

Bloei & Groei Jaarverslag 2021

Zaaien met hoop en oogsten met liefde.
Voor elkaar en voor de buurt.



-AMSTERDAM-



Voorwoord

Eind 2014 zijn we als buurtinitiatief gestart om de vicieuze cirkel waar 'overbelaste' vrouwen uit de buurt zich in bevinden, te doorbreken. We begonnen met 10 vrouwen, een stuk grond van 100m² en de droom om een groene oase van rust te creëren, even weg van de dagelijkse zorgen en hectiek.

Acht jaar later is het duidelijk geworden dat Bloei & Groei van grote waarde is voor onze deelnemers en betrokken partijen. Met healing & community tuinen biedt Bloei & Groei, een alternatief voor de vaak eendimensionale benadering van armoede en de stille maar dringende problematiek van stress, overbelasting en (mentale) gezondheid en verkent manieren om in te spelen op de behoeften en ontwikkeling van vrouwen en andere bewoners.

Na de Covid-19 crisis zijn onze tuinen meer dan ooit een toevluchtsoord voor bewoners en dragen bij aan voedselzekerheid en gezondere en veerkrachtige bewoners.

2021 was een bewogen jaar. Het was het jaar van een nominatie voor de Appeltje van Oranje (een mooie erkenning!) maar ook van [veranderingen op het Venserpolder binnenterrein](#) die van invloed zijn op de doorontwikkeling en borging van Bloei & Groei Venserpolder.

We beseffen dat pionieren geen gemakkelijke weg is, maar toch blijft ons kleine en bevlogen team zeer gemotiveerd om te blijven inspelen op de maatschappelijke uitdaging waar Bloei & Groei een oplossing voor biedt in Amsterdamse wijken. De ambitie blijft om de komende jaren meer sociale impact en duurzame zelfredzaamheid te behalen. Een belangrijk aspect is dat Bloei & Groei meer impact wil hebben door meerdere locaties in Amsterdam te realiseren die fungeren als ontwikkel- en ontmoetingsplekken voor onze doelgroep.

In 2021 heeft Bloei & Groei 2 nieuwe community gardens - Hogevecht en Gift of Colour - gerealiseerd. Inmiddels hebben we vijf bloeiende tuinen in Amsterdam Zuidoost. Er is ook een healing garden van start gegaan in Stadsdeel Nieuw-West. Dit is onze eerste tuin buiten Zuidoost, een mijlpaal! Bij de Bloei & Groei Academie heeft de derde lichting de opleiding tot Assistent Tuincoach succesvol afgerond. We bieden een sterk workshop- en empowerment aanbod en een coachingstraject. Deze interventies zijn erop gericht om de doorstroommogelijkheden van onze doelgroep te versterken en een kweekvijver te zijn op het gebied van participatie/vrijwillige inzet/ werk of ondernemerschap

We kijken terug op een bewogen jaar met onwrikbaar vertrouwen en steun van deelnemers, partners en stakeholders. We zijn trots op alles wat we, met en voor elkaar, hebben bereikt.

Ama Koranteng-Kumi



Oprichter & Directeur

Inhoudsopgave

1. Bloei & Groei: een organisatie in bloei	4
1.1 Onze impact visie	5
1.2 Onze doelgroepen	6
2. Onze aanpak & tuinen	7
2.1 Ons tuintraject	8
2.2 Tuincoach	8
2.3 Bloeicoach	8
2.4 Tuinen	9
2.5 Onze impactmeting & Evaluaties	12
3. Activiteitenplan 2021	14
4. Onze partners	16
5. Bloei & Groei Team	17
5.1 Ons team	17
5.2 Bestuur	17
6.1 Communicatieboodschap	18
6.2 Social media, magazines en kranten	18
7. Colofon	22

1. Bloei & Groei: een organisatie in bloei

Eind 2014 zijn we als pionierend buurtinitiatief gestart in Stadsdeel Zuidoost om de vicieuze cirkel waar 'overbelaste' vrouwen uit de buurt zich in bevinden, te doorbreken. Door middel van stadstuinen de mentale, emotionele, fysieke en sociale weerbaarheid van vrouwen in Zuidoost (veelal alleenstaande moeders) bevorderen, met dus ook een positieve impact voor de volgende generatie.

Onze eerste healing garden was in samenwerking met de Gaasperdam Schooltuin en in dit eerste tuinseizoen gingen we met een groepje van 10 vrouwen aan de slag met tuinieren en persoonlijke coaching.

Inmiddels hebben we circa 550 vrouwen bereikt met onze *Healing gardens* trajecten. De primaire focus van Bloei & Groei is op kwetsbare vrouwen tussen de 18-80 jaar, in eerste instantie in Amsterdam Zuidoost en sinds dit jaar ook in Amsterdam Nieuw-West. Naast deze eerste tuin in Gaasperdam zijn er in de loop van de jaren tuinen bijgekomen.

We hebben nu 2 *Healing gardens*, waar vrouwen terecht kunnen om onder begeleiding van een tuin- en bloeicoach te werken aan vaardigheden om te tuinieren maar bovenal te werken aan hun veerkracht en zelfredzaamheid, 1 in Amsterdam Zuidoost en 1 in Amsterdam Nieuw-West. Daarnaast hebben wij 4 *Community gardens* waar buurtbewoners welkom zijn om te tuinieren, hun eigen voedsel te verbouwen en medebewoners te ontmoeten. Inmiddels hebben wij dus 6 groene oases gerealiseerd in buurten en wijken die dit hard nodig hadden, voor en door lokale vrouwen.

Het is duidelijk geworden dat Bloei & Groei van grote waarde is voor bewoners in Amsterdam en betrokken partijen. Onze benadering van de emotionele, sociaaleconomische, fysieke en maatschappelijke meerwaarde van de tuin als Healing Garden, Food Garden en Community Garden voor vrouwen met een migratieachtergrond is niet alleen in Amsterdam maar ook landelijk steeds bekender aan het worden¹.

