

Jaarverslag

Run4Schools

2022



INHOUDSOPGAVE

INHOUDSOPGAVE.....	2
VOORWOORD VAN HET BESTUUR	3
RUN4SCHOOLS – ANNO 2022	4
ONS DOEL	5
TOWNSHIP MITCHELLS PLAIN	6
DE PROBLEMEN	7
ONZE ORGANISATIE.....	8
BESTUUR EN BESTUURSMODEL	8
ZUID-AFRIKA	9
ANBI.....	9
COMMUNICATIE BELANGHEBBENDEN	10
ACTIVITEITEN 2022.....	11
JAARCIJFERS.....	44
INKOMSTEN	44
UITGAVEN.....	45
VERWERVINGSKOSTEN.....	46
VERMOGEN	46

VOORWOORD VAN HET BESTUUR

“Inspiring Young Lives to Build a Better Future”. Dat vinden we en voelen we. En dat beweegt ons als stichting Run4Schools. En daar zetten we ons al ruim 17 jaar voor in.

Run4Schools zet zich in voor een betere gezonde toekomst voor de jeugd in het coloured township Mitchells Plain in Kaapstad, Zuid-Afrika. Ook anno 2022 is dat nog steeds hard nodig. Wij doen dit door iedere dag opnieuw kinderen uit te dagen en in beweging te krijgen. Op weg naar een betere toekomst door het aanbieden van sport, spel, muziek en persoonlijke ontwikkeling. Dat is ons doel. En als we daarin slagen zullen deze kinderen een grotere kans hebben om te slagen in de maatschappij. Niet alleen deze kinderen profiteren daarvan. Ook hun omgeving. Zo hopen wij hen de juiste tools aan te reiken om vroeg of laat de juiste keuzes te kunnen maken.

Met de nodige uitdagingen die we als stichting kennen presenteren we met trots ons ons jaarverslag. Het is fijn om terug te kijken op de activiteiten die hebben plaatsgevonden gedurende het jaar 2022. En ieders inzet daarbij. Ook geeft het een beeld van onze inkomsten en uitgaven.

Ook dit jaar zijn we onze vaste kern runners, donateurs, partners en vrienden zeer dankbaar. Jullie steun is en blijft welkom.



BAIE DANKIE

Namens het bestuur,

Anneke Dijkstra
Secretaris Run4Schools

RUN4SCHOOLS – ANNO 2022

Run4Schools maakt zich dagelijks sterk voor bijna 5.000 kinderen op vier primary schools in Mitchells Plain bij Kaapstad; een coloured township met meer dan 1,5 miljoen inwoners en 70% werkloosheid. Mitchells Plain staat bekend als *the crime capital* van Zuid-Afrika en is niet de meest makkelijke omgeving om een stichting *te runnen* en al helemaal niet om als kind op te groeien.

Op deze scholen bieden we via het reguliere curriculum basis lichamelijke oefening en geven we muziek- en IT les. In het naschoolse programma wordt gesport, gedanst en maken we muziek. Ook kunnen onze kinderen zich verder ontwikkelen op IT-gebied in onze twee R4S IT Learning Centers. Onder schooltijd krijgt ieder kind tenminste één uur sport en muziekles per week.

De vier scholen waar Run4Schools actief is



Alpine Primary School

Schoolhoofd: Mrs. Natasha Pather

Locatie: Alpine Street, Beacon Valley, Mitchells Plain

Aantal leerlingen: 1.245

Aantal leraren: 36

Run4Schools coaches: 3



Northwood Primary School

Schoolhoofd: Mr. Leon Jones

Locatie: Minerva Road, Woodlands Mitchells Plain

Aantal leerlingen: 1.170

Aantal leraren: 35

Run4Schools coaches: 4



Tafelsig Primary School

Schoolhoofd: Mrs. Ruth Jonas

Locatie: Tafelsig, Mitchells Plain

Aantal leerlingen: 1.145

Aantal leraren: 31

Run4Schools coaches: 2



Cascade Primary

Schoolhoofd: Mrs. Gale Adriaanse

Locatie: 6 Mountain St, Tafelsig, Mitchells Plain

Aantal leerlingen: 1.122

Aantal leraren: 29

Run4Schools coaches: 2

ONS DOEL

Inspiring young lives

Zolang een groot deel van de kinderen in Mitchells Plain opgroeit in een onveilige omgeving met weinig tot geen perspectief, biedt Run4Schools basisschoolkinderen in het township het liefst zo goed, zo breed en zo veel mogelijk in- en naschoolse activiteiten aan door bewezen effectieve sport-, dans-, muziek- en overige programma's te organiseren en te financieren.

Geweld, criminaliteit, drugs en jeugdprostitutie zijn de dagelijkse bedreigingen en verleidingen waar de jongste jeugd al mee te maken heeft. Wij doen er alles aan om ervoor te zorgen dat kinderen zich ondanks alles wél kind kunnen voelen. Door ze op een speelse manier uit te dagen, leren we ze iets te doen met het rijkste bezit dat ze hebben: **ZICHZELF**.

Onze visie is dat investeren in het in beweging krijgen van onze schoolkinderen ook een investering is in een meer uitdagende toekomst voor deze kinderen en hun omgeving. Wij willen een omgeving creëren waarin kinderen zich veilig voelen en er genoeg uitdaging is om je te ontwikkelen; *a place of safety and joy*. Hiermee geven we binnen onze mogelijkheden en beperkingen een zeker tegenwicht aan de vaak onveilige omgeving waarin onze kinderen zich dagelijks begeven. Onze coaches zijn rolmodellen voor hen en een aantal van de coaches is zelf ook ooit leerling geweest op onze scholen. Wij laten door onze aanwezigheid en wie we zijn zien dat er andere, juiste keuzes gemaakt kunnen worden. Ook als je opgroeit in een community die je hier niet voor uitdaagt of uitnodigt.

We doen dit op vier scholen waar ook de community welkom is om gebruik te maken van onze faciliteiten. Daarnaast breiden we ons programma steeds meer uit op en rond de vier scholen. Kinderen krijgen de kans om zich via ons programma te ontwikkelen. Soms kan dit betekenen dat we een aantal kinderen en talenten extra steunen om juist die stap te kunnen maken die ze anders niet zouden kunnen maken.

Inspiring Young Lives to Build a Better Future



TOWNSHIP MITCHELLS PLAIN

Ook vandaag de dag is township Mitchells Plain, één van de grootste woonwijken van Zuid-Afrika, nog steeds een vergeten en verwaarloosd gebied waar criminaliteit en drugs het straatklimaat domineren. Oorspronkelijk werd het township aangelegd om de middeninkomensgroep van de oorspronkelijke bewoners van de Westkaap (de zogenaamde kleurlingen) te huisvesten. Inmiddels is het een troosteloze woongemeenschap waar grote gezinnen vaak één huis delen. Officieel wonen er in Mitchells Plain bijna een miljoen gekleurde Zuid-Afrikanen, het feitelijke inwonertal ligt op 1.5 miljoen en een diversiteit aan klassenachtergronden. En het township blijft groeien.

Mitchells Plain ligt ongeveer 20 kilometer van de stad Kaapstad. Het is economisch verdeeld in oost en west. De westelijke helft van Westridge, Rocklands en Portlands is welvarender dan de oostelijke helft van Tafelsig, Beacon Valley en Eastridge.


1,500,000
Inwoners


70
Procent werkloosheid


67
lagere scholen

Het gebied is inmiddels uitgegroeid tot het meest gewelddadige township van Zuid-Afrika. Ook is het openbaar vervoer slecht, waardoor bewoners lastig hun werk verder van huis kunnen zoeken. De geschiedenis van Mitchells Plain is doordrenkt van uitdagingen en sociale ongelijkheid. Ondanks inspanningen om de levensomstandigheden te verbeteren, kampt de gemeenschap nog steeds met talrijke problemen. Werkloosheid, armoede en criminaliteit zijn enkele van de voornaamste uitdagingen waarmee de inwoners dagelijks te maken hebben.



DE PROBLEMEN

Het grootste deel van de kinderen stroomt niet door van lagere naar de middelbare school. Straatbendes rekruteren jongeren van de school en bedreigen en beroven de burgers. Het grootste en meest beangstigende probleem is het hoge drugsgebruik, met name de 'tikverslaving' (crystal meth).

