------	-------------------

Saldo voor financiële baten en lasten	624.678	-5.308.500	3.691.592
--	----------------	-------------------	------------------

Saldo financiële baten en lasten (14)	395.870	350.000	220.240
---------------------------------------	---------	---------	---------

Saldo van baten en lasten	1.020.548	-4.958.500	3.911.832
----------------------------------	------------------	-------------------	------------------

Bestemming van saldo van baten en lasten

Toevoeging/onttrekking aan:

- continuïteitsreserve	909.450
- bestemmingsreserve doelrealisatie	-1.247.305
- bestemmingsfondsen	1.358.403

	1.020.548
--	------------------

Kasstroomoverzicht

in euro's

	2024		2023	
Kasstroom uit operationele activiteiten				
Resultaat		1.020.548		3.911.832
Aanpassing voor				
Afschrijvingen	65.950		118.045	
Beleggingsresultaat	-120.226		-60.747	
		-54.276		57.298
Veranderingen in werkkapitaal				
Vorraden	-26.227		8.347	
Vorderingen	82.382		-1.612.808	
Kortlopende schulden	590.272		798.971	
		646.427		-805.490
Kasstroom uit operationele activiteiten		1.612.699		3.163.640
Kasstroom uit investeringsactiviteiten				
Investerings in materiële vaste activa	-525.619		-25.852	
Desinvesteringen in materiële vaste activa	19.422		457	
Kasstroom uit investeringsactiviteiten		-506.197		-25.395
Kasstroom uit financieringsactiviteiten				
Mutatie langlopende vorderingen	340.163		377.951	
Mutatie langlopende schulden	3.268.854		2.483.533	
Aangekochte/verkochte obligaties	-39.560		-4.957.635	
Kasstroom uit financieringsactiviteiten		3.569.457		-2.096.151
Mutatie liquide middelen		4.675.959		1.042.094
Liquide middelen				
Stand per 1 januari		23.970.950		22.928.856
Stand per 31 december		28.646.909		23.970.950
Mutatie liquide middelen		4.675.959		1.042.094

Grondslagen voor de financiële verslaglegging

De Hersenstichting Nederland is een stichting, opgericht op 20 juni 1989, met als doel de preventieve en curatieve bestrijding van hersenaandoeningen en is ingeschreven in het handelsregister onder nummer 41155766. De vestigingsplaats is Den Haag.

De jaarrekening 2024 is opgesteld conform de “Richtlijn voor de Jaarverslaggeving 650 Fondsenwervende Instellingen”.

Algemene waarderingsgrondslagen

De algemene grondslag voor de waardering van de activa en passiva, evenals voor de staat van baten en lasten, is de verkrijgingsprijs. Voor zover niet anders vermeld worden activa en passiva opgenomen voor de nominale waarde.

Deze jaarrekening is opgesteld uitgaande van de continuïteitsveronderstelling.

Financiële instrumenten omvatten vorderingen onder vlottende activa, obligaties, liquide middelen en schulden. Financiële instrumenten worden gewaardeerd tegen reële waarde, tenzij anders vermeld bij onderstaande toelichting op de afzonderlijke posten. Hersenstichting kent geen afgeleide financiële instrumenten, zoals bijvoorbeeld renteswaps en termijncontracten.

Grondslagen voor de waardering van de activa en passiva

Materiële vaste activa

De materiële vaste activa zijn opgenomen voor de verkrijgingsprijs onder aftrek van de cumulatieve afschrijvingen. Deze afschrijvingen zijn bepaald aan de hand van de geschatte economische levensduur en worden tijdsevenredig aan de resultaten toegerekend.

Vorraden

De voorraden worden gewaardeerd op verkrijgingsprijs.

Vorderingen

De vorderingen worden opgenomen voor nominale waarde, voor zover noodzakelijk onder aftrek van een voorziening voor het risico van oninbaarheid.

Obligaties

Obligaties worden gewaardeerd op reële waarde, dit is de beurskoers per 31 december van het betreffende verslagjaar. De gerealiseerde waardeverschillen bij verkoop/lossing alsmede de niet-gerealiseerde waardeverschillen per balansdatum worden verantwoord als financiële baten en lasten in de staat van baten en lasten. Transactiekosten worden rechtstreeks in de staat van baten en lasten verwerkt.

Reserves en fondsen

Een continuïteitsreserve wordt gevormd voor de dekking van de risico's op korte termijn en om zeker te stellen dat de Hersenstichting in de toekomst aan de verplichtingen kan voldoen. De hoogte wordt jaarlijks vastgesteld door het bestuur en de reserve mag maximaal anderhalf maal de jaarlijkse kosten van de werkorganisatie inclusief de kosten fondsenwerving zijn.