"Het is duidelijk wat een grote betekenis de tuinwerking van Bloei & Groei heeft in deze wijk. Voedsel, gezondheid en vrouwen empowerment staan centraal. Bovendien haakt het aan op de thema's van het masterplan. Het is belangrijk dat we verder bouwen uit zulke lokale initiatieven. Ik kijk er naar uit om meer Bloei & Groei tuinen te zien in Amsterdam zodat meer Amsterdammers dit welzijn kunnen ervaren". (Burgemeester Femke Halsema, 5 maart 2021).

"Soms had ik dagen dat ik me echt depressief voelde, maar omdat ik wist dat er andere vrouwen op de tuin waren, gaf dat me een reden om uit bed te komen. Dit tuintje was mijn redding." (Deelnemer healing garden)

¹ Bloei & Groei heeft verschillende erkenningen ontvangen, waaronder Food100 Changemaker (2019) en 20ste plaats in de Appeltje van Oranje lijst van sociale initiatieven in Nederland.

1.1 Onze impact visie

Bloei & Groei wil aan vrouwen in kwetsbare posities toegang bieden tot groen en hen in staat stellen een betekenisvolle relatie met groen op te bouwen. Zodat zij hier veerkrachtiger van worden en zij met deze veerkracht een positieve impact kunnen hebben in hun community.

1.1.1 Doelstellingen

Bloei & Groei streeft naar een Amsterdam met gezonde, veerkrachtige en zelfredzame vrouwen, om zo sociale verandering teweeg te brengen; de gemeenschap bloeit en groeit zodoende samen met de deelneemster.

- Amsterdamse vrouwen zijn fysiek en mentaal gezond door een duurzame benadering van welzijn, (geestelijke) gezondheid en genezing.
- Amsterdamse vrouwen hebben toegang tot ecologische duurzaamheid door het verbouwen van hun voedsel.
- Amsterdamse vrouwen zijn duurzaam verbonden met elkaar, de wijk en lokale organisaties.
- Amsterdamse vrouwen beschikken over economische vaardigheden en zijn zelfredzaam en ondernemend.

Een duurzame benadering van welzijn, (geestelijke) gezondheid en genezing

- a) Ons prioriteit is het bevorderen van **lichamelijke en geestelijke gezondheid in de buurt**. Tuinieren is bewezen therapeutisch te zijn: met je handen in de aarde wroeten is ontspannend, activerend en werkt helend. Het is een manier om jezelf op mentaal en fysiek vlak te versterken. De weerbarstige natuur is een spiegel voor het dagelijkse leven. De tuin is een inspiratiebron voor zelfcultivering, zelfacceptatie en veerkracht. Dit geeft zingeving aan het leven en zelfbeschikking over de keuzes die je maakt². Hierin biedt Bloei & Groei een wezenlijk verschil met bestaand aanbod voor de benadering van welzijn van reguliere hulpverleningsorganisaties. Bij Bloei & Groei gaat het om een duurzame benadering voor veerkrachtige Amsterdamse burgers.
- b) **Fysieke en ecologische duurzaamheid door het verbouwen van voedsel**
Door de gezamenlijke voedseltuinen kan er worden bijgedragen aan voedselzekerheid in de buurt. Hierdoor kunnen mensen betaalbare biologische groenten dichtbij huis kopen, iets dat anders voor veel mensen uit de buurt ondenkbaar is in deze situatie. Ook kinderen uit de buurt hebben een plek op de tuin om spelenderwijs kennis op te doen over de natuur en hun eigen duurzame voedsel.
- c) **Sociale duurzaamheid door gemeenschappelijke interactie**
Eén van de speerpunten van Bloei & Groei is het contact tussen bewoners onderling en bewoners met instanties verbeteren door samen te werken in de tuinen. Bloei & Groei gelooft in de kracht van co-creatie en wordt in het gebiedsplan 2020 van de Gemeente Amsterdam (Gemeente Amsterdam, Gebiedsplan 2020 Bijlmer-Centrum.) genoemd als verbindende schakel tussen bewoners, woningcorporaties en lokale organisaties. Door buurtbewoners bij de tuinen te betrekken neemt het gevoel van veiligheid en sociale cohesie in de buurt toe. Dit heeft een versterkend effect op de buurt omdat bewoners zich actiever gaan inzetten voor hun eigen buurt en het behoud daarvan.
- d) **Economische duurzaamheid** door het gebruik van de tuinen voor training, onderzoek en het ontwikkelen van vaardigheden
Bloei & Groei werkt veel met vrouwen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Via natuureducatieve workshops, het bieden van zinvolle dagbesteding en het opleiden van deelnemers tot (assistent) tuincoaches ontwikkelen zij economische vaardigheden die

² Ontspanning en Sociale Contacten Groeien in de Buurtmoestuyn (2014)., B. Engelgeer., WUR.

hun zelfredzaamheid bevordert. Daarnaast leren ze ook ondernemersvaardigheden in de MAAKplaats workshops en het verkopen van producten op buurt moestuinmarkten.

1.2 Onze doelgroepen

Onze primaire doelgroep zijn vrouwen uit de buurt. Vanuit haar herwonnen veerkracht is de vrouw leidend bij het opzetten en beheren van community gardens voor alle buurtbewoners.

Op de healing gardens tuinieren twee verschillende profielen op de tuin. Vrouwen die structureel in een kwetsbare positie verkeren en vrouwen die tijdelijk of incidenteel in een kwetsbare positie verkeren. De ervaring leert dat door de uiteenlopende achtergronden van de vrouwen er veel kennis aanwezig is waarmee ze elkaar onderling vooruit kunnen helpen en elkaar steunen. Zij empoweren elkaar met de kennis die ze al in huis hebben.