De overheid heeft hierop weinig grip. Beroving, verkrachting en moord zijn helaas alledaagse gebeurtenissen in het township. In 2022 'runnen' we ons programma op vier primary schools in Mitchells Plain en hier laten we kinderen kind zijn, ook na schooltijd. Maar we willen natuurlijk dat veel meer kinderen van naschoolse opvang kunnen profiteren. Hier is geld voor nodig.

Dit benadrukt maar weer eens hoe belangrijk het is dat wij onze kinderen sport, spel, plezier en uitdaging bieden in een veilige omgeving op en rond het schoolplein.



Kleurrijk met het uiterlijk van een gevangenis. Dat is het schoolleven in Mitchells Plain en een realiteit waar Run4Schools mee te maken heeft.

Meer informatie over onze ambities kun je nalezen in [ons beleidsplan](#).

ONZE ORGANISATIE

BESTUUR EN BESTUURSMODEL

Wij zijn een onbezoldigd werkbestuur, bestaande uit een voorzitter, een penningmeester, een secretaris en drie bestuursleden. Het bestuur wordt daarnaast op evenement- en projectbasis bijgestaan door vrijwilligers.

De samenstelling van ons bestuur was in 2022 als volgt:

Leslie Pangemanan	founder en bestuurslid	sinds 2004
Jan Knaap	vanaf augustus 2020 voorzitter	maart 2014
Thijs van Weezenbeek	penningmeester	oktober 2017
Nienke Nauta	bestuurslid	mei 2017 – november 2022
Michael Bakker	bestuurslid	november 2022
Anneke Dijkstra	secretaris	januari 2016



In 2022 hebben Ellen Hageman, Mark Smit en Anneke Zwart in Nederland en Daphne Nederstigt in Kaapstad ons als vrijwilliger op projectbasis ondersteund. Wij zijn hen daar heel dankbaar voor.

Aan het begin van 2022 stonden zeven bestuursvergaderingen geagendeerd. Deze hebben gelukkig weer allemaal fysiek plaatsgevonden.

ZUID-AFRIKA

In Zuid-Afrika worden onze projecten op de scholen begeleid door acht sportcoaches, drie muziek/dans coaches en twee IT-facilitators, onder bezielende leiding van onze manager Frank Steyn. Daarnaast worden we in Zuid-Afrika ook ondersteund door een team zeer betrokken vrijwilligers. Meer informatie over ons team in Zuid-Afrika vind je op [onze website](#).

Ons Zuid-Afrikaans bestuur bestaat al jaren uit Terence Woolf, Miriam Mannak en Leslie Pangemanan.

Ons bestuur in Zuid-Afrika biedt als NGO SA - in overleg met het Western Cape Department of Education, het ministerie van Onderwijs voor de Westkaap - onze scholen onder voorwaarden een budget aan. Elk schooljaar wordt hiervoor een Cooperation Agreement opgesteld. Hiermee organiseren de scholen de ondersteuning en vanuit dit budget worden de coaches betaald.

De wijze waarop een school deze ondersteuning invult bepaalt de school zelf. Onder voorwaarde althans dat de school coaches in dienst neemt om de programma's te verzorgen, haar faciliteiten aanbiedt en haar medewerking verleent aan het uitvoeren van het naschoolse programma. Daarnaast dient de school zowel hierover als over het in-school programma gedurende het schooljaar periodiek verantwoording af te leggen aan Run4Schools over de behaalde resultaten en effectiviteit ervan.

De General Manager is eindverantwoordelijk voor het Run4Schools after-schools programma, dat in samenwerking met de coaches, de scholen en R4S NGO SA jaarlijks wordt opgesteld. Vanuit Nederland hebben bestuursleden Jan en Leslie bijna dagelijks contact met onze manager. Daarnaast bezoeken zij normaal gesproken twee keer per jaar – in april en september/oktober – de scholen. Door de ingrijpende gevolgen van Covid-19 hebben deze bezoeken geen doorgang kunnen hebben in 2021. Gelukkig kon dit in 2022 wel weer volgens plan gebeuren.

ANBI

Stichting Run4Schools is een ANBI (algemeen Nut Beogende Instelling) instelling.

Conform de transparantie voorwaarden van ANBI volgt hieronder een overzicht van onze gegevens:

Officiële naam:	Stichting Run4Schools
Fiscaal nummer:	8143.91.333
KvK:	34219421
Rekeningnummer:	NL03 INGB 0668 5877 92
Vestigings- en postadres:	locatie Amsterdam Buitenveldert Sportclub Noordhollandstraat 59A 1081 AS Amsterdam

Stichting Run4Schools heeft een CBF-erkenning.



COMMUNICATIE BELANGHEBBENDEN

De communicatie met belanghebbenden vindt op diverse manieren plaats. We onderscheiden de volgende belanghebbenden:

- Deelnemers aan onze hardloopevents
- Particuliere donateurs
- Bedrijven en instellingen

HARDLOPERS

Al sinds 2004, gaat onze oprichter Leslie Pangemanan met een grote groep hardlopers jaarlijks naar Kaapstad, om daar samen deel te nemen aan de Two Oceans Marathon. Run4Schools traint en begeleidt jaarlijks groepen runners die deelnemen aan deze iconische en 's werelds mooiste marathon van maar liefst 56 kilometer. Meer dan 400 runners en hun supporters zijn inmiddels met ons mee geweest naar Kaapstad en hebben ons project bezocht in Mitchells Plain. Om met eigen ogen te zien welk verschil Run4Schools maakt voor de kids in het township. Door middel van hun inspanningen hebben deze runners aanzienlijke fondsen geworven voor Run4Schools.

Met deze groep lopers hebben we voorafgaand aan de reis uitvoerig contact, lopers worden voorgelicht over ons project, wat de fondsenwerving ten goede komt. Uiteraard doen we er bij thuiskomst alles aan om deze groep mensen blijvend aan ons te binden. Ze ontvangen de nieuwsbrief, worden uitgenodigd voor een aantal van onze events en het overgrote deel volgt ons natuurlijk op social media.

PARTICULIERE DONATEURS

Wij hebben een vaste kern van familie en vrienden aan donateurs. Onze donateurs volgen ons bijna allemaal op social media. Op Facebook en Instagram posten we regelmatig beelden van onze activiteiten in Kaapstad, informeren we over naderende events en laten we de beleving voelen van onze gezamenlijke hardloopevents. Incidenteel versturen we een nieuwsbrief.

BEDRIJVEN EN INSTELLINGEN

Run4Schools kent intensieve samenwerkingen met diverse bedrijven en organisaties, in zowel Nederland als Zuid-Afrika, welke ons financieel of in natura sponsoren. Met deze partners wordt intensief persoonlijk contact onderhouden. Ze worden vermeld op [onze website](#).

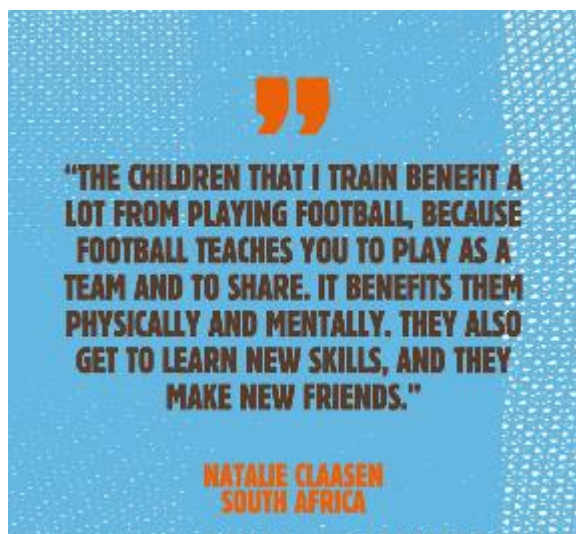
Daarnaast werken wij actief samen met de Nederlandse Consulaat in Kaapstad.

ACTIVITEITEN 2022

In 2022 waren we door omstandigheden minder actief op social media, dit resulteert in een beknopter overzicht van onze activiteiten in Nederland en Zuid-Afrika. Desalniettemin delen we graag de volgende mooie en soms iets minder mooie momenten met jullie:

13 JANUARI **INSPIRED BY @KNVB WORLD COACHES**

Op deze donderdag in januari deelt een lokale jonge KNVB worldcoach haar ervaringen met het trainen van de kinderen van onze scholen. Wij delen dit om we trots zijn, want hiermee maken we het verschil voor vele kinderen.