De bestemmingsreserve Doelrealisatie wordt door het bestuur vastgesteld en afgezonderd voor een bepaald doel.

Wanneer door derden aan (een deel van) de door hen geschonken middelen een specifieke besteding is gegeven wordt dit deel aangemerkt als bestemmingsfonds.

Pensioenvoorziening

De stichting heeft voor haar werknemers een pensioenregeling getroffen die kwalificeert als beschikbare premieregeling. Deze pensioenregeling is ondergebracht bij een verzekeringsmaatschappij en de verschuldigde premies worden in de jaarrekening als kosten verantwoord.

Langlopende schulden

Onder de langlopende schulden worden de subsidieverplichtingen opgenomen met een resterende looptijd van meer dan één jaar. De op korte termijn (binnen één jaar) verschuldigde subsidieverplichtingen worden opgenomen als kortlopende schulden.

Grondslagen voor de staat van baten en lasten

Algemeen

Het resultaat wordt bepaald als het verschil tussen de baten en alle hiermee verbonden, aan het verslagjaar toe te rekenen kosten. Alle kosten worden bepaald met inachtneming van de hiervoor vermelde waarderingsgrondslagen.

Baten

De baten zijn bepaald op basis van de (te) ontvangen bedragen en worden verantwoord in het jaar waarop deze betrekking hebben. Toegezegde subsidies van overheden worden verantwoord als bate van het jaar waarin is voldaan aan de voorwaarden die zijn gesteld voor de besteding van deze subsidiegelden.

Nalatenschappen

Tot en met 2020 werden de nalatenschappen op basis van een reële schatting minus nog te maken kosten als baten geboekt in het jaar van toezegging; het resterende bedrag werd als ontvangst geboekt in het jaar waarin de nalatenschap tot volledige afwikkeling komt. Met ingang van 1 januari 2021 wordt een bate uit een nalatenschap in het verslagjaar verwerkt wanneer de akte van verdeling of de rekening van verantwoording vóór balansdatum is ontvangen. Voorschotten worden verwerkt op het moment van ontvangst.

Lasten

De lasten, die verantwoord worden in het jaar waarop deze betrekking hebben, zijn opgenomen tegen uitgaafprijs. Subsidieverplichtingen komen ten laste van het jaar waarin het besluit tot toekenning is genomen. Wanneer de subsidieontvanger niet voldoet aan de door de Hersenstichting gestelde eisen, kan de overeenkomst ontbonden worden en de subsidie worden teruggevorderd.

Financiële baten en lasten

De rentebaten en de gerealiseerde en ongerealiseerde waardeverschillen worden verantwoord onder de post "Saldo financiële baten en lasten". Ongerealiseerde waardeverschillen zijn het verschil tussen de aankoopwaarde en de beurswaarde op balansdatum. Bankkosten en de kosten van vermogensbeheer worden in mindering gebracht op het saldo van financiële baten en lasten in de periode waarop zij betrekking hebben.

Kostentoerekening

Personeelskosten worden op basis van tijdsbesteding toegerekend aan de doelstelling, fondsenwerving, beheer en administratie, of een combinatie van kostendragers. Dit gebeurt op basis van tijdschrijven.

Huisvestingskosten, kantoor- en algemene kosten en afschrijvingen en rente worden toegerekend op basis van het totaal van de personeelskosten in één van de kostendragers ten opzichte van de totale personeelskosten. De kosten voor software worden voor 10% toegerekend aan de doelstellingen, 70% aan fondsenwerving en voor 20% aan beheer en administratie.

Kosten van tv-uitzendingen met een wervend karakter ('Direct Response TV') worden voor 75% aan de doelstelling en 25% aan fondsenwerving toegerekend. De uitzendingen hebben vooral ten doel juiste en gedetailleerde informatie over (één) hersenaandoening(en) te verspreiden.

De kosten van deur-aan-deurwerving en de collecte worden voor 50% aan de fondsenwerving en voor 50% aan de doelstelling toegerekend. Dit omdat deze vorm van werving ook een voorlichtend karakter heeft door de verstrekte mondelinge en schriftelijke informatie over (één) hersenaandoening(en).

De kosten voor mailingen worden voor 70% aan fondsenwerving en voor 30% aan de doelstelling toegerekend vanwege het voorlichtende karakter van de mailingen.

De wijze waarop de kosten worden toegerekend is ten opzichte van 2023 niet gewijzigd.

Grondslag berekening percentage fondsenwerving

De Hersenstichting berekent het percentage fondsenwerving door de kosten fondsenwerving te delen door de totale baten. De norm die Hersenstichting zich heeft gesteld is dat dit percentage, gerekend over drie jaar, niet hoger mag zijn dan 25%.