Op de community garden tuinieren buurtbewoners, bestaande uit een mix van vrouwen, mannen en kinderen samen op de tuin. Zo wordt de focus op vrouwen nu ook volop ingezet om een plek te bieden aan alle buurtbewoners in de kwetsbare buurten waar Bloei & Groei werkt. Hier kan een diverse groep aan buurtbewoners, jong en oud elkaar ontmoeten en samen tuinieren³. Via de community garden dragen omwonenden bij aan meer groen in hun buurt(en) en sociale cohesie.

³ Alhoewel Bloei & Groei zich op een grote groep mensen richt, buurtbewoners jong en oud en man en vrouw ligt de primaire focus van Bloei & Groei bij vrouwen veerkrachtiger maken en daarom wordt er in de rest van het activiteitenplan gesproken over vrouwen als het gaat om de doelgroep.

2. Onze aanpak & tuinen

Bloei & Groei heeft in de afgelopen jaren aangetoond geen typisch stadslandbouw of moestuin initiatief te zijn. Bovendien is Bloei & Groei een initiatief met diversiteit en inclusiviteit als uitgangspunt. Onze methodiek is gebaseerd op een intersectionele aanpak die specifiek aandacht heeft voor structurele ongelijkheid en achterstelling in wijken.

Onze aanpak is gestoeld op de emotionele, sociaal-economische, fysieke en maatschappelijke meerwaarde van contact met de natuur, groen in de buurt en het samen tuinieren specifiek in kwetsbare buurten. De veelzijdige meerwaarde van groen zetten we doeltreffend in voor een integrale aanpak in aandachtswijken / ontwikkelwijken. Dit maakt onze aanpak onderscheidend. Want stadstuinen kunnen veel meerwaarde creëren in aandachtswijken op het gebied van leefsituatie, gezondheid, sociale cohesie, milieutechnische duurzaamheid, welzijn en geluk.

Onze aanpak is anders dan reguliere hulpverlening en vooruitstrevend. Wij geloven in het aanreiken van vaardigheden om de regie in eigen handen te nemen, op structureel niveau. We geloven hierbij in de hulp die de kracht van groen en onze tuinen hierbij bieden als katalysator om dichterbij de natuur te komen, jezelf en de gemeenschap. Verschillende beleidsterreinen worden in de aanpak van Bloei & Groei geborgd.

Zo zorgen de fysieke tuinen voor meer groen en duurzaamheid in de wijk. En zorgt de tuin als ontmoetingsplek voor sociale cohesie in de buurt. Daarnaast zorgt het tuintraject voor vergroting van (economische) zelfredzaamheid onder deelnemers. Onze healing gardens hebben een genderspecifieke aanpak die inspeelt op de specifieke noden en realiteit van vrouwen in kwetsbare posities die woonachtig zijn in Amsterdam.

Onze gemeenschapstuinen dienen als 'agents of change'. Wij gaan uit van de kracht van het individu, om zo sociale verandering teweeg te brengen; de gemeenschap bloeit en groeit zodoende samen met de deelnemer.

De 'agents of change' die wij met onze aanpak teweeg willen brengen:

1. Een duurzame benadering van welzijn, (geestelijke) gezondheid en genezing.
2. Fysieke en ecologische duurzaamheid door het verbouwen van voedsel.
3. Sociale duurzaamheid door gemeenschappelijke interactie.
4. Economische duurzaamheid door het gebruik van de tuinen voor training, onderzoek en het ontwikkelen van vaardigheden.

2.1 Ons tuintraject

Het tuintraject is de basis van Bloei & Groei, in dit traject leren vrouwen (moes)tuinieren en te werken aan zichzelf. Dit is de plek waar vrouwen tot bloei kunnen komen. Hier komen vrouwen samen om te aarden, een moment voor zichzelf te hebben en tot elkaar te komen. Het tuinieren gebeurt van april tot november op vaste momenten in de week onder leiding van een tuincoach en een bloeicoach. Deze coaches begeleiden de deelnemers zowel in het tuinieren als op persoonlijk vlak. Onderdeel van het Tuintraject zijn laagdrempelige 'groene' workshops over tuinieren en ecologie.

Om het tuinieren toegankelijk te maken voor iedereen, is er vorig jaar opnieuw samengewerkt met Stadspas Amsterdam. Via deze samenwerking hebben stadspashouders met een minimaal inkomen mee getuinierd tegen een verlaagd tarief.

2.2 Tuincoach

De tuincoach heeft een spilfunctie op de tuin omdat zij verantwoordelijk is voor de tuin als groene oase: het aanleggen van de tuin en het onderhouden en bijhouden van de tuin samen met de deelnemers. Ook is zij verantwoordelijk voor het overbrengen van groene kennis en het creëren van bewustwording rondom natuurlijk tuinieren, permacultuur en de relatie tussen mens en natuur. De tuincoach bewaakt ook de sfeer op de tuin en faciliteert een omgeving waarin vrouwen kunnen leren, verbinden en nieuwe mogelijkheden zien en krijgen om te groeien. Vrouwen krijgen door de 'empowerment processen' tijdens het tuinieren de mogelijkheid te ontspannen, te ontladen, hun zelfvertrouwen terug vinden, in contact te komen met anderen, nieuwe kennis en vaardigheden op te doen, te ontdekken, een safe space, ritme in hun leven, de mogelijkheid om verantwoordelijkheid te kunnen opnemen etc.

2.3 Bloeicoach

De bloeicoach is essentieel voor de (externe / interne) doorstroom van de vrouwen op de tuin, en het werken aan hun persoonlijke opbloei. Zij activeert en begeleidt vrouwen op persoonlijk vlak. Tijdens of na het tuintraject bestaat de mogelijkheid om door te stromen naar onze cursus tot assistent tuincoach, vrijwilligerswerk, onderdeel worden van het kernteam, workshops geven, etc. De bloeicoach is ook een wegwijzer naar sociale voorzieningen in de buurt, die vrouwen stimuleert om hun talenten en krachten in te zetten binnen de community.