Dezelfde dag delen we het artikel interview met Wietze de Jager (538) in de Runnersworld, Wietze verteld over zijn voorbereiding op de Two Oceans Marathon die hij in april zal lopen en waarbij Run4Schools zal steunen.



Een loper  met het hart op de goede plek voor run4schools.nl

16 JANUARI

HEUVELTRAINING VIJLEN

Na 2 jaar pauze door Covid, kunnen we eindelijk weer met een groep enthousiaste lopers de heuvels in Limburg onveilig maken. Uniek aan de groep is dat de familie de Jager met 5 broers present is. Bijzonder wat je als jongste broer (Wietze) teweeg brengt met je plan om de Two Oceans marathon te lopen!



Door [@wietzedej](#)



Geen bergen in Nederland? Die dingen in Limburg lijken er verdacht veel op. Ik ben even naar het ziekenhuis om 2 nieuwe heupen en een setje knieën te halen.

Doei! [#twooceansmarathon](#) [#running](#) [#run4schools](#)

24 JANUARI

OVERLEG TEAM ZA - AMSTERDAM

Online vergaderen is niet meer weg te denken bij onze samenwerking. Regelmatig hebben bestuursleden Jan en Leslie, die de verantwoordelijk hebben voor de portefeuille Zuid-Afrika, overleg met onze manager Frank Steyn en Justin Blake.



27 JANUARI

UTCT TERUGBLIK

Leslie deelt precies 2 maanden na zijn UTCT-uitdaging de volgende video.



Today 2 months ago 27-11-2021 | Check this out | Took me some time to recover & heal my wounds | [@utct](#) you were brutal | thanks to [@colleen_knox](#) [@jacquesinthepark](#)

7 FEBRUARI

FRANK GEEFT ONS EEN INKIJKJE IN HET LEARNING CENTER



Door [@pacofranksteyn](#)

This makes my ❤️ so happy to see the children active in all sought of activity, here we [@run4schoolsfoundation](#) can offer computer lessons in our learning center in-school and after-school. Knowledge is power. Information is liberating. Education is the premise of progress, in every society, in every family.

- Kofi Annan-

12 FEBRUARI

AFSCHEID MATYETA HUKOM

Vandaag nemen we afscheid van een mooi mens en vriend van onze stichting, Matyeta overlijdt na een lang ziekbed en moedige strijd. Baie dankie Matyeta, rust zacht ❤️



When we were in the land of tears
we saw eachother's smile
When we were in the land of doubt
we gave eachother strenght
When we were in the land of the lost
we found eachother's faith
so
whatever our hearts will feel
we'll share eachother's smile
whatever our minds will think
we'll feel eachother's strenght
and from soul to soul
we'll give eachother faith



19 FEBRUARI TAFELSIG PRIMARY CHOIR IS BACK!



Na een lange tijd met restricties zijn we blij te delen dat het Tafelsig koor weer actief is. Check [hier](#) de volledige video.

18 MAART CAPE EPIC DEELNEMERS ARRIVEREN IN KAAPSTAD



Bas Rookhuijzen is in Kaapstad om samen met vriend Sander de Cape Epic te rijden. De Cape Epic is een meerdaagse mountainbikewedstrijd in Zuid-Afrika en staat bekend als een zware MTB-meerdaagse. De support van 'onze' Frank en Justin is dus meer dan welkom. Succes Bas!

20 MAART

WE TELLEN AF NAAR DE TWO OCEANS



'Broer' Klaas de Jager deelt de instapost van Leslie.

Well prepared door Leslie  R4STeam Let's go! [#UltraMarathon](#) [#run4schools](#)

22 MAART

GONGSLAG EURONEXT

Verlaat door Covid, mogen we alsnog met het Two Oceans team 2022 aanwezig zijn bij de gongslag.
Altijd bijzonder om de beurs namens Run4Schools en samen met Double Dividend te mogen openen.



Lotte van Leeuwen, hardlooper voor team run4schools en influencer deelt naar aanleiding van onze aanwezigheid bij de gongslag het volgende bericht.



Door [@lottleeuw](#)

Bijzondere ochtend: gongslag vanuit de stichting [@run4schoolsfoundation](#) op de Beurs van Berlage in Amsterdam! Ontzettend dankbaar voor de donaties die al zijn binnengekomen 🙌👏

Zoals jullie wellicht wel weten loop ik over alweer bijna 3 weken 21.1 kilometers hard tijdens de Two Oceans Marathon voor de stichting Run4Schools 🏃ZA. Deze organisatie houdt de kinderen in de townships van Zuid-Afrika van straat dmv naschoolse opvang. Bij deze wil ik jullie dan ook om een hele kleine gunst vragen: namelijk om 1 euro te doneren via de link in mijn BIO! (Meer mag natuurlijk ook 🙌👏). Echt elke cent telt en gaat naar de stichting!! Na de halve marathon te hebben gelopen ga ik deze scholen ook bezoeken daar in de Townships, om in real life te zien waar al het geld naartoe gaat en te voelen hoe belangrijk het is dat deze kinderen worden opgevangen. Nogmaals, al doneer je maar 1 euro: je doet er mij en de stichting echt een MEGAgroot plezier mee. Zo houden we meer kinderen daar van straat

🙌👏 [#twooceansmarathon](#) [#run4schoolsfoundation](#) [#southafrica](#) [#capetown](#) [#runningmotivation](#) [#run](#) [#hardlopen](#)

24 MAART

STAGE 4 CAPE EPIC, GO BAS!!



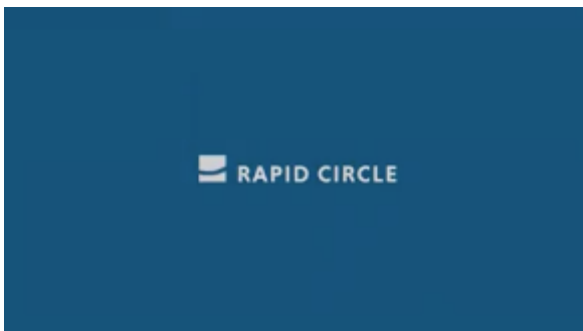
Ondertussen is Bas heel sterk gestart aan de 4^e etappe van de Cape Epic. Bas finished deze zware race op 27 maart, respect!

Coach Franciska deelt deze zelfde dag deze heerlijke dansvibes 🕺 🕺 🕺 op Northwood Primary.
Klik op de afbeelding voor de link naar de video van @franciska_fn, gefilmd door coach Sergio Poole.



1 APRIL

MOOIE POST RAPID CIRCLE



We help achieve what's next! 🏃

In het vergeten township Mitchells Plain, maakt **Stichting Run4Schools** zich sterk voor bijna 5.000 kinderen op vier lagere scholen. Een harde omgeving om als kind op te groeien. **#Run4Schools** zorgt voor een tegengeluid door de kinderen uit te dagen iets te doen met het rijkste bezit dat ze hebben: zichzelf. Met de in- en naschoolse programma's bouwen zij een brug tussen school en thuis.

Onze pionier Michael Bakker is als vrijwilliger betrokken bij Run4Schools en is eind maart afgereisd naar Kaapstad, Zuid-Afrika om ter plekke te helpen bij de projecten. Ook kijkt hij hoe goed onze donatie van de kerstactie terecht is gekomen en doet hij wekelijks verslag van zijn avontuur. We zijn nu al ontzettend trots!

Meer weten over Michael's inzet voor Stichting Run4Schools? Volg zijn reis via deze pagina 👉
<https://hubs.li/Q017bG2F0>

#StichtingRun4Schools #bettertogether #peoplemakingimpact

Link naar video: <https://www.facebook.com/rapidcircle/videos/1018627732072982>

1 APRIL

ACTIE 538: KNAKEN VOOR KILOMETERS

Een top actie van 538! Geïnitieerd door dj Wietze de Jager. Knaken voor kilometers, luisteraars kunnen een week lang screenshots van hun gelopen kilometers op runkeeper/STRAVA insturen. 538 zet ze om in euro's.