Kasstroomoverzicht

In het kasstroomoverzicht wordt alleen rekening gehouden met geldstromen die feitelijk in het boekjaar hebben plaatsgevonden. De Hersenstichting past de indirecte methode toe, uitgaande van het resultaat van het boekjaar gecorrigeerd met resultaatposten die geen operationele kasstromen met zich meebrengen en kasstromen die geen resultaatposten zijn.

Toelichting op de balans

in euro's

Activa

Vaste activa

Materiële vaste activa (1)

De materiële activa is nodig voor de bedrijfsvoering.

	Verbouwingen	Kantoor- inventaris	Computer- apparatuur	Totaal
Stand per 31 december 2023				
Verkrijgingsprijs	51.980	288.504	184.139	524.623
Cumulatieve afschrijvingen	-38.430	-241.865	-147.789	-428.084
Boekwaarde	13.550	46.639	36.350	96.539
Mutaties 2024				
Investeringsen	239.659	171.298	114.662	525.619
Verkrijgingsprijs desinvesteringen	-51.980	-191.647	-90.028	-333.655
Afschrijvingen	-14.003	-25.955	-25.992	-65.950
Afschrijvingen desinvesteringen	48.439	177.944	87.848	314.231
	222.115	131.640	86.490	440.245
Stand per 31 december 2024				
Verkrijgingsprijs	239.659	268.155	208.774	716.588
Cumulatieve afschrijvingen	-3.994	-89.876	-85.934	-179.804
Boekwaarde	235.665	178.279	122.840	536.784

De verbouwingen worden in 5 jaar afgeschreven. Op de inventaris wordt per jaar 20% en op de computerapparatuur 33 1/3% afgeschreven van de verkrijgingsprijs.

	31-12-2024	31-12-2023
Financiële vaste activa		
Langlopende vordering (2)		
Langlopend deel toegezegde bijdrage Piet Poortman Fonds	0	340.163

	31-12-2024	31-12-2023
Vlottende activa		
Voorraden (3)		
Ingezet voor de doelstelling	81.963	50.024
Nodig voor de bedrijfsvoering	0	5.712
	81.963	55.736

Vorderingen (4)

De vorderingen worden ingezet voor de doelstellingen.

Obligaties (5)

Stand per 31 december 2023	5.018.382
Mutaties 2024	
Aankopen	2.414.320
Lossingen	-2.374.760
Gerealiseerd/ongerealiseerd koersverschil	120.226
Stand per 31 december 2024	5.178.168

De obligaties staan ter vrije beschikking van de Hersenstichting. Alle obligaties zijn in euro's, derhalve is er geen valutarisico.

Liquide middelen (6)

Liquide middelen worden ingezet voor de doelstellingen.

Passiva

Reserves en fondsen

Reserves (7)	
Continuïteitsreserve	
Stand per 31 december 2023	4.196.850
Bij: volgens resultaatbestemming 2024	909.450
Stand per 31 december 2024	5.106.300

De continuïteitsreserve heeft als doel de voortgang van de werkzaamheden veilig te stellen bij wegvallende inkomsten of onverwachte uitgaven. De hoogte wordt jaarlijks vastgesteld door het bestuur.

Voor de berekening van de continuïteitsreserve is gekeken naar het risico dat de inkomsten volledig wegvallen per inkomstenstroom, alsmede de kans daarop. De kans op het risico wordt berekend aan de hand van een schatting, waarbij is gekeken naar het verloop in het verleden. De impact wordt geschat aan de hand van het relatieve belang van die inkomstenstroom in de totale begroting.

Op basis van deze inschatting is de continuïteitsreserve met een bedrag van € 909.450 gestegen naar € 5.106.300. Dit bedrag kan de gesignaleerde risico's in voldoende mate afdekken. De Hersenstichting heeft besloten dat deze reserve maximaal anderhalf maal de jaarlijkse kosten van de werkorganisatie inclusief de kosten fondsenwerving bedraagt. De continuïteitsreserve heeft op de laatste dag van 2024 een omvang van afgerond 50% van € 10.211.000, de jaarlijkse begrote kosten van de werkorganisatie inclusief kosten fondsenwerving voor het komende jaar. Beleidsmatig hanteert de Hersenstichting gedurende het jaar een strakke kostendiscipline. Maandelijks worden werkelijke en verwachte baten en lasten gerapporteerd, beoordeeld en besproken in het managementteam. Op grond hiervan worden in de loop van het boekjaar zo nodig aanpassingen in de lasten doorgevoerd.

Bestemmingsreserve doelrealisatie	
Stand per 31 december 2023	7.992.136
Af: volgens resultaatbestemming 2024	-1.247.305
Stand per 31 december 2024	6.744.831

Deze bestemmingsreserve wordt gebruikt voor niet begrote uitgaven aan de doelstelling en om niet uitgegeven gelden aan de doelstelling alsnog te bestemmen voor de doelstelling.