In tegenstelling tot veel welzijnstrajecten geeft bloeicoaching ruimte voor wat de deelnemers zelf willen, op een laagdrempelige manier. De bloeicoach biedt ondersteuning voor hun persoonlijke ontwikkeling, -kracht, -vaardigheden en -kennis. Ook speelt de bloeicoach een rol bij de intakegesprekken, organiseert groepsworkshops en waar nodig biedt zij individuele begeleiding en emotionele ondersteuning op de healing garden (Osdorp en Gaasperdam).

Onze ambitie is om meer te kunnen investeren in de doorstroombmogelijkheden van vrouwen (werk, opleiding, tijdsbesteding), zodat zij binnen Bloei & Groei door kunnen stromen of hen te betrekken bij externe opdrachten, Academie, vrijwilligerswerk (bijv. op de tuin) etc. We willen met bloeicoaching een verschil maken in het leven van vrouwen die op verschillende lagen empowerment nodig hebben.

2.4 Tuinen

2.4.1 Onze healing tuintrajecten in Gaasperdam en Osdorp

De tuin in Gaasperdam bereikt al jaren vrouwen in een kwetsbare positie die woonachtig zijn in nabijgelegen Holendrecht en Reigersbos. Ook werken we al jaren met een nabijgelegen opvanghuis voor vrouwen. Met activiteiten als tuinieren, groene workshops en bloeicoaching werken vrouwen uit de buurt aan het verbeteren van hun levenskwaliteit, zelfvertrouwen, eigenwaarde en hun algehele gezondheid.

Met de nieuwste tuin van Bloei & Groei is de uitstap gemaakt naar Amsterdam Nieuw-West. Hier kunnen vrouwen uit Amsterdam Nieuw-West terecht om weer in hun kracht te staan en door middel van groen hun veerkracht te herwinnen. Op deze tuin is er een samenwerking met Eigenwijks, Vrouw en Vaart, en een nabijgelegen AZC. Hier wordt voor vrouwen een plek van rust gecreëerd waarbij ze even kunnen ontsnappen aan het leven zonder eigen (buiten)plek. De *Healing garden* trajecten dragen voor vrouwen in kwetsbare positie bij aan de beleidsplannen voor Zorg en Ondersteuning. Tevens dragen de *healing garden* trajecten bij aan onze doelstelling van een duurzame benadering van welzijn, (geestelijke) gezondheid en genezing.

2.4.2. Venserpoldertuin

De Venserpoldertuin is een mix tussen een healing, food en community garden. Hiermee is het een tuin waarbij al onze doelstellingen samen komen. In deze tuin worden vrouwen uit de buurt begeleid in een éénjarig tuintraject waarbij zij werken aan vaardigheden om te tuinieren en tegelijkertijd tot rust komen en werken aan hun eigen zelfredzaamheid en veerkracht. Daarnaast is het een plek waar vrouwen hun eigen eten verbouwen en eten verbouwen voor de buurt. Met onze bewoners activiteiten en buurtmarkten zorgen we voor een spin-off effect in de buurt. Deze tuin richt zich op alle buurtbewoners en ons activiteitenaanbod is gericht op het veiliger, duurzamer en groener maken van de buurt.

Op de productietuin van Venserpoldertuin wordt sinds 2020 gezond en onbespoten voedsel verbouwd wat tijdens de moestuinmarkten verkocht wordt. Dankzij de moestuinmarkten hebben buurtbewoners op een laagdrempelig manier toegang tot gezonde en betaalbare groenten, kruiden en bloemen. Met de moestuinmarkten draagt Bloei & Groei bij aan saamhorigheid in de wijk en het bevorderen van de gezondheid van bewoners.

Belangrijke partners en stakeholders voor de Venserpoldertuin zijn o.a. woningcorporatie Eigen Haard, werkkamer Multibron, Yemaya Vegan corner, Oranje Fonds, Stichting Doen, Haella Stichting en particuliere donateurs. Gemeenten, welzijnsorganisaties en verschillende woningcorporaties hebben hun waardering getoond voor de impact die de Venserpoldertuin heeft kunnen maken in de wijk.

Met de komst van de buurtrechter op de Venserpoldertuin, deelt Bloei & Groei sinds begin 2022 de Venserpoldertuin en gebouw met de Buurtrechter en gemeentelijke organisaties.

2.4.3. Venserpoldertuin bloeilokaal / MAAKplaats

Met het bloeilokaal aan de Albert Camuslaan 38 heeft Bloei & Groei een kleine uitvalsbasis voor workshops en maaksessies. Hier worden ingrediënten uit de tuin verwerkt tot Bloei & Groei producten zoals kruidenthee en sambals. Ook worden hier teamuitjes georganiseerd en kunnen community members terecht voor workshops rond (financiële) zelfredzaamheid en ondernemerschap. Hierbij draagt het bloeilokaal / de MAAKplaats bij aan activering en participatie. De MAAKplaats is tevens een plek waar onze doelstelling, rond economische duurzaamheid door het gebruik van de tuinen voor training, onderzoek en het ontwikkelen van vaardigheden wordt gewaarborgd.

De producten die gemaakt worden bij de MAAKplaats worden deels verkocht via de webshop, en deels tijdens moestuinmarkten. Ook worden de producten gemaakt in samenwerking met vrouwen uit ons eigen netwerk, en komen de ingrediënten zoals kruiden en bloemen deels uit verschillende tuinen van Bloei & Groei.

De producten worden ook verkocht aan particulieren, bijvoorbeeld restaurant Elixir en Yemaya Vegan corner. We hebben de intentie om de productenlijn uit te breiden in samenwerking met nieuwe lokale partners.