Een ieder die ons volgt weet dat wij **Stichting Run4Schools** een warm ❤️ toedragen! Inmiddels is **Radio 538** DJ Wietze de Jager ook gevallen voor het goede werk van deze stichting en loopt hij over twee weken de Ultra **Two Oceans Marathon**!! Spaar jij ook mee om je gelopen trainingskilometers door Radio 538 om te laten zetten tot euro's voor de kinderen in de townships!?

3 APRIL

LAATST GEZAMENLIJKE TRAINING VOORDAT TEAM TOM23 NAAR KAAPSTAD VERTREKT



De laatste gezamenlijke training voor de Two Oceans zit erop! Nog maar 2 weken en dan is het zo ver, dan gaat ons team de uitdaging aan in Kaapstad tijdens de [@totalsportstwooceansmarathon](https://www.totalsportstwooceansmarathon.com)

5 APRIL

538 ACTIE KNAKEN VOOR KILOMETERS IN VOLLE GANG

Door [@wietzedej](#)



Hop hop hop, en nu jij even in galop! Iedere kilometer is een euro voor [@run4schoolsfoundation](#)! Loop, wandel of kruip en stuur een screenshot van je gemaakte kilometers in via link in bio. De baas betaalt! [#knakenvoorkilometers](#) [#goeddoel](#)

9 APRIL

TEAM R4S OP DE MARATHONEXPO IN ROTTERDAM



Traditiegetrouw staan we ook dit marathonweekend weer op de Marathon Expo Rotterdam om alle benen los te masseren en pijnjtjes weg te kneden.

9 APRIL

LESLIE START OP EEN BIJZONDERE MANIER ZIJN WERVING VOOR DE 16^E TWO OCEANS MARATHON

Door @pangemananleslie. Link naar video: <https://www.instagram.com/p/CclFHI4IRmw/>



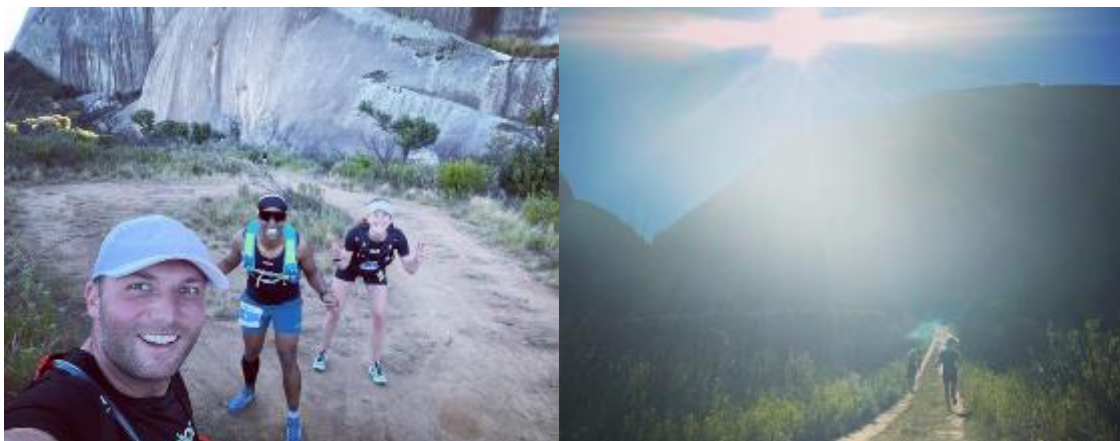
Next week Easter Sunday 17 April, I will be at the start of the TotalSport Two Oceans Marathon "my opponent", for the 16th time! Just like the course, the preparation & start of this year'22 was a "rollercoaster" for me personally! I will take up the challenge again & ask your attention for the Run4Schools Foundation.

Special thanks to Ruud Gullit, Dennis Kornman & Mark

Smit [#teamrun4schools](#) [#running](#) [#mothercity](#) [#lovecapetown](#) [#ultramarathon](#)

9 APRIL

VRIJWILLIGERS MICHAEL BAKKER EN ANNEKE ZWART IN KAAPSTAD



Michael en Anneke zitten voor langere tijd in Kaapstad, waar ze werk en hun inzet voor de stichting kunnen combineren. Vandaag lopen ze samen met Frank de Paarl Mountain Reserve Trailrace ZA

🌲 🏃 🏃 🌸 Really enjoyed this 13K 560m altitude with [@annekezwart.1991](#) & [@pacofranksteyn](#)

[#uitspelen](#) [@run4schoolsfoundation](#)

Next up 🦉 🦉 🦉 : [@totalsportstwoceansmarathon](#)

10 APRIL

ABDI NAGEEYE WINT ALS EERSTE NEDERLANDSE MAN MARATHON ROTTERDAM



R4S ambassadeur Abdi Nageeye wint Rotterdam, wat een klasse.

10 APRIL

EERSTE LOPERS TEAM R4S TOM22 KOMEN AAN IN KAAPSTAD



13 APRIL

2^E DEEL LOPERS TOM22 IS OOK KLAAR VOOR VERTREK



Het Two Oceans 2022 team is onderweg naar Kaapstad. Nog een paar dagen en dan is het zo ver!
Safe flight ✈️

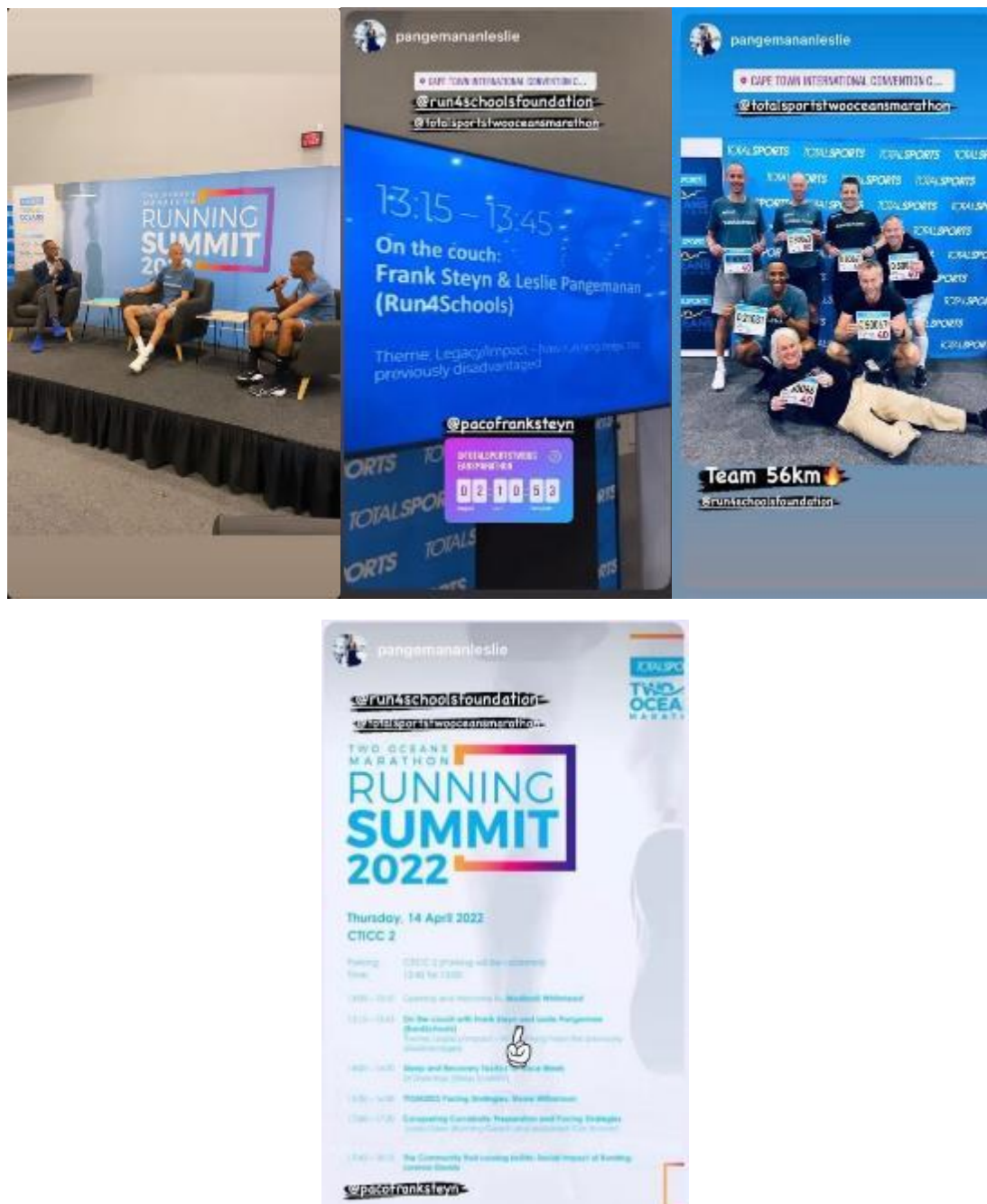
14 APRIL

OPHALEN STARTBEWIJZEN EN MOOIE PR VOOR R4S DOOR
INTERVIEW MET FRANK EN LESLIE



Link naar video: <https://www.facebook.com/TwoOceansMarathon/videos/658049892164402>