	Stand per 31-12-2023	Bij 2024	Af 2024	Stand per 31-12-2024
Bestemmingsfondsen (8)				
Anoniem *)	41.000	1.000	0	42.000
Bruglingfonds	0	1.000	0	1.000
Bomers-Marres Fonds	463.084	0	0	463.084
J.W. Wegenerfonds	9.000	9.000	0	18.000
Cobeke Zomer legaat	0	1.000.000	0	1.000.000
Anoniem **)	0	297.403	0	297.403
Anoniem ***)	0	50.000	0	50.000
Edwin van der Sar Foundation	768.668	0	0	768.668
	1.281.752	1.358.403	0	2.640.155

- De anonieme giftgever *) is gevormd voor onderzoek naar dystonie.
- Het Bruglingfonds is gevormd voor onderzoek naar de ziekte SCA3.
- Het Bomers-Marres Fonds betreft geld uit een nalatenschap met als bestemming onderzoek naar de oorzaken van dementie bij de ouder wordende mens.
- Het J.W. Wegenerfonds is gevormd voor onderzoek naar glioblastoom.
- Het Cobeke Zomer legaat is gevormd voor onderzoek naar een nog nader te bepalen bestemming.
- De anonieme gift **) is gevormd voor onderzoek naar MSA.
- De anonieme gift ***) is gevormd voor Sport- en beweegsubsidies 2025.
- Het bestemmingsfonds Edwin van der Sar Foundation is gevormd naar aanleiding van de fusie tussen de Hersenstichting en de Edwin van der Sar Foundation en betreft de door de foundation opgebouwde reserves en fondsen.

Ontwikkeling reserves en fondsen van 2020 tot en met 2024

	2024	2023	2022	2021	2020
Stand per 1 januari	13.470.738	9.558.906	10.462.188	8.823.207	9.072.335
Mutatie	1.020.548	3.911.832	-903.282	870.313	-249.128
Mutatie EvdS Foundation	0	0	0	768.668	0
Stand per 31 december	14.491.286	13.470.738	9.558.906	10.462.188	8.823.207

Langlopende schulden

Toegezegde subsidies (9)

	Stand 31-12-2023	Toegezegd 2024	Betaald 2024	Vrijgevallen 2024	Stand 31-12-2024
Behandelen	19.382.527	8.759.276	-5.119.622	0	23.022.181
Meedoen	74.120	65.500	-81.953	-2.020	55.647
Voorkomen	392.652	999.225	-383.339	0	1.008.538
Juiste zorg	292.649	0	-157.649	0	135.000
Fundering	120.000	165.000	-275.000	0	10.000
	20.261.948	9.989.001	-6.017.563	-2.020	24.231.366

Af: te betalen binnen één jaar (opgenomen onder de kortlopende schulden)	-6.806.249
	17.425.117

	31-12-2024	31-12-2023
Overlopende passiva (10)		
Nog te betalen kosten	321.423	131.998
Vakantiegeld	160.724	153.296
Vakantiedagen	185.481	158.894
Overig	7.511	3.010
	675.139	447.198

Niet uit de balans blijvende verplichtingen

Met ingang van 1 januari 2025 is de Hersenstichting een verbintenis aangegaan met AQS NL Office II B.V. voor de huur van kantoorruimte inclusief servicekosten en parkeerplekken aan het Maanplein 20 in Den Haag. Dit voor een periode van 10 jaar, met het recht op verlenging van telkens 5 jaar. In deze verbintenis is een eenmalig recht opgenomen om na 5 jaar de huurovereenkomst te beëindigen tegens een boete van 3 maanden aanvangshuur. De verplichting voor 2025 bedraagt € 268.576. De verplichting voor de periode 2026 t/m 2029 bedraagt € 1.074.304 en voor de periode 2030 t/m 2034 € 1.342.880.

De verbintenis inzake de huurverplichting van de locatie aan de Maanweg 174 in Den Haag is opgezegd per 31-1-2025. De huurverplichting over januari 2025 is in het resultaat 2024 opgenomen. De kantoorruimte is conform afspraken opgeleverd en de waarborgsom is inmiddels retour ontvangen.

Niet uit de balans blijvende rechten

In het kader van de verstrekking van een subsidie van € 250.000 aan een onderneming, voor het bekostigen van onderzoek voor het naar de markt brengen van een product voor het leven met een beweegstoornis, heeft de Hersenstichting warrants verworven. Deze warrants geven bij een eventuele verkoop van de aandelen in de onderneming door de huidige aandeelhouders aan een andere partij het recht aandelen te verwerven. Indien deze warrant wordt uitgeoefend, zal de Hersenstichting de aandelen zo spoedig mogelijk verkopen. Op dit moment is de productontwikkeling nog niet afgerond. Aangezien het onzeker is wanneer een eventuele exit zal plaatsvinden en wat de verwachte opbrengst van de aandelen zal zijn, is de warrant niet geactiveerd.