2.4.4 Community building in Hoptille, Hogevecht en Gift of Colour

Op verschillende Bloei & Groei tuinen staat het samenkomen van buurtbewoners centraal. Door een groene oase te creëren waarbij buurtbewoners elkaar op hele interactieve wijze kunnen leren kennen worden zaadjes geplant voor vriendschappen tussen buurtbewoners en een veilige buurt. Ook wordt het Bloei & Groei concept met meerdere buurtbewoners gedeeld in de vorm van evenementen zoals buurtmoestuin markten in de buitenlucht. Hier kunnen buurtbewoners (coronaproof) boodschappen doen en proeven van onbespoten en lokale producten die bijdragen aan een duurzame en gezonde leefstijl. De tuinen waarbij buurtbewoners elkaar samen komen zorgt er voor dat onze doelstelling rond sociale duurzaamheid door gemeenschappelijke interactie wordt gerealiseerd.

De Hoptille buurtmoestuin heeft in 2021 zelfstandig gefunctioneerd, dankzij de aangestelde tuincommissie bestaande uit buurtbewoners, en onder toezicht van buurtwerkkamer de Handreiking. De buurtmoestuin wordt sinds de overdracht gemanaged en onderhouden door en voor de buurt.

In 2021 heeft Bloei & Groei in opdracht van gemeente Amsterdam de buurtmoestuin op Hogevecht aangelegd. In een vroeg stadium zijn diverse buurtorganisaties benaderd om samen met hen samen te werken om meer buurtbewoners uit de buurt te bereiken bij de buurtmoestuin, voor het vergroten van de impact op Hogevecht. Belangrijke samenwerkingspartners waren ProFor, en Veni Cultura. Na de aanleg van de moestuin hebben de buurtbewoners onder begeleiding van twee tuincoaches getuinierd, groene workshops gevolgd (o.a. het opmaken van een teeltplan en het bewaren van zaad) en zijn er diverse sociale activiteiten georganiseerd. Aan het einde van het jaar is een tuincommissie geïnstalleerd bestaande uit buurtbewoners, die samen als groep de tuin beheren en onderhouden met de tuin community op de tuin.

Een tweede community garden, de Gift of Colour, is opgezet in samenwerking met Het Masterplan en kunstenaar Claudy Jongstra. De tuin is gelegen in het Nelson Mandelapark en is toegankelijk voor alle bezoekers van het park en omwonende buurtbewoners.

De Gift of Colour tuin heeft een voedseltuin en een aangelegde bloemen en verfplantentuin. De verfplanten dienden als inspiratiebron bij een reeks kunst educatieve workshops ((Add Colour) o.a. in samenwerking met CBK Zuidoost, kunstenaars Delano Mac Andrew en Kenneth Aidoo en van Gogh museum. Op deze tuin zullen we in 2022 onze kunsteducatie programmering voor vrouwen en jongeren verder ontwikkelen.

2.4.5 Bloei & Groei Academie

Onze opleidingen en praktijk stages waar vrouwen laagdrempelig opgeleid worden in groen en op andere terreinen workshopleider. Vrouwen die de academie succesvol hebben doorlopen zijn klaargestoomd als tuincoach, workshopbegeleider/docent of maker en krijgen de mogelijkheid werkervaring op te doen binnen de projecten van Bloei & Groei of ook andere groene projecten in Amsterdam

De cursus tot assistent tuincoach is in 2019 opgezet in samenwerking met stadsboer Ann Doherty (CityPlot / Pluk CSA) en wordt continu geoptimaliseerd. De cursisten zijn ook via hun praktijkstage actief op verschillende Bloei & Groei tuinen.

In de nabije toekomst zal de Bloei & Groei Academie haar workshops en cursussen uitbreiden met (nieuwe) samenwerkingspartners gericht op vrouwen met een afstand tot de arbeidsmarkt.