After his incredible run in school shoes at the 2019 Ultra Marathon, [Frank Paco Steyn](#) will once again tackle the [Totalsports](#) Two Oceans Marathon in 2022 in rather unusual running shoes, as he runs to raise funds for the [Stichting Run4Schools](#) Foundation. Great to chat to him at the [#TTOM2022](#) Expo. [#ConquerTheCurrent](#) [#KeepPushing](#) [#HomeOfRunning](#)



16 APRIL

D-DAY VOOR DE HALVE MARATHON LOPERS

Alle 21km lopers zijn inmiddels gefinisht en wat zijn we trots op hen allemaal 🍷
 @lottleeuw was de eerste finisher van team Run4Schools met een fantastische tijd van 1:44:26. #oneteamonegoal #teamrun4schools #totalsportstwoceansmarathon #capetown #southafrica



Met ook mooie beelden van [@bakkermichael](#)



Really enjoyed running theZA half marathon 🏃 hard climbs with great views Thanks lovely [@annekezwart.1991](#), [@run4schoolsfoundation](#) & [@totalsportstwoceansmarathon](#)

17 APRIL

WE DID IT!! 56 KILOMETER!

Two Oceans Marathon 2022 mission accomplished! Het was geweldig! Dank voor alle support en de donaties aan Stichting Run4schools 🙏

Aldus onze penningmeester Thijs. Onderstaand een impressie van een prachtige dag.



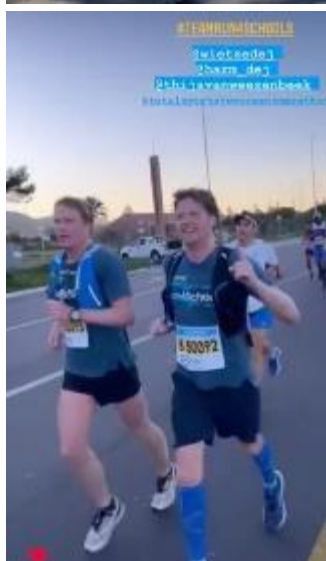
@wietzedj: WE DID IT!! 56 kilometer! Hoge pieken en diepe dalen, zowel letterlijk als figuurlijk. [@totalsportstwoceansmarathon](#) was intens, pijnlijk maar vooral heel mooi. Met dank aan [@run4schoolsfoundation](#) en [@pangemananleslie](#) [#ultrarunning](#)



Door @pangemananleslie: [@totalsportstwoceansmarathon](#) you are the most beautiful, 56km 3:48:39, brutal at times, big hills, 2Oceans, my race, gave it my all, enjoyed every minute, ran on my own the whole route, battle from man to man, km to km, feeling blessed, love to all supporters on the course & back home

👊 [#run4schools](#) [#56km](#) [#bluenummer](#) [#4702](#) [#conquerthecurrent](#) [#16th](#) [#lovecapetown](#) [#mothercity](#) [#marathon](#) [#running](#) [#hwp](#)





En dan in de avond de overhandiging van een de 'cheques'.



Al 17 jaar lang zijn ze trouwe supporter en donateur van Run4Schools. Onlangs trad dit bijzondere stel in het huwelijk en vroeg als cadeau om een donatie voor de kinderen van ons project!

Niets dan liefde voor jullie, lieve Suzette & Agnes 💕 We zijn ontzettend dankbaar voor jullie steun en deze fantastische donatie van € 4.295,00 en 364 tandenborstels 🦷

Veel geluk nog samen en we vinden het een eer dat jullie dit jaar met ons mee zijn! [#teamrun4schools](#) [#grateful](#) [#donation](#) [#nothingbutlove](#)



Na de geweldige donatie van Agnes en Suzette was het tijd voor de bekendmaking van het bedrag dat [#teamrun4schools2022](#) bij elkaar heeft gelopen. Zij haalden met elkaar het fantastische bedrag van maar liefst € 55.500,00 op 💕 . Baie dankie aan iedereen die onze lopers heeft gesteund door middel van een donatie!

18 APRIL

TERUGBLIK DOOR @PACOFRANKSTEYN



To each and everyone that supported me and [@run4schoolsfoundation](#), thank you so much we appreciate you all and your support. The link is still open for those who wants to make a donation.
<https://www.givengain.com/ap/frank-steyn-tom-56km-2022/>

Putting a stamp on things just helps you say, 'Hey, yesterday I was there, and today I'm here.' It's another step forward, and it feels like another turning point and an unleashing of creativity, and now I'm going to start focusing on the show and the production, the fun stuff that comes with it.

[#mitchellsplain7785](#) [#run4schools](#) [#run4schoolsfoundation](#) [#inspringyounglives](#) [#runnerinschoolshoes](#) [#run4shoes](#) ZANL

19 APRIL

BEZOEK PROJECT OP ALPINE PRIMERY SCHOOL

Net als de voorgaande reizen, staat ook deze week het bezoek aan één van onze scholen op het programma. Hoe mooi is het dat we de groep lopers ons werk met eigen ogen kunnen laten zien. Zodat zij en hun achterban zien en voelen waar het geld terecht komt. Onderstaand een impressie van deze indrukwekkende dag.

Door [@lottleuw](#)



Een mooie maar ook hele emotionele dag 🥹💖 Mij inzetten voor de stichting [@run4schoolsfoundation](#) is één van de meest bijzondere en speciale dingen die ik tot nu toe heb gedaan in mijn leven. Vandaag ben ik langs geweest in een van de Townships van Kaapstad, Mitchells Plain, en heb ik kunnen zien en voelen hoe anders je leven ook kan zijn en hoe dankbaar wij mogen zijn met alles wat wij hebben. Vanuit het diepste van mijn hart hoop ik dat we al deze kinderen kunnen helpen aan een betere toekomst en van de straat kunnen houden, met oa het geld dat ik dankzij jullie allemaal heb weten op te halen voor de stichting door mijn deelname aan de halve marathon hier 🏃 Met speciale dank aan mijn vaste partners [@fionafranchimon](#) [official](#) [@jasminelaserclinics](#) en [@victorysportsweare.nl](#) die extra veel gedoneerd hebben 💖

Door [@su.z_ oskam](#)



Nederland - Zuid Afrika at Mitchell's Plain. ⚽ Indrukwekkend bezoek aan het Alpine Primary school project.



25 APRIL

PRACHTIGE DONATIE DOOR WERKGEVER ANNEKE ZWART

Vandaag overhandigt Anneke Zwart, namens haar werkgever Every Angel Software (onderdeel van Insightsoftware) uit Gouda 10 laptops aan het learning centre op Cascade Primary. Dit maakt dat we nog meer kinderen gelijktijdig IT-les kunnen geven. En baie dankie aan team TOM 2022, die de laptops over hun koffers verdeeld hebben.



4 MEI

TWO RIVERS MARATHON ZALTBOMMEL



Zuid-Afrika verbindt. Ook dit jaar liepen we met een aantal lopers mee en kregen wij van het kleine broertje van de [@totalsportstwoceansmarathon](#) weer een geweldige donatie overhandigd. Baie dankie [@2riversmarathon](#) !

31 MEI

FRANK PACO STEYN ONTVANGT 'THE WOOLWORTHS DIFFERENCE AWARD'

Frank Paco Steyn ontvangt 'the Woolworths Difference Award'. Onze manager kreeg deze award uitgereikt als onderscheiding voor het werk dat hij doet voor Run4Schools. Ter ere hiervan is hij zelfs met een eigen muurschildering in Mitchells Plain vereeuwigd, dit maakt hem de held van de buurt.