Via Health Holland ontvangen wij jaarlijks een (voorlopige) toezegging voor PPS-toeslag. Deze wordt pas als opbrengst verantwoord op het moment dat de PPS-toeslag kan worden ingezet op een door de Hersenstichting toegezegde subsidie. Per jaareinde 2024 is dit recht ongeveer € 1,6 miljoen.

Toelichting op de staat van baten en lasten

in euro's

	Werkelijk 2024	Begroot 2024	Werkelijk 2023
Baten			
Baten van particulieren (11)			
Donateurs	8.960.685	8.325.000	7.952.408
Nalatenschappen	7.640.219	3.075.000	7.551.838
Collecte	2.461.979	2.150.000	2.284.045
Giften en schenkingen	1.081.497	500.000	615.135
	20.144.380	14.050.000	18.403.426

Het aantal donateurs bedraagt op de laatste dag van 2024: 146.239 (2023: 141.291).

	Werkelijk 2024	Begroot 2024	Werkelijk 2023
Baten van loterijorganisaties (12)			
Postcodeloterij	1.000.000	1.025.000	1.000.000
VriendenLoterij, geoormerkte spelers	651.982	484.000	509.722
Lotto/Nederlandse Krasloterij	501.737	250.000	471.691
	2.153.719	1.759.000	1.981.413

Baten met een bijzondere bestemming

Stichting Sterk en Positief	25.000	(FUS-onderzoek)
Diverse partijen	56.168	(The Class)
Lions Doetinchem	63.000	(Alzheimer, TMS)
Diverse partijen	5.000	(ouder-kinddag)
Anoniem	5.000	(MSA)

	2024	
Subsidies van overheden (13)		
Health~Holland	939.000	TKI-LSH Matchregeling PPS

De subsidies hebben een incidenteel karakter.

	Werkelijk 2024	Begroot 2024	Werkelijk 2023
Saldo financiële baten en lasten (14)			
Rentebaten obligaties	37.282	40.000	3.629
Gerealiseerde en ongerealiseerde koersverschillen	120.226	0	60.747
Rentebaten beleggingsrekening	672	0	296
Netto beleggingsresultaat	158.180	40.000	64.672
Overige rentebaten/lasten	237.690	310.000	155.568
Saldo financiële baten en lasten	395.870	350.000	220.240

Het rendement op de obligaties bedraagt in 2024 2,76% (2023: 1,29%). De beleggingen in obligaties zijn in lijn met het beleggingsbeleid.

Toelichting personeelskosten

in euro's

	Werkelijk 2024	Begroot 2024	Werkelijk 2023
Personeelskosten			
Salarissen	3.535.924	3.946.000	3.221.120
Sociale lasten	674.342	644.000	595.988
Pensioenlasten	288.646	331.000	260.709
Ingehuurd personeel	90.406	116.000	131.966
Reiskosten	88.241	82.000	82.363
Overige personeelskosten	309.154	312.000	298.089
Doorbelast aan derden	-34.892	0	-32.448
	4.951.821	5.431.000	4.557.787

Aantal Fte's per afdeling			
Doelrealisatie	16,1	18,9	16,9
Fondsenwerving	14,6	16,9	14,6
Communicatie	6,2	8,1	8,2
Beheer en Administratie	18,4	15,2	13,0
	55,3	59,1	52,7

Kengetallen			
Kosten fondsenwerving in %			
Baten (maximaal 25%)	18,5%	24,1%	13,2%

Besteed aan doelstelling in % van de som der lasten (norm 70%)	72,9%	75,1%	76,2%
---	--------------	--------------	--------------

Beheer en administratie in % van de som der lasten (ambitie 7,5% gemiddeld over 3 jaar)	8,1%	6,5%	8,0%
--	-------------	-------------	-------------

Toelichting lastenverdeling over 2024

Specificatie en verdeling kosten naar bestemming

Bestemming	Besteed aan doelstellingen					Werving baten	Beheer en administratie	Totaal 2024	Begroot 2024	Totaal 2023
	Voorkomen	Behandelen	Meedoen	Voorlichting	Fundering*					
Subsidies en bijdragen	1.360.873	8.668.155	553.281	0	173.528	0	0	10.755.837	11.180.000	9.043.005
Uitbesteed werk	719.454	381.832	439.086	489.669	112.641	2.568.527	0	4.711.209	3.095.000	2.982.361
Communicatie	193.396	193.396	193.396	324.697	0	86.104	0	990.989	1.296.000	1.218.145
Personeelskosten	426.091	744.872	432.054	661.954	88.871	1.206.159	1.391.821	4.951.822	5.431.000	4.557.787
Huisvestingskosten	22.114	39.827	22.445	35.220	4.938	60.774	77.335	262.653	173.500	166.604
Kantoor- en algemene kosten	115.888	298.430	117.909	176.685	34.150	504.463	415.653	1.663.178	1.057.000	1.105.629
Afschrijving en rente	6.916	12.090	7.013	10.744	1.442	19.577	22.591	80.373	135.000	118.500
Totaal	2.844.732	10.338.602	1.765.184	1.698.969	415.570	4.445.604	1.907.400	23.416.061	22.367.500	19.192.031