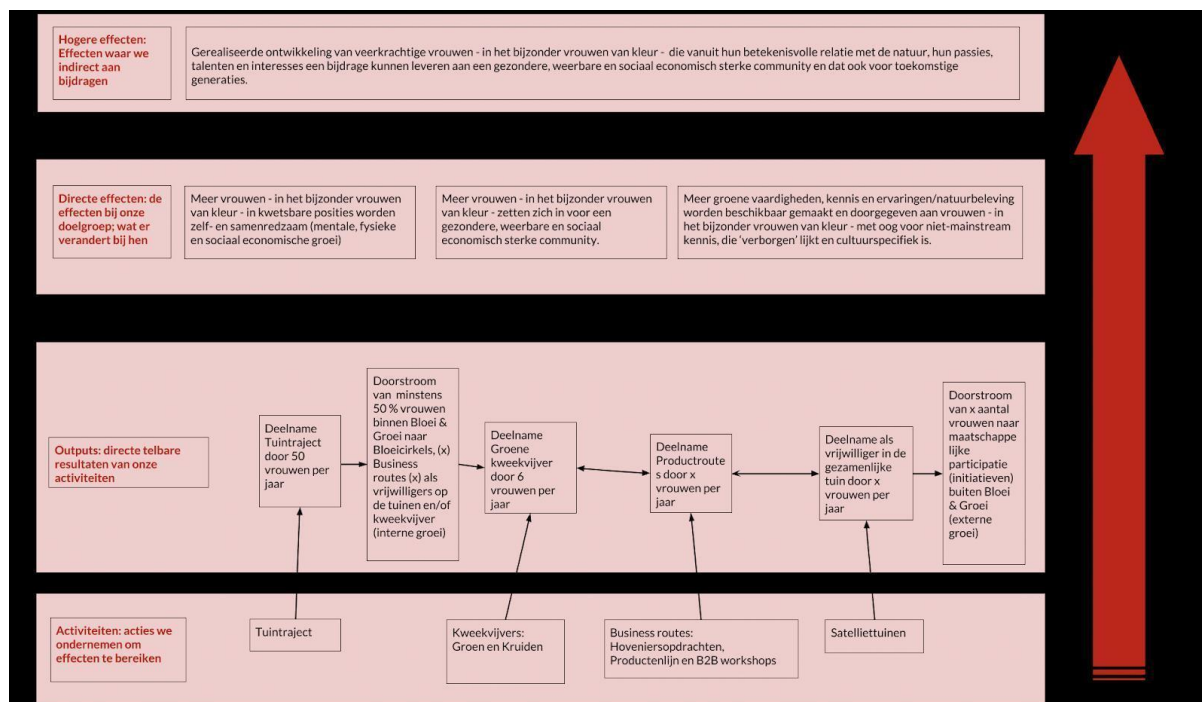
2.4.6 Investerings stagiairs/ jongeren

Om de organisatie te ondersteunen en tegelijkertijd een leerplek aan te bieden is er ruimte gemaakt voor stagiairs. Zij brengen een nieuw perspectief met zich mee in de organisatie en tegelijkertijd leren zij hoe het is om te werken voor een lokale non-profitorganisatie. Om hen in hun kracht te zetten is er een bescheiden vergoeding aangeboden zodat jongeren die met de doelgroep begaan zijn maar niet de middelen hebben om zich vrijwillig in te zetten ook bij ons kunnen leren. Daarnaast zijn er meer jongeren uit de buurt betrokken bij de organisatie o.a. in de samenwerking met de ROC Top in de Gift of Colour tuin en met andere jongeren initiatieven in de buurt.

2.5 Onze impactmeting & Evaluaties

2.5.1 Impactmeting

Om de maatschappelijke impact van Bloei & Groei meetbaar te maken en de kwaliteit te waarborgen, is er een Theory of Change opgesteld en een meetkit ontworpen in samenwerking met het Oranjefonds en Avance Erasmus Centre. In de Theory of Change wordt uitleg gegeven over de activiteiten, resultaten en effecten verwacht bij de doelgroep van Bloei & Groei en over het grotere maatschappelijke doel waaraan wordt bijgedragen. De Theory of Change stelt de organisatie in staat om de Bloei & Groei impactvisie te toetsen en maatschappelijk draagvlak te vergroten. In onderstaand schema wordt de Theory of Change opgesteld in 2019 gevisualiseerd.



De 'Theory of Change' van Bloei & Groei.

2.5.2 Evaluaties

In 2021 is er niet gewerkt met de impactmeting, maar met evaluaties. Een digitale evaluatie is aan het einde van het tuinseizoen (oktober/november) naar alle deelnemers van de tuinen gestuurd. Uit de evaluatie hebben wij inzicht en feedback van deelnemers, die ons in het nieuwe jaar helpen om onze werking te optimaliseren.

Uit de evaluatie is het volgende naar voren gekomen:

- Een groot deel van de deelnemers zijn meer groenten, gevarieerder en/of bewuster gaan eten.
- 80% van onze deelnemers hebben nieuwe plantensoorten (groenten of kruiden) ontdekt die zij voor het tuinseizoen nog niet kenden, en deze verwerkt in gerechten. Wel is ook advies gegeven om planten- en zaden aanbod verder uit te breiden, vooral met Surinaamse / tropische groenten.
- Er is veel behoefte om samen met andere deelnemers aan de hand van kookworkshops, en vaak recepten te ontvangen met geoogste groenten uit de tuin.
- Een groot deel van de deelnemers tevreden waren van hun oogst, ondanks de slakken/vogels/konijnen die hebben gesnoept aan de planten en de wisselende weersomstandigheden.
 - Een deel heeft genoeg geoogst om het gezin te voorzien met groenten.

- Een deel heeft genoeg geoogst dat zij minder groenten hoefde te kopen in de supermarkt.
- Een deel had te veel oogst en heeft deze met anderen gedeeld.
- Tuinieren met een gemeenschap en tuincoach werd enorm gewaardeerd door het fijne contact en prettige sfeer op de tuin.

De getuigenissen van deelnemers spreken ook boekdelen:

"[Het tuinieren] het is een goede manier om connecties op te bouwen met andere vrouwen in de buurt, en om elkaar in verschillende manieren te ondersteunen. Je houdt ook een verbinding met de natuur vast."

"Ik gun het anderen ook! Andere vrouwen, maar zeker ook mannen! Je leert er heel veel over gewassen laten groeien en gezonde voeding. Maar niet alleen dat. Je leert ook het leven waarderen en relativeren. Je leert een aantal zaken in goede perspectief te zien. En je kunt er ontspannen!"

"[De tuin] Het is een fijne plek om tot jezelf te komen, te genieten van de natuur, te delen, te huilen en te lachen met andere leuke vrouwen."

"It's a place that creates social understanding of the day to day life. Members learn many things ranging from gardening, cooking, living together as a family."

3. Activiteitenplan 2021

In de bijgevoegde tabel zal worden weergegeven welke activiteiten er in 2021 hebben plaatsgevonden bij Bloei & Groei. Ook valt er te lezen hoe deze activiteiten bijdragen aan onze doelstellingen en hoe onze doelstellingen gericht zijn op de bewoners van Amsterdam. De activiteiten zijn gericht op een bijdrage aan verschillende beleidsterreinen.