Hij schrijft er zelf het volgende over:

Door [@pacofranksteyn](#)





Today I dedicate this award to the [@run4schoolsfoundation](#) board in the Netherlands for all you do for our children in Mitchell's Plain thank you that I can share our story with so many I get in contact with. Also a huge thank you to [@woolworths_sa](#) [@gerrardhenriques](#) and [@julez_4za](#) [@myschool_sa](#) for always believing in me and wanting me to share my story.

The one thing that you have that nobody else has is you. Your voice, your mind, your story, your vision. So write and draw and build and play and dance and live as only you can. Neil Gaiman
[#mitchellsplains7785](#) [#run4schools](#) [#run4schoolsfoundation](#) [#inspiringyounglives](#) [#bethelegacy](#) [#runnerinschoolshoes](#)

5 JUNI RUN4SCHOOLS GOED DOEL BIJ RESTAURANTTOUR IN WEESP VAN ROTARYCLUB AMSTELVECHT

Zondag 5 juni waren Leslie, Anouk en Anneke te gast bij de restauranttour van de Rotaryclub Amstel Vecht, Leslie heeft hier kort iets meer verteld over de stichting en de Two Oceans Marathon. Na deze middag volgde een prachtige donatie van € 2.000,-.



11 AUGUSTUS AFSCHIED VAN CONSUL GENERAAL SEBASTIAAN MESSERSCHMIDT

Frank en Justin zijn aanwezig bij het afscheid van Sebastiaan Messerschmidt als consul generaal van de ambassade van Nederland in Zuid-Afrika, namens de stichting bedanken wij hem voor een hele fijne samenwerking, waarbij mooie projecten tot stand kwamen.



3 SEPTEMBER KICK OFF R4S RUNNING AMBASSADEURS TEAM

Mikhail Fisher, een jong hardlooptalent uit Mitchells Plain post vandaag dit:

The bigger picture: proud & grateful to be associated with @run4schoolsfoundation @run2forty2 ZA X NL



Eén van onze in ontwikkeling zijnde ambitie is het oprichten van een R4S Running Ambassadeurs Team. Dit team bestaat uit een aantal talentvolle jonge hardlopers die we ondersteunen in hun hardloopcarrière, in de vorm van materialen en coaching. Als tegenprestatie geven zijn clinics op onze scholen.

13 SEPTEMBER 15e R4S NETBALL AND SOCCER LEAGUE

Een prachtige post door @cascade_primary, hier worden wij blij van.



On Wednesday our learners were excited to participate in the u/15 Run4schools Netball 🏐 and Soccer ⚽ league. 🏆 Swipe to have a glimpse #sport #afterschoolprograms #netball #soccer #sportislife #motivation #wecandoit #headinthegame

18 SEPTEMBER 2 R4S TEAMS LOPEN DE DAM TOT DAMLOOP

Dappere lopers op een natte damloop zondag. Wij wensen team ICS en Double Dividend veel succes op de 10 Engelse mijl (16 km) van Amsterdam naar Zaandam.



13 OKTOBER

CAPE TOWN MARATHON 2023

In oktober combineren bestuursleden Jan en Leslie hun werkbezoek aan Kaapstad met het lopen van de Cape Town Marathon, dit jaar reizen er meerdere lopers mee. Deze donderdag staat het ophalen van de startbewijzen op het programma, maar eerst inlopen met Frank en Justin.



14 OKTOBER

BEZOEK JEUGDGEVANGENIS BONNYTOUN

Op vrijdag bezoekt team R4S/Cape Town marathon de jeugdgevangenis Bonnytoun, een project van Run4Schools. Er zitten hier veel jeugdgedetineerden vanwege zware geweldsmisdrijven. Loper Lotte van Leeuwen beschrijft hoe dit bezoek was.



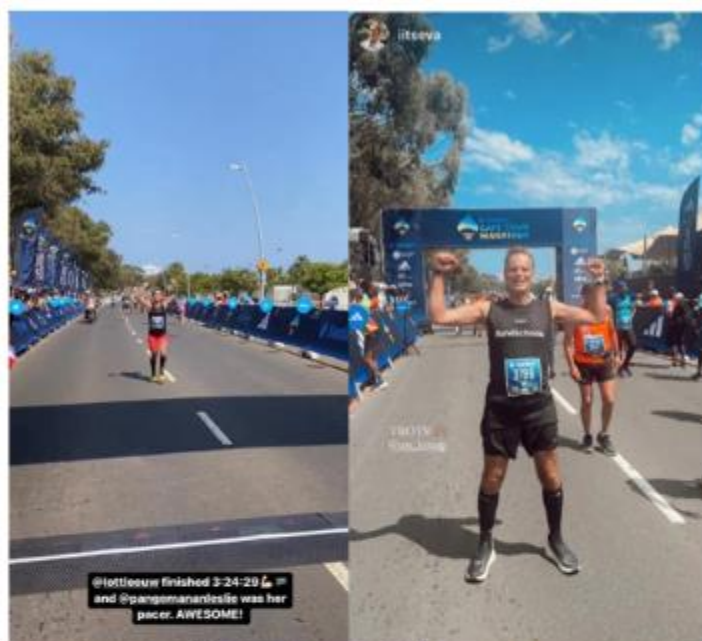
Run4Schools verzorgt wekelijks een sportclinic in deze gevangenis, de omstandigheden zijn zwaar. Sport kan dan net een lichtpuntje zijn.

16 OKTOBER DE DAG VAN DE MARATHON

Dezelfde Lotte van Leeuwen loopt vandaag haar eerste marathon met Leslie als pacer. Wat een ontzettende prestatie, Lotte finished in 3:24:29. En ook bestuurslid Jan is er weer bij, chapeau!

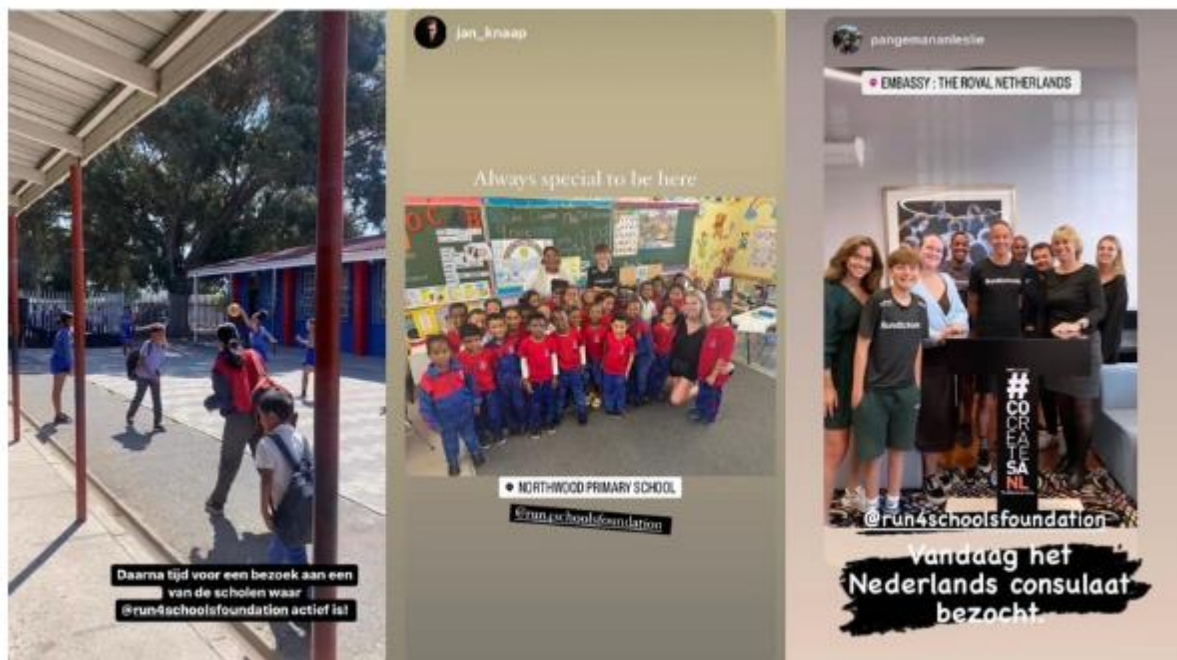


Een impressie van de marathon. Met de support van de coaches van Run4Schools werden de lopers naar de finish gejuicht.