*Adviesraad Wetenschap & Innovatie, ervaringsdeskundigen, valorisatienetwerken

Personeelskosten worden toegerekend op basis van tijdsbesteding.

De overige kosten worden op basis van de personeelskosten doorberekend aan de doelstellingen, werving baten en beheer en administratie.

Begrotingsvergelijking

Voor 2024 is een tekort begroot van € 4.958.500. Dit tekort zou worden gefinancierd uit de reserves en fondsen. Gerealiseerd is een positief saldo van € 1.020.548. De baten zijn hoger dan begroot, de lasten waren ook hoger dan begroot. De belangrijkste posten uit de begroting lichten we toe en vergelijken die met de werkelijke baten en lasten.

Baten

De werkelijke baten zijn € 1.157.116 hoger dan in 2023 en € 6.981.739 hoger dan begroot.

De belangrijkste verschillen (groter dan € 75.000 t.o.v. begroting) lichten we toe:

- Nalatenschappen brachten € 4.565.219 meer op. Het aantal nalatenschappen is in lijn met vorig jaar. Wij hebben in 2024 5 nalatenschappen groter dan € 300.000 ontvangen.
- Opbrengsten van donateurs hebben € 635.685 meer opgebracht dan begroot. Dit komt met name door extra wervingsacties en de TV show in maart 2024.
- De collecte heeft € 311.979 meer opgebracht doordat er een stijging van de verhouding online ten opzichte van contante opbrengsten is gerealiseerd en de gemiddelde online gift hoger is.
- Op de post giften en schenkingen is € 581.497 meer aan baten ontvangen dan begroot door een hogere opbrengst aan grote eenmalige giften en speciale acties/gelegenheidsbijdragen (o.a. Sunsetwalk).
- Baten van bedrijven zijn € 141.158 lager dan begroot doordat de werving van nieuwe Breingenoten later gestart is dan gepland.
- Baten van organisaties zonder winststreven zijn € 494.798 hoger dan begroot door ontvangst van een grote ongeoormerkte gift van € 400.000 vanuit een vermogensfonds.
- Baten van subsidies van overheden zijn € 139.000 hoger dan begroot door ontvangst van meer PPS (Privaat Publieke Samenwerking) gelden. Voor deze gelden is overigens direct een verplichting aangegaan. Deze gelden dienen te worden besteed conform de subsidiebeschikking.
- De baten van de loterijacties zijn € 394.719 hoger dan begroot. De ontvangen afrekening over 2024 was hoger dan in voorgaande jaren.

Lasten

In 2024 hebben we in totaal € 257.057 meer kunnen besteden aan de doelstelling dan begroot. De externe lasten zijn € 1,5 miljoen hoger dan begroot door hogere subsidietoekenningen. De interne lasten waren € 1,2 miljoen lager dan begroot.

Voorts zijn de kosten fondsenwerving € 329.104 hoger uitgevallen. De externe lasten zijn conform de begroting, de overschrijding wordt veroorzaakt doordat de interne lasten hoger zijn dan begroot.

Kosten beheer en administratie zijn € 462.400 hoger dan begroot door met name hogere huisvesting- en advieskosten en interne lasten dan begroot.

Het saldo financiële baten en lasten is € 45.870 hoger dan begroot. Dit betreft rentebaten op liquide middelen en het positieve resultaat uit beleggingen.

Bezoldiging directeur-bestuurder

Onderstaand is een overzicht van de beloning van de directeur-bestuurder in 2024 conform model GDN.

Naam		D. Verschoor
Functie		directeur-bestuurder
Dienstverband		
Aard (looptijd)		onbepaalde tijd
uren		36
parttime percentage		100%
periode		1-1/31-12
Bezoldiging in euro's		
Jaarinkomen		
brutoloon/salaris	120.393	
vakantiegeld	9.632	
vaste eindejaarsuitkering	1.300	
uitbetaling niet opgenomen vakantiedagen	0	
Totaal		131.325
Belastbare vergoedingen/bijtellingsen	0	
Pensioenlasten (werkgeversdeel)	12.631	
Pensioencompensatie	0	
Overige beloningen op termijn	0	
Totaal 2024		143.956
Totaal 2023 periode (5-6/31-12)		76.357

Het jaarinkomen van de directeur-bestuurder (in loondienst) blijft binnen het maximum van € 144.154 (1 FTE/12 mnd.) volgens de Regeling beloning directeuren van goededoelenorganisaties.

Ook de belaste vergoedingen/bijtellingsen, de pensioenlasten en de overige beloningen op termijn samen, staan in verhouding tot het jaarinkomen en blijven binnen het in de regeling opgenomen maximum van € 178.751 per jaar. Voor een toelichting op het beleid en de uitgangspunten voor de directiebeloning verwijzen wij naar hoofdstuk 7 van dit jaarverslag.

Aan de directeur-bestuurder zijn geen leningen, voorschotten of garanties verstrekt.

Raad van toezicht

Eind 2024 bestaat de raad van toezicht uit vijf leden. De heer Ewoud Goudswaard is voorzitter.

De leden van de raad van toezicht ontvangen € 135, en de voorzitter € 175 per vergadering voor hun werkzaamheden. Aan de leden van de raad van toezicht zijn geen leningen, voorschotten of garanties verstrekt.

Den Haag, 27 mei 2025

David Verschoor

Directeur-bestuurder



**Overige
gegevens**

Controleverklaring van de onafhankelijke accountant

Aan: het bestuur en de raad van toezicht van de Hersenstichting Nederland

A. Verklaring over de in het jaarverslag opgenomen jaarrekening 2024

Ons oordeel

Wij hebben de jaarrekening 2024 van Hersenstichting Nederland te Den Haag gecontroleerd.

Naar ons oordeel geeft de in dit jaarverslag opgenomen jaarrekening een getrouw beeld van de grootte en de samenstelling van het vermogen van Hersenstichting Nederland op 31 december 2024 en van het resultaat over 2024 in overeenstemming met de in Nederland geldende Richtlijn voor de Jaarverslaggeving 650 Fondsenwervende instellingen (RJ 650).

De jaarrekening bestaat uit:

1. de balans per 31 december 2024;
2. de staat van baten en lasten over 2024; en
3. de toelichting met een overzicht van de gehanteerde grondslagen voor financiële verslaggeving en andere toelichtingen.

De basis voor ons oordeel

Wij hebben onze controle uitgevoerd volgens het Nederlands recht, waaronder ook de Nederlandse controlestandaarden vallen. Onze verantwoordelijkheden op grond hiervan zijn beschreven in de sectie 'Onze verantwoordelijkheden voor de controle van de jaarrekening'.

Wij zijn onafhankelijk van Hersenstichting Nederland zoals vereist in de Verordening inzake de onafhankelijkheid van accountants bij assurance-opdrachten (ViO) en andere voor de opdracht relevante onafhankelijkheidsregels in Nederland. Verder hebben wij voldaan aan de Verordening gedrags- en beroepsregels accountants (VGBA).

Wij vinden dat de door ons verkregen controle-informatie voldoende en geschikt is als basis voor ons oordeel.

B. Verklaring over de in het jaarverslag opgenomen andere informatie

Naast de jaarrekening en onze controleverklaring daarbij, omvat het jaarverslag andere informatie, die bestaat uit:

- ▶ het bestuursverslag;
- ▶ overige gegevens.

Op grond van onderstaande werkzaamheden zijn wij van mening dat de andere informatie:

- ▶ met de jaarrekening verenigbaar is en geen materiële afwijkingen bevat;
- ▶ alle informatie bevat die op grond van RJ 650 is vereist voor het bestuursverslag en de overige gegevens.

Wij hebben de andere informatie gelezen en hebben op basis van onze kennis en ons begrip, verkregen vanuit de jaarrekeningcontrole of anderszins, overwogen of de andere informatie materiële afwijkingen bevat.

Met onze werkzaamheden hebben wij voldaan aan de vereisten in de Nederlandse Standaard 720. Deze werkzaamheden hebben niet dezelfde diepgang als onze controlewerkzaamheden bij de jaarrekening.

Het bestuur is verantwoordelijk voor het opstellen van de andere informatie waaronder het bestuursverslag en de overige gegevens in overeenstemming met RJ 650.

C. Beschrijving van verantwoordelijkheden met betrekking tot de jaarrekening

Verantwoordelijkheden van het bestuur en de raad van toezicht voor de jaarrekening

Het bestuur is verantwoordelijk voor het opmaken en getrouw weergeven van de jaarrekening in overeenstemming met RJ 650. In dit kader is het bestuur verantwoordelijk voor een zodanige interne beheersing die het bestuur noodzakelijk acht om het opmaken van de jaarrekening mogelijk te maken zonder afwijkingen van materieel belang als gevolg van fouten of fraude.

Bij het opmaken van de jaarrekening moet het bestuur afwegen of de stichting in staat is om haar werkzaamheden in continuïteit voort te zetten. Op grond van genoemd verslaggevingsstelsel moet het bestuur de jaarrekening opmaken op basis van de continuïteitsveronderstelling, tenzij het bestuur het voornemen heeft om de stichting te liquideren of de activiteiten te beëindigen of als beëindiging het enige realistische alternatief is. Het bestuur moet gebeurtenissen en omstandigheden waardoor gerede twijfel zou kunnen bestaan of de stichting haar activiteiten in continuïteit kan voortzetten, toelichten in de jaarrekening.

De raad van toezicht is verantwoordelijk voor het uitoefenen van toezicht op het proces van financiële verslaggeving van de stichting.

Onze verantwoordelijkheden voor de controle van de jaarrekening

Onze verantwoordelijkheid is het zodanig plannen en uitvoeren van een controleopdracht dat wij daarmee voldoende en geschikte controle-informatie verkrijgen voor het door ons af te geven oordeel.

Onze controle is uitgevoerd met een hoge mate maar geen absolute mate van zekerheid waardoor het mogelijk is dat wij tijdens onze controle niet alle materiële fouten en fraude ontdekken.

Afwijkingen kunnen ontstaan als gevolg van fraude of fouten en zijn materieel indien redelijkerwijs kan worden verwacht dat deze, afzonderlijk of gezamenlijk, van invloed kunnen zijn op de economische beslissingen die gebruikers op basis van deze jaarrekening nemen. De materialiteit beïnvloedt de aard, timing en omvang van onze controlewerkzaamheden en de evaluatie van het effect van onderkende afwijkingen op ons oordeel.

Wij hebben deze accountantscontrole professioneel kritisch uitgevoerd en hebben waar relevant professionele oordeelsvorming toegepast in overeenstemming met de Nederlandse controlestandaarden, ethische voorschriften en de onafhankelijkheidseisen. Onze controle bestond onder andere uit:

- ▶ het identificeren en inschatten van de risico's dat de jaarrekening afwijkingen van materieel belang bevat als gevolg van fouten of fraude, het in reactie op deze risico's bepalen en uitvoeren van controlewerkzaamheden en het verkrijgen van controle-informatie die voldoende en geschikt is als basis voor ons oordeel. Bij fraude is het risico dat een afwijking van materieel belang niet ontdekt wordt groter dan bij fouten. Bij fraude kan sprake zijn van samenspanning, valsheid in geschrifte, het opzettelijk nalaten transacties vast te leggen, het opzettelijk verkeerd voorstellen van zaken of het doorbreken van de interne beheersing;
- ▶ het verkrijgen van inzicht in de interne beheersing die relevant is voor de controle met als doel controlewerkzaamheden te selecteren die passend zijn in de omstandigheden. Deze werkzaamheden hebben niet als doel om een oordeel uit te spreken over de effectiviteit van de interne beheersing van de stichting;
- ▶ het evalueren van de geschiktheid van de gebruikte grondslagen voor financiële verslaggeving, en het evalueren van de redelijkheid van schattingen door het bestuur en de toelichtingen die daarover in de jaarrekening staan;
- ▶ het vaststellen dat de door het bestuur gehanteerde continuïteitsveronderstelling aanvaardbaar is. Tevens het op basis van de verkregen controle-informatie vaststellen of er gebeurtenissen en omstandigheden zijn waardoor gereede twijfel zou kunnen bestaan of de stichting haar activiteiten in continuïteit kan voortzetten. Als wij concluderen dat er een onzekerheid van materieel belang bestaat, zijn wij verplicht om aandacht in onze controleverklaring te vestigen op de relevante gerelateerde toelichtingen in de jaarrekening. Als de toelichtingen inadequaat zijn, moeten wij onze verklaring aanpassen. Onze conclusies zijn gebaseerd op de controle-informatie die verkregen is tot de datum van onze controleverklaring. Toekomstige gebeurtenissen of omstandigheden kunnen er echter toe leiden dat een stichting haar continuïteit niet langer kan handhaven;
- ▶ het evalueren van de presentatie, structuur en inhoud van de jaarrekening en de daarin opgenomen toelichtingen; en
- ▶ het evalueren of de jaarrekening een getrouw beeld geeft van de onderliggende transacties en gebeurtenissen.



Wij communiceren met de raad van toezicht onder andere over de geplande reikwijdte en timing van de controle en over de significante bevindingen die uit onze controle naar voren zijn gekomen, waaronder eventuele significante tekortkomingen in de interne beheersing.

Den Haag, 28 mei 2025

BDO Audit & Assurance B.V.
namens deze,

L.C. Bothoff-van Hoff MSc RA