Activiteiten	bereik mensen en hoe vaak	Activiteiten	Impact	Betrokken partners
Gaasperdam healing tuintraject	24 vrouwen die voor 1 tuinseizoen wekelijks samen tuinieren op de tuin	6 groene / tuinier workshop 3 sociale activiteiten 1 oogstfeest	Veerkrachtige vrouwen empoweren, focus op mentale gezondheid, welzijn, sociale activering	Gemeente Amsterdam, Gaasperdam schooltuin, (in)formele vrouwen groepen, Welzijn op Recept, buurtteams, Voedselbank, Opvanghuizen
Osdorp healing traject	24 vrouwen die voor 1 tuinseizoen wekelijks samen tuinieren op de tuin	6 groene / tuinier workshops 3 sociale activiteiten 1 oogstfeest	Veerkrachtige vrouwen empoweren, focus op mentale gezondheid, welzijn, sociale activering. Uitbreiden naar andere delen van Amsterdam. Plek bieden aan vrouwen uit AZC	Gemeente Amsterdam, Osdorp schooltuin, Eigenwijks, AZC, buurtorganisaties als Vrouw en Vaart, (in)formele vrouwen groepen
Venserpolder tuintraject	24 vrouwen die voor 1 tuinseizoen wekelijks samen tuinieren op de tuin 12 vrijwilligers die ieder op een wekelijkse basis samen	6 groene / tuinier workshop 5 moestuin markten met een bereik van ruim 400 bewoners 8 sociale activiteiten 1 oogstfeest	Perspectief verbeteren voor de vrouwen in ontwikkelwijk Venserpolder. Gezond en betaal voedsel toegankelijk maken. Veerkrachtige vrouwen empoweren, buurtbewoners	Eigenhaard, Yemaya, buurt organisaties, Welzijn op recept, buurtteams, MADI schuldhelpverlening, Voedselbanken.

	tuinieren op de tuin		Venserpolder empoweren	
Venserpolder bloeilokaal / MAAKplaats	15 vrouwen die bijdroegen aan de MAAKplaats	4 producten ontwikkeld 200 verkochte producten 4 verkoopplaatsen	Veerkrachtige vrouwen, vaardigheden aanleren, kennisoverdracht	Eigenhaard, informele vrouwengroepen, welzijn op recept, buurtteams, buurtorganisaties, Cityplot
Hogevecht tuintraject	20 buurtbewoners die ieder op een wekelijkse basis samen tuinieren op de tuin 5 vrijwilligers die ieder op een wekelijkse basis samen tuinieren op de tuin	6 groene / moestuin workshops 4 community building sessies 1 openingsfeest 1 oogstfeest	Buurtbewoners elkaar laten ontmoeten en een groene, veilige buurt creëren, voedselproductie, vaardigheden aanleren	Gemeente Amsterdam, Verschillende buurtorganisaties, verschillende doelgroepen, jong, oud, woon medewerkers, wijk ondersteuners, stichting Profor, De Buurtwerkkamers, Social Pact
Gift of Colour tuintraject	20 buurtbewoners die ieder op een wekelijkse basis samen tuinieren op de tuin 12 vrijwilligers die ieder op een wekelijkse basis samen tuinieren op de tuin	8 kinderworkshops (Add Colour) 5 groene / moestuin workshops 2 creatieve workshops 2 community building sessie 1 oogstfeest	Buurtbewoners elkaar laten ontmoeten en een groene, veilige buurt creëren, voedselproductie, vaardigheden aanleren	Gemeente Amsterdam, Verschillende buurtorganisaties, verschillende doelgroepen, jong, oud, woon medewerkers, wijk ondersteuners, Social Pact, Het Masterplan, Claudy Jongstra, CBK Zuidoost, Van Gogh Museum

De Bloei & Groei Academie	22 vrouwen die samen een 7 maanden cursus hebben afgelegd en wekelijks samen op de tuin tuinieren	16 groene / tuinier lessen 4 Bloei sessies 2 excursies 1 oogstfeest en diploma uitreiking	Vrouwen perspectief bieden via opleiding en (vrijwilligers)werk in groen. Vrouwen volgen een opleiding en praktijkstage op de tuin en leren vaardigheden om aande slag te gaan met groene projecten in Amsterdam.	Cityplot, Yemaya, buurtorganisaties, Vrouwenorganisaties, wijkorganisaties
Investeren in Jongeren/stagiaires	5	Werk en Inkomen, Zorg en Ondersteuning, Diversiteit en Inclusie	Jongeren brengen nieuwe perspectieven met zich mee en kunnen iets terug doen voor hun buurt	ROC Top, Hogeschool Amsterdam

4. Onze partners

In de afgelopen jaren hebben wij veel geïnvesteerd. Niet alleen in de vrouwen en de buurt, maar ook in samenwerkingsverbanden met maatschappelijke organisaties, sleutelfiguren uit de buurt, informele netwerken en het verzamelen van kennis en expertise om het project te versterken en verduurzamen.

Schooltuinen Amsterdam, Masterplan, Social Pact, Stadspas Amsterdam, Gem Amsterdam/Stadsdeel Zuidoost, Buurtwerkkamer Multibron, Buurtwerkkamer de handreiking, Eigen Haard, Ymere, Rochdale, Yemayá vegan corner, Buurtgroen020, Stichting Profor, Claudy Jongstra, Welzijn op recept, buurtteams, Spinnewiel, SES, Vrouw en Vaart, Eigenwijks, AZC, MADI schuldhulpverlening, Voedselbanken, Veni Cultura, CBK Zuidoost, CityPlot, The Health Collab.

Fondsen: Oranjefonds, VSB Fonds, Fundatie Van den Santheuvel, Sobbe, Stichting Dioraphte, Stichting Fred Foundation, Konferentie Nederlandse Religieuzen, Stichting Hulp na Onderzoek, Stichting ING NL Fonds, Stichting AKF Schermer Fonds, Stichting Pierre Fourie, Stichting Haella, Stichting Doen.

5. Bloei & Groei Team

5.1 Ons team

Door de jaren heen breidt het team verder uit. In 2021 hadden wij een gedreven team van ruim 20 professionele krachten, aangevuld door ruim 25 enthousiaste vrijwilligers en Bloei-ambassadeurs die van onschatbare waarde zijn binnen Bloei & Groei. Wij verwachten verder uit te breiden.

De medewerkers

Oprichter en directeur	Ama Koranteng-Kumi
HR-coördinator	Mascha Snijders
Community & events coördinator	Evelien Oosterom
Communicatiemanager	Gabriëlla Faneyter-Mujica
Content Manager	Vere Maagdenberg
Community garden manager	Wendy Rats
Jr. Community garden manager	Omnia Nkouka
Healing gardens project manager en Bloeicoach	Nimo Hoddoon
Academy docent	Ann Doherty
Project coördinator Venserpolder	Jin-Wen Omar

Tuincoaches

Gaasperdamtuin	Chanti Honing
Osdorp tuin	Ann Doherty
Venserpoldertuin	Rosa van Giessen
	Clea Conijnenberg
Hogevecht tuin	Nadista Baron
	Angel Everts
Gift of Colour	Wendy Rats
	Astrid Blank
	Romy Spruit

Vrijwilligers: Melie Palm, Shomara Pique, Astrid Blank, Nathalie Guicherit.

5.2 Bestuur

Daarnaast hebben we een groep geweldige mensen die ons vanuit het bestuur inspireren, motiveren, scherp houden en van kennis voorzien.

Ons Raad van bestuur bestaat uit:

Penningmeester	Judith van Iddekinge
Secretaris	Gracia Wartes
Algemeen Bestuurslid	Asha Ramnathsing
Algemeen Bestuurslid	Andr��z Coco

De leden van ons bestuur zijn onbezoldigd.

6. Bloei & Groei in de media 2021

6.1 Communicatieboodschap

Het doel van B&G is om een plek te creëren waar vrouwen uit Zuidoost kunnen werken aan de relatie met zichzelf en de relatie met de natuur. In alles wat B&G doet ademt zij haar kernwaarden; superdiversiteit, self-care, self healing o.a door middel van voedsel, ecologie en women empowerment. Het tuinieren en het faciliteren van een groenere leefomgeving helpt vrouwen in een kwetsbare situatie op meerdere niveaus te ondersteunen (mentaal, fysiek, emotioneel en sociaal). Deze boodschap - of een onderdeel daarvan - komt in al onze uitingen terug.

6.2 Social media, magazines en kranten

Januari



Stem op ons voor
een Appeltje van Oranje!

stem.oranjefonds.nl/bloeiengroei



Bloei & Groei was [genomineerd voor een Appeltje van Oranje!](#) Dit jaar was het thema Mentale kracht. Met bijna 1000 stemmen van kiezers en de vakjury kwam Bloei & Groei op de 20e plek.

Beeld: © Bloei & Groei / Renate Chede

Maart



De Gezonde Stad interviewde in maart onze collega's Angel Everts en Evelien Oosterom in hun rubriek 'Duurzame Amsterdamse koploper'. Lees hier: [het artikel van de Gezonde stad](#).

Beeld: © De Gezonde Stad



Op de Venserpoldertuin ontving Bloei & Groei burgemeester Femke Halsema en stadsdeelvoorzitter Tanja Jadnanansing. Bij dit bezoek ontvangen een vijftal bijzondere sleutelfiguren uit Zuidoost de Amsterdamse heldenspel. [Lees hier](#) meer over het bezoek.

Beeld: © De Gezonde Stad / Vere Maagdenberg

Op 12 maart vond de [participatiesessie](#) voor Tunnelpark A9 plaats. Moderator Jennifer Muntslag ging in gesprek met verschillende gasten, waaronder Bloei & Groei directrice Ama Koranteng-Kumi.

Juni



De Groene Amsterdammer schreef in juni 2021 een stukje over Venserpolder, waar zij diverse initiatiefnemers uit de buurt benoemde, waaronder Bloei & Groei. Lees het artikel [hier](#).

Beeld: © Bloei & Groei / Maartje Geels / ANP



Eind juni mocht directeur Ama Koranteng-Kumi de groeicertificaat van Koning Willem-Alexander en Koningin Máxima in ontvangst nemen. [Lees hier](#) meer over de uitreiking.

Beeld: © Bloei & Groei

Juli



De nieuws van de komst van de [buurtrechtbank](#) in de binnentuin van de Venserpoldertuin bracht onrust op de tuin, de buurt en bij Bloei & Groei. Patrick Meershoek schreef hierover een artikel in het Parool, [lees het hier](#).

Beeld: © Het Parool / Jacob van Vliet

September



In september bracht NRC een artikel serie van diverse Bloei & Groei vrouwen. De artikelen zijn geschreven door Yaël Vinckx.

- Het verhaal van Odiah in '[Teeltplan voor relaties](#)'.
- Het verhaal van Anais in '[Heimwee naar een banaan](#)'.
- Het verhaal van Xiomara in '[Goede gezinnen zijn als stokrozen](#)'.
- Het verhaal van Yomaira in '[Het wonder van de dahlia](#)'.
- Het verhaal van in Samatha '[Vervloek de naaktslak niet](#)'.

Beeld: © NRC / Ilvy Njiokiktijen

Oktober

7 oktober was de Dag van de Duurzaamheid, en op deze bijzondere dag vond de uitreiking van de [Trouw Duurzame 100 - 2021](#). Onze directrice Ama-Koranteng-Kumi was één van sprekers. Bekijk de livecast terug [hier](#).

7. Colofon



Bloei & Groei

Postadres
Tweede Leeghwaterstraat 2-2
1018 RA Amsterdam

Contact
06-82008030
www.bloeiengroei.org
info@bloeiengroei.org
www.facebook.com/bloeiengroei
www.linkedin.com/company/bloeiengroei
www.instagram.com/bloeiengroei

KvK-nummer: 60798491
Rechtsvorm: Stichting
Statutaire naam: Stichting Creating Edges

Beeld voorpagina (blz. 1) en colofon (blz. 22): © Vere Maagdenberg