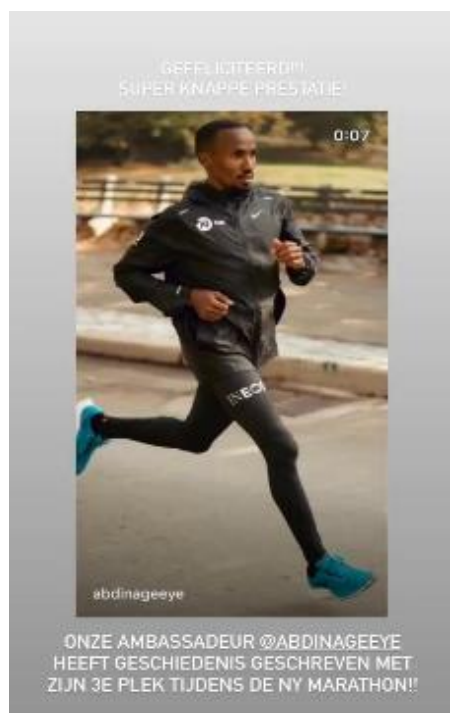
19 OKTOBER BEZOEK NORTHWOOD PRIMARY & NEDERLANDS CONSULAAT

De groep bracht een bezoek aan Northwood Primary om te zien hoe Run4Schools te werk gaat. Daarnaast hebben ze het Nederlandse consulaat bezocht.



6 NOVEMBER ABDI NAGEEYE 3E OP DE NY MARATHON

Ambassadeur Abdi Nageeye zet een mooie prestatie neer, 3^e bij de New York Marathon met een tijd van 2:10:31.



19 NOVEMBER MITCHELLS PLAIN TITANS RUN

Trots zijn we als we de foto's doorgestuurd krijgen van de vele deelnemende kinderen aan de jaarlijkse hardlooppwedstrijd van de de atletiek club van Mitchells Plain. Prachtig al die blije koppies tijdens op de verschillende afstanden (21km/10km/5km run). Tof dat we dit als één van de community activiteiten kunnen faciliteren.



23 NOVEMBER DANK AAN TWO RIVERS MARATHON

Leslie bedankt de Two Rivers Marathon voor een donatie aan Run4Schools en legt uit wat hiervan gedaan kan worden.



Klik [hier](#) voor d link naar video.

27 NOV TM 5 DECEMBER

FRANK & JUSTIN IN AMSTERDAM

Als verrassing voor Leslie zijn Frank en Justin op bezoek in Nederland. Een vol programma, met sight seeing maar ook diverse bezoeken aan belangrijke contacten voor Run4Schools. Ook hier hard werken dus. De heren bezochten Eric Krul, Sam en Kazia van Run2Forty2. Ze hebben een dag meegelopen op basisschool De Horizon in Amstelveen, de school waar Anouk werkt. Hier verzorgden ze een gymles en vertelden ze over onze scholen. Kortom een hele bijzondere week, voor beide heren maar ook voor de Run4Schools familie in Nederland.



Ook hebben ze geholpen bij een sponsorloop van het Vossius Gymnasium in het Olympisch stadion in Amsterdam. De loop heeft uiteindelijk € 15.000 opgebracht.

Door [@justinblake9369](#)

Great initiative Anneke morning run with 800 children at the beautiful Iconic Olympic Stadium Amsterdam 🏆 🙌 🙌 🙌



24 DECEMBER RUN4SCHOOLS 18 JAAR

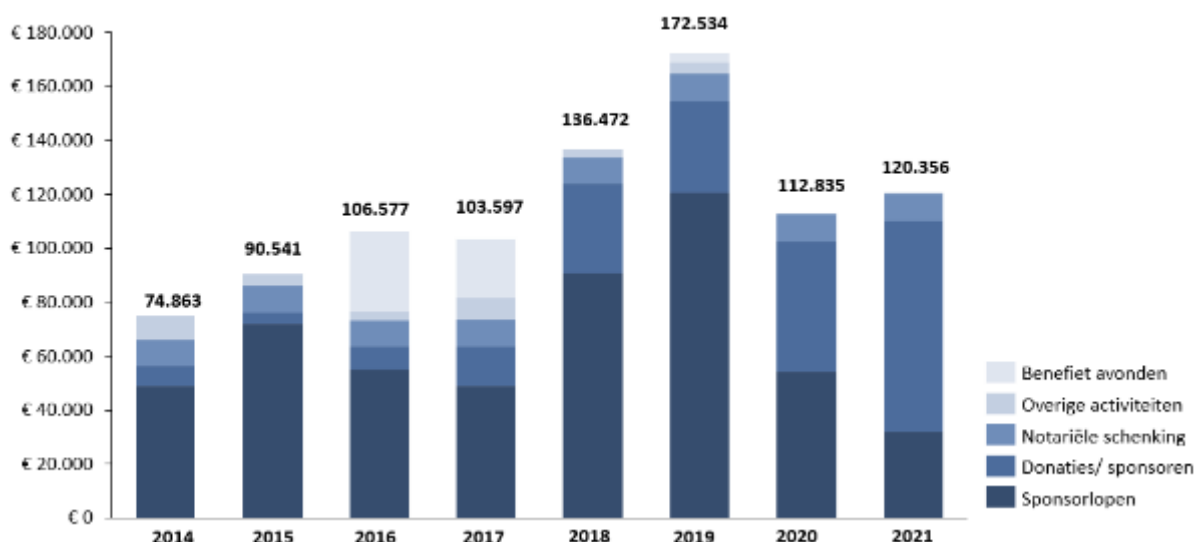
Zo richting het eind van het jaar delen we met trots deze foto's, ter ere van het 18 jarig bestaan van de stichting.



JAARCIJFERS

INKOMSTEN

Inkomsten 2014 -2021

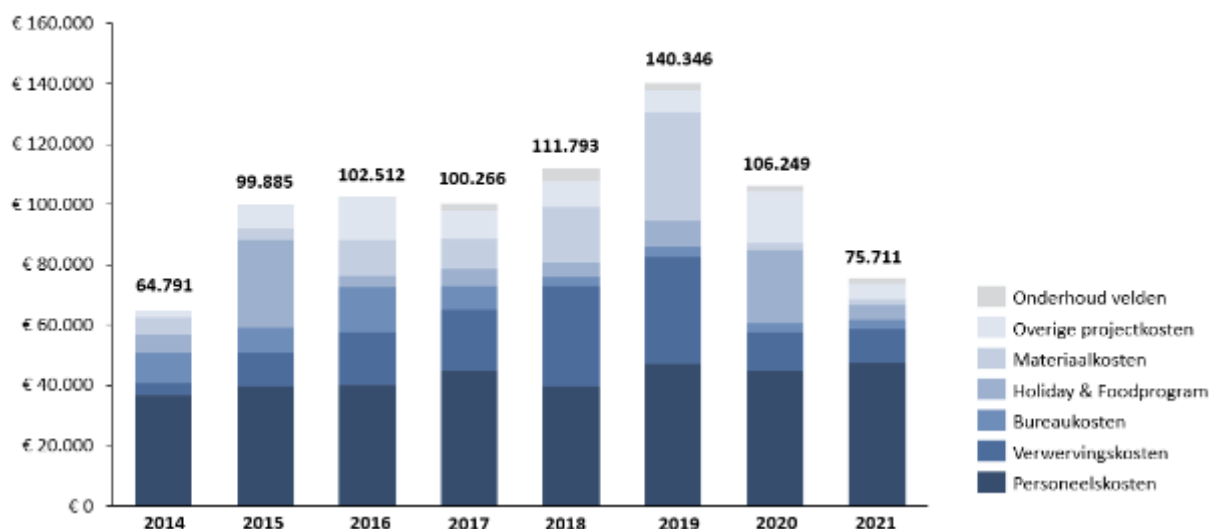


In 2021 heeft Stichting Run4Schools € 120.356 aan inkomsten weten te generen, hetgeen 7% meer is dan in 2020 en in lijn ligt met het gemiddelde over de afgelopen vijf jaar. Vanwege de Corona pandemie, die ook veel impact op onze stichting heeft, een situatie waar wij erg trots op zijn. De totale inkomsten hebben zich als volgt ontwikkeld:

- **Sponsorlopen** – ondanks het feit dat er in 2021 als gevolg van Corona weinig fysieke evenementen georganiseerd konden worden, is een bedrag van € 42.031 aan inkomsten uit hoofde van sponsorlopen gerealiseerd. Met name de UTCT 100km Trial (Kaapstad) in november, de eindafrekening van de Letterenloop 2020 en vooruit ontvangen donaties m.b.t. de Two Oceans Marathon 2022 liggen hieraan ten grondslag
- **Donaties/ sponsoren** – het continueren van het actieve beleid rondom het werven van donateurs heeft er in 2021 toe geleid dat voor maar liefst € 78.148 aan donaties is ontvangen. Meer dan ooit hebben diverse personen, stichtingen (zonder winstoogmerk) en instanties die Run4Schools een warm hart toedragen donaties gedaan. Een aantal van deze partijen heeft zich voor de komende jaren aan Stichting Run4Schools gecommitteerd. Daarnaast zijn er diverse personen die maandelijks een financiële bijdrage leveren.
- **Benefiet avonden** – helaas is het in 2021 vanwege Corona niet mogelijk geweest om een film- en/ of benefietavond te organiseren.

UITGAVEN

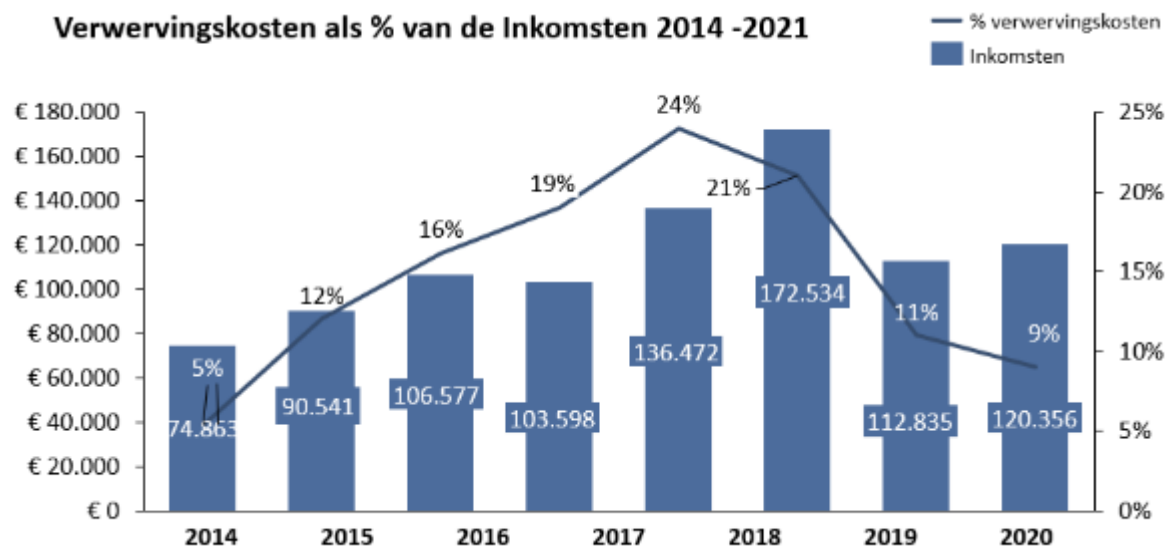
Uitgaven 2014 -2021



De uitgaven van Stichting Run4Schools bedragen in 2021 € 75.711 en daarmee heeft Run4Schools 2021 afgesloten met een positief exploitatieresultaat (+ € 44.646). Hierbij een toelichting op de kostenontwikkeling:

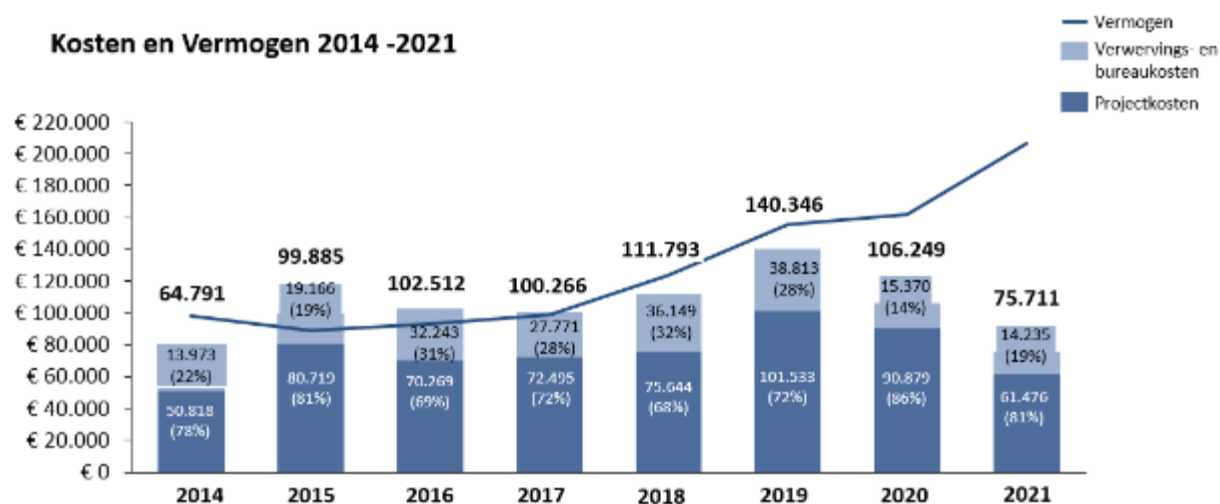
- **Personeelskosten** – betreft de salarissen van de coaches en de general manager in Zuid Afrika en bedragen in 2021 € 47.653, hetgeen iets hoger is dan de afgelopen jaren en voornamelijk het gevolg van het doorvoeren van enkele salarisverhogingen.
- **Verwervingskosten** – bedragen € 11.050 en liggen daarmee in lijn met 2020. In vergelijking met de jaren daarvoor zijn de verwervingskosten fors lager. Het feit dat er de afgelopen twee jaar nagenoeg geen evenementen georganiseerd konden worden, speelt hierbij een grote rol. In relatie tot de inkomsten bedragen de verwervingskosten 9%, hetgeen in vergelijking met voorgaande jaren erg laag is. Veel donaties en giften zijn ontvangen zonder dat er verwervingskosten tegenover stonden.
- **Bureaukosten** - hebben voornamelijk betrekking op de huur van opslag- en kantoorruimte en liggen met € 3.185 in lijn met voorgaande jaren.
- **Holiday & Food Program** - de fors lagere kosten t.o.v. 2020 (€ 4.615 vs € 24.496) worden verklaard doordat in 2020 eenmalig een groot food program is opgezet. De kosten in 2021 liggen in lijn met de jaren vóór 2020.
- **Materiaalkosten** - in 2021 is relatief weinig geïnvesteerd in materialen. Dit wordt onder meer veroorzaakt doordat in 2021 niet het volledige programma uitgevoerd kon worden als gevolg van de Corona pandemie. Tevens is in 2019 fors geïnvesteerd in materialen voor de Music & Dance Rooms op Northwood en Alpine Primary en het Northwood Learning Center. Hier plukken we momenteel nog steeds de vruchten van.
- **Overige projectkosten** – bedragen € 7.579 en liggen daarmee € 1.500 lager dan in 2020. Ook hier speelt mee dat we in 2021 niet ons volledige programma hebben kunnen draaien als gevolg van Corona.
- **Onderhoud velden** – met € 2.118 liggen deze kosten op een vergelijkbaar niveau als in 2020.

VERWERVINGSKOSTEN



Run4Schools heeft zichzelf tot doel gesteld dat de kosten voor eigen fondsenverwerving uitgedrukt als percentage van de inkomsten uit eigen fondsenverwerving over een periode van drie achtereenvolgende jaren gemiddeld niet meer dan 25% mogen bedragen. Run4schools voldoet aan deze doelstelling

VERMOGEN



Run4Schools heeft zich ten doel gesteld de continuïteit van het programma in Zuid-Afrika te kunnen garanderen voor de duur van minimaal één jaar. Op dit moment voldoet Run4Schools op een mooie manier aan deze doelstelling